



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NUMER

32

GMINNE ECHA

2020



W TYM NUMERZE:

◆ INFORMACJE Z USC

◆ INFORMACJE Z UM

◆ INFORMACJE Z MGOPS


◆ KOŁO WĘDKARSKIE PZW NR 81

◆ SPARTA 1951 SZEPIETOWO

◆ Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

◆ ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT

◆ WYDARZENIA KULTURALNE



**Ciełych, pełnych radosnej nadziei
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
obfitych Łask i Błogosławieństw
z radosnym "Alleluja"**

życzy


**Burmistrz Szepietowa wraz z pracownikami
oraz Przewodniczący Rady Miejskiej wraz radnymi**

**„Zwycięzca śmierci, piekła i szatana
wychodzi z grobu dnia trzeciego z rana...”**

**W trudnym czasie zagrożenia epidemią koronawirusa
na radosne Świąta Zmartwychwstania Pańskiego
życzenia pokoju, radości, wzajemnej życzliwości
i obecności Zmartwychwstałego**

życzą

kaptani dekanatu szepietowskiego



**Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
zdrowia, radości, wzajemnej życzliwości
i pomyślności**

życzą

**Dyrektor i pracownicy GOK w Szepietowie
oraz Redakcja „Gminnych Ech”**

*Niech te Święta Wielkanocne
będą pełne nadziei i wiary.*

*Niech Chrystus Zmartwychwstały
przyniesie radość, miłość,
spokój i szczęście.*

*Niech rodzinne ciepło i obfitość
towarzyszą spotkaniom
przy wielkanocnym stole.*

Życzą
Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy
Spółdzielczego Banku Rozwoju






www.sbrbank.pl

MIASTO SZEPIETOWO WIĘKSZE O BLISKO 90 HA

Z dniem 1 stycznia 2020 roku, na mocy Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 26 lipca 2019 roku w sprawie ustalenia granic niektórych gmin i miast oraz nadania niektórym miejscowościom statusu miasta (Dz. U. nr 1416 z 2019 roku), powierzchnia Szepietowa zwiększyła się o 88,2667 ha i aktualnie wynosi ponad 284 ha. Stało się to dzięki włączeniu do dotychczasowego obszaru miasta części obszaru obrębu ewidencyjnego Szepietowo (obszar wiejski), to jest działek ewidencyjnych nr 872-884, 885/2, 886-890, 1041/2, 1041/3 i 1057/1, o łącznej powierzchni 83,91 ha oraz części obszaru obrębu ewidencyjnego Średnica-Pawłowięta, to jest działki ewidencyjnej nr 1003 o powierzchni 4,36 ha.

Przestankami przemawiającymi za zmianą granic miasta Szepietowo było pozyskanie nowych terenów inwestycyjnych i mieszkaniowych oraz poprawa jakości życia mieszkańców zamieszkujących teren objęty zmianą. Zmiana granic miasta Szepietowo wynikała również z potrzeby doprowadzenia do zgodności w funkcjonowaniu tych terenów ze stanem faktycznym i uproszczenia działań administracyjnych. Większość terenów włączonych w granice miasta nie posiada planu zagospodarowania przestrzennego, z wyjątkiem części jednej z działek o nr 885/2, tzw. dawnego składu drewna, gdzie Plan Zagospodarowania Przestrzennego przewiduje ją do celów budownictwa mieszkaniowego.

Legenda do mapy:

-  Granica miasta Szepietowo przed 1 stycznia 2020 r.
-  Obszary włączone w granice miasta Szepietowo z dniem 1 stycznia 2020r.
-  Obszary z opracowanym Planem Zagospodarowania Przestrzennego



REKORDOWY BUDŻET NA INWESTYCJE W 2020 ROKU

Budżet gminy Szepietowo na 2020 rok uchwalony został na sesji Rady Miejskiej w Szepietowie 20 grudnia 2019 roku, zmieniony 18 marca 2020 roku. Kolejny rok z rzędu rosną plany inwestycyjne. Wydatki na inwestycje założono na poziomie 9 342 627 zł, co oznacza wzrost o blisko 2 mln zł w stosunku do wydatków zakładanych w roku ubiegłym.

Na inwestycje wodociągowo-kanalizacyjne zaplanowano 2 885 297 zł, z czego dofinansowanie wyniesie 1 030 675 zł. Plany przewidują następujące przedsięwzięcia: budowę kanalizacji sanitarnej i deszczowej w ulicy Nowy Świat w Szepietowie, rozbiórkę i budowę sieci wodociągowej oraz rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej w granicach administracyjnych miasta Szepietowo w ramach przebudowy drogi krajowej nr 66 oraz pokrycie kosztów dokumentacji budowy kanalizacji sanitarnej w ulicy Głównej w Szepietowie.

Tradycyjnie już największe środki przeznaczone są na inwestycje drogowe, na które zabezpieczono kwotę 5 264 231 zł, w tym zaplanowane dofinansowanie ze źródeł zewnętrznych 2 822 097 zł. Plany przewidują przebudowę drogi gminnej nr 167127B w m. Szepietowo-Wawrzyńce, rozbudowę drogi gminnej nr 107726B Wojny-Pogorzal - Pułazie-Świerże, przebudowę drogi gminnej nr 10778B w miejscowości Warele-Filipowicze, budowę ul. Wędkarskiej w Szepietowie, aktualizację dokumentacji technicznej i procedury administracyjne, rozbudowę dróg gminnych Nr 107713B i Nr 167075B w Wojnach-Szubach Włociańskich, wykonanie dokumentacji na remont odcinka drogi od ul. Wędkarskiej w Szepietowie do m. Średnicy-Pawłowięta, ułożenie chodników we wsiach Dąbrowa-Bybytki, Szepietowo-Podlesne i Stawiereje-Podlesne. Planowane jest również wykonanie dokumentacji technicznej na budowę drogi gminnej nr 223 w miejscowości Stary Kamień, zakup lamp solarnych do oświetlenia drogi w Szepietowie-Wawrzyńcach, utwardzenie placu przy przystanku autobusowym w m. Szymbory-Włodki, wykonanie dokumentacji technicznej na budowę drogi gminnej do kolonii wsi Wojny-Piecki oraz zakup zamiatarki na potrzeby wsi Średnica-Jakubowięta.

Wśród innych zadań inwestycyjnych znajdziemy również:

budowę parkingu przy ulicy Mazowieckiej w Szepietowie, zagospodarowanie terenu na cele rekreacyjne w Szepietowie, utworzenie miejsca aktywnego wypoczynku i rekreacji w miejscowościach Szepietowo-Żaki i Wyliny-Ruś, utwardzenie placu przed altanką i montaż siłowni zewnętrznej na terenie rekreacyjnym we wsi Dąbrowa-Dołęgi, zakup altany i zagospodarowanie terenu w miejscowości Dąbrowa-Kaski, zabudowa altany i wykonanie ogrodzenia terenu rekreacyjnego w Dąbrowie-Wilkach, wykonanie placu zabaw we wsi Kamień-Rupie, wyposażenie placu zabaw we wsi Moczydły-Jakubowięta, dokończenie ogrodzenia terenu rekreacyjnego i zakup wyposażenia na ten plac w miejscowości Pułazie-Świerże, wykonanie części ogrodzenia terenu rekreacyjnego i jego wyposażenie we wsi Nowe Szepietowo-Podlesne, zakup urządzeń rekreacyjnych na plac przy GOK i ul. Piwnej w Szepietowie, wykonanie mapy do celów projektowych na stworzenie placu rekreacyjnego w Nowych Warelach, wyposażenie placu zabaw we wsi Wyszonki-Posele.

Budżet przewiduje również wykonanie dokumentacji i urządzenie parkingu za budynkiem Urzędu Miejskiego w Szepietowie, wykonanie map do celów projektowych budowy sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej. Zaplanowano również środki na dostawę i montaż klimatyzacji w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie z wymianą drzwi wejściowych, ułożenie kostki brukowej i utwardzenie placu przy świetlicy wiejskiej w miejscowości Dąbrowa-Moczydły oraz zagospodarowanie terenu przy szatni na stadionie miejskim w Szepietowie.

W znaczną część wyżej wymienionych zadań zaangażowane są środki z funduszy sołeckich.

Wypada tu również wspomnieć o inwestycjach zewnętrznych, jakie będą realizowane na terenie naszej gminy, tj. kompleksowa przebudowa drogi krajowej nr 66 w obrębie Szepietowa, budowa sieci gazociągowej na terenie gminy Szepietowo, przebudowa linii kolejowej z budową infrastruktury towarzyszącej i dróg dojazdowych czy kompleksowa przebudowa dworca PKP.

INWESTYCJE - PROJEKTY Z DOFINANSOWANIEM Z FUNDUSZY UNIJNYCH



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Trwają prace związane z realizacją projektu pn. „Rozbiórka i budowa sieci wodociągowej oraz rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej w granicach administracyjnych miejscowości Szepietowo w ramach przebudowy drogi krajowej nr 66” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, osi priorytetowej VI: „Ochrona środowiska i racjonalne gospodarowanie jego zasobami”, działanie 6.2 „Ochrona wody i gleb”. W wyniku reali-

zacji operacji zostanie wybudowane 3,91 km sieci wodociągowej wraz z niezbędnymi elementami (hydranty, zasuw, węzły itp.). Wykonawcą robót, wyłonionym w postępowaniu prowadzonym w trybie przetargu nieograniczonego, jest Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „ZIEJA” Ryszard Zieja z Łomży. Wartość umowy z wykonawcą wynosi 1 381 569,00 zł brutto.

W dniu 28 listopada 2019 r. została podpisana umowa

nr 00016-65150-UM1000110/19 o dofinansowanie realizacji projektu pn. „Budowa kanalizacji sanitarnej i deszczowej wraz z odtworzeniem nawierzchni w ulicy Nowy Świat w Szepietowie”. Zakres robót będzie obejmował budowę kanalizacji sanitarnej i kanalizacji deszczowej wraz z odtworzeniem nawierzchni w ulicy Nowy Świat. Wykonawca robót zostanie wyłoniony w trybie przetargu nieograniczonego. Wysokość kosztów kwalifikowanych w projekcie wynosi 3 038 165,67 zł, natomiast dofinansowanie ze środków PROW na lata 2014-2020 - 1 933 184,81 zł.



Stypendia burmistrza za wybitne wyniki w nauce i osiągnięcia sportowe

W dniu 20 grudnia 2019 r., przy okazji XII sesji Rady Miejskiej w Szepietowie, po raz pierwszy uroczysto wręczone zostały dyplomy uznania oraz decyzje o przyznaniu stypendiów burmistrza za wybitne wyniki w nauce i osiągnięcia sportowe. Najlepsi uczniowie za rok szkolny 2018/2019 zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej otrzymali jednorazowe stypendia w wysokości 700 złotych. Komisja stypendialna pozytywnie zarekomendowała Burmistrzowi 15 wniosków o przyznanie stypendium. Otrzymali je uczniowie wszystkich szkół prowadzonych przez Gminę Szepietowo.

Nagrodzeni za wybitne wyniki w nauce:

Anita Wyszyńska - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Rafał Sokołowski - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Gabriela Tkacz - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Kinga Załuska - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Katarzyna Załuska - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Szymon Niemyjski - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Kinga Niemyjska - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Karol Czartoszewski - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Julia Sieńczuk - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Grzegorz Kordulski - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Nikola Giers - Szkoła Podstawowa w Dąbrówce Kościelnej

Piotr Szepietowski - Szkoła Podstawowa w Dąbrówce Kościelnej

Michał Kotowski - Szkoła Podstawowa w Dąbrówce Kościelnej

Martyna Konicka - Szkoła Podstawowa w Wojnach-Krupach

Nagrodzony za wybitne osiągnięcia sportowe:

Dawid Konopka - Szkoła Podstawowa w Szepietowie

Stypendia Burmistrza za wybitne wyniki w nauce i osiągnięcia sportowe mają na celu promowanie uczniów szkół podstawowych uzdolnionych w nauce i sporcie, zachęcanie do reprezentowania gminy w konkursach, zawodach i olimpiadach na różnych szczeblach rywalizacji naukowej, kulturalnej i sportowej, doprowadzenie do wzrostu aspiracji edukacyjnych i sportowych wśród młodzieży szkolnej, co będzie stanowiło pozytywny wzorzec dla środowiska rówieśników oraz promowanie szkolnictwa gminy na zewnątrz.

Stypendia przyznawane są jednorazowo i nie mają charakteru socjalnego, a jedna osoba może otrzymać tylko jedno stypendium w danym roku. Wysokość środków finansowych przeznaczonych na stypendia ustala Rada Miejska w Szepietowie, a jednorazowe stypendium nie może prze-



kroczyć kwoty 700 zł.

Prawo do ubiegania się o stypendium za wybitne wyniki w nauce przysługuje uczniom, którzy spełniają przynajmniej jeden z niżej wymienionych warunków:

- są laureatami wojewódzkich konkursów, olimpiad przedmiotowych lub finalistami ogólnopolskich konkursów, olimpiad przedmiotowych organizowanych zgodnie z rozporządzeniem MENiS z dnia 29 stycznia 2002 r. w sprawie organizacji oraz sposobu przeprowadzania konkursów, turniejów i olimpiad (Dz. U. z 2002 r. Nr 13, poz. 125) i posiadają co najmniej bardzo dobrą ocenę zachowania i średnią ocen 4,0 i wyższą;
- uzyskali średnią ocen z przedmiotów obowiązkowych, która plasuje ich w grupie 7% osób z najwyższą średnią spośród

odpowiednio: uczniów klas VII i VIII danej szkoły podstawowej;

Prawo do ubiegania się o stypendium za wybitne osiągnięcia sportowe przysługuje uczniom, którzy:

- a) w konkurencjach indywidualnych zajęli miejsce I - III w zawodach mistrzowskich na poziomie województwa, a średnią ocen 3,5 i wyższą, lub należą do grona trzech uczniów o najwyższych potwierdzonych wynikach sportowych spośród wszystkich uprawnionych
- b) w konkurencjach zespołowych zostali mistrzami województwa;

Z wnioskami o stypendium występują uczniowie uczniów klas VII i VIII, osobiście lub poprzez przedstawiciela ustawowego, po uzyskaniu pozytywnej opinii dyrektora szkoły, rady pedagogicznej oraz opinii wychowawcy. Do wniosku o stypendium należy dołączyć potwierdzone kopie dokumentów wskazujących na szczególne wyniki w nauce lub osiągnięcia sportowe. Wnioski o stypendium należy składać w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Szepietowie do dnia 31 października każdego roku. Wnioski niekompletne lub złożone po

terminie pozostają bez rozpatrzenia.

Wnioski o stypendium rozpatruje Komisja Stypendialna, powołana przez Burmistrza Szepietowa, a o przyznaniu lub odmowie przyznania stypendium decyduje burmistrz, po zapoznaniu się z opinią komisji. Stypendium przyznawane jest przez Burmistrza Szepietowa w drodze decyzji administracyjnej i wypłacane jest w formie jednorazowego świadczenia pieniężnego przelewem na rachunek bankowy wskazany przez rodzica lub innego przedstawiciela ustawowego ucznia. Uczniowie, którym przyznano stypendium, otrzymują pamiątkowe dyplomy, które Burmistrz Szepietowa wręcza w sposób uroczysty.

Wnioski o stypendia można pobrać w Urzędzie Miejskim, jak również w szkołach prowadzonych przez Gminę Szepietowo.

Relacja z wręczania stypendiów za rok szkolny 2018/2019 jest dostępna na kanale Rady Miejskiej, w serwisie You Tube (link do transmisji <https://www.youtube.com/watch?v=eX2vVmr10sY>).

JUBILEUSZ 100 - LECIA URODZIN

W dniu 16 lutego 2020 r. jubileusz 100-lecia urodzin obchodziła mieszkanka naszej gminy, **Pani Władysława Jabłońska** z miejscowości Jabłoń-Samsony.

Z okazji tego pięknego Jubileuszu wizytę Dostojnej Jubilatce złożyli Grzegorz Żochowski - Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie, Michał Gąsowski - Z-ca Burmistrza Szepietowa i Jolanta Wojtkowska - kierownik USC.

List gratulacyjny z okazji setnych urodzin Dostojnej Jubilatce przekazali za pośrednictwem Burmistrza Szepietowa, Prezes Rady Ministrów - Mateusz Morawiecki i Wojewoda Podlaski - Bohdan Paszkowski.

Urodzinowe przyjęcie przy obficie zastawionym stole zgromadziło najbliższą rodzinę. Jak na taką uroczystość przystało, był szampan, tort, i kwiaty oraz życzenia kolejnych długich i szczęśliwych lat życia.

Dzień setnych urodzin to wyjątkowa chwila, której niewielu może doświadczyć. Pani Władysławie było dane przeżyć cały wiek. Dostojna Jubilatka niestety nie chodzi i zmaga się z chorobami stosownymi do wieku, ale pomimo to jest pełna spokoju i pogody ducha, co jest zasługą córki pani Władysławy, pani Janiny Kalinowskiej. Uroczystość upłynęła w miłej atmosferze i była okazją do rozmowy, a także wspomnień. Serdecznie dziękujemy za miłe i ciepłe przyjęcie.

Jubilatce życzymy dobrego zdrowia oraz wiele radości w kręgu najbliższych osób.

Jolanta Wojtkowska



MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SZEPIETOWIE



e- mail: mgops@szepietowo.pl
tel. 661 413 331

Pomoc Społeczna - dane za 2019 r.
Podstawowym zadaniem pomocy społecznej i jednocześnie misją Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szepietowie (MGOPS)

jest wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokajania niezbędnych potrzeb i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka. Pomoc społeczna umożliwia przewyższanie rodzinom trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości (np. podjęcie zatrudnienia, pomoc rodziny tzw. obowiązek alimentacji). Warunkiem koniecznym jest współpraca z pracownikiem socjalnym osób i rodzin przeżywających trudności.

W 2019 roku MGOPS udzielał pomocy w formach dostosowanych do rozpoznanych potrzeb klientów, głównie:

- praca socjalna,
- pomoc w formie usług (usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania),
- pomoc finansowa w formie zasiłków celowych, specjalnych celowych, okresowych i stałych,
- wypłacanie świadczeń wychowawczych, świadczeń rodzinnych wraz z dodatkami, świadczenia „Dobry start”, świadczenia „Za życiem” oraz świadczeń pielęgnacyjnych,
- realizacja świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz prowadzenie postępowań wobec dłużników alimentacyjnych,
- wypłata dodatków mieszkaniowych,
- dożywianie dzieci i młodzieży,
- wspieranie rodzin w prawidłowym wypełnianiu roli opiekuńczo-wychowawczej,
- kierowanie do domów pomocy społecznej, środowiskowego domu samopomocy oraz ośrodków wsparcia,
- poradnictwo w sprawach rodzinnych, opiekuńczych, rentowych, emerytalnych, świadczeń uzupełniających,
- zapewnienie schronienia osobom bezdomnym,
- ustalanie uprawnień do skorzystania z Programu Operacyjnego „Pomoc Żywnościowa” (POPŻ),
- aktywizacja osób długotrwale bezrobotnych korzystających z pomocy społecznej, w tym koordynacja prac społecznie użytecznych,
- przyznawanie Karty Dużej Rodziny,
- obsługa organizacyjno-techniczna Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Szepietowo.

Ze świadczeń pomocy społecznej w ramach zadań zleconych i zadań własnych wynikającej z ustawy o pomocy społecznej w roku 2019 ogółem skorzystało 116 rodzin, co oznacza objęcie pomocą 354 osób. Przeprowadzono 389 wywiady środowiskowe oraz wydano 311 decyzji administracyjnych. Przyznano świadczenia pieniężne 81 rodzinom oraz świad-

czenia niepieniężne 57 rodzinom. Z pomocy udzielonej w formie pracy socjalnej skorzystało łącznie 61 rodzin. **Prawo do świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej przysługuje, jeżeli spełnione są następujące kryteria dochodowe:**

1. na osobę samotnie gospodarującą: 701 zł

2. na osobę w rodzinie: 528 zł

przy jednoczesnym wystąpieniu co najmniej jednego z n/w problemów tj. powodów uprawniających do pomocy społecznej (art. 7 ustawy): ubóstwo, sieroctwo, bezdomność, bezrobocie, niepełnosprawności, długotrwała lub ciężka choroba, przemoc w rodzinie, potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietności, bezradność w sprawach opiekuńczo - wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych, brak umiejętności przystosowania do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo - wychowawcze, trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy, trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego, alkoholizm lub narkomania, zdarzenia losowe i sytuacje kryzysowe, klęski żywiołowe lub ekologiczne.

MGOPS w 2019 r. wypłacił świadczenia pieniężne:

a) zasiłki stałe dla 14 osób samotnych i 4 osób w rodzinie na kwotę 96 398,00 zł + ubezpieczenie zdrowotne za 18 osób na kwotę 8 676,00 zł,

b) zasiłki okresowe dla 33 rodzin (134 świadczenia) na kwotę 53 903,00 zł,

c) zasiłki jednorazowe celowe dla 61 rodzin na kwotę 32 865,06 zł, w tym zasiłki celowe z tytułu zdarzenia losowego 1 rodzina,

d) z obiadów w szkole korzystało 86 osób, świadczenia na zakup żywności otrzymało 15 osób koszt dożywiania wyniósł 43 671,00 zł z tego 33 685,00 zł to dotacja.

Najbardziej potrzebujący mieszkańcy Gminy Szepietowo w 2019 r. korzystali dodatkowo z pomocy żywnościowej z Programu Operacyjnego „Pomoc Żywnościowa” 2014-2020. Na terenie gminy dystrybucją żywności zajmowało się Stowarzyszenie Pomocy „Szansa” w Wylinach Rusi, wydawana była żywność dla osób, które otrzymały skierowanie z MGOPS. W 2019 roku z takiej pomocy skorzystało 51 rodzin liczących 143 osoby.

Usługi opiekuńcze Pomoc w formie usług opiekuńczych przysługuje osobie, która ze względu na stan zdrowia wymaga wsparcia drugiej osoby i rodzina nie jest w stanie go zapewnić. Szczegółowe warunki przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze określa Rada Miejska w drodze uchwały. Koszt godziny usługowej w 2019 r. wynosił 17,70 zł. W 2020 r. wynosi 20,40 zł. Na usługi opiekuńcze w 2019 r. wydatkowano kwotę 99 631,22 zł.

Kierowanie do domu pomocy społecznej i ponoszenie odpłatności O skierowanie do domu pomocy społecznej może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, która nie może

samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych. W 2019 r. w domach pomocy społecznej przebywało 12 osób (w 2018 r. - 9 osób), za pobyt których Gmina Szepietowo poniosła częściową odpłatność w kwocie 259 144,98 zł.

Schronienie W 2019 r. 3 osoby bezdomne posiadające ostatni meldunek na terenie naszej gminy skierowane zostały do schroniska dla osób bezdomnych: dwie w Laskach, jedna w Warszawie. Dopłata z budżetu gminy za pobyt w schronisku tych osób wyniosła 6 368,79 zł.

Kierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy w Wylinach Rusi Od 1 kwietnia 2016 r. Prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi zostało powierzone przez Burmistrza Szepietowa Stowarzyszeniu Pomocy „Szansa”. Termin realizacji zadania publicznego ustalony został do 31.12.2020 r. W 2019 r. do udziału w zajęciach terapeutycznych MGOPS skierował 37 osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, oraz sprzężonymi zaburzeniami, zwłaszcza neurologicznymi. Były to osoby z terenu Gminy Szepietowo, Klukowo i Nowe Piekuty. Na dzień 31 grudnia 2019 r. do ŚDS uczęszczało 29 osób. Wydano łącznie 54 decyzje. W 2019 r.

ŚDS wydatkował dotację wojewody w łącznej wysokości 632 126,75 zł.

Wspieranie rodziny W 2019 roku Gmina Szepietowo otrzymała dofinansowane Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej na zatrudnienie asystenta rodziny w ramach programu „Asystent rodziny i koordynator rodzinnej pieczy zastępczej na 2019 rok” w wysokości 13 980,00 zł. Kwota wkładu własnego to 15 269,00 zł. Głównym celem pracy asystenta z rodziną było wsparcie w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i wychowawczych 14 rodzin (27 dzieci w tych rodzinach), współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, poradniami uzależnień, kuratorami, policją, sądem, domami dziecka oraz współpraca z wychowawcami i pedagogami szkół i domów dziecka, w których uczą się i przebywają dzieci. W rodzinach zastępczych przebywało 9 dzieci, a w placówkach 2. Odpłatność gminy wyniosła 79 572,57 zł. Ponadto MGOPS realizuje: świadczenia wychowawcze „500+”, świadczenie „Dobry start”, Świadczenia rodzinne i opiekuńcze, stypendia szkolne, Karta Dużej Rodziny, Fundusz Alimentacyjny, jednorazowa zapomoga „Za życiem”, dodatki mieszkaniowe oraz podejmuje działania na rzecz zapobiegania przemocy w rodzinie.



Program 500+ Zgodnie ze zmianami wprowadzonymi w Programie „Rodzina 500+”, od 01 lipca 2019 roku świadczenie wychowawcze przysługuje na każde

dziecko do ukończenia 18 roku życia, bez względu na dochód osiągniany przez rodzinę. W przypadku wniosków składanych przez rodziców samotnie wychowujących dziecko, prawo do świadczenia wychowawczego nie jest już uzależnione od posiadania wyroku ustalającego alimenty na dziecko od drugiego rodzica. Zlikwidowany został obowiązek rozstrzygnięcia o przyznaniu świadczenia wychowawczego w drodze decyzji administracyjnej. Teraz wydawana jest informacja o przyznaniu świadczenia. Po zmianach, od 1 lipca rodzice mają 3 miesiące od urodzenia dziecka na złożenie wniosku, świadczenie 500+ otrzymają z wyrównaniem od dnia narodzin dziecka. Istotne jest, że powyższe rozwiązanie dotyczy dzieci urodzonych po 30 czerwca 2019 r. W ramach realizacji Programu „Rodzina 500 plus” w 2019 r. świadczenia wychowawcze pobierało 700 rodzin na 1 262 dzieci na kwotę 5 998 706 zł. Zostało przyjętych 781 wniosków o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego, z czego 274 wpłynęło drogą elektroniczną oraz wydano 792 informacje.

Program Dobry start 300+ Świadczenie „Dobry start” przysługuje raz w roku na dziecko w wysokości 300 zł w związku z rozpoczęciem roku szkolnego do ukończenia przez dziecko lub osobę uczącą się 20 roku życia. Dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności otrzymają wsparcie do ukończenia 24 roku życia. Od sierpnia 2019 r. świadczenie dobry start przy-

śługuje także na dziecko uczące się w szkole dla dorosłych lub w szkole policealnej. Termin składania wniosków o ustalenie prawa do świadczenia „Dobry start” w związku z rozpoczęciem roku szkolnego upływa 30 listopada danego roku. Wnioski złożone po tym terminie pozostawia się bez rozpatrzenia. W ramach realizacji świadczenia „Dobry start” w 2019 r. w Gminie Szepietowo świadczenia pobrało 560 rodzin, tj. o 47 mniej niż w roku 2018 na 862 uczniów, na kwotę 258 600,00 zł (264 600,00 zł w 2018 r.). W 2019 roku zostało przyjętych 560 wniosków o ustalenie prawa do świadczenia „Dobry start”, z czego 175 (w 2018 r. - 126) wpłynęło drogą elektroniczną oraz wydano 560 informacji o przyznaniu świadczenia.

Świadczenia rodzinne Realizując zadania nałożone ustawą o świadczeniach rodzinnych, w roku 2019 wydano 502 decyzje administracyjne. Na wypłatę świadczeń rodzinnych wydano: 1 827 884,81 zł. I tak:

- zasiłki rodzinne oraz dodatki do zasiłku rodzinnego pobierało 275 rodzin,
- zasiłki pielęgnacyjne pobierało 127 osoby,
- świadczenia pielęgnacyjne pobierało 16 rodziców/opiekunów osób niepełnosprawnych,
- specjalny zasiłek opiekuńczy pobierany był przez 9 osób (opieka nad osobą dorosłą niepełnosprawną w stopniu znacznym),
- zasiłek dla opiekuna pobierany był przez 3 osoby (dla osób, które utraciły uprawnienia do świadczenia pielęgnacyjnego),
- jednorazową zapomogę z tytułu urodzenia się dziecka pobierało 58 rodziców,
- świadczenie rodzicielskie pobierane było na 16 dzieci,
- świadczenie „Za życiem” na 1 dziecko.

W okresie zasiłkowym od 01 listopada 2019 r. do 31 października 2020 r. kryteria dochodowe uprawniające do zasiłku rodzinnego i dodatków pozostają bez zmian. Od nowego okresu zasiłkowego zmieniła się kwota dochodu z 1 ha przeliczeniowego, tj. za 2018 rok jest to kwota 226,25 zł miesięcznie.

Pomoc materialna o charakterze socjalnym dla uczniów Stypendium szkolne może otrzymać uczeń znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej wynikającej z niskich dochodów na osobę w rodzinie, w szczególności gdy w rodzinie tej występuje: bezrobocie, niepełnosprawność, ciężka lub długotrwała choroba, wielodzietność, brak umiejętności wypełniania funkcji opiekuńczo-wychowawczych, alkoholizm lub narkomania, a także gdy rodzina jest niepełna lub wystąpiło zdarzenie losowe. Świadczenie pieniężne przyznaje się na 10 miesięcy.

Do ubiegania się o zasiłek szkolny uprawnieni są uczniowie, którzy spełniają łącznie następujące kryteria: 1) miejsce zamieszkania na terenie Gminy Szepietowo, 2) zdarzenie losowe w rodzinie. Zasiłek szkolny przyznawany jest niezależnie od otrzymywanego stypendium szkolnego i wysokości dochodów uzyskanych w rodzinie ucznia. Zasiłek szkolny wypłacany jest po przedłożeniu rachunków potwierdzających poniesienie kosztów związanych z edukacją dziecka, tak jak w przypadku stypendium szkolnego. Ogółem w 2019 r. na pomoc stypendialną o charakterze socjalnym przeznaczona została kwota 65 214,08 zł - stypendium socjalne oraz kwota 3 100,00 zł - zasiłki szkolne, w tym: dotacja z budżetu państwa wynosiła: 54 651,26 zł, a środki własne gminy - 13 662,82 zł.

Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny to program dla rodzin wielodzietnych, który oferuje system zniżek oraz dodatkowych uprawnień. Wykaz zniżek znajduje się na stronie www.mpips.gov.pl w zakładce Karta Dużej Rodziny. Od dnia 01 stycznia 2019 r. weszła w życie istotna zmiana w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny - od tego dnia o przyznanie Karty Dużej Rodziny mogą ubiegać się nie tylko członkowie rodzin, w których w chwili składania wniosku co najmniej troje dzieci spełnia warunki ustawy, ale również rodzice i małżonkowie rodziców, którzy mieli na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci, bez względu na wiek tych dzieci w chwili składania wniosku. Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny przysługuje rodzinom wielodzietnym niezależnie od dochodu. Karta jest wydawana bezpłatnie, każdemu członkowi rodziny. Rodzice mogą korzystać z karty dożywotnio, dzieci - do 18 roku życia lub do ukończenia nauki, maksymalnie do osiągnięcia 25 lat. Osoby niepełnosprawne otrzymują kartę na czas trwania orzeczenia o niepełnosprawności. Karta Dużej Rodziny dostępna jest w dwóch formach: tradycyjnej (plastikowej) i elektronicznej (na urządzeniach mobilnych). Duplikat Karty Dużej Rodziny wydawany jest w przypadku zgubienia bądź kradzieży karty i kosztuje 9,40 zł. Osoba posiadająca kartę dużej rodziny jest zobowiązana do niezwłocznego powiadomienia organu, który przyznał kartę,

o wystąpieniu zmian danych zawartych w karcie oraz zmian mających wpływ na prawo do posiadania karty. Wniosek o przyznanie Karty Dużej Rodziny można otrzymać i złożyć w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szepietowie w godzinach pracy Ośrodka lub elektronicznie, za pośrednictwem Platformy Informacyjno Usługowej Emp@tia (wymagany Profil Zaufany). Wydanie elektronicznej KDR dla posiadaczy kart tradycyjnych było bezpłatne do końca 2019 roku. Po tym terminie opłata za wydanie każdej dodatkowej karty wynosi 9,21 zł. W 2019 roku 203 rodzinom wielodzietnym wydano 409 Kart Dużej Rodziny, tj. dla 320 rodziców i 89 dzieci. Na obsługę KDR wydatkowano kwotę 1 037,53 zł otrzymaną dotacją wojewody.

Fundusz alimentacyjny Zgodnie z ustawą o pomocy osobom uprawnionym do alimentów z dnia 7 września 2007 roku (t.j. Dz.U z 2019 roku, poz. 670 z późn. zm.) w przypadku bezskutecznej egzekucji osoba uprawniona może ubiegać się o przyznanie świadczenia z funduszu alimentacyjnego. Fundusz ma na celu poprawę sytuacji materialnej rodziców, którzy zmuszeni są wychowywać samotnie dzieci, a drugi z rodziców uchyla się od obowiązku alimentacji. O świadczenia z funduszu można ubiegać się po dwóch miesiącach bezskutecznej egzekucji. Świadczenia przysługują osobom uprawnionym do ukończenia przez nie 18 roku życia, a jeśli kontynuują naukę - do 25 roku życia. Dziecku posiadającemu orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności świadczenie przysługuje bezterminowo. Prawo do świadczeń z funduszu alimentacyjnego przysługuje, jeżeli przeciętny miesięczny dochód na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 800 zł. Wypłata z funduszu wynosi tyle, ile zasądzono alimentów, jednak nie więcej niż 500 zł miesięcznie na jedno dziecko. Okres świadczeniowy trwa od dnia 01 października do dnia 30 września następnego roku. Prawo do świadczeń ustala się na okres świadczeniowy, począwszy od miesiąca, w którym wpłynął wniosek do organu. W 2019 r. Ośrodek Pomocy Społecznej wypłacił świadczenie z funduszu alimentacyjnego dla 31 dzieci wychowujących się w 20 rodzinach na kwotę 105 250, 00 zł.

Dodatki mieszkaniowe Aby otrzymać dodatek mieszkaniowy, należy spełnić następujące kryteria (ustawa o dodatkach mieszkaniowych z dnia 21 czerwca 2001 r. (t.j. z 2019 r. Dz. U. poz. 2133) i Rozporządzenie RM z dnia 28 grudnia 2001 r. w sprawie dod. mieszkaniowych Dz. U. Nr 156, poz. 1817 ze zm.):

- mieszkanie spełnia wymagania metrażowe; 1 os>35 m, 2os>40m, 3os>45m, 4os>55m, 5os>65, 6os>70 i na każdą następną osobę +5m

- średni miesięczny dochód na 1 osobę nie przekracza 175% najniższej emerytury tj. 1925,00 zł w gospodarstwie jednoosobowym lub średni miesięczny dochód na 1 osobę w rodzinie nie przekracza 125% najniższej emerytury tj. 1375,00 zł. w gospodarstwie wieloosobowym w okresie trzech miesięcy poprzedzających złożenie wniosku.

- czynsz opłacany jest systematycznie.

W 2019 r. wypłacono 108 świadczeń dla 14 rodzin na kwotę

22 196,05 zł.

Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody. W celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do właściwej instytucji, np.:

- Policji tel. 997 lub 112,
- Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej tel. 661 413 248,
- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych tel. 86 3067300,
- pedagogów szkolnych ze szkół w Szepietowie, Dąbrówce Kościelnej i Wojnach Krupach,
- placówek Służby Zdrowia

W razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej; możesz zażądać wystawienia bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie. Jeśli potrzebujesz rozmowy, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, możesz

skorzystać z bezpłatnej wizyty u psychologa w Urzędzie Miejskim w Szepietowie. Zapisy pod nr telefonu 86 3067300 w godz. 7.30 do 15.30. Osoby potrzebujące mogą skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej w budynku Starostwa Powiatowego w Wysokiem Mazowieckiem ul. Ludowa 15A, pokój nr 11, tel. 86 275 24 17 wew. 68.

Szanowni Państwo!

Zwracam się z prośbą do wszystkich Mieszkańców gminy Szepietowo o wykazanie (w tym niezwykle trudnym czasie) szczególnej wrażliwości na potrzeby osób z naszego sąsiedztwa i nie tylko, które powinny być objęte pomocą. Dotyczy to przede wszystkim osób starszych i samotnych z grupy podwyższonego ryzyka.

Jeżeli masz wiedzę o takich osobach - nie bądź obojętny. Pomóż lub zadzwoń do Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Szepietowie.

tel. 661 413 331 lub 661 413 248 - w godz. 7.30 - 15.30

Grażyna Zarzecka

Kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Szepietowie

KOŁO PZW NR 81 W SZEPIETOWIE

Działalność Koła Wędkarskiego PZW Nr 81 w Szepietowie w 2019 roku oraz zamierzenia na rok 2020

9 lutego 2020 r. w świetlicy OSP w Szepietowie odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze naszego koła wędkarskiego. Frekwencja dopisała, a swoją obecnością zaszczycił nas Michał Gąsowski - Zastępca Burmistrza Szepietowa, a także Waldemar Borowy - Skarbnik Okręgu Mazowieckiego PZW oraz Antoni Jabłoński - Kierownik Biura Okręgu Mazowieckiego PZW w Ostrołęce.

Na Zgromadzeniu przedstawiono sprawozdania z działalności organizacyjnej, sportowej, ochrony i zagospodarowania wód, finansowej oraz Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej. Od przybyłych gości usłyszeliśmy słowa podziękowania za prowadzoną działalność, a także otrzymaliśmy zapewnienie otrzymania pomocy w sprawach, w których takie działanie jest możliwe. Jednym z uroczystych punktów Walnego Zgromadzenia było wręczenie, nadanej przez Zarząd Główny PZW, Brązowej Odznaki Polskiego Związku Wędkarskiego dla Grzegorza Godlewskiego - Skarbnika Koła - za działalność na rzecz Koła i PZW. Miło nam również poinformować, że dwie z trzech prac laureatów organizowanego przez nas konkursu plastycznego zdobiją wydany na 2020 rok kalendarz Okręgu Mazowieckiego PZW; są to prace Emilii Busmy oraz Kamili Czartoszewskiej z GOK Szepietowo.

Na zebraniu omówiono między innymi sprawy:
- wysokość składki członkowskiej PZW na 2020 r. wynosi 100 zł (ulgowa 50% - 50zł przysługuje: młodzieży szkolnej i studentom w wieku 16-24 lata; członkom odznaczonym srebrną i złotą odznaką PZW; mężczyznom od 65 roku życia, pod warunkiem posiadania stażu członkowskiego powyżej 10 lat; kobietom od 60 roku życia, pod warunkiem posiadania stażu członkowskiego powyżej 10 lat); składka na wody nizinne OM

- 150 zł (ulgowa 50% - 75 zł); opłata egzaminacyjna: dla osób do lat 16 - bezpłatnie, dla pozostałych - 30 zł,
- utrzymano obowiązującą wysokość licencji rocznej oraz 50% stawkę zniżki od opłat na łowisko dla młodzieży w wieku do 16 lat,

- graniczna ilość wydanych licencji rocznych na łowisko specjalne na 2020 r. wynosi 70, przy czym pierwszeństwo w opłatach składek członkowskich i na łowisko przysługuje dotychczasowym członkom koła - należy ich dokonać do 15 marca 2020; przypominamy, że nieuiszczenie składki do 30 kwietnia skutkować będzie koniecznością zapłaty wpisowego,

- wszyscy członkowie Koła opłacający licencje roczne na Łowisko Specjalnym zobowiązani są do przepracowania co najmniej jednej dniówki na rzecz Koła w terminie i przy pracach wskazanych przez Zarząd Koła,

- przyjęto uchwały, m.in.: sprawozdania z działalności za rok 2019, Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej oraz zatwierdzono plan działania i preliminarz budżetowy na rok 2020.

Wybrane zagadnienia z naszej działalności w 2019 roku:

1. Zarząd Koła w 2019 roku odbył 7 posiedzeń, a Komisja Egzaminacyjna działająca przy naszym Kole przeprowadziła 17 egzaminów na Kartę Wędkarską.

2. Finansowano z funduszy własnych koła koszty utrzymania siedziby, m.in.: utrzymanie siedziby koła (przeгляд kasy fisk., delegacje do Ostrołęki, drobne materiały do remontu ogrodu i Rybakówki, która służy Zarządowi w okresie od wiosny do zimy jako tymczasowa siedziba oraz miejsce zebrań i spotkań okolicznościowych), a także dzierżawy i po-

datku rolnego utrzymywanych akwenów wodnych i terenów. W ramach czynu wykonano m.in.: porządkowanie terenu, zbieranie śmieci z łowiska i terenów przyległych, konserwacja rybakówki, kącika przy ognisku, wykonano brakujące stanowiska na worki do śmieci na łowisku.

3. W 2019 r. pozyskano od sponsorów nagrody rzeczowe i świadczenia rzeczowe bądź usługowe, m.in.:

- puchary na zawody otwarte, nagrody książkowe przekazane młodzieży przy okazji rozstrzygnięcia konkursu plastycznego - ufundował Burmistrz Szepietowa na kwotę 728,01 zł,
- organizacja zawodów, ognisk i pikników dla dzieci i młodzieży z zakupem nagród i upominków ufundowali rzeczowo liczni sponsorzy w kwocie przekraczającej 3000 zł,

- Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczania w Szepietowie wyrównywał drogi gruntowe - dojazdowe do naszego łowiska równiarką, a także nieodpłatnie odbierał zebrane śmieci w ramach *Tygodnia czystości wód*,

- wiele innych podmiotów, osób, sklepów i instytucji, wsparło darowiznami rzeczowymi działalność Koła (np. część materiałów do renowacji ogrodzenia i rybakówki, organizacja wyjazdów sportowo - turystycznych).

4. Tydzień Czystości Wód obchodzony był w Szepietowie po raz dziesiąty. Inicjatorem tej akcji było nasze Koło. Patronat nad Tygodniem Czystości Wód objął tradycyjnie Burmistrz Szepietowa, Robert Wyszyński. W ramach obchodów (kwiecień - czerwiec) zorganizowano m.in.: konkurs dla dzieci i młodzieży szkolnej ze szkół podstawowych, gimnazjum i wychowanków Gminnego Domu Kultury, sprzątanie linii brzegowej cieków i zbiorników wodnych. Przeprowadzono trzykrotne sprzątanie brzegów stawów i terenów przyległych będących we władaniu Koła; w dniu 24.09.2019 r. szóstoklasiści i siódmoklasiści Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego wzięli udział w sprzątaniu okolic Szepietowa, kończąc na gliniankach i Rybakówce przy wspólnie przygotowanym ognisku. Po poczęstunku uczniowie przystąpili do ekologicznych konkursów. W akcji wzięło udział około 90 osób, w tym przedstawiciel Burmistrza Szepietowa oraz Dyrekcja Szkoły.

5. Koło posiada grupę SSR, która funkcjonuje w czteroosobowym składzie. Ogółem przeprowadzono 20 akcji kontrolnych i przeciw kłusownictwu, w tym 1 z Policją oraz 1 lustrację wód przed zanieczyszczeniem. Skontrolowano ogółem 141 osób, pouczono 11 osób - nie zachodziła potrzeba kierowania wniosków do Rzecznika Dyscyplinarnego. Przepracowano łącznie: przy zarybieniu ponad 8 roboczogodzin, przy oczyszczeniu nabrzeży wód - 10 roboczogodzin, podczas akcji kontrolnych i przeciwkłusowniczych 97 roboczogodzin, lustracja stawów - 5 roboczogodzin. Okresowe zestawienia z działalności grupy SSR przekazywane są do Komendanta Powiatowego SSR Andrzeja Olszewskiego. Wszystkie sprawozdania grupy z działalności znajdują się u Komendanta Grupy Terenowej - Tadeusza Siekierko.

6. W 2019 r. z funduszy własnych Koła przeprowadzono dwukrotnie zarybienie wód będących w użytkowaniu.

7. W 2019 roku Koło zorganizowało 5 razy zawody - raz o Mistrzostwo Kola w dyscyplinie sptawikowej oraz 4 razy zawody towarzyskie w dyscyplinach: sptawikowej (2 razy: otwarte o puchar Burmistrza Szepietowa i o Puchar Prezesa Koła) oraz spinningowej (2 razy zawody o Puchar Prezesa Koła). Zorganizowano 2 wyjazdy sportowo - turystyczne na zawody towarzyskie w dyscyplinie spinningowej w dniu 6 oraz 27 października 2019 r. na teren rzeki Narew.

8. 20 stycznia na naszym łowisku Koło Wędkarskie współorganizowało z Klubami Morsów akcję charytatywną "Pomoc dla Kingi" z obsługą medialną TVP3 i innych regionalnych mediów. W programie znalazło się wiele różnych atrakcji: pokazy ratownictwa lodowego z udziałem strażaków Komendy Powiatowej PSP w Wysokiem Mazowieckiem, przejazdy bryczkami, saniami i pojazdami terenowymi, pokazy iluzji, strzelanie z armat przez grupę Bractwa Kurkowego w historycznych strojach, jazda konna, wspólne morsowanie zorganizowane przez działający przy Kole Klub Morsa, pyszna gorąca grochówka i wiele innych. Równolegle trwały aukcje charytatywne różnych przedmiotów i usług przekazanych na ten szczytny cel przez darczyńców. Impreza zgromadziła ponad 500 osób, w tym wiele dzieci i młodzieży; udało się zebrać ponad 20 000 zł na pomoc dla Kingi Niemyjskiej.

Zorganizowano konkurs plastyczny dla uczniów Szkół Podstawowych z terenu Gminy Szepietowo. Nagrody zostały ufundowane przez Burmistrza Szepietowa i ze środków naszego Koła.

12 czerwca 2019 r. nasze Koło Wędkarskie przy współpracy Szkoły Podstawowej w Szepietowie, dostarczyło dla dzieci i młodzieży z Placówki Opiekuńczo - Wychowawczej w Zambrowie pokazną porcję różnych atrakcji. My przygotowaliśmy ognisko i zawody w poławianiu ryb, a szkoła i harcerze zabawy plenerowe. Jednym z punktów programu było także spotkanie instruktażowe ze stowarzyszeniem ArtSzep dotyczące wykonywania artystycznej biżuterii. Pogoda dopisała. Dopisały rybki - każdy kto próbował powędkować, coś wyciągnął z wody. Wiele zadowolenia młodzieży przysporzyły podarunki przekazane przez hojnych sponsorów. Za udzieloną pomoc serdecznie dziękujemy: Marcinowi Wojno - dyrektorowi regionalnemu Krex Sp. z o. o., Robertowi Dawidowskiemu - Energomontaż Podlaski, Zenonowi i Krzysztofowi Parysce - Unimex s.j., Andrzejowi Goskowi - Remont-Bud, Agnieszce i Robertowi Mioduszewskim - Robson-Trans, Haliwie Kietlińskiej - Usługi Transportowe, Wojciechowi Murawskiemu - Mięso - Wędliny, Stanisławowi Ostaszewskiemu i wielu innym. Chcielibyśmy złożyć też podziękowania Markowi Ptaszyńskiemu za przygotowanie wybornej wędkarskiej grochówki oraz dla niezawodnej grupy nauczycieli i naszych wędkarzy za pomoc w organizacji przedsięwzięcia. Na zakończenie otrzymaliśmy przepiękne pamiątki własnoręcznie wykonywane przez młodzież z placówki. Chcielibyśmy także serdecznie podziękować za udzieloną pomoc finansową, rzeczową i wsparcie merytoryczne przy rozwiązywaniu pojawiających się problemów Burmistrzowi Szepietowa.

Wybrane zamierzenia na rok 2019

1. Organizacja w kwietniu 2020 akcji *Tydzień Czystości Wód*, konkursu plastycznego oraz dalsze prowadzenie renowacji obiektu Rybakówki, a także wykonanie niezbędnych napraw.
2. Współpraca z władzami miasta w zakresie prowadzenia polityki proekologicznej oraz uzyskania pomocy w zakresie poprawy nawierzchni drogi gruntowej i parkingu, a także pozyskania nagród na organizowane konkursy.
3. Co najmniej dwukrotne przeprowadzenie akcji sprzątnięcia brzegów stawów oraz terenów przyległych pozostających pod nadzorem Koła w terminie wiosennym i jesiennym.
4. Trzykrotne zarybienia stawów koła - wiosenne, letnie i jesienne.
5. Pięciokrotne rozegranie zawodów wędkarskich, w tym

w kwietniu Mistrzostw Koła, VI Otwartych Towarzyskich Zawodów Sławikowych o Puchar Burmistrza Szepietowa (31 maja) oraz zorganizowanie co najmniej jednego wyjazdu turystyczno - sportowego dla członków Koła na teren rzeki Narew.

6. Organizacja konkursu plastycznego o tematyce promującej ochronę środowiska naturalnego, w tym naszych wód, dla uczniów szkół podstawowych i dorosłych.

7. Doskonalenie współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury, placówkami oświatowymi i Zakładem Opiekuńczo Wychowawczym z Zambrowa w celu zorganizowania pikniku wędkarskiego dla młodzieży.

Z wędkarskimi pozdrowieniami, w imieniu Zarządu

- Tomasz Sieńczuk



Z ŻYCIA SPARTY 1951 SZEPIETOWO

Bardzo wiele ciekawego dzieje się w naszym szepietowskim klubie. Na pewno nietypowa zima, zaskakująca brakiem śniegu oraz wysokimi temperaturami, ma ogromny wpływ na prowadzenie naszej działalności. Poszczególne drużyny miały bardzo krótki czas na odpoczynek po zakończeniu rundy jesiennej rozgrywek sezonu 2019/2020. Można powiedzieć, że drużyny młodzieżowe takiego wypoczynku nie miały w ogóle. Na prośbę i zgonie z potrzebami samej młodzieży zorganizowane zostały zajęcia na hali sportowej oraz wyjazdy na turnieje halowe organizowane przez kluby w innych miejscowościach. I tak 2.02.2020 r. zorganizowany został turniej halowy młodzików o puchar Burmistrza Miasta Szepietowa. W turnieju wystąpiły drużyny Sparty Szepietowo, Ruchu Wysokie Mazowieckie, KS. Sokoty, Żubra Drohiczyn,

Kory Korycin, Skorpionka Kalnica, Pogoni Łapy. Po bardzo wielu ciekawych i emocjonujących meczach klasyfikacja turnieju wyglądała następująco: I miejsce zajęła drużyna KS. Sokoty, II miejsce Ruch Wysokie Mazowieckie, III miejsce Pogon Łapy, IV miejsce SPARTA II Szepietowo, V miejsce SPARTA I Szepietowo, VI miejsce Żubr Drohiczyn, VII miejsce Kora Korycin, VIII miejsce Skorpion Kalnica. Należy podkreślić również bardzo sympatyczny wkład w organizację turnieju rodziców dzieci z drużyny młodzików. Zorganizowali bardzo smaczny poczęstunek dla uczestników w postaci kanapek, ciasta, owoców i słodczy oraz kawy i herbaty. Dziękujemy bardzo.

Drużyny wzięły również udział w turniejach w Choroszczy, Drohiczynie, Siemiatyczach, Łapach.



Łagodna zima pozwoliła również drużynie seniorów na bardzo wczesne rozpoczęcie przygotowań do rundy wiosennej. Pierwszy trening odbył się już 23 stycznia na boiskach Orlika.



Drużyna już 2 lutego na boisku w Zambrowie zmierzyła się w pierwszym meczu sparingowym z drużyną MKS Małkinia (siedlecka liga okręgowa) W meczu tym padł wynik 2-2 po bramkach Arka Wojno i Tomka Rogowskiego.

W sobotę 8 lutego drużyna Sparty w swoim drugim meczu sparingowym pokonała 1-0 drużynę ŁKS Łomża. Bramkę na wagę zwycięstwa strzelił jeden z testowanych zawodników. W składzie Sparty z różnych powodów zabrakło 7 piłkarzy.

W sobotnie popołudnie 15 lutego w Zambrowie drużyna Sparty rozegrała trzeci mecz sparingowy, tym razem z drużyną Ostrovii Ostrów Mazowiecka. Po bramkach Prusinowskiego, Betko oraz Arka Wojno Sparta pokonuje swojego przeciwnika 3-0, odnosząc drugie zwycięstwo w grach sparingowych.

We wtorek 18 lutego drużyna Sparty rozgrywa kolejny mecz kontrolny, w którym pokonuje 7-0 drużynę juniorów starszych Olimpii Zambrów.

Olimpia Zambrów Junior starszy - Sparta 1951 Szepietowo 0:7 (0:1) - Bramki: Prusinowski 14', Wiśniewski 60', testowany zaw. 66', Bańkowski 77', testowany zaw. 86', 90', Czarnecki 88'.

W piątym meczu sparingowym odnotowujemy jedyną porażkę. Drużyną, z którą jej doświadczamy, jest Narew Choroszcz; Sparta Szepietowo - Narew Choroszcz 2:3 (1:2) - Bramki: Prusinowski 44', Wojno 55'.

Skład: Tomaszewski (46' Tymiński), Betko (46' Sawicki), Niemira (65' testowany zaw.), Antoniuk, Mikołajczyk (60' Margol), testowany zaw., Judzicki, Mrowiński, Wiśniewski (60' testowany zaw.), Rogowski (46' Wojno), Prusinowski (60' Bańkowski).

Kolejna wygrana w 6. meczu sparingowym: Promień Mońki - Sparta 1951 Szepietowo 1:2 (1:0) Bramki: Prusinowski 52'(k), 54'(k) Skład: Tomaszewski (46' Tymiński), Sawicki (55' Dymek), Antoniuk, Betko, Margol (46' Dąbrowski), Wiśniewski (75' testowany zaw.), Judzicki, Mrowiński (46' Rogowski), Mikołajczyk, Wojno (70' Mrowiński), Prusinowski.

W ostatnim meczu sparingowym przed planowaną na 14 marca rundą wiosenną nasza drużyna zmierzyła się z drużyną KS Śniadowo i pokonała przeciwnika wysoko 5-1. Sparta 1951

Szepietowo - KS Śniadowo 5:1 (0:0) Bramki: Wiśniewski 49', testowany zaw. 52', Judzicki 58', Wojno 78', Rogowski 88' Skład: Tomaszewski (46' Tymiński), Mikołajczyk, Niemira, testowany zaw., Margol (55' testowany zaw.), testowany zaw. (75' Margol), Judzicki, Mrowiński (70' Rogowski), Wiśniewski, Rogowski (46' Wojno), Prusinowski.



Tak więc po odbytych treningach i meczach sparingowych wyłonił się skład, który powalczy o jak najwyższe miejsce w tabeli IV ligi w sezonie 2019/2020. Do drużyny dołączyli: Dawid Ostaszewski - transfer definitywny - ostatnio KS Wasilków (III liga), Wojciech Nasuto - ostatnio KS Wasilków (III liga), Artur Antoniuk - Orleża Czyżew.

Kadra drużyny seniorów: Dawid Tymiński, Igor Tomaszewski, Jakub Mikołajczyk, Artur Antoniuk, Dominik Betko, Michał Dymek, Arkadiusz Sawicki, Patryk Margol, Adam Niemira, Paweł Dąbrowski, Wojciech Nasuto, Dawid Ostaszewski, Dawid Ożarowski, Tomasz Rogowski, Paweł Bańkowski, Patryk Dłuski, Karol Pruszyński, Kamil Mrowiński, Łukasz Wiśniewski, Jakub Judzicki, Michał Czarnecki, Arkadiusz Wojno, Kamil Prusinowski; trener - Robert Mioduszewski.

Wszystkich kibiców i sympatyków naszego klubu oraz wszystkich mieszkańców naszego miasta i gminy Szepietowo serdecznie zapraszamy do gorącego wspierania naszych piłkarzy. Jednocześnie z przykrością informujemy, iż panująca epidemia koronawirusa COVID - 19 spowodowała zawieszenie rozgrywek podlaskiej IV ligi oraz wszystkich rozgrywek piłkarskich (seniorskich i młodzieżowych) do 29 marca. Zarząd klubu zawiesił w związku z tym treningi we wszystkich drużynach. Zdrowie zawodników i kibiców jest rzeczą bezdyskusyjnie najważniejszą. Mamy jednak nadzieję, że przerwa nie będzie długa i klub szybko wróci do realizowania swoich celów statutowych.



Wszystkim mieszkańcom miasta i gminy Szepietowo, naszym sympatykom, kibicom, zawodnikom oraz trenerom w związku ze zbliżającymi się Świątami Wielkanocnymi pragniemy złożyć życzenia szczęścia, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności w tym trudnym dla nas wszystkich czasie. Niech budząca się wiosna i Zmartwychwstanie Pańskie rozbudzą w nas radość i szczęście każdego dnia.

Wesołego Alleluja !

Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH - KRUPACH



SPOTKANIE OPLATKOWE

Dnia 17.12.2019 roku w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach odbyło się tradycyjne wigilijne spotkanie oplatkowe. Spotkanie rozpoczął śpiew kolęd w wykonaniu uczniów klas starszych. Następnie Dyrektor Szkoły Pan Andrzej Wyszyński powitał zaproszonych gości i wszystkich przybyłych na uroczystość. W ramach części artystycznej uczniowie klas I-III przedstawili inscenizację bajki pt. „Dziewczynka z zapałkami”. Po części artystycznej wszyscy uczestnicy wspólnie podzielili się oplatkiem i złożyli sobie życzenia świąteczne. Następnie po części oficjalnej było spotkanie przy stole wigilijnym, gdzie wszyscy mogli spróbować tradycyjnych potraw. Spotkaniu towarzyszyła rodzinna, świąteczna atmosfera.



CHOINKOWE PŁĄSY

15 stycznia wszyscy świetnie bawiliśmy się na choince szkolnej, która rozpoczęła się od powitania uczniów oraz przybyłych gości. Dzięki Radzie Rodziców do tańca przygrywał dobrze nam znany Dj Tigers, który największymi hitami zachęcał wszystkich do wspólnej zabawy.

Uwiecznieniem tanecznych szaleństw była wizyta wyjątkowego gościa, na którego czekały dzieci i młodzież. Święty Mikołaj przyniósł nie jeden, a kilka worków wypełnionych po brzegi prezentami. Oczywiście wszystkie dzieci były bardzo grzeczne, dlatego dostały upragniony podarek. Zabawa była udana, a muzyka długo dźwięczała nam w uszach.



DZIEŃ BABC I DZIADKA

Jak co roku w naszej szkole zorganizowana została wspólna uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Odbyła się ona w czwartek 16 stycznia 2020 r. Dzieci wraz z nauczycielami przygotowały specjalny program artystyczny urozmaicony piosenkami. Wszyscy z dumą patrzyli na swoje wnuczka, które włożyły wiele wysiłku w to, aby jak najlepiej wyrazić swoją miłość i szacunek. Gościom towarzyszyły radość, uśmiech oraz łzy wzruszenia. Wnuczka wręczyły swoim ukochanym babciom i dziadkom własnoręcznie przygotowane upominki i laurki.

Po części oficjalnej nasi mili goście zostali zaproszeni na herbatkę oraz słodki poczęstunek. Szczęśliwe i rozpromienione twarze babć i dziadków po raz kolejny pokazały nam, jak ważne i potrzebne są takie spotkania i wspólnie spędzony czas.



TŁUSTY CZWARTEK

Tłusty Czwartek to z całą pewnością święto wszystkich łasuchów i smakoszy słodkich przekąsek. Pracownicy i uczniowie Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach postanowili skosztować najpopularniejszych w tym dniu potraw i przygotowali pączki i faworki. Wybór był duży - wielu uczniów przyniosło wypieki swoich rodziców. Były naprawdę przepyszne. Samorząd Szkolny po południu zorganizował również dyskotekę szkolną. To zdecydowanie najładniejszy dzień w roku.



BAL KARNAWAŁOWY W ODDZIAŁACH PRZEDSZKOLNYCH SZKOŁY PODSTAWOWEJ W WOJNACH KRUPACH

Karnawał to miła tradycja przepełniona muzyką i zabawą. W zorganizowanym balu karnawałowym (20.02.2020r.) w oddziałach przedszkolnych 3-4 latków i 5-6 latków w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach dzieci wcieliły się w różne postaci bajkowe. Przedszkolaki zamieniły się w królowny, księżniczki, wróżki, biedronki, Batmanów, piratów, rycerzy, muszkieterów czy policjantów, pojawiły się również

postacie z ulubionych bajek. Przebierańcy świetnie bawili się, uczestnicząc we wspólnych zabawach i konkursach, a skoczna i rytmiczna muzyka zachęcała do tańca. Rodzice przygotowali słodki poczęstunek, królowały pyszne pączki. Wszystkim zabawom towarzyszyła radość, śmiech i spontaniczna aktywność dzieci, a cały bal karnawałowy przebiegł w miłej, serdecznej atmosferze i dostarczył niezapomnianych wrażeń.



WYMARZONA WYCIECZKA

24 lutego pojechaliśmy na długo wyczekiwaną wycieczkę do Białegostoku. Pierwszym punktem naszej wyprawy był seans w kinie „Helios”. Po długich naradach wspólnie z opiekunkami wybraliśmy film „Zew krwi” zrealizowany na podstawie powieści Jacka Londona.

Historia Bucka, psa o wielkim sercu, egzotyczne krajobrazy Alaski podczas gorączki złota dostarczyły nam wielu wrażeń, a niektórym wzruszeń.

Później z niezawodnym panem kierowcą „naszego busika” pojechaliśmy do „Strefy wysokich lotów”, czyli Parku trampolin i rozrywki. Po przebraniu w strój sportowy czekaliśmy na swoje wejście. Czas oczekiwania dłużył się. Wreszcie powitał nas trener Marcin, który objaśnił nam zasady zachowania. Po rozgrzewce rozpoczęliśmy zabawy. Czekają na nas: tory przeszkód, ogromne zjeżdżalnie, ścieżki akrobatyczne, wybijająca podłoga, baseny z gąbkami i wiele innych atrakcji.

Trener opiekujący się naszą grupą przygotował dla nas wiele konkurencji. Wyzywał do walki gumowym wałkiem, wielu śmiazków stanęło do rywalizacji. Ich starania kończyły się w basenie z gąbkami. Tylko jednemu uczniowi udało się pokonać opiekuna. Dużo śmiechu dostarczyło współzawodnictwo na wymiataczu. Najsprytniejsi na zakończenie otrzymali od organizatorów zabaw skromne, ale dla nich cenne nagrody. Zmęczeni po sportowych szaleństwach udaliśmy się na pyszny obiad.

Był to wspaniały dzień. Myślimy, że jeszcze zorganizujemy taki „wypad”.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. POLSKIEJ ORGANIZACJI WOJSKOWEJ W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

JASEŁKA

W czwartek 19 grudnia o godzinie 16.00 w naszej szkole z bożenarodzeniowym przesłaniem dla rodziców i zaproszonych gości wystąpili uczniowie przedszkola oraz klas 0 - VIII, prezentując na scenie przepiękną część artystyczną. Wśród zaproszonych gości byli: Burmistrz Szepietowa - Robert Lucjan Wyszyński, Przewodniczący Rady Miejskiej - Grzegorz Żochowski, Przewodniczący Komisji Oświaty - Grzegorz Powojski, Radni Szepietowa: Marian Kruszewski, Katarzyna Sienicka, Witold Moczydłowski, Henryk Stypułkowski, Magdalena Pietrzak, Proboszcz Parafii św. Anny - Stanisław Śliwowski, dyrektor GOK w Szepietowie - Tomasz Paduch, nauczyciele emeryci oraz strażacy OSP.





Uczniowie w specjalnych kostiumach przygotowanych na tą okazję przy pomocy Przewodniczącej Rady Rodziców - Małgorzaty Grochowskiej oraz w pięknej scenografii nawiązującej do wigilijnej nocy, przedstawili sceny narodzin Chrystusa oraz radość związaną z tymi świętami. Aktorzy z dużym przejęciem i wielkim zaangażowaniem wcieliili się w swoje role. Przygotowania do przedstawienia trwały od dwóch tygodni, uczniowie poświęcili wiele czasu na próby, tym bardziej, że poza nauką tekstu, dzieci uczyły się też śpiewać i tańczyć, by w pełni oddać radość z narodzenia Pana. Całość przedstawienia została przygotowana pod kierunkiem pani Barbary Wojtuń. Po zakończonej części artystycznej i przemówieniu Pani Dyrektor oraz zaproszonych gości odbyło się wspólne spotkanie wigilijne.

Jasełka wprowadziły wszystkich w świąteczny nastrój, a uczniowie swoim pięknym występem podbili serca publicz-

ności. Piękny śpiew piosenek świątecznych oraz zapierająca dech w piersiach choreografia na długo pozostanie w pamięci widzów.

Uroczystość ta stwarza warunki do kształtowania kompetencji w zakresie właściwego przeżycia świąt, odczytywania symboli religijnych oraz ułatwia poznanie i zrozumienie tradycji i zwyczajów związanych ze Świętami Bożego Narodzenia. Cykliczne spotkania wigilijne dają również możliwość zaprezentowania swoich umiejętności artystycznych, ale przede wszystkim służą zjednoczeniu wspólnoty lokalnej.

Z tym samym przedstawieniem uczniowie naszej szkoły wystąpili 12 stycznia w XII Gminnym Przeglądzie Jasełek odbywającym się w GOK w Szepietowie.



BAL KARNAWAŁOWY

Bal karnawałowy to dzień niezwykły, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją bardzo lubianą przez dzieci i starszych uczniów, dostarczającą im wielu przeżyć i radości. Tak też było w dniu 16.01.2020 w Szkole Podstawowej im. POW w Dąbrówce Kościelnej.

Tego dnia już od rana w przedszkolu pojawiały się kolorowe postacie. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek, w salach przedszkolnych można było spotkać wróżki, królowny, księżniczki, motylki, rycerzy, piratów, pajacyków, policjantów, Spider-Mana, Batmana, nie sposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci. Rozpoznać dzieci było bardzo trudno. Bal umożliwił dzieciom i wychowawcom spędzenie czasu w miłej atmosferze. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości naszym wychowankom, to było jej głównym celem. Kiedy czas zabawy dobiegł końca, dzieci z żalem opuszczały salę. Szkoda, że następny bal dopiero za rok.



WALENTYNKI - ŚWIĘTO ZAKOCHANYCH

W dniu 14.02.2020 r. Samorząd Uczniowski zorganizował Walentynki. Jest to sympatyczne święto, które upowszechniło się w polskiej kulturze, a zwłaszcza wśród szkolnej młodzieży. Od rana podczas przerw działała „Pocztą Walentynowa”, za pomocą której uczniowie mogli przekazać życzenia swoim sympatiom. Od godziny 9.00 do 10.00 na sali gimnastycznej członkowie samorządu z opiekunkami przeprowadzili zabawy i konkursy. Najpierw odbył się taniec z balonami, a potem bieg z balonem trzymany przez parę uczniów z każdej klasy. Następnie chętni uczniowie mogli wykazać się sprytem i zwinnością w zbijaniu balonów umocowanych na nodze przeciwnika. Kolejną zabawą było układanie wierszyka z rozsypanki, a dla młodszych uczniów - układanie serca



z puzzli. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymali nagrody. Później uczniowie losowali imiona bohaterów literackich lub filmowych, a następnie dobierali się w romantyczne pary. Na zakończenie imprezy przewodnicząca SU- Julia Tomczyk przedstawiła wyniki konkursu na najsympatyczniejszą koleżankę i kolegę w szkole. Z klas 1-3 najwięcej głosów otrzymali Maja Faszczewska z kl.2 i Jakub Samulski z kl.1. Natomiast w klasach 4-8 najlepszą koleżanką została wybrana Julia Tomczyk z kl.8, a najsympatyczniejszymi kolegami Grzegorz Tymiński z kl.8 i Szymon Gierałtowski z kl.7. Wszyscy nagrodzili brawami wyróżnionych uczniów. Impreza przebiegła w miłej i życzliwej atmosferze.



ZAELEKTRYZOWANI

27 lutego uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w bardzo ciekawej lekcji fizyki i chemii za sprawą pokazu grupy „Zaelektryzowani”. W programie znalazły się eksperymenty z fizyki i chemii, a także bezpieczne zabawy z gazami np. helem. Pokaz odbył się z wykorzystaniem dużej kolekcji rekwizytów znanych i stosowanych najczęściej w życiu codziennym. Usłyszeliśmy jak hel wpływa na struny głosowe człowieka. Byliśmy świadkami eksplozji wodoru. Pokazy dostarczyły naszym uczniom wiele śmiechu, ale również sporą porcję wiedzy. Doświadczyliśmy tego, że nauka może być wesola, widowiskowa, ciekawa i pasjonująca.

D.Werpachowska



LODOWISKO 2020 - PIERWSZY I OSTATNI WYJAZD NA ŁYŻWY ;-)

W piątek 29 lutego 2020 r. uczniowie klas VII-VIII udali się na lodowisko do Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem. Wyjazd zorganizowali nauczyciele wychowania fizycznego, którzy czuwali nad bezpieczeństwem uczniów na lodzie i udzielali fachowych wskazówek. Celem wycieczki było propagowanie łyżwiarstwa jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego, doskonalenie umiejętności jazdy na łyżwach, rozwijanie indywidualnych zainteresowań, a przede wszystkim dobra zabawa. Uczniowie radzili sobie bardzo dobrze. Udowodnili, że jazda na łyżwach nie jest im obca i doskonale czują się na lodzie.

Wszyscy zmęczeni, ale szczęśliwi i zrelaksowani wrócili do szkoły.

Monika Dąbrowska



ŚWIĘTO KOTA

W dniu 17 lutego w Szkole Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej grupy przedszkolaków uroczyste obchodziły „Święto Kota”. Z tej okazji brały udział w wesółych zabawach, takich jak: koci spacerki, zabawy ruchowe przy piosenkach, zabawy z kotkami pluszakami. Wszystkie dzieci zamieniły się tego dnia w miłe kotki, tańczyły przy muzyce, malowały buzie, wylepiały z plasteliny swoich czworonożnych przyjaciół. Oglądały ilustracje przedstawiające milusińskie zwierzątka i dowiedziały się wiele ciekawych rzeczy na ich temat. Podczas tych wesółych zabaw nie zapomnieliśmy, że jednym z celów tego święta było podkreślenie znaczenia roli kotów w życiu człowieka oraz uwrażliwienie i zwrócenie uwagi na los porzuconych i bezdomnych zwierząt.



PACZKA DLA BOHATERA

Przedszkolaki z grupy 3-4 latków ze Szkoły Podstawowej im. POW w Dąbrówce Kościelnej wzięły udział w akcji charytatywnej „Bożonarodzeniowa Paczka dla Bohatera”. Zbiórkę żywności przeprowadzono w dniach 11.11-13.12.2019r. Dzieci czynnie uczestniczyły w zbiórce, segregowaniu i pakowaniu paczki. Dzięki zaangażowaniu oraz hojności rodziców i dzieci udało się zebrać 13,5 kilograma żywności. Paczkę wraz z życzeniami świątecznymi wystano pod wskazany adres.





NIKOLA GIERS - LAUREATKĄ WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU MATEMATYCZNEGO

Dnia 20 lutego 2020r. o godzinie 10⁰⁰ w Szkole Podstawowej nr 8 im. Świętego Kazimierza Królewicza w Białymstoku odbył się **Wojewódzki Konkurs Matematyczny - etap wojewódzki**, w którym udział wzięła Nikola Giers - uczennica klasy VIII Szkoły Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej. Uczennicę do konkursu przygotowała pani Wioleta Żebrowska - Płońska.

Test konkursowy zawierał 22 zadania: 18 zadań zamkniętych oraz 4 zadania otwarte. Na ich rozwiązanie Nikola miała 90 minut. Maksymalna liczba punktów do zdobycia to 30.

Nikola Giers uzyskała 28 punktów na 30 możliwych i została **LAUREATKĄ WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU MATEMATYCZNEGO**.

Wioleta Żebrowska-Płońska

PROJEKTANT EDUKACJI 2020. DOBRZE ZAPROJEKTOWANA SZKOŁA 2020

Nauczycielka matematyki ze Szkoły Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej - Wioleta Żebrowska-Płońska wzięła udział w X EDYCJI OGÓLNO-POLSKIEGO KONKURSU „PROJEKTANCI EDUKACJI. OD POMYSŁU DO PROJEKTU”.

4 marca 2020 r. otrzymała CERTYFIKAT PROJEKTANTA edukacji 2020 za zgłoszenie pomysłu oraz inspirowanie uczniów do podejmowania ambitnych wyzwań matematycznych. Natomiast Szkoła Podstawowa im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej otrzymała CERTYFIKAT dobrze zaprojektowanej Szkoły 2020 za podejmowanie ambitnych wyzwań edukacyjnych umożliwiających uczniom odkrywanie pasji matematycznych i twórcze doskonalenie kompetencji XXI wieku.

Wioleta Żebrowska-Płońska



ŚWIETLICA

W styczniu została oddana do użytku nowa świetlica szkolna. Remont i przystosowanie tego pomieszczenia zostało wykonane w zakresie własnym. Głównymi wykonawcami prac byli rodzice uczniów naszej szkoły. Rodzice częściowo sponsorowali również wyposażenie świetlicy.

Nowe pomieszczenie znacznie poprawiło warunki przebywania w szkole dzieci dojeżdżających.

Wioleta Żebrowska-Płońska

KONKURS PIĘKNEGO CZYTANIA „CZYTAM! LUBIĘ TO!”

Dnia 11 marca 2020 roku w Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej odbył się Konkurs Pięknego Czytania „Czytam! Lubię to!” zorganizowany przez panią Małgorzatę Zielińską - bibliotekarkę szkolną. Konkurs miał za zadanie nie tylko wyłonienie mistrzów pięknego czytania wśród klas 1-3. Najważniejszym celem konkursu było propagowanie kultury czytelniczej oraz wyrabianie nawyku czytania jako formy spędzania wolnego czasu. Konkurs przebiegał w dwóch etapach.

Do pierwszego etapu przystąpiły zgłoszone osoby, które przygotowały fragment wybranego przez siebie dowolnego utworu z literatury dla dzieci. Następnie komisja nauczycielska wyłoniła ośmiu uczniów, którzy przeszli do drugiego etapu. Komisja oceniała bezbłędną, płynną, dykcję, intonację oraz własną interpretację tekstu. W drugim etapie czy-

telniczych zmaganiach uczestnicy losowali zestawy konkursowe, które zaprezentowali przed komisją. Komisja wyróżniła i przyznała nagrody książkowe pięciu osobom. Pozostali uczestnicy otrzymali drobne upominki. Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom.



BOHATEROWIE NASZYCH LEKTUR-SZKOLNYCH - KONKURS CZYTELNICZY

W naszej szkole 03.03.2020r. odbył się Szkolny Konkurs czytelniczy pt. „Bohaterowie naszych lektur”, w którym uczestniczyło 12 uczniów z klas 5-8. Miał on formę teleturnieju. Głównymi celami konkursu jest propagowanie czytelnictwa i zachęcanie uczniów do dzielenia się wiedzą o bohaterach lektur. Konkurs przygotowała Barbara Piszczatowska z bibliotekarką Małgorzatą Zielińską.

Wyróżnieni uczniowie otrzymali nagrody książkowe i dyplomy.

DZIEŃ DINOZAURA

W dniu 26.02.2020 r. w oddziale przedszkolnym odbył się Dzień Dinozaura zorganizowany dla młodszej i starszej grupy. Wychowankowie przynieśli kolekcję dinozaurów, maskotki i albumy. Dzieci wykonywały zadania z różnych dziedzin, rozwiązywały zagadki oraz malowały kolorowanki przedstawiające dinozaury. Dzieci z grupy 3-4 latków wykonały dinozaury w domu wspólnie z rodzicami i przynieśli na konkurs Eko - Dino. Zorganizowano wystawę prac. Wystawa była naprawdę imponująca, przeszła wszelkie oczekiwania, a wykonywanie w domach postaci dinozaurów pozwoliło całym rodzinom na radosne, aktywne i wspólne spędzenie czasu.



WYJAZD DO TEATRU NA SZTUKĘ PT. HOBBIT

W grudniu uczniowie klas 4-6 naszej szkoły obejrzeli w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki w Białymstoku adaptację powieści J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit” w reżyserii Grzegorza Suskiego. Wyjazd zorganizowały nauczycielki języka polskiego Anna Powojaska i Barbara Piszczatowska. Uczniom towarzyszyli rodzice i wychowawczynie klasy szóstej, Dąbrowska Monika.

Sztuka „Hobbit” w białostockim teatrze to opowieść o przyjaźni i współpracy bohaterów, czyli Bilba Bagginsa i krasnoludów oraz innych istot baśniowych, przeciwko złu. Na scenie zagrał niemal cały zespół aktorski teatru oraz kaskaderzy i akrobaci. Efekty specjalne i gra aktorów bardzo podobały się uczniom oraz opiekunom.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE



Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego angażowali się bardzo aktywnie w różnego rodzaju działalność pozalekcyjną. Funkcjonujący w szkole Klub UNICEF zorganizował akcję zbierania przyborów szkolnych dla szkoły w Kafue w Zambii. Zebrano bardzo dużo potrzebnych przyborów szkolnych oraz zabawek, z których na pewno ucieszą się tamtejsi uczniowie. Szkolny Klub UNICEF pamiętał także o 30. rocznicy ustanowienia Konwencji Praw Dziecka. 11 grudnia w szkole królował kolor niebieski. Jest to kolor UNICEF-u, znak łączenia się z tą organizacją. Na szkolnych korytarzach porozwieszano plakaty dotyczące praw dzieci.

W grudniu wystawione zostały jasełka. Uczniowie klas IV-VI w tradycyjny sposób przedstawili okoliczności przyjścia na świat Pana Jezusa. Były kolędy bożonarodzeniowe. Inne jasełka przygotowały dzieci z klas 0-III. Piękny układ choreograficzny przeniósł oglądających w świat niemal baśniowy. Zaprezentowane kolędy przybliżyły atmosferę nadchodzących świąt. 12 stycznia uczniowie klas IV-VI zaprezentowali jasełka w kościele parafialnym.

Przed feriami w szkole zorganizowano spotkanie z przed-

stawicielami policji oraz KRUS-u. Uczniowie dowiedzieli się o bezpiecznych sposobach spędzania ferii zimowych. To spotkanie okazało się wspaniałą lekcją, dzięki której słuchacze mogli nauczyć się odpowiedzialności za swoje czyny. W szkole organizowane są też spotkania z przedstawicielami różnych zawodów w ramach przedmiotu doradztwo zawodowe. Szkołę odwiedziła lekarka oraz ratownik medyczny. Rozmawiali z uczniami klas VIII o pracy w tych zawodach.

Bardzo aktywne były przedszkolaki oraz uczniowie z klas 0-III. Najmłodsza grupa przedszkolaków w ramach zajęć „Czas na karnawał” bawiła się w pięknych przebraniach przy muzyce. Uczniowie klas II a i II b w ramach koła zainteresowań wzięli udział w ogólnopolskim projekcie „Lekturki spod chmurki”, upowszechniającym czytelnictwo wśród uczniów klas I-III. Przedszkolaki obchodziły Międzynarodowy Dzień Pizzy. Grupa starszaków przy pomocy rodziców przygotowała pizzę, które później upieczono. Młodszy projektowali własne pizze na papierze. Grupa Kotki zrobiła pizzę z plasteliny. Uczniowie klas pierwszych mieli lekcję w bibliotece, w czasie której zostali poinformowani o sposobie użytkowania książek i regulaminie korzystania z biblioteki. Grupa Kotki

wygrała szkolny konkurs na najpiękniejszą choinkę sprzed 100 lat. Samorząd uczniowski ufundował im wycieczkę do „Miasta Urwisów”. Dzieci bawiły się, zjeżdżały do basenu z piłeczkami, grały w gry zręcznościowe.

Uczniowie naszej szkoły odnoszą sukcesy w konkursach wiedzy na szczeblu wojewódzkim i powiatowym. Jakub Kucmierowski z klasy VI c został finalistą Wojewódzkiego Konkursu Języka Angielskiego. Dwie uczennice z naszej szkoły otrzymały Stypendia Artystyczne Marszałka Województwa Podlaskiego. Wyróżnienie to dotyczyło ich osiągnięć w konkursach plastycznych. Nagrodzone uczennice to Kornelia Samełko i Magdalena Włostowska. Troje uczniów klas VIII reprezentowało szkołę w konkursie „Epoka Prymasa Tysiąclecia”. III miejsce w tym konkursie zajęła Julia Sieńczuk. Nasi uczniowie wzięli również udział w XII Międzyszkolnym Konkursie Wiedzy Ogólnej „I Ty możesz zostać Kopernikiem”, który odbył się w Miejskim Zespole Szkół w Wysokiem Mazowieckiem. Wykazali się znakomitą wiedzą z wielu dziedzin nauki, m.in. matematyki, fizyki, chemii, biologii, geografii, języka polskiego, informatyki i wiedzy o Mikołaju Koperniku. Julia Sieńczuk została wicemistrzem wiedzy ogólnej, Grzegorz Kordulski i Karol Czartoszewski otrzymali wyróżnienia.

18 stycznia 2020 roku odbył się III Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie. W turnieju uczestniczyli uczniowie ze szkół podstawowych naszego powiatu. W klasyfikacji końcowej Marysia Samełko zajęła III miejsce.

W dniach 26 - 31 stycznia 2020 roku odbyło się zgrupowanie siatkarskie dziewcząt w celu przygotowania ich do rozgrywek szkolnych w kat. „czwórek” kl. VI i „szóstek” kl. VII-VIII, oraz do wojewódzkiej ligi młodziczek. Wzięło w nim udział 18 dziewcząt z klas VI - VIII naszej szkoły.

A oto sukcesy naszych siatkarek i siatkarzy:

27.02.2020 - Mistrzostwa Powiatu Wysokomazowieckiego w piłce siatkowej dziewcząt kl. VII-VIII, Szepietowo, I miejsce

28.02.2020 - Mistrzostwa Powiatu Wysokomazowieckiego w piłce siatkowej chłopców kl. VII-VIII, Szepietowo, I miejsce

01.03.2020 - Mistrzostwa Powiatu Wysokomazowieckiego w piłce siatkowej dziewcząt kl. VII, Czyżew, I miejsce

04.03.2020 - Mistrzostwa Powiatu Wysokomazowieckiego w piłce siatkowej chłopców kl. VI, Czyżew, I miejsce

05.03.2020 - ¼ Finału Województwa w Piłce Siatkowej Dziewcząt kl. VII-VIII - Szepietowo, I miejsce, awans do ½ Finału Województwa.

06.03.2020 - ¼ Finału Województwa w Piłce Siatkowej Chłopców kl. VII-VIII - Szepietowo, I miejsce, awans do ½ Finału Województwa.

11.03.2020 - ¼ Finału Województwa w Piłce Siatkowej kl. VI - Zambrów, III miejsce.

Po szczegóły odsyłamy na naszą stronę internetową. W zakładkach *galeria* i *gazetka szkolna „Szepcik”* znajdują Państwo mnóstwo informacji i zdjęć z wydarzeń, w których uczestniczą nasi uczniowie.



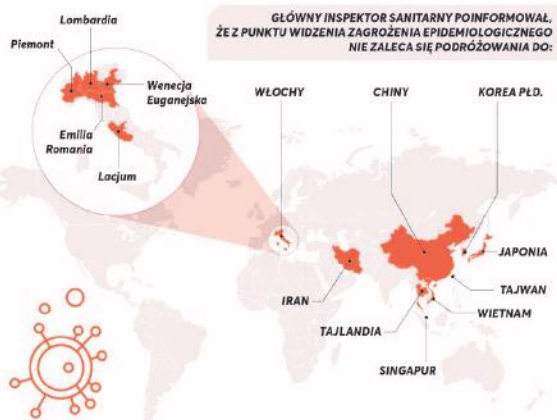
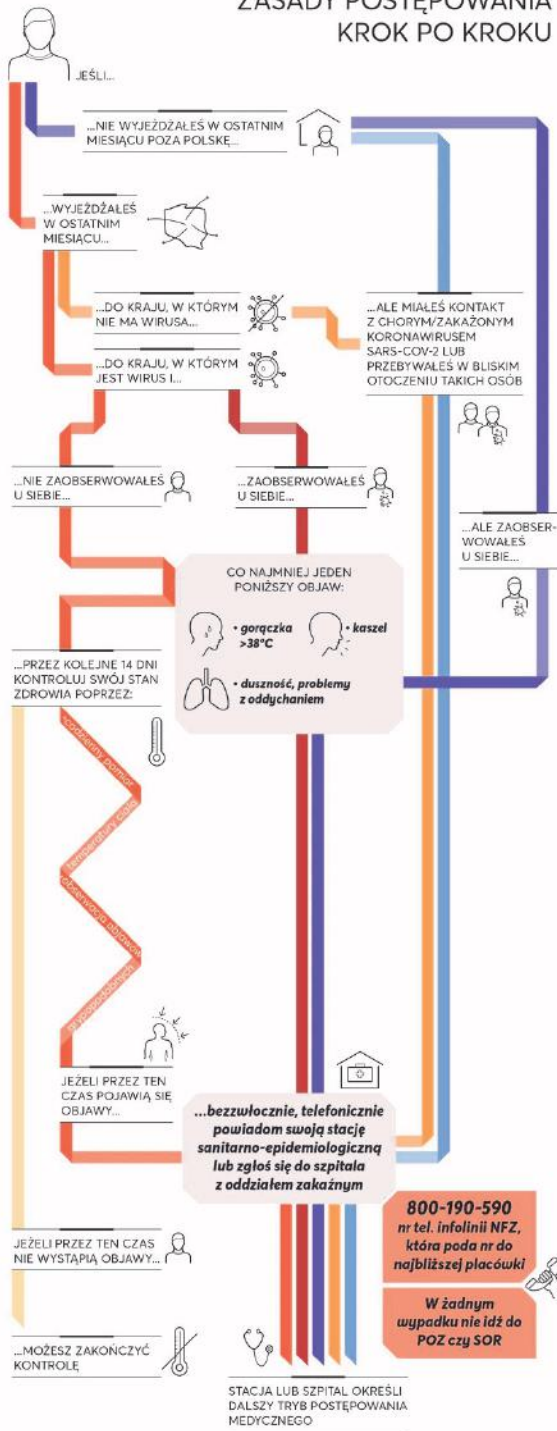
NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE

Pomimo tego że zima w tym roku nie była dla nas łaskawa, to w naszym przedszkolu czuć już było zimową i świąteczną atmosferę. Miedzy innymi za sprawą wyjątkowego gościa, który przyjechał do nas z mroźnej krainy 6 grudnia. Był to nie kto inny tylko Święty Mikołaj we własnej osobie. Okazało się, że Mikołaj nie tylko przywiózł dzieciom prezenty, ale też bardzo chętnie brał udział w zabawach. Dzieci wręczyły mu listy, które miały wziąć udział w konkursie "List do Świętego Mikołaja". Od tego momentu świąteczna atmosfera udzieliła się już wszystkim. Przedszkolaki dzielnie ćwiczyły do mających odbyć się niedługo jasełek, a Tygryski i Sówki zaczęły już wypieki świątecznych ciasteczek. Obejrzelśmy też teatrzyk dotyczący wartości, takich jak dobroć, miłość i przyjaźń. Nasi najmłodszy podopieczni w ramach poznawania różnych zawodów odwiedzili w grudniu pracownię krawiecką oraz pobliski sklep budowlany. Żeby jeszcze bardziej poczuć atmosferę zbliżających się świąt, wzięliśmy udział w X Międzyprzedszkolnym Konkursie Kolęd i Pastorałek. Nasze przedszkolaki odniosły w nim sukcesy: Oliwier Gromada z grupy Tygryski zajęli III miejsce, Vanessa Łuniewska z grupy Kangurki zajęła III miejsce, a Michalina Maria Wojno z grupy Sówki zajęła I miejsce. 13 grudnia, który wypadł w piątek, wcale nie był dla nas pechowy. Tego właśnie dnia Kangurki i Sówki wybrały się na wycieczkę do Opery i Filharmonii Podlaskiej na piękny spektakl pt. "Księga Dżungli". Wszyscy zachwycali się przepiękną muzyką na żywo oraz strojami i grą aktorów. 20 grudnia nadszedł dzień, do którego dzieci ze wszystkich grup przygotowywały się od dawna, a mianowicie występ jasełkowy dla rodziców. Przedstawienie ukazywało odwieczną walkę dobra ze złem pod postacią aniołków i diabełków. W rolach świętej rodziny wystąpili gościnnie państwo Gąsowscy z malutką Wiktoria, która zagrała małego Jezuska. Wielkie wzruszenie wzbudził taniec dziewczynek z grupy Sówki w rolach aniołów, które tańczyły w zupełnej ciemności, aby podkreślić swoje rozświetlone skrzydła. Małe tygryski wcieliły się w choineczki i reniferki. Kangurki wystąpiły w rolach pasterzy i nie do końca spokojnych gwiazdek. Trzej królowie wystąpili w towarzystwie wielbłąda, czym zdobyli wielkie brawa. Niespodzianką i nagrodą dla małych aktorów były owacje na stojąco oraz wizyta Świętego Mikołaja. 23 grudnia zasiedliśmy wszyscy do uroczystej Wigilii przedszkolnej. Nie zabrakło tradycyjnych potraw, dzielenia się opłatkiem i śpiewania kolęd. W związku z tym, że święta to magiczny czas, postanowiliśmy zrobić coś dobrego i dzięki rodzicom przygotowaliśmy świąteczną paczkę dla dzieci z Domu Dziecka w Zambrowie. Wręczenie prezentów było bardzo wzruszającą chwilą, która zmuszała do przemyśleń. Koniec roku zbliżał się wielkimi krokami, więc wspólnie postanowiliśmy pożegnać stary rok. 31 grudnia dzieci przyszły do przedszkola w sylwestrowych strojach i cały dzień upłynął na szampańskiej zabawie oraz sylwestro-

wej uczcie przy Picoło. W styczniu doczekaliśmy się w końcu pierwszego śniegu. Udało nam się nawet ulepić kilka bałwanów. Bardzo cieszymy się, że wykorzystaliśmy ten moment, bo jak się później okazało, śniegu już więcej nie było. 8 stycznia po raz kolejny zawitał do nas Święty Mikołaj, aby osobiście ogłosić wyniki konkursu na najpiękniejszy list. Dzieci bardzo ucieszyły się z nagród oraz ponownej możliwości spotkania z Mikołajem. 12 stycznia mieliśmy szansę zaprezentowania swojego przedstawienia jasełkowego szerszej publiczności, ponieważ wzięliśmy udział w XII Gminnym Przeglądzie Jasełek Szkolnych. 20 stycznia rozpoczął się bardzo wyjątkowy tydzień w naszym przedszkolu. Wszystko za sprawą cudownych gości, którzy codziennie odwiedzali nasze przedszkole. Były to Babcie i Dziadkowie naszych przedszkolaków. Było wspólne czytanie, zabawy, robienie karmnika i dużo pysznych babcinych przysmaków. 6 lutego Babcie i Dziadkowie Tygrysków ponownie spotkali się, tym razem w Gok-u, aby obejrzeć występ swoich wnucząt. Dużą niespodzianką był taniec dziewczynek przebranych za babcie. Po występie przyszedł czas na wspólną zabawę, tańce i poczęstunek przygotowany przez rodziców. Następnego dnia swoje Babcie i Dziadków zaprosiły na występ Kangurki i Sówki. Goście nie spodziewali się, że będą brać udział w teleturnieju „Randka w ciemno”, a później w podróży po świecie. Było wiele śmiechu, ale też wzruszeń. Niespodziankę nie tylko dla Dziadków, ale też dla dzieci przygotowały panie. Był to taniec pacynek. Po występie wszyscy goście udali się na poczęstunek oraz dalszą część zabawy. W walentynki nie tylko okazywaliśmy sobie swoje uczucia, ale też zorganizowaliśmy bal karnawałowy. Dzieci przyszły ubrane w piękne stroje, a rodzice zadbali o to, żeby nikomu nie burczało w brzuchu. Podczas zabawy przenieśliśmy się na Dzikie Zachód, gdzie nie zabrakło kowbojów. Wszyscy bawili się tak cudownie, że nie udało się wybrać tylko jednego króla i jednej królowej balu, dlatego zostali nimi wszyscy uczestnicy. Czas karnawału dobiegał końca i pożegnaliśmy go tradycyjnie Tłustym Czwartkiem. Były pączkowe zabawy oraz oczywiście pączkowa uczta. W lutym gościliśmy w naszym przedszkolu panią, która przywiozła do nas egzotyczne zwierzątko- agamę brodatą. Dzieci podczas warsztatów zoologicznych dowiedziały się, jak wygląda to zwierzę oraz czym się żywi i jakie ma zwyczaje. Na koniec każdy mógł sobie zrobić pamiątkowe zdjęcie z jaszczurką. 10 marca uczciliśmy święto dziewczynek i chłopców. Dziewczynki ubrane w piękne suknie brały udział w konkurencjach i zabawach przygotowanych specjalnie dla nich, a eleganccy chłopcy udowodniali, jakim są dżentelmenami. Nie zabrakło drobnych upominków, tańców oraz poczęstunku. Do końca roku szkolnego zostało już niewiele czasu, ale jesteśmy przekonani, że upłynie on nam równie intensywnie i ciekawie jak do tej pory.

KORONAWIRUS

ZASADY POSTĘPOWANIA
KROK PO KROKU



NIEWIDZIALNY WRÓG

Koronawirus, czyli SARS-CoV-2, jest wirusem należącym do rodziny korona (coronaviridae). Wirusy z tej rodziny powodują liczne zakażenia układów pokarmowego, oddechowego, nerwowego, które najczęściej przebiegają bezobjawowo. Niestety, wirusy te często mutują i wtedy mają tendencję do wywoływania niebezpiecznych dla zdrowia zakażeń. Za obecną epidemię odpowiada wirus SARS-CoV-2, który wywołuje ostrą chorobę układu oddechowego - COVID-19. Pierwotnie choroba nie miała nazwy i postugiwano się określeniem choroba z Wuhan czy choroba wywołana przez koronawirusa. Nazwa COVID-19, wystosowana przez Światową Organizację Zdrowia jest skrótem angielskich słów koronawirus (Corona- "CO"), wirus (Virus- "VI"), choroba (Disease- "D"), a 19 jest symbolem roku, w którym po raz pierwszy wykryto zachorowanie (2019).

Przypadki zakażeń ludzi wirusem COVID-19 odnotowano pod koniec 2019 roku w Wuhanie w Chinach. Pierwsze z nich miało miejsce 17 listopada 2019 r. Dane wskazują, że w Chinach zachorowało około 82 tysiące osób, z czego ponad 3000 zmarło. We Włoszech - drugim najbardziej dotkniętym koronawirusem po Chinach kraju - dotychczas odnotowano 70 000 zachorowań, przy czym aż 6820 zgonów, zaś w Hiszpanii - 43 000 zachorowań i 4749 zgonów. Niedzielne statystyki przynoszą delikatne obniżenie liczebności zachorowań na koronawirusa we Włoszech (5560 przypadków) oraz spadek liczby zgonów do 651 jednego dnia. Te same statystyki niestety wykazują dynamiczny przyrost zarówno zachorowań (3272) jak i zgonów (391) jednego dnia w Hiszpanii. Dane z 24.03 potwierdzają 400 000 zachorowań na całym świecie i aż 18 000 zgonów!!! Istnieje zagrożenie, że niedługo tak tragiczne zestawienia będą dotyczyły również naszego kraju, zwłaszcza przy braku odpowiedzialnych zachowań.

W Polsce, pierwszy przypadek zakażenia wirusem COVID-19 stwierdzono 4 marca 2020. Od pojawienia się pierwszego zachorowania do chwili obecnej, czyli przez 21 dni, na terenie kraju potwierdzono 927 przypadków zakażenia i 10 zgonów. 1500 osób jest hospitalizowanych, 63 000 podlegają kwarantannie, a 54 000 nadzorowi epidemiologicznemu. Trzeba dodać, że dane te są mocno zaniżone, wynika to z braku dostępności testów diagnostycznych. W okresie od 14 do 20 marca obowiązywał w Polsce stan zagrożenia epidemicznego, a od 20 marca, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia, obowiązuje w Polsce stan epidemii. Od 15 marca wprowadzono na granicach Polski kordon sanitarny znacząco ograniczający ruch graniczny.

Epidemia, to, w myśl ustawy o zapobieganiu oraz zwalczaniu chorób zakaźnych u ludzi, wystąpienie na danym obszarze zakażeń lub zachorowań na daną chorobę zakaźną w liczbie wyraźnie większej niż we wcześniejszym okresie albo wystąpienie zakażeń lub chorób zakaźnych dotychczas niewystępujących. Stan epidemii to sytuacja prawna wprowadzona na danym obszarze w związku z wystąpieniem epidemii w celu podjęcia określonych w ustawie działań przeciwepidemicznych i zapobiegawczych dla zminimalizowania skutków epidemii. Zgodnie z danymi Chińskiego Centrum Kontroli i Prewencji Chorób, które objęło badaniem około 80 000 przypadków odnotowanych do początku lutego na terenie Chin, 87% chorych z COVID-19 było w wieku 39-79 lat, a 8% poniżej 29 roku życia. U około 20 % przebieg choroby określano jako ciężki. Śmiertelność w Chinach wynosiła około 3%, natomiast we Włoszech 7%, z czego aż 40% stanowiły osoby powyżej 79 roku życia. Dla porównania na grypę umiera około 1-1,5%.

Wirus zazwyczaj rozprzestrzenia się drogą kropelkową, przenosząc się z jednej osoby na drugą poprzez kropelki oddechowe wydzielane podczas np. kaszlu i kichania. Możemy również zarazić się, dotykając twarzy, okolic ust, nosa i oczu, po uprzednim dotknięciu zainfekowanych powierzchni. Osoba zakażona może stać się źródłem zakażenia zanim pojawią się u niej objawy choroby, najbardziej jednak zarażają ci, u których objawy są już obserwowalne. Czas między ekspozycją organizmu na wirusa a początkiem objawów wynosi zwykle około pięciu dni, ogólnie okres ten to od dwóch do czternastu dni. Typowymi objawami choroby są: gorączka, suchy kaszel, duszność oraz bóle mięśniowe. Przebieg zakażenia COVID-19 jest bardzo zróżnicowany: od bezobjawowego (u 80%) aż do zapalenia płuc i zespołu ostrej niewydolności oddechowej. Te ciężkie objawy najczęściej występują u osób starszych, o obniżonej odporności, ale też obciążonych chorobami układu krążenia, chorobami płuc, nowotworami czy cukrzycą. Musimy jednak pamiętać, że osoby, które mają bezobjawowe zakażenie koronawirusem, czyli nie mają typowych objawów, są nadal wektorami, czyli mogą przenosić wirusa z jednej osoby na drugą. Stanowią zatem ogromne zagrożenie dla osób, które są najbardziej narażone na infekcję. Właśnie to jest powodem licznych próśb o niewychodzenie z domu (tylko w przypadku najwyższej konieczności), niegromadzenia się w grupach powyżej 2 osób oraz przestrzeganie kwarantanny. Na chwilę obecną nie ma dostępności do testów potwierdzających chorobę, szczepionki czy specjalnego leczenia przeciwwirusowego, choć szereg instytucji naukowych wdrożyło postępowanie nad ich opracowaniem. Podejmowane działania lecznicze to leczenie objawowe i terapia wspomagająca. Zalecane środki zapobiegające rozprzestrzenianiu się wirusa to: mycie rąk, zakrywanie ust podczas kaszlu, utrzymywanie dystansu od innych ludzi, ograniczenie bezpośrednich kontaktów oraz monitorowanie i izolacja osób podejrzanych o zakażenie. Zatem, by prze-

rwać łańcuch szerzenia się koronawirusa, osoby podejrzane o zakażenie powinny być poddane kwarantannie, czyli odizolowaniu. W trakcie badań nad koronawirusem wykazano, że czas półtrwania, a więc czas w jakim połowa jego cząstek traci możliwości do wywołania infekcji (ale druga połowa cały czas jest aktywna), to w powietrzu 66 minut (zatem: po kolejnych 66 minutach $\frac{3}{4}$ cząstek wirusa będzie nieaktywne, ale $\frac{1}{4}$ - 12,5% nadal będzie wykazywało zakaźność; po kolejnych 66 minutach procent cząstek zakaźnych nadal będzie się zmniejszać, ale cząstki aktywnego wirusa wciąż będą w powietrzu). Czas półtrwania na powierzchni ze stali nierdzewnej to 5 godzin i 38 minut, na plastiku 6 godzin i 49 minut, tzn. że całkowity brak wirusa na powierzchni z plastiku odnotujemy aż po 3 dniach. Brak koronawirusa na powierzchni kartonowej odnotowano po 24 godzinach. Liczby przedstawione wyżej są zatrważające, więc jeśli nie będziemy przestrzegać zaleceń, Polska, w której liczba testów cały czas jest zbyt mała, by potwierdzić wszystkie przypadki choroby, może dołączyć do wymienionych wcześniej krajów, gdzie epidemia przybrała katastrofalne rozmiary.

Jeśli podejrzewasz u siebie objawy COVID-19, bezzwłocznie TELEFONICZNIE poinformuj stację sanitarno-epidemiologiczną (ogólnodostępny numer NFZ 800-190-590) lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Nie zgłaszaj się na SOR lub do lekarza rodzinnego. W razie potrzeby lekarz rodzinny wszelkich informacji udzieli ci w godzinach swojej pracy w trakcie teleporady.

Tylko odpowiedzialne zachowania, dbałość o czystość rąk, przestrzeganie ogólnie wprowadzonych zasad (typu płatności bezgotówkowe, dezynfekcja skóry, nieprzebywanie w skupiskach, odległości w kolejkach) mogą nas uchronić przed powtórzeniem włoskiego modelu epidemii koronawirusa.

Mimo bardzo ciężkiego okresu, życzę wszystkim Pacjentom zdrowia. Spokojnych świąt.

Dr n. med. Anna Chłudzińska

Drodzy Mieszkańcy

W tych trudnych czasach epidemii koronawirusa SARS-CoV-2, mówimy wspólnym, silnym głosem ponad wszelkimi podziałami po to, by po raz kolejny przypomnieć, że najważniejszym co wszyscy musimy zrobić, jest pozostanie w naszych domach i wychodzenie z nich tylko wtedy, gdy to absolutnie konieczne.

Epidemia w Polsce dopiero zaczyna się rozwijać. Trzy tygodnie temu inne kraje Europy były na podobnym etapie. Dziś tylko od nas samych, od naszych decyzji zależy, w jakiej sytuacji nasz kraj i region będzie za kilka tygodni. Utrzymanie tego stanu będzie sprawdzianem dla nas wszystkich. Wystarczy jedna osoba będąca nosicielem koronawirusa, która nie zostanie w domu, by zarazić dziesiątki lub setki mieszkańców, czego przykłady zobaczyliśmy już w innych krajach. Pamiętajmy, że nie musimy być świadomi tego, że jesteśmy jego nosicielami, ponieważ wirus często rozwija się bezobjawowo. Dlatego w tym szczególnym czasie najgłośniejszym musi wybrzmieć jedno zdanie: **„ZOSTAŃMY W DOMU!”**

Nasze odpowiedzialne zachowanie podczas tego trudnego czasu na pewno przyniesie korzyści w przyszłości i pomoże nam wrócić do normalności najszybciej jak to możliwe. Dziękujemy Wam za zaangażowanie i odruchy serca wobec potrzebujących - starszych, niesamodzielnym oraz pracowników ochrony zdrowia.

ZOSTAŃMY W DOMU!

Podpisano: Zarząd Województwa Podlaskiego, Prezydenci Miast, Starostowie, Burmistrzowie, Wójtowie



Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

XII GMINNY PRZEGLĄD JASEŁEK



12.01.2020 roku w sali widowiskowej GOK w Szepietowie odbył się XII Gminny Przegląd Jasełek. Na scenie zaprezentowały się dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach, Szkoły Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej oraz młodzi artyści z koła teatralnego GOK w Szepietowie.

Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie składa gorące podziękowania wykonawcom i ich opiekunom za wzięcie udziału w przeglądzie.



WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY ZAGRAŁA W SZEPIETOWIE



Kochani, w tym roku graliśmy razem i wspieraliśmy swoimi działaniami sztab WOŚP z Wysokiego Mazowieckiego. Wszystkim ofiarodawcom serdecznie dziękujemy za przekazanie przedmiotów na licytację. Dziękujemy osobom, które złożyły datki do puszek, oraz licytującym za bezinteresowność i dobre serce. Serdeczne podziękowania kierujemy do wszystkich, którzy wspierali organizację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz sprawne przeprowadzenie działań na terenie Szepietowa, Dąbrówki Kościelnej i Wojen.

Dziękujemy - grupa wolontariuszy z terenu gminy Szepietowo



KONCERT KOLĘD



Tradycyjnie na progu nowego roku Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie już od wielu lat organizuje Koncert Kolęd. W tegorocznej X edycji imprezy, która wcześniej odbywała się w kościele NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, a później od 2016 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie, zgromadzona publiczność miała okazję podziwiać występy: Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, Dziecięcego Zespołu Wokalnego „Grzeczne dzieci” z Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, Chóru Klubu Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie, Młodzieżowego Zespołu Wokalnego Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.



Wspólnie z artystami występującymi na scenie śpiewała również zgromadzona publiczność.





KONCERT Z OKAZJI DNIA KOBIET

W niedzielę 8 marca br. w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie odbył się koncert z okazji Dnia Kobiet. Na początku prowadzący koncert, Zastępca Burmistrza Szepietowa Michał Gaśowski wraz z Dyrektorem GOK w Szepietowie Tomaszem Paduchem przywitani zgromadzonych gości i złożyli życzenia Paniom. Później rozpoczął się koncert, który zapoczątkował występ Grzecznych Dzieci, a następnie kolejni wykonawcy prezentowali popularne, zarówno polskie jak i zagraniczne, przeboje okraszone humorystycznym wstępem konferansjerów. Zgromadzona publiczność, podśpiewując razem z artystami znane utwory, świetnie się bawiła przez około 2 godziny. Na zakończenie wszyscy wykonali wspólnie sztandarowy utwór mówiący o tym, że „najwięcej witaminy mają polskie dziewczyny”. Oczywiście nie obyło się bez bisów, a cały koncert został przez publiczność nagrodzony oklaskami na stojąco. Na zakończenie Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie, Grzegorz Żochowski, w imieniu swoim, Burmistrza Szepietowa oraz Rady Miejskiej złożył serdeczne życzenia przybyłym na koncert Paniom.

Po występach goście zostali zaproszeni na słodki poczęstunek.



SUKCESY KOŁA PLASTYCZNEGO

III Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Rzeka - dziedzictwo natury, kultury i tradycji” w Łapach

I miejsce - Maria Sametko

Wyróżnienie II stopnia zdobyli: Ewa Ertman i Jakub Wierzbicki

Kwalifikacje do wystawy otrzymali: Patryk Maciąg, Magdalena Zubczyńska, Patrycja Gietka, Kornelia Sametko i Julia Tomczyk



Powiatowy Konkurs Plastyczny „Boże Narodzenie - Malowana Kołęda” w Czyżewie

I miejsca - Michalina Wojno, Maria Sametko, Weronika Wojtkowska

Wyróżnienia - Kamila Reczko, Zuzanna Kordulka, Maja Szymborska



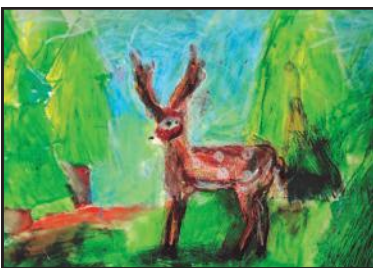
VI Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Dla mojej Babcie, dla mojego Dziadka” - edycja kujawska w Warszawie

Wyróżnienie - Kamila Reczko. Komisja konkursowa wyraziła specjalne podziękowanie i uznanie za wysoki poziom artystyczny prac nadesłanych z Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie. Autorzy prac: Kamila Reczko, Maria Sametko, Maja Szymborska, Maja Piekarska i Kornelia Sametko.

Wojewódzki Konkurs Plastyczny „S.O.S. dla bezdomnych kotów” w Białymstoku

Nagrody zdobyły: Alicja Grzeszczuk, Maja Szymborska, Lena Porowska, Magdalena Zubczyńska, Zuzanna Kordulka, Patrycja Gietka, Kamila Reczko.

Wyróżnienia otrzymali: Szymon Porowski, Łukasz Grzeszczuk, Zuzanna Niemyjska, Natalia Szymborska i Kornelia Sametko.



Ogólnopolski Konkurs Plastyczny pt. „Kredką, farbą - jak kto czuje, niech przyrodę namaluje” w Niepołomicach

Wyróżnienia - Maja Szymborska i Zuzanna Bartłomiejczuk



Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Boże Narodzenie 2019” w Chełmku

Laureaci: Zuzanna Kordulka, Zuzanna Niemyjska, Maja Lubowicka i Łukasz Grzeszczuk. Do wystawy zakwalifikowały się prace następujących osób: Natalii Szymborskiej, Patryka Maciąga, Tomasza Ertmana, Mai Piekarskiej, Zuzanny Sierockiej, Magdaleny Zubczyńskiej, Emili Kowalczyk, Alicji Łaszczuk i Kacpra Niemyjskiego



Konkurs Plastyczny „Zapobiegajmy Pożarom” w Wysokiem Mazowieckiem (etap powiatowy)

I miejsce - Paulina Sienicka, Maja Lubowicka

II miejsce - Julia Tomczyk

III miejsce - Alicja Grzeszczuk

Wyróżnienia: Szymon Sasinowski, Maja Szymborska, Zuzanna Kordulka, Maria Sametko, Jakub Wierzbicki, Zuzanna Bartłomiejczuk

Konkurs Plastyczny „Zapobiegajmy Pożarom” w Białymstoku (etap wojewódzki)

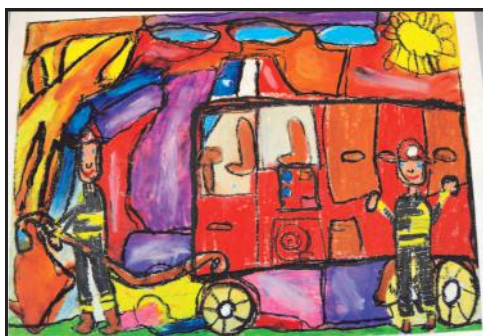
Laureaci: Maja Szymborska, Szymon Sasinowski, Alicja Grzeszczuk, Zuzanna Kordulka, Maria Sametko, Julia Tomczyk i Jakub Wierzbicki

Konkurs Plastyczny „Zapobiegajmy Pożarom” w Warszawie (etap krajowy)

I miejsce - Maja Szymborska

II miejsce - Zuzanna Kordulka

Wyróżnienie - Julia Tomczyk



Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”



SPOTKANIE OPLATKOWO - NOWOROCZNE

5 stycznia w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się spotkanie oplatkowo - noworoczne członków Klubu Seniora „Złoty Wiek”.

W uroczystości uczestniczyło ponad 50 osób, wśród których byli zaproszeni goście: ks. kanonik Andrzej Latkowski i ks. Grzegorz Pęski z parafii NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, pan Marian Kruszewski wiceprzewodniczący Rady Miasta Szepietowo, państwo Halina i Jan Otdakowscy oraz pan Tomasz Paduch, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Spotkanie uroczystości rozpoczęła Przewodnicząca Klubu Seniora Pani Krystyna Bańkowska, składając wszystkim zgromadzonym życzenia świąteczne i noworoczne. Następnie odbył się występ chóru Klubu Seniora, który przygotował na tę uroczystość program słowno - muzyczny. Po nim seniorzy oraz goście tradycyjnie potamali się oplatkiem i złożyli sobie życzenia.



ZABAWA OSTATKOWA

25 lutego 2020 roku Klub Seniora „Złoty Wiek” działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie zorganizował zabawę ostatkową.

Seniorzy podczas świętowania ostatniego dnia karnawału mogli miło spędzić wieczór, potańczyć, porozmawiać z przyjaciółmi i znajomymi. Aby uatrakcyjnić spotkanie, przeprowadzono zabawę kotylionową, tańce integracyjne, wybrano Króla i Królową Balu. Radość na twarzach można było obserwować przede wszystkim na parkiecie. Był to udany i radosny czas wspólnej zabawy.



ŚWIĘTO KOBIEC

4 marca w Klubie Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie nasze seniorki świętowały Dzień Kobiet. W tym dniu mężczyźni odśpiewali Paniom gromkie „Sto lat” oraz złożyli życzenia zdrowia, radości i miłości. Następnie pan Krzysztof Powojski poczęstował kobiety słodkościami. Później Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie Tomasz Paduch z opiekunem klubu Krzysztofem Niemyjskim wręczyli płci pięknej kwiaty. Przy odświętnie nakrytych stołach wszyscy częstowali się kawą, herbatą i ciastem. Nie zabrakło również wspólnego śpiewania piosenek pod przewodnictwem pani Ani Werpachowskiej.

Spotkanie minęło w miłej, radosnej atmosferze.

Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szepietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: um@szepietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: 86 30 67 300

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. 86 476 01 02, 86 30 67 333

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojaska

Fotografia na okładce: Tomasz Sieńczuk. Grafika do życzeń zaprojektowana przez Freepik.com

Druk. Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18 -200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89

tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



Nakład: 1000 egzemplarzy