



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NUMER

31


GMINNE ECHA

2019



W TYM NUMERZE:

- ◆ INFORMACJE Z USC
- ◆ INFORMACJE Z MGOPS
- ◆ DOŻYNKI GMINNE
- ◆ OSP SZEPIETOWO
- ◆ INFORMACJE Z UM
- ◆ OBCHODY ŚWIĘTA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI
- ◆ ODSŁONIĘCIE POSTUMENTU ORŁA BIAŁEGO
- ◆ ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT
- ◆ SPARTA 1951 SZEPIETOWO
- ◆ Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ
- ◆ INFORMACJE KULTURALNE



**Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu,
aby wszystkie chwile spędzone w gronie rodzinnym były radosne
i spokojne, aby był to czas odpoczynku od codziennych trosk.**

**Zaś Nowy Rok niech przyniesie nowe nadzieje,
marzenia i szanse na ich spełnienie.**

W imieniu radnych i pracowników samorządowych

**Przewodniczący Rady Miejskiej
Grzegorz Żochowski**

**Burmistrz Szepietowa
Robert Lucjan Wyszynski**

„Cicha noc święta noc

Pokój niesie ludziom wszem”

**W tę cichą świętą noc, kiedy miłością tchnie cała ziemia,
darów miłości, pokoju i błogosławieństwa Bożej Dzieciny**

na czas świąt i Nowego Roku 2020

życzą duszpasterze dekanatu szepietowskiego.

UROCZYSTE OBCHODY 50-LECIA MAŁŻEŃSTWA

Złote gody to wyjątkowe święto obchodzone po 50 latach wspólnego pożycia małżeńskiego. W tym roku swój jubileusz świętowały pary, które zawarły małżeństwo w 1969 r.

Ten piękny jubileusz stał się okazją do uhonorowania 19 par małżeńskich z terenu gminy Szepietowo Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadawanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Na uroczystość zorganizowaną 27 listopada 2019 r. przybyło 10 par, pozostałym Jubilatów stan zdrowia bądź inne powody nie pozwoliły na wspólne celebrowanie tej doniosłej rocznicy.



Uroczystość, jak co roku, rozpoczęła się w kościele parafialnym w Szepietowie Mszą Świętą odprawioną w intencji Jubilatów i ich rodzin przez ks. Grzegorza Pęskiego - wikariusza parafii Szepietowo.

Po Mszy Świętej Jubilaci i zgromadzeni goście udali się do Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, gdzie wszystkich powitała Jolanta Wojtkowska, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego. Głos zabrał także Burmistrz Szepietowa, Robert Wyszynski. Pogratulował Parom przeżycia tak pięknej wspólnej drogi, złożył życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności na kolejne lata. Następnie, wraz z Przewodniczącym Rady Miejskiej Grzegorzem Żochowskim, dokonał aktu dekoracji. Poza medalami, Jubilaci otrzymali też listy gratulacyjne i kwiaty.

Po akcie dekoracji odbył się skromny poczęstunek z lampką szampana wzniesioną za świętujące pary. Spotkanie uatrakcyjniła wokalnie Sylwia Fiedorczuk.

Medale od Prezydenta RP Andrzeja Dudy otrzymali Państwo:

Elżbieta i Zdzisław Biali, Janina i Kazimierz Chichłowie, Jadwiga i Józef Dąbrowscy, Janina i Stanisław Dołęgowsy, Anna i Eugeniusz Dołkowscy, Hanna i Wiesław Franczukowie, Alina i Stanisław Idźkowscy, Danuta i Bolesław Kalinowscy, Irena i Kazimierz Kalinowscy, Hanna i Stanisław Kocowie, Krystyna i Jan Kolińscy, Barbara i Mieczysław Niemyjsy, Józefa i Jan Szymoniakowie, Stanisława i Zdzisław Szymoniakowie, Krystyna i Tadeusz Wojno, Lucyna i Stanisław Wróblewscy, Krystyna i Bolesław Zakrzewscy, Czesława i Edward Zalescy, Alina i Józef Żabińscy.

Wszystkim Parom gratulujemy i życzymy kolejnych pięknych, wspólnie spędzonych lat.

Jolanta Wojtkowska

DZIEŃ PRACOWNIKA SOCJALNEGO

W dniu 21 listopada 2019 r. (czwartek) w Miejsko - Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szepietowie miało miejsce uroczyste spotkanie z okazji Dnia Pracownika Socjalnego. Dzień ten był okazją do krótkiej refleksji nad sensem i celem własnej pracy, nad tym, co człowiek uczynił, zmienił, ulepszył w życiu osób najbardziej potrzebujących.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się Pan Przewodniczący Rady Miejskiej - Grzegorz Żochowski oraz emerytowani pracownicy Ośrodka. Pani Kierownik dziękowała pracownikom za ich trudną i dość często niedocenianą pracę. Także goście skierowali wiele ciepłych słów do Pani Kierownik oraz Pracowników, wyrażając swoje uznanie za trud, serce i zaangażowanie wkładane w pracę na rzecz najbardziej potrzebujących.

Po części oficjalnej wszyscy Pracownicy i zaproszeni goście skosztowali smakołyków przygotowanych przez Pracowników Ośrodka. Dzień ten upłynął w miłej i przyjaznej atmosferze, o czym świadczą uśmiechy na twarzach uwiecznione na fotografii.



MGOPS Szepietowo

DOŻYNKI GMINNE



W dniu 15 września 2019 r. odbyły się Dożynki Gminne w Szepietowie.

Obchody tego gminnego święta rozpoczęły się uroczystą Mszą Świętą dziękczynną za plony w kościele pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie.

Po mszy uformował się barwny orszak dożynkowy z udziałem: Młodzieżowej Orkiestry Dętej GOK w Szepietowie, delegacji z wieńcami dożynkowymi (Średnica Maćkowieța i Dąbrowa Dołęgi), starostów dożynek z chlebem, duchowieństwa, Pocztów Sztandarowych i gości zaproszonych, przedstawiciele naszego samorządu, Dziecięcego Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie” oraz mieszkańców Gminy Szepietowo, który przemaszerował na plac Spółdzielni Mieszkaniowej w Szepietowie, gdzie rozpoczęto tradycyjny obrzęd dożynkowy. Przybyłych na uroczystość gości przywitał Burmistrz Szepietowa pan Robert Wszyński. Honorowymi gośćmi wydarzenia byli m.in. Minister Sprawiedliwości Prokurator Generalny pan Zbigniew Ziobro, Starosta Wysokomazowiecki pan Bogdan Zieliński i Posel na Sejm RP pan Jacek Bogucki. Bochen chleba, upieczonego z tegorocznych zbóż Burmistrzowi Szepietowa przekazali starostowie dożynek państwo Wioleta i Wiesław Zaremba. Burmistrz dziękuje za ten wspaniały dar i obiecał podzielić chleb sprawiedliwie, tak by nikomu nie zabrakło. Chleb wspólnie z Burmistrzem Szepietowa podzielił: Posel na Sejm RP Jacek Bogucki, Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, starostowie dożynek i dzieci z dziecięcego Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie” z Szepietowa.

Tradycyjnym elementem dożynek w Szepietowie stał się Turniej Sołectw, w którym w tym roku udział wzięły cztery drużyny: Dąbrowa Zabłotne, Dąbrówka Kościelna, Szepietowo i Wojny Szuby Włociańskie. Uczestnicy zawodów rywalizowali ze sobą w konkurencjach rekreacyjno-sportowych m.in. przeciąganiu liny, spacerze na nartach, kręciole, rzucie beretem, slalomie w parach czy podnoszeniu ciężarów. Zwyciężyła drużyna z miejscowości Dąbrowa Zabłotne. Podczas dożynek odbyły się także pokazy gaszenia pozorowanego pożaru w wykonaniu najmłodszej drużyny OSP w gminie. Na dożynkowej scenie zaprezentowały się: Dziecięcy Regionalny Zespół Pieśni i Tańca "Podlasie", Zespół Wokalny „Grzeczne dzieci”, Kapela Borowian oraz grupy Magnat, Preludium i Cassel. Dla licznie zgromadzonych mieszkańców gminy oraz przybyłych gości przygotowano wiele atrakcji. Najmłodszy mogli bezpłatnie skorzystać z dmuchanego placu zabaw oraz skorzystać z zabaw: malowania twarzy i puszczania mega baniek mydlanych. Na Dożynkach można było odwiedzić stoisko profilaktyczne Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem, stoisko promocyjne Wojsk Obrony Terytorialnej oraz stoiska handlowe, gastronomiczne, sztuki ludowej i rękodzieła.

Z pewnością każdy znalazł dla siebie coś interesującego.

Burmistrz Szepietowa pragnie serdecznie podziękować Wszystkim, którzy wsparli organizację dożynek. Wielkie podziękowania składamy tym, którzy, poświęcając swoją pracę i czas, przyczynili się do uświetnienia Dożynek Gminnych 2019.

UROCZYSTE ODSŁONIĘCIE POSTUMENTU ORŁA BIAŁEGO

8 listopada 2019 odbyła się Uroczystość Odsłonięcia i Poświęcenia Postumentu Orła Białego przed budynkiem Urzędu Miejskiego w Szepietowie.

Po podniesieniu flagi państwowej na maszt i odśpiewaniu hymnu narodowego, przybyłych na uroczystość gości przywitał Burmistrz Szepietowa pan Robert Wyszynski. Odsłonięcia Pomnika wraz z Burmistrzem Szepietowa i Przewodniczącym Rady Miejskiej w Szepietowie panem Grzegorzem Żochowskim dokonali honorowi goście: Minister Edukacji Narodowej pan Dariusz Pionkowski, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego pan Stanisław Derehajło, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego pan Łukasz Siekierko oraz Starosta Wysokomazowiecki pan Bogdan Zieliński.

Następnie Proboszcz Parafii pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie ks. kanonik Andrzej Latkowski wraz z ks. Kanonikiem Józefem Żyłowskim - Honorowym Obywatel Szepietowa, dokonali poświęcenia postumentu Orła Białego i wyremontowanego obiektu Urzędu Miejskiego. W dalszej części uroczystości harcerze 5 Drużyny Harcerskiej im. Powstańców Warszawskich działającej przy Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie przed postumentem Orła Białego ustawili znicze z ogniem niepodległości; przybyłe na uroczystość delegacje złożyły wiązanki kwiatów; wysłuchano okolicznościowych wystąpień przedstawicieli lokalnych władz i zaproszonych gości. Wydarzenie patriotycznym spektaklem uświetnili uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie.

Na zakończenie uroczystości Burmistrz Szepietowa wręczył pamiątkowe statuetki z wizerunkiem postumentu Orła Białego i słowami Józefa Piłsudskiego: „Od tej pory jedynym znakiem dla Was jest Orzeł Biały”. Wszyscy zgromadzeni mieli okazję zwiedzenia wyremontowanego budynku Urzędu Miejskiego w Szepietowie.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowanie Wszystkim, którzy wzięli udział w tym wydarzeniu patriotycznym, a w szczególności: przybyłym na uroczystość Pocztom Sztandarowym, Stowarzyszeniu Grupa Rekonstrukcji Historycznej im. Brygady Kawalerii „PLIS”, delegacjom, które złożyły pod postumentem Orła Białego w Szepietowie kwiaty i znicze, harcerzom z 5 Drużyny Harcerskiej im. Powstańców Warszawskich z Szepietowa, Młodzieżowej Orkiestrze Dętej GOK w Szepietowie, pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie, Szkole Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej, Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach i Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie.



GMINNE OBCHODY ŚWIĘTA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

Gminne obchody 101. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę rozpoczęli uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, przedstawiając w kościele parafialnym w Szepietowie okolicznościowy spektakl patriotyczny. Mszę Świętą koncelebrowaną w intencji Ojczyzny odprawili ks. kanonik Andrzej Latkowski i ks. Grzegorz Pęski. Następnie delegacje Pocztyw Sztandarowych, przedstawiciele Samorządu, duchowieństwo, Regionalny Zespół pieśni i Tańca „Podlasie”, Młodzieżowa Orkiestra Dęta GOK w Szepietowie, goście i uczestniczący w obchodach mieszkańcy naszej gminy przemaszerowali do postumentu Orła Białego. Po odegraniu i odśpiewaniu hymnu państwowego oraz złożeniu wiązanek kwiatów przed postumentem zgromadzeni na placu przed Urzędem Miejskim w Szepietowie wysłuchali okolicznościowego wystąpienia Burmistrza

Szepietowa pana Roberta Wyszyńskiego. Wspólnej modlitwie „Anioł Pański” w intencji poległych za wolność naszej ojczyzny przewodniczył proboszcz parafii pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie ks. kanonik Andrzej Latkowski. Po zaśpiewaniu pieśni „Boże coś Polskę” i odegraniu „Marsza Pierwszej Brygady” uczestnicy uroczystości przemaszerowali do obiektu Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie w sali widowiskowej został wystawiony spektakl patriotyczny w wykonaniu dzieci z koła teatralnego oraz odbył się koncert pieśni niepodległościowych w wykonaniu Chóru „Swojskie Melodie” z GOK w Nowych Piekutach. Zebrani na sali uczestnicy obchodów wspólnie śpiewali pieśni wojskowe i patriotyczne. Gminne Obchody Święta Niepodległości zakończono wspólnym odśpiewaniem hymnu narodowego Polski.



OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SZEPIETOWIE

UROCZYSTE ODSŁONIĘCIE POSTUMENTU ORŁA BIAŁEGO W SZEPIETOWIE

8 listopada 2019 r. uczestniczyliśmy w uroczystości odsłonięcia pomnika Orła Białego. Poczet sztandarowy reprezentował naszą jednostkę oraz zarząd gminny podczas uroczystości odsłonięcia pomnika i wyświęcenia gminy. Delegaci z poszczególnych instytucji złożyli kwiaty pod pomnikiem Orła Białego.



OBCHODY 101.ROCZNICY ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

11 listopada 2019r. uczestniczyliśmy w gminnych obchodach Święta Niepodległości. Poczet sztandarowy reprezentował naszą jednostkę na uroczystej Mszy Świętej oraz podczas składania kwiatów pod pomnikiem Orła Białego. Druhowie dbali również o bezpieczeństwo uczestników obchodów poprzez zabezpieczenie trasy przemarszu.



POŻAR W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

15 listopada 2019 r., w nocy o godzinie 2:39, nasza jednostka została zadysponowana do pożaru w miejscowości Dąbrówka Kościelna. Jak się okazało po dotarciu na miejsce zdarzenia, płonęło piętnaście aut w komisie samochodowym. Strażakom udało się opanować sytuację i nie doszło do rozprzestrzenienia się ognia na pobliskie budynki. W akcji brały udział: JRG WYS MAZ x 2, OSP KSRG SZEPIETOWO x 2, OSP DĄBRÓWKA KOŚCIELNA x 1, POLICJA.



INWESTYCJE - Projekty z dofinansowaniem z funduszy unijnych



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Budynek Urzędu Miejskiego w Szepietowie

W 2019 r. Gmina Szepietowo zrealizowała projekty z dofinansowaniem ze środków funduszy Unii Europejskiej:

- zakończono realizację projektu pn. „**Kompleksowa modernizacja energetyczna budynku Urzędu Miejskiego w Szepietowie**” współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 - 2020 w ramach działania 5.3. Efektywność energetyczna w sektorze mieszkaniowym i budynkach użyteczności publicznej. Łączna wartość projektu wynosiła **1 509 900,00 zł**. Uzyskano dofinansowanie w wysokości **945 104,25 zł**. W ramach ww. inwestycji dokonano gruntownego remontu budynku Urzędu Miejskiego,

wykonano wymianę stolarki okiennej, docieplenie ścian zewnętrznych, przebudowano zadaszenie nad wejściem głównym oraz dobudowano zewnętrzną platformę dźwigową dla osób niepełnosprawnych. Zamontowano również urządzenia służące pozyskaniu energii ze źródeł odnawialnych: źródła ciepła oparte na pompie ciepła z modułem chłodzenia pasywnego, instalację c.o. grzewczo/chłodzącą, instalację wentylacji mechanicznej z rekuperacją w połączeniu z dolnym źródłem ciepła/chłodu wykonanego w technologii odwiertów ukośnych - GRD oraz ogniwa fotowoltaiczne.



Szepietowo-Wawrzyńce - staw

- projekt pn. „**Rewitalizacja terenów w miejscowości Szepietowo i Szepietowo-Wawrzyńce**” współfinansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 - 2020 w ramach działania „Inwestycje na rzecz rozwoju lokalnego”, priorytet inwestycyjny „Inwestycje dokonywane w kontekście strategii na rzecz rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”, w ramach którego wykonano zagospodarowanie terenu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie oraz urządzenie terenu rekreacyjnego w Szepietowie - Wawrzyńcach. Łączna wartość projektu wyniosła **683 705,52 zł**, natomiast dofinansowanie uzyskane za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania „Brama na Podlasie” - **350 740,92 zł**.

W ramach inwestycji pn.: „**Rekultywacja stawu rekreacyjnego wraz z zagospodarowaniem terenu na cele rekreacyjne w miejscowości Szepietowo - Wawrzyńce**” wykonano rekultywację terenu wód - oczyszczenie istniejącego stawu poprzez odmulenie zbiornika, odkrzaczenie terenu, uformowanie brzegów stawu, wykonanie ogrodzenia. Zostały również zamontowane urządzenia zabawo-rekreacyjne z ławkami, koszami na śmieci, stojakami na rowery tworzące plac zabaw dla dzieci i siłownię zewnętrzną dla dorosłych i dzieci. Ponadto wykonano ciągi pieszo-jezdne oraz parking rowerowy.



Szepietowo - plac GOK

W ramach zadania „**Zagospodarowanie terenu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie**” wykonano utwardzenie terenu kostką brukową, siłownię zewnętrzną dla dorosłych i dzieci, oświetlenie terenu oraz dokonano nasadzeń drzew i krzewów ozdobnych.

- w ramach realizacji projektu pn.: „**Poprawa jakości środowiska w Gminie Szepietowo poprzez zagospodarowanie pokryć dachowych zawierających azbest**” współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś VI „Ochrona Środowiska i racjonalne gospodarowanie jego zasobami”, Działanie 6.1 „Efektywny system gospodarowania odpadami” odebrano **155,89 ton** eternitu ze zdemontowanych pokryć dachowych. Wartość projektu opiewała na łączną kwotę **52 528,69 zł**, w tym kwota dofinansowania **41 342,02 zł**.

W ramach realizacji projektu pn.: „**Poprawa jakości środowiska w Gminie Szepietowo poprzez zagospodarowanie pokryć dachowych zawierających azbest**” współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś VI „Ochrona Środowiska i racjonalne gospodarowanie jego zasobami”, Działanie 6.1 „Efektywny system gospodarowania odpadami” odebrano **155,89 ton** eternitu ze zdemontowanych pokryć dachowych. Wartość projektu opiewała na łączną kwotę **52 528,69 zł**, w tym kwota dofinansowania **41 342,02 zł**.



Szepietowo - Janówka - dach na remizie

Zadania z budżetu

„**Remont świetlicy wiejskiej w miejscowości Szepietowo Janówka**”.

Całkowita wartość wykonanych robót wynosi **60 147,04 złotych**.

Wykonano nowe pokrycie dachowe z blachodachówki na budynku świetlicy wiejskiej w miejscowości Szepietowo Janówka, w tym obróbki blacharskie, rury i rynny spustowe.

„Dostawa i montaż mebli biurowych oraz pozostałego wyposażenia w Urzędzie Miejskim w Szepietowie”.

Całkowita wartość mebli dostarczonych i zamontowanych w budynku Urzędu Miejskiego wynosi 420 774,39 zł.

„Zagospodarowanie terenu przy Urzędzie Miejskim w Szepietowie”.

Całkowita wartość wykonanych robót wynosi 308 344,78 złotych. Zakres zadania obejmował utwardzenie terenu kostką betonową wraz z wykonaniem liniowego odwodnienia placu, montaż elementów małej architektury (posąg, tablica informacyjna, maszty flagowe, ławki, kosze na śmieci, gazony na drzewa), wykonanie oświetlenia terenu oraz nasadzenia zieleni ozdobnej.



Plac i budynek Urzędu Miejskiego w Szepietowie

Pozostałe inwestycje które wykonano w tym roku na terenie Gminy Szepietowo.



Dąbrowa-Łazy - Dąbrowa-Nowa Wieś - Droga



Dąbrowa-Łazy - Remont sali OSP



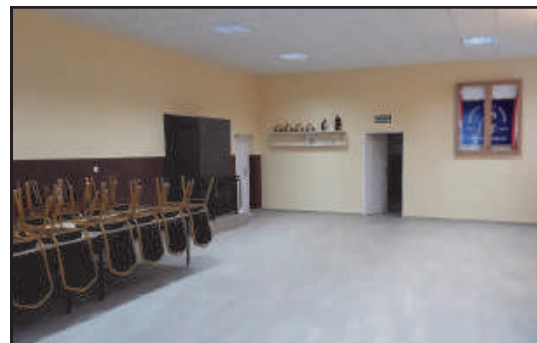
Dąbrowa-Moczydły - Droga



Dąbrowa-Zablotne - Droga do pól



Dąbrówka Kościelna - Remiza elewacja



Dąbrówka Kościelna - Remiza sala



Dąbrówka Kościelna - Sala gimnastyczna



Wyliny - Ruś - Remiza sala



Jabłoń - Kikolskie - Droga betonowa



Jabłoń - Samsony - Droga



Kamień - Rupie - Plac



Szepietowo - Remont dachu w SP



Szepietowo - ul. Przemysłowa



W 2019 roku Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie zrealizował w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Projekt pt. „Zakup wyposażenia dla Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie”. Celem ogólnym Projektu była poprawa jakości życia mieszkańców oraz wzrost aktywności społecznej poprzez rozwój usług kultury w obszarze dziedzictwa kulturowego.

Ogólny koszt Projektu wyniósł 99 806,72 zł, w tym dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego stanowiło 85% ogólnych wydatków tj. 84 835,70zł, natomiast udział własny do Projektu to kwota 14 971,02zł. Projekt obejmował zakup i montaż następującego wyposażenia sali widowiskowo-kinowej GOK w Szepietowie: okotowanie sceny (kurtyna), projektor multimedialny (rzutnik) wraz z niezbędnym osprzętem i system oświetlenia sali.

ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG

Wracacie do domu, jesteście zmęczeni. Jeszcze klika domowych obowiązków i będzie można usiąść przed telewizorem albo położyć się. Już zaczynasz zasypiać, otacza cię błogi spokój, cisza i zaczyna się. Twoje nogi zaczynają drętwieć. Czujesz mrowienie i cierpienie. Zmusza cię to do poruszania kończynami. Musisz wstać, pochodzić lub pomasażować nogi. Ulga przychodzi, ale tylko na chwilę. Parastezje nawracają z taką samą, a czasem nawet większą intensywnością i niestety - nie ma mowy o śnie. Mowa o zespole niespokojnych nóg - RLS. Jest to zaburzenie ruchowe występujące tylko w spoczynku, połączone z nieprzyjemnymi doznaniemami czuciowymi i niepokojem ruchowym w obrębie nóg. Objawy występują wyłącznie w spoczynku, najczęściej w godzinach wieczornych lub nocnych. Ponadto cechą charakterystyczną pacjentów z RLS jest występowanie u około 90% z nich okresowych ruchów kończyn podczas snu. Te regularne ruchy kończyn występują w seriach (4 i więcej), powtarzają się i polegają na zgięciu stopy. Może temu towarzyszyć również zgięcie kolana. Serie trwają około 30-40 sekund i często opisywane są przez osoby śpiące z chorym jako "kopanie przez sen".

Choroba występuje u około 10% społeczeństwa, ale jest rozpoznawana niezwykle rzadko. Występuje u osób powyżej 20. roku życia, najczęściej jednak obserwowana jest po 50.

roku życia. Częstość występowania wzrasta wraz z wiekiem. Zaobserwowano również zwiększoną rozpoznawalność schorzenia u kobiet w ciąży. Uważa się, że główną przyczyną RLS jest niedobór żelaza, magnezu, ale również niewydolność nerek, uszkodzenia nerwów obwodowych, cukrzyca oraz stosowanie niektórych leków, zwłaszcza przeciwdepresyjnych i uspokajających. RLS obserwuje się także u osób nadużywających alkoholu, nikotyny lub kofeiny. Często występuje rodzinnie. Niestety, do chwili obecnej nie poznano jednoznacznie przyczyny powstania zespołu niespokojnych nóg. Należy wykonać badania celem wykluczenia cukrzycy, choroby nerek i wątroby, przewlekłych chorób zapalnych, a także niedoborów elektrolitów. Rozpoznanie głównej przyczyny, która może powodować RLS, ułatwia leczenie schorzenia. W zależności od odchyień w badaniach laboratoryjnych stosujemy inne leczenie. W przypadku, gdy wykonane badania nie wskazują na odchylenia w ilości żelaza, magnezu czy cukru, należy rozważyć leczenie specjalistyczne lekami dopanergicznymi. Często RLS prowadzi do zaburzeń snu i nastroju. Należy pamiętać, by zadbać także o te aspekty. W przypadku opornych na leczenie podstawowe postaci zespołu, leczenie powinien prowadzić neurolog lub specjalista z poradni zaburzeń snu. Najważniejsze jest, by prawidłowo rozpoznać schorzenie.



Wszystkim czytelnikom i pacjentom składam najserdeczniejsze życzenia zdrowych, spokojnych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia. Oby nadchodzący 2020 rok był pełen radości i spokoju, a każdy z nas zrealizował postawione sobie cele i spełnił najskrytsze marzenia.

dr n. med Anna Chłudzińska

SPARTA PO PRACOWITYM ROKU



Uptywający rok 2019 był bardzo pracowitym rokiem dla naszego szepietowskiego klubu. Tysiące przejechanych przez drużyny kilometrów, dziesiątki meczów, mnóstwo radości i równie dużo smutku po porażkach, to wszystko było udziałem naszych zawodników, nas i naszych kibiców.

Klub musiał zmierzyć się z głębokim odmłodzeniem kadry pierwszego zespołu, odeszło bowiem wielu zawodników, którzy reprezentowali barwy naszego klubu w ciągu ostatnich kilku sezonów, między innymi Wojciech Kowalczyk, Paweł Olszewski, Daniel Fiedorczuk. Wszyscy oni stanowili o sile IV ligowej drużyny. Szczególnie piękną kartę w historii naszego klubu zapisał Wojciech Kowalczyk. Popularny „Kowal”, ulubieniec kibiców, strzelec wielu bramek dających naszej drużynie zwycięstwa na zawsze pozostanie w pamięci i sercach mieszkańców Szepietowa.

W sezonie 2018/2019 drużyna występująca w IV lidze zakończyła rozgrywki na 7. miejscu. Była to pozycja bardzo dobra, którą założyliśmy jeszcze przed sezonem, biorąc pod uwagę możliwości finansowe i organizacyjne.

Rundę jesienną sezonu 2019/2020 nasza drużyna zakończyła na 10. pozycji. Była to pierwsza runda rozegrana w odmłodzonym składzie. Wśród zawodników znaleźli się wychowankowie naszego klubu: Patryk Margol, wypożyczony wcześniej do drużyny MOSP Białystok, Jakub Pietrzak, Paweł Bańkowski, Dawid Tymiński oraz Bartosz Waszczuk. Treningi z drużyną podjął Patryk Dłuski, na grę którego bardzo liczymy. Mamy również nadzieję, że wkrótce na naszym boisku zagrają Rafał Wyszyński, wypożyczony do drużyny juniorów mazowieckiego Ruchu, oraz Marek Kwasiński, wypożyczony do łomżyńskiego ŁKS.



Nie będziemy w artykule przedstawiać statystyki pierwszej drużyny Sparty, gdyż wszystkie dane odnośnie rozgrywanych meczów, zdjęcia, relacje oraz strzelców bramek w poszczególnych meczach znajdziecie państwo na naszej facebookowej stronie <https://www.facebook.com/Sparta.Szepietowo> prowadzonej przez naszego kolegę Darka Grzesiuka. Dzięki niemu już od roku możecie państwo również oglądać mecze naszej drużyny na kanale youtube.

Ale przecież w naszym klubie funkcjonują również zespoły młodzieżowe. Pierwszym jest drużyna młodzików - rocznik 2007 i młodsi. W zakończonej właśnie rundzie jesiennej w swojej grupie drużyna młodzików zajmuje 9. miejsce (na 11 drużyn). Sami zawodnicy oraz trener obiecują, że runda wiosenna będzie lepsza i miejsce w tabeli wyższe. Życzymy młodej drużynie spełnienia obietnic. W treningach i rozgrywkach bierze udział 22 zawodników, niektórzy z nich za kilka lat zasilą z pewnością szeregi pierwszej drużyny naszego klubu.

Można również powiedzieć, że drużyna prowadzona przez trenera Tomasz Kozikowskiego przerwy zimowej mieć raczej nie będzie. Już zaproszeni są na turnieje w Drohiczynie



i Siemiatyczach.

Drugą drużyną młodzieżową jest drużyna Orlików prowadzona przez Stanisława Ostaszewskiego. Drużyna rywalizuje w grupie z 2 drużynami z Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego oraz Śniadowa. Zajmuje po rundzie 4. pozycję. W drużynie grają dzieci stawiające pierwsze kroki w rywalizacji piłkarskiej i w tym wypadku wynik jest sprawą drugorzędną.

Bardzo cieszy również zaangażowanie rodziców w sprawy drużyn, w których grają ich pociechy. Jest to bardzo ważne, by dzieci miały wsparcie w realizacji swoich pasji.



Bardzo ważnym aspektem w działalności klubu w upływającym roku 2019, jak zresztą w latach ubiegłych, było poprawianie infrastruktury naszego stadionu dla poprawy komfortu oglądania meczów piłkarskich.

Wymieniliśmy część stadionowego ogrodzenia oraz zamontowaliśmy podstawę pod zakupioną elektroniczną tablicę wyników. Jest to na pewno krok do przodu w naszej działalności, ale potrzeb jest bardzo dużo.

Cieszy nas fakt, że udaje się nam włączać do współpracy lokalnych przedsiębiorców oraz instytucje. Wsparty nas, czy to finansowo, czy rzeczowo firmy: SBR Bank, „Wielobranżówka” ROŚ GRUP, ENERGOBUD, JAKRA, REMONT - BUD, DĄBROWSKI. Wszystkim im serdecznie dziękujemy, a pozostałe szepietowskie firmy zapraszamy do współpracy dla dobra naszego miasta!



Drodzy mieszkańcy Szepietowa i naszej Gminy, z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2020 roku pragniemy życzyć nam wszystkim Zdrowych i Wesółych Świąt.

**Niech atmosfera przy naszych stołach prowadzi do dobrej przyszłości,
a Nowy 2020 rok będzie rokiem spełnienia naszych najskrytszych marzeń.**

Zarząd Klubu Sportowego SPARTA 1951 Szepietowo

Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH - KRUPACH



SPRZĄTAMY ŚWIAT

27 września uczniowie naszej szkoły włączyli się w akcję „Sprzątamy, nie śmiecimy”. Przed rozpoczęciem sprzątkowania wyznaczonych tras zgromadziliśmy się przed szkołą. Pan dyrektor zapoznał nas z celem akcji i zasadami bezpieczeństwa. Wyposażeni w rękawiczki i worki udaliśmy się na swoje odcinki. Przedszkolacy sprząkali teren szkoły, uczniowie klas I-III zbierali śmieci na przystanku autobusowym i ulicach naszych miejscowości.

Uczniom klas starszych wyznaczono do oczyszczenia z nieczystości trasę Wojny Szuby - Dąbrówka Kościelna. Nad bezpieczeństwem sprzątających czuwali: Komendant OSP w Wojnach Szubach pan Tadeusz Kalinowski, druchowie Mateusz Dudziński i Norbert Dąbrowski oraz wychowawczynie klasy ósmej i szóstej. Na poboczach było bardzo dużo śmieci, które szybko wypełniały nasze worki.

Takie akcje uczą nas i innych dbania o czystość oraz pozwalają aktywnie spędzić czas na świeżym powietrzu.

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

11 października w naszej szkole odbyła się uroczysta akademie z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Uroczystość swoją obecnością uświetnili przedstawiciele Urzędu Miejskiego, przewodnicząca Rady Rodziców, nauczyciele emeryci, pracownicy szkoły i nasi kochani nauczyciele. Pan dyrektor podziękował pedagogom za zaangażowanie, cierpliwość, serce i wkład włożony w edukację młodego pokolenia. Życzył też radości i satysfakcji z wykonywanej pracy.

Następnie uczniowie przedstawili część artystyczną, w której w sposób humorystyczny ukazali pracę nauczycieli, nie zabrakło również piosenek. Wśród zebranych zapanował pogodny nastrój.



ŚLUBUJEMY!

30.10.2019 r. w niezwykle ciepłej i sympatycznej atmosferze odbyło się uroczyste ślubowanie uczniów klasy pierwszej.

Na początku dyrektor placówki powitał wszystkich obecnych, którzy przybyli do sali gimnastycznej. Następnie przy dźwiękach poloneza wkroczyli w pełnej gali bohaterowie uroczystości.

Przed złożeniem przysięgi pierwszoklasistów czekał krótki egzamin. W obecności rodziców, nauczycieli oraz kolegów i koleżanek zaprezentowali krótki program artystyczny, potem śpiewająco odpowiadali na pytania dotyczące naszej ojczyzny, wiadomości poznanych w szkole oraz zasad zachowania. Wszyscy zgodnie stwierdzili, że egzamin zdali pomyślnie i mogą już zostać przyjęci do braci uczniowskiej. Po uroczystym ślubowaniu dyrektor szkoły dokonał aktu ich pasowania na uczniów Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach. Uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy i drobne upominki. W wymienionych humorach udali się na słodki poczęstunek.



DLA NIEPODLEGŁEJ

Święto Niepodległości w naszej szkole obchodziliśmy uroczystie. Wszyscy uczniowie 8 listopada przyszli ubrani „na galowo”. W odświętnie udekorowanej sali gimnastycznej zebraliśmy się, aby wysłuchać montażu słowno-muzycznego przygotowanego przez koleżanki i kolegów z klas V-VIII. Recytowane utwory poetyckie i śpiewane pieśni patriotyczne przybliżyły wszystkim jedną z kart historii naszego kraju. Najmłodszy uczniowie przynieśli biało-czerwone chorągiewki, którymi wyrażali swoją miłość do Ojczyzny i symboli narodowych. O godzinie 11.11 wszyscy odśpiewali hymn narodowy.





W poniedziałek 11 listopada nasz program artystyczny „Drogi do niepodległości” zaprezentowaliśmy w kościele parafialnym podczas mszy świętej odprawianej za Ojczyznę. Występ poruszył do głębi zebranych, którzy gromkimi brawami podziękowali młodym wykonawcom. Była to piękna lekcja historii.



POLSKA - KRAINA, KTÓRA SIĘ W SERCU ZACZYNA

Dnia 22.11.2019 r. w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach odbył się konkurs recytatorski „Polska - kraina, która się w sercu zaczyna”. W konkursie wzięło udział osiemnaścioro dzieci z oddziałów przedszkolnych. Konkurs uświetnili swoją obecnością wspaniali goście: Pan Grzegorz Żochowski - Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie, Pan Łukasz Wojno - Radny Rady Miejskiej w Szepietowie, Pan Andrzej Wyszyński - dyrektor szkoły oraz rodzice dzieci z oddziałów przedszkolnych. Maluchy prezentowały wiersze o tematyce patriotycznej, poradziły sobie z tym zadaniem świetnie.

W kategorii dzieci 3-4 letnich zwyciężyła Liliana Lipowicz, która zaprezentowała wiersz „Moja mała ojczyzna” Joanny

Białobrzeskiej. Wyróżnienie w tej kategorii otrzymali Katarzyna i Mikołaj Wojno. W kategorii dzieci 5-6 letnich zwyciężyła Oliwia Dudzińska, która wykonała wiersz „Dziękuję Ci Polsko” Anny Bomby. Wyróżnienie otrzymali Emilia Murawska i Maciej Wyszyński za wiersz „Kim jesteś” Katarzyny Stadmiller. Jury przyznało dodatkowo dwie nagrody pocieszenia dla Michaliny Wiśniewskiej i Krzysztofa Wyszyńskiego. Po konkursie na gości i uczestników konkursu czekał słodki poczęstunek.



ŚWIĘTO KRÓLA MISIA

25.11.2019r. w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach obchodzony był Dzień Pluszowego Misia i Dzień Życzliwości. W tym dniu dzieci przyniosły do szkoły swoje ukochane misie, w strojach dzieci dominował kolor żółty - kolor życzliwości. Rozpoczęliśmy od zaśpiewania gromkiego „Sto lat” naszym misiom. Obejrzelśmy prezentacje na temat historii Międzynarodowego Dnia Pluszowego Misia, a także o zwyczajach prawdziwych niedźwiedzi i o misiach z bajek. Następnie Królowi Misiowi wręczyliśmy prezenty - książkę z pracami dzieci, słodkie pierniczki i plakaty. Humory nam dopisywały, więc wszyscy razem tańczyliśmy z naszymi misiami i uczestniczyliśmy w zajęciach integracyjnych.

Starsze klasy (V-VIII) przygotowały prezentacje na temat wcześniej wylosowanej postaci, która zastąpiła życzliwość. W ramach obchodów Dnia Życzliwości zorganizowaliśmy zbiórki i przekazaliśmy gry planszowe dla dzieci z Oddziału Pediatrycznego Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem.

SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ



UROCZYSTE NADANIE IMIENIA SZKOLE PODSTAWOWEJ W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

Dzień 27 września 2019 roku zapisuje się w historii naszej szkoły jako jeden z najważniejszych. Tego dnia nastąpiło oficjalne nadanie szkole imienia Polskiej Organizacji Wojskowej.

W uroczystości wzięli udział Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej Jacek Bogucki, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Łukasz Siekierko, Podpułkownik POW Piotr Augustynowicz, Burmistrz Szepietowa Robert Lucjan Wyszyński, Przewodniczący Rady Miejskiej Grzegorz Żochowski, Naczelnik Oddziałowego Biura Badań Historycznych IPN w Białymstoku Krzysztof Sychowicz, Dyrektor Delegatury Kuratorium w Łomży

Witold Gronostajski oraz burmistrzowie i wójtowie okolicznych gmin, radni, sołtysi, delegacje mundurowe, poczty sztandarowe z okolicznych szkół, przedstawiciele instytucji, nauczyciele, nauczyciele emeryci, pracownicy obsługi, rodzice i uczniowie.

Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele parafialnym w Dąbrówce Kościelnej, podczas której został poświęcony sztandar szkoły. Dalejsza część uroczystości odbyła się na placu przy szkole. Po części oficjalnej uczniowie wszystkich klas, łącznie z maluchami z oddziału przedszkolnego, zaprezentowali program artystyczny przygotowany pod kierunkiem pani Barbary Wojtuń.



Dorota Werpachowska
Zdjęcia: Joanna Bogusz



DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POZDROWIEŃ

21 listopada 2019r. w naszej szkole obchodziliśmy po raz kolejny Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień.

Aby przybliżyć naszym uczniom ideę bycia życzliwym dla drugiego człowieka Samorząd Uczniowski wraz z opiekunami podjął szereg działań. Jednym z nich było umieszczenie na korytarzu Tablicy Życzliwości i Pozdrowień, na której uczniowie i nauczyciele mogli zamieścić pozdrowienia i życzenia do wybranych osób na specjalnie przygotowanych serduszkach.

Ponadto każda klasa opracowała własne i oryginalne symbole życzliwości, których celem było upamiętnienie tego wspaniałego dnia. Uczniowie przez cały dzień dumnie nosili plakietki przypięte do koszulek. Na drzwiach sal lekcyjnych pojawiły się uśmiechnięte buźki, cytaty, wiersze i inne dekoracje. Drzwi przyozdobione były również kolorowymi plakatami, które zachęcały, by szczególnie w tym dniu być życzliwym dla innych. Wszyscy starali się być wobec siebie uprzejmi, koleżeńscy, mili i życzliwi. W czasie zajęć uczniowie wraz z wychowawcami rozmawiali o koleżeństwie, życzliwości i kulturze osobistej.

Kolejnym z podjętych tego dnia działań było zorganizowanie na przerwach lekcyjnych pokazy filmów edukacyjnych dotyczących życzliwości. Najmłodszy obejrzał krótkie filmiki pt. „Co to jest życzliwość?”, klasy I-III - „Czym jest życzliwość?” oraz „Co to znaczy być życzliwym?”, klasy IV-VI obejrzały filmiki przedstawiające scenki z życia szkolnego propagujące życzliwe zachowanie wobec innych, a klasy VII-VIII obejrzały filmiki pt. „Dlaczego warto być życzliwym człowiekiem?”, „Nikt nie przegrywa będąc życzliwym dla innych” oraz „Pomóż komuś = Ktoś pomoże Tobie”.

Po zakończonym seansie Samorząd Uczniowski częstował słodyczkami wszystkich uczestników.

Dopełnieniem podjętych z okazji Dnia Życzliwości i Pozdrowień działań była dekoracja na gazetce ściennej przybliżająca tematykę życzliwości prezentująca aforyzmy i cechy osoby życzliwej.

Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień to święto, które można obchodzić, nie robiąc nic szczególnego - wystarczy jeden uśmiech i kilka miłych słów. Dla nas była to wspaniała okazja, żeby swoją życzliwość podnieść na nieco wyższy poziom. Akcja miała na celu integrowanie środowiska rówieśniczego, przejawianie oznak: życzliwości, dobroci i koleżeństwa wobec innych dzieci, kulturalne odnoszenie się dzieci do siebie, rozwijanie postaw społeczno-moralnych: życzliwości, gotowości pomocy, chęci służenia innym, empatii, dostrzegania problemów innych ludzi, motywowanie do zgodnego udziału w życiu grupy, przedszkola. Tę akcję zaczęliśmy od jednego dnia, a będziemy ją przedłużać na kilkadziesiąt następnych; niech to będą tygodnie, miesiące życzliwości.

Wioleta Żebrowska-Płońska





DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

20 września w Szkole Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej uroczystie obchodzono niezwykle święto - Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka.

Dzieci z grup przedszkolnych uczestniczyły we wspólnych zabawach, konkursach i grach zespołowych. Radość, śmiech i głośny doping uczestników świadczył o wspaniałej zabawie. Przedszkolaki zapoznaly się ze swoimi prawami oraz obowiązkami, czyli „kodeksem dobrego zachowania”. Nie brakowało uśmiechu, radości oraz słodkiego poczęstunku. Na zakończenie panie złożyły wszystkim przedszkolakom życzenia, wręczyły pamiątkowe dyplomy, jak również odznakę „Super Przedszkolaka”.



ODZYSKANIE NIEPODLEGŁOŚCI - uroczystości patriotyczne

Święto 11 listopada przypomina nam, że wolność raz zdobyta i niepodległość raz osiągnięta nie jest czymś trwałym, tylko czymś danym, co trzeba pielęgnować.

11 listopada w Kościele pw. Św. Anny w Dąbrówce Kościelnej odbyła się uroczysta akademia z okazji rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Podczas tej uroczystości przypomniane zostały dni niewoli Polski, począwszy od dnia, kiedy Polska jako niepodległe państwo przestała istnieć na mapie Europy, przez dzieje narodu polskiego w okresie zaborów, wypełnionej walką o wyzwolenie, aż do dnia, w którym weszła jutrzienka wolności. Przekazywane treści były przeplatane patriotycznymi pieśniami w wykonaniu całej społeczności szkolnej oraz recytacjami wierszy, co zapewne przyczyniło się do głębszego przeżywania tych chwil.



Po uroczystej mszy poczty sztandarowe Szkoły Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej, Ochotniczej Straży Pożarnej w Dąbrówce Kościelnej, a także uczniowie, rodzice, strażacy i zaproszeni goście udali się pod pomnik POW, gdzie złożono kwiaty i odśpiewano hymn.

ZAJĘCIA KULINARNE



Przedszkolaki ze starszej i młodszej grupy w naszej szkole uczestniczyły 8 października 2019r. w ciekawych zajęciach kulinarnych. Dzieci z grupy starszej bawiły się w „owocowy stragan”, śpiewały piosenki o owocach, a także przyniosły do przedszkola zdrowe, pełne witamin smakołyki. Określały ich kształt, kolor, wielkość oraz nazwę. Przedszkolaki tego dnia miały dużo pracy, każdy kroił owoce na kawałki oraz nadziewał na patyczki, tworząc pyszne szaszłyki. Dzieci z grupy młodszej w ramach hasła „Bądźmy zdrowi” poznawały różnorodne warzywa, wykonały ciekawe prace plastyczne, samodzielnie tworzyły sałatkę warzywną, którą częstowały swoich rodziców. Ogromną frajdą było krojenie gotowanych warzyw i tworzenie własnych kompozycji smakowych. Sałatka smakowała wyśmienicie!

ŚWIATOWY DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA

25 listopada 2019 r. przedszkolaki ze starszej i młodszej grupy uroczystie obchodzili Światowy Dzień Pluszowego Misia. Tego dnia dzieci przyszedły do przedszkola ze swoimi ukochanymi pluszakami. Uroczysty dzień rozpoczął się od układania przyniesionych pluszaków w „Krainie Pluszowego Misia”. Przedszkolaki zostały zaproszone do wspólnej zabawy w miniowej krainie. Dzieci opowiadały o swoich maskotkach, poznały historię Święta Pluszowego Misia, wspólnie recytowały wiersze o misiach i tańczyły z pluszakami w rytm ulubionych piosenek. Namalowały portrety swoich ulubieńców oraz przy pomocy nauczycieli wykonały misiowe maski. Dzieci z młodszej grupy wykonały misiową fotobudkę. Na koniec każdy uczestnik zabawy delektował się misiowymi ciasteczkami. Ten dzień wywołał u dzieci wiele uśmiechu i radości. Zabawa była fantastyczna!



ZACZAROWANA DYNIA

Konkurs plastyczny „Zaczarowana dynia” zorganizowany przez oddział przedszkolny w Szkole Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej cieszył się dużym zainteresowaniem wśród dzieci i ich rodziców. Na konkurs wpłynęło wiele ciekawych prac. Uczniowie „zaczarowali dynie” w karetę dla Kopciuszka, pojawił się nawet kot-woźnica. Prace konkursowe zachwyciły członków jury oraz odwiedzających w tym czasie szkołę. Chcąc zaprezentować prace i pochwalić się pomysłowością dzieci i rodziców biorących udział w konkursie, zorganizowano wystawę, którą podziwiali wszyscy uczniowie. Jury miało trudne zadanie, ponieważ każda karoca była wyjątkowa. Po długich naradach nagrodzono wszystkie prace, gdyż wszystkie charakteryzował wyrafinowany smak, staranność wykonania oraz dbałość o szczegóły. Autorom prac gratulujemy kreatywności, zdolności plastycznych i życzymy dalszych sukcesów.



RELACJA Z OBCHODÓW DNIA GŁOŚNEGO CZYTANIA

Przygotowania do Dnia Głośnego Czytania w Szkole Podstawowej im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej klasa II rozpoczęła od wykonania dekoracji na ten uroczysty dzień. Uczniowie wraz ze swoją wychowawczynią zgromadzili różnorodne materiały nadające się do recyklingu oraz inne potrzebne elementy do stworzenia Magicznego Drzewa Słodziaków.

Po wykonaniu dekoracji zaproszono uczniów klasy pierwszej, przedstawicieli rady rodziców oraz zaprzyjaźnionego leśnika z Nadleśnictwa Rudka, który przeczytał rozdział książki Renaty Piątkowskiej „Gang Słodziaków - Drzewa”.

Kolejną atrakcją zachęcającą dzieci do czytania książek, ale również do rozmów na ich temat, było wspólne tworzenie dalszego ciągu przygód słodziaków na zasadzie „Zaczynam Ja-kończysz Ty”. W doskonałych humorach, po kreatywnej zabawie w wymyślanie wesołych przygód, klasa II wraz z zaproszonymi gośćmi zasadziła „Słodziakowe drzewko” na placu szkoły.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE





Nowy rok szkolny powitał uczniów Szkoły Podstawowej im. Kard. Stefana Wyszyńskiego miłą odmianą. W skrzydle, gdzie uczą się młodsze dzieci, w czasie wakacji odnowiono parkiet na górnym korytarzu, a także pracownię informatyczną, która mieści się w sali nr 10. Zapach świeżości, pięknie pomalowane ściany i nowe ustawienie biurek z komputerami zachęcają do pracy. Nad salą gimnastyczną wykonano nową, drewnianą konstrukcję więźby dachowej, łącznie z ociepleniem istniejącego stropodachu wełną mineralną oraz izolacją. Dach pokryto blachą dachówkową.

Ale szkoła to nie tylko budynek, ale przede wszystkim dzieci i młodzież. Od września mieli oni możliwość uczestniczenia w różnorodnych przedsięwzięciach, dzięki którym zdobywali wiedzę, nowe umiejętności, byli zachęceni do działalności na rzecz potrzebujących.

Działający w naszej placówce Szkolny Klub „Unicef” organizuje akcje, których celem jest zwrócenie uwagi na różnice bytowe w krajach europejskich i afrykańskich. Międzynarodowy Dzień Piśmiennictwa i Walki z Analfabetyzmem podkreśla wagę wykształcenia i dostępu do szkół, co nie jest nadal powszechne w krajach nisko rozwiniętych. Tego dnia odbyło się ogólnoszkolne dyktando, członkowie Klubu czytali młodszym dzieciom; ogłoszono również zbiórkę zabawek i artykułów piśmienniczych dla dzieci z Zambii.

Dużo działo się także u szepietowskich „maluszków”. 20 września dzieci z grup: Misiaczki, Jeżyki i Kotki obchodziły Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Zabawom i tańcom nie było końca, zwłaszcza, że w szkole gościła sama Minnie. Potem, zgodnie z tradycją, do nieba poleciały kolorowe balony z życzeniami dla przedszkolaków z całego kraju. Obchodzono też Dzień Głośnego Czytania, Dzień Pluszowego Misia, Dzień Ziemniaka i Dzień Spadającego Liścia, który był okazją do rozmów na temat zmian zachodzących w przyrodzie. Dzieci wykorzystały dary jesieni do wykonania niezwykle pomysłowych zabawek.

7 listopada 2019 roku 37 pierwszoklasistów złożyło uroczyste ślubowanie i w obecności dyrekcji, nauczycieli i rodziców zostało włączonych do społeczności szkolnej. Uczniowie klas II pięknie uczcili XIX Dzień Papieski, a także wraz z kl. III odwiedzili Teatr Lalki i Aktora w Łomży, gdzie obejrzeli spektakl „Brzydkie Kaczętko”.

W szkole odbyły się cykliczne imprezy i uroczystości, tj.:

- 24 września klasy VI i VII wyruszyły sprzątać świat; hasło

26. edycji brzmiało: „Nie śmiećmy - sprząćmy - zmieniaćmy!”;

- 15 października świętowaliśmy Dzień Edukacji Narodowej;

- 8 listopada z okazji Narodowego Święta Niepodległości odbyła się uroczysta akademia, obejrzeliśmy montaż słowno-muzyczny i dwa piękne tańce, rozstrzygnięto Szkolny Konkurs Historyczny „POLSKA NIEPODLEGŁA”, w którym udział wzięło 43 uczniów klas VI, VII i VIII. Uczniowie naszej szkoły swoim występem uświetnili również ważne wydarzenie dla całej gminy, jakim było odstonięcie pomnika Orła Białego przy budynku Urzędu Miejskiego w Szepietowie.

Wyjazdy i wycieczki sprzyjają poszerzaniu horyzontów naszych uczniów, bo stanowią urozmaicenie rutynowej szkolnej codzienności, a wiadomo, że każda ciekawa odmiana sprzyja zdobywaniu nowych umiejętności. Dlatego też 23 września uczniowie klas ósmych wybrali się do Treblińki oraz Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu, klasy piąte 10 października zwiedziły warszawskie Centrum Nauki Kopernik, manufakturę cukierków i odbyły niesamowitą lekcję wychowania fizycznego w parku trampolin, a klasy siódme 28 listopada obejrzały spektakl „Zemsta” w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku oraz wzięły udział w warsztatach „Religie Podlasia” w Centrum im. Ludwika Zamenhofs. Szkoła organizuje również wyjazdy na basen, dyskoteki, a także koncerty muzyczne o różnej tematyce.

I jeszcze kilka słów o sukcesach...

28 października w Filharmonii Białostockiej miała miejsce uroczysta gala podsumowująca Wojewódzki Konkurs zorganizowany przez Kuratorium Oświaty w Białymstoku i Wojewódzki Dom Kultury „Europo jesteście z Tobą. 15 lat w Unii Europejskiej w Barwach Biało - Czerwonych”. Odebraliśmy tam wyróżnienie.

Do etapu rejonowego Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych zakwalifikowało się trzech uczniów: Kacper Tywonek z matematyki i Karol Czartoszewski z biologii i Jakub Kućmierowski z języka angielskiego. Mamy nadzieję na kolejnych laureatów!

W XIII edycji organizowanego w naszej szkole Powiatowego Konkursu „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach” drużyna Szkoły Podstawowej im. Kard. Stefana Wyszyńskiego zajęła pierwsze miejsce.

Karol Czartoszewski zajął trzecie miejsce w województwie w chodzie na 5 km.



Po szczegóły odsyłamy na naszą stronę internetową - zakładki *galeria* i *gazetka szkolna „Szepczik”*. Znajdziecie tam Państwo mnóstwo informacji i zdjęć z wydarzeń, w których uczestniczą nasi uczniowie.

NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE





Rozpoczął się kolejny rok szkolny. Pierwsze miesiące upłynęły bardzo szybko i były przepelnione wieloma wydarzeniami, akcjami i projektami. Już sierpień przyniósł nam wiele uśmiechu i radości. Wtedy to po raz pierwszy progi przedszkola przekroczyły trzylatki, które rozpoczęły miesiąc adaptacyjny oraz swoją przygodę z przedszkolem. Lecz było niewiele, a panie dbały o to, aby każdego dnia było mnóstwo atrakcji i śmiechu. Również starsze dzieci z naszego przedszkola nie nudziły się w wakacje. Ten czas poświęciliśmy na zabawę, eksperymenty, zajęcia sportowe oraz wycieczki. Byliśmy w kinie w Zambrowie na wspaniałym filmie „Król Lew” oraz w Białymstoku w „Fabryce Misia”. Zorganizowaliśmy też wyjscia do sali zabaw Miasto Urwisów w Szepietowie oraz pizzerii. Naładowani pozytywną energią rozpoczęliśmy nowy rok szkolny, czyli wrzesień. Był to czas przypomnienia sobie zasad panujących w przedszkolu, ale również zasad ruchu drogowego. dzielnie ćwiczyliśmy poruszanie się po chodniku oraz przechodzenie przez jezdnię, a zdobytą przez nas wiedzę sprawdzili policjanci, którzy odwiedzili nasze przedszkole w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły”. Przypomnieliśmy sobie również, jak ważne jest to, żeby na świecie panował pokój, obchodząc Międzynarodowy Dzień Pokoju. Oprócz nauki znalazł się też czas na zabawę i świętowanie, a to za sprawą Dnia Przedszkolaka. Wszystko tego dnia stanęło na głowie, a panie zamieniły się w przedszkolaki i do tego niezbyt grzeczne. Wrzesień to również czas, kiedy musimy pożegnać się z ciepłym latem i powitać jesień. W naszym przedszkolu robimy to, organizując „Dzień spadającego liścia”. Jest to niezwykle święto, ponieważ odwiedza nas wtedy Pani Jesień we własnej osobie, która zostawia nam wiele jesiennych darów, z których tworzymy potem zdrowe i pyszne dania np. podczas „Dnia pieczonego Ziemniaka”. Nie zwolniliśmy tempa także w październiku. Już na samym początku miesiąca czekała na dzieci niespodzianka w postaci teatryku. W związku z obchodami „Dnia Muzyki” zorganizowaliśmy „Przegląd Piosenki Przedszkolnej”. Mali uczestnicy podeszli do tematu bardzo profesjonalnie i kto wie, może kiedyś będziemy słuchać ich własnych piosenek. „Dzień Edukacji Narodowej” był dla wszystkich dniem pełnym wzruszeń i niespodzianek. Dzieci przygotowały przedstawienie dla wszystkich pracowników przedszkola oraz zaprosiły ich do wspólnego występu. 15 października dzieci ze starszych grup pojechały na wycieczkę do Teatru Lalki i Aktora w Łomży na wspaniałe przedstawienie pt. „Brzydkie

kaczętko”. Wracaliśmy pełni wzruszeń i przemyśleń na temat starej baśni pokazanej w nowy sposób. Nasze przedszkole ma wyjątkowego patrona - Kubusia Puchatka i to jego urodziny obchodziliśmy w październiku. Dzieci przygotowały prezenty dla jubilata, a on zrewanżował się wizytą w naszym przedszkolu. Przyniósł dzieciom słodkości i dołączył do wspólnej zabawy. Aby zachęcić rodziców do wspólnej kreatywnej pracy z dziećmi zorganizowaliśmy konkurs na najpiękniejszą dynię pod hasłem „Kreatywnie z rodzicami - Zaczarowana karoca Kopciuszka”. Wszystkie prace były piękne i nie było dwóch takich samych dyń. Zostając nadal w temacie królowej warzyw, czyli dyni, zorganizowaliśmy „Święto Dyni”. Były dyniowe zabawy, konkurencje i poczęstunek. Dzieci dowiedziały się, jak wiele dań można przygotować z dyni, sprawdzały również, co kryje się we wnętrzu warzywa. Już następnego dnia przenieśliśmy się do nieba, wszystko za sprawą „Balu Wszystkich Świętych”. Sala przedszkolna zamieniła się w niebiańską salę balową, pełną niebieskich i białych balonów, a dzieci i panie w aniołki. Zaproszenie na nasz bal przyjął nasz ksiądz proboszcz Andrzej, który również nie oparł się niebiańskiemu klimatowi i bawił się razem z nami. Listopad kojarzy się przede wszystkim z ważnym świętem narodowym. Przedszkolaki doskonale znają swój kraj i jego symbole narodowe, dlatego z dumą stanęły do zadania „Niepodległa do Hymnu” i doniośle odśpiewały „Mazurka Dąbrowskiego”. Aby uczcić odzyskanie przez nasz kraj niepodległości, zorganizowaliśmy konkurs recytatorski „Wiersze małego Polaka”. Zgłosiło się aż dwudziestu uczestników. Zanim rozpoczął się konkurs, do sali wszedł sam marszałek Piłsudski i wniósł bardzo ważny dokument. Okazało się, że jest to list od pana prezydenta Andrzeja Dudy, w którym dziękuje on nam za udział w projekcie „Piękna nasza Polska cała”. Występy dzieci w każdej kategorii wiekowej poprzedzały występy taneczne. Komisja miała bardzo trudne zadanie i po burzliwych naradach przyznała pierwsze miejsca w każdej kategorii, pozostali uczestnicy otrzymali piękne książki i dyplomy za udział. O tym, że sport to zdrowie, wie każdy przedszkolak. My chcieliśmy, aby przekonali się o tym również rodzice, dlatego zorganizowaliśmy „Jesienne warsztaty muzyczno - sportowe”. Spotkaliśmy się w sali sportowej w szkole podstawowej. Rodzice ubrani w stroje sportowe i pełni optymizmu bawili się ze swoimi dziećmi. Były zabawy muzyczne oraz konkurencje sportowe, podczas których wyzwalał się duch rywalizacji, oczywiście zdrowej.



Czas przeznaczony na warsztaty minął za szybko, a uwolnione endorfiny długo dawały o sobie znać. Kubusiowe przedszkolaki doskonale znają swoje prawa, nic nie szkodzi jednak, by przypominać je poprzez uczestniczenie w obchodach „Dnia Praw Dziecka”. W tym roku była to szczególna rocznica, ponieważ minęło dokładnie 30 lat od uchwalenia Konwencji Praw Dziecka. Dzięki uprzejmości Rzecznika Praw Dziecka co roku dzieci otrzymują prezenty związane z ich prawami. Jednym z ważniejszych świąt w przedszkolu jest Pasowanie na Przedszkolaka. Wtedy to przyjmujemy w nasze szeregi najmłodsze dzieci. Dzieci z najmłodszej grupy „Tygryski” wraz z paniami oraz przy pomocy starszych kolegów przygotowały uroczyste przedstawienie. Po występach przyszła pora na pasowanie na przedszkolaka przez pana dyrektora i wspólną zabawę z rodzicami. Nowe przedszkola-

ki otrzymały pamiątkowe dyplomy i upominki. 25 listopada obchodziliśmy „Dzień Pluszowego Misia. Tego dnia razem z dziećmi do przedszkola przyszedł misie, te małe i te duże. Misie towarzyszyły dzieciom podczas zabaw i konkurencji. Święto było też wspaniałą okazją, aby pomyśleć o innych, dlatego zorganizowaliśmy zbiórkę pluszaków dla Fundacji Mam Marzenie, która przekaze je dzieciom z Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. 28 listopada odwiedził nas niezwykle gość, który znał magiczne sztuczki. Był to iluzjonista, który zaprosił dzieci do magicznego świata iluzji. W ciągu całego roku szkolnego realizujemy projekty: „Magiczna moc bajek”, „Mały miś w świecie wielkiej literatury”, „Podróże jeża ze Zgierza, Kraina małego Einsteina”. Jesteśmy pewni, że kolejne miesiące przyniosą nam wiele równie ciekawych wydarzeń.



Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

„SZCZĘŚLIWA RODZINA” - GMINNY KONKURS PLASTYCZNY



Z inicjatywy i przy wsparciu finansowym z funduszu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie zorganizował i przeprowadził Gminny Konkurs Plastyczny „Szczęśliwa rodzina”. Do wzięcia udziału w konkursie GOK w Szepietowie zaprosił wszystkie placówki oświaty z terenu Gminy Szepietowo tj. Szkołę Podstawową w Szepietowie, Szkołę Podstawową w Dąbrówce Kościelnej, Szkołę Podstawową w Wojnach Krupach, Niepubliczne Przedszkole w Sze-

pietowie oraz dzieci i młodzież z grup plastycznych Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie. Na konkurs wpłynęły 63 prace. Komisja konkursowa powołana przez GOK w Szepietowie dokonała oceny prac i przyznała nagrody w 4 kategoriach: przedszkola i oddziały przedszkolne, szkoła podstawowa klasy I - III, szkoła podstawowa klasy IV - VI, szkoła podstawowa klasa VII - VIII i młodzież gimnazjalna. Ogółem nagrodzono 20 prac. Zgodnie z ustaleniami, rozstrzygnięcie Konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbyło się w dniu 1 czerwca br. podczas organizowanego przez GOK w Szepietowie Festynu z okazji Dnia Dziecka. Na wskazane miejsce przy ekspozycji prac zaproszono autorów nagrodzonych prac. Nagrody wręczył Przewodniczący Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szepietowie pan Marian Kruszewski oraz członkowie Komisji pani Natalia Kuracka i pani Barbara Lubowicka. Wszyscy uczestnicy Festynu mieli okazję oglądać wystawę pokonkursową Gminnego Konkursu Plastycznego „Szczęśliwa rodzina”. Autorzy nagrodzonych prac otrzymali również stosowne dyplomy. Podziękowania w formie dyplomów otrzymali również opiekunowie uczestników konkursu i instytucje biorące udział w konkursie.

Laureatami zostali:

- **GMINNY OŚRODEK KULTURY W SZEPIETOWIE:** KORNELIA SAMEŁKO, MAGDALENA WŁOSTOWSKA, MARIA SAMEŁKO, MAJA LUBOWICKA, PATRYK MACIĄG, MATEUSZ FASZCZEWSKI, MAJA SZYMBORSKA
- **SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE:** MAGDALENA KOLIŃSKA, WIKTORIA WOJTKOWSKA
- **SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH KRUPACH:** MARCIN TOMASZEWSKI, DAWID BUDLEWSKI, SZYMON WASILEWSKI, MIKOŁAJ KOSTRO, EMILIA MURAWSKA
- **SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ:** DOMINIK BUSMA, RÓŻA SZADKOWSKA, LENA NIEMYJSKA, PAULINA SIENICKA
- **NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE:** EWA KRASZEWSKA, ALICJA GRZESZCZUK

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

FESTYN Z OKAZJI DNIA DZIECKA W SZEPIETOWIE



1 czerwca br. na boisku Szkoły Podstawowej w Szepietowie odbył się Festyn z okazji Dnia Dziecka. Program festynu był barwny i różnorodny. Uczestnicy imprezy mogli wziąć udział w zabawie dla dzieci pn. „Ahoj Piraci” oraz nieodpłatnie skorzystać z parku zabawek i urządzeń dmuchanych. Mieli też okazję obejrzyć przedstawienie pt. „Rzepka” w wykonaniu grupy teatralnej z naszego ośrodka lub wystuchać prezentacji artystycznych uczniów ze Szkoły Podstawowej w Szepietowie, Dąbrówce Kościelnej i Wojnach Krupach. Atrakcją dnia było również malowanie twarzy, puszczenie baniek mydlanych, konkurencje rekreacyjno - sportowe z nagrodami. Chętni mogli skorzystać ze stoiska profilaktycznego Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem oraz przyjrzeć się tresurze psów policyjnych. Wszystkie dzieci otrzymały napoje, słodycze i drobne upominki w postaci zabawek. W czasie Festynu dokonano podsumowania

oraz uroczystego wręczenia nagród i dyplomów laureatom Gminnego Konkursu Plastycznego „Szczęśliwa rodzina”.

Dziękujemy bardzo za pomoc w przeprowadzeniu Festynu Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Szepietowie, członkom Stowarzyszenia Artszep, harcerzom 5 Drużyny im. Powstańców Warszawskich działającej przy Szkole Podstawowej w Szepietowie i Sottysowi Szepietowa panu Andrzejowi Pietrzakowi.

Wszystkim, którzy finansowo, rzeczowo, swoją pracą lub obecnością wsparli organizację tegorocznego Festynu z okazji Dnia Dziecka w Szepietowie, składamy serdeczne podziękowania. Dzięki Państwa hojności na twarzach dzieci zagościł uśmiech, a rodziny spędziły miło popołudnie.

Darczyńcami festynu byli: „MLEK-MAR” - MARTA KRAJEWSKA, „DOBROVET” ANNA TOMCZYK, PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO - STANISŁAWA OŁĘDZKA, PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO - TERESA CZARNIECKA, „ROLPOL” OŁDAKOWSCY SP. J., GMINNA SPÓŁDZIELNIA „SAMOPOMOC CHŁOPIŃSKA” W SZEPIETOWIE, „KONKRET” - MECHANIKA POJAZDOWA - MICHAŁ Z. SŁOWIK, JADWIGA K. SŁOWIK SP. J., SKLEP PRZEMYSŁOWO-METALOWY - MARIAN DĄBROWSKI, GABINET STOMATOLOGICZNY - EDYTA SIEŃCZUK, SKLEP MOTORYZACYJNY, MECHANIKA POJAZDOWA - SŁAWOMIR JANKOWSKI, „KAREDET” GABINETY STOMATOLOGICZNE

Sponsorem festynu był SPÓŁDZIELCZY BANK ROZWOJU W SZEPIETOWIE

Festyn wsparli finansowo: GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W SZEPIETOWIE, BURMISTRZ SZEPIETOWA

PIKNIK Z TRADYCJĄ



9 czerwca 2019 roku na Stadionie Miejskim w Szepietowie odbył się „Piknik z tradycją” zorganizowany przez Stowarzyszenie Artszep. Piknik cieszył się dużym zainteresowaniem dzieci, młodzieży i dorosłych. Podczas imprezy zaprezentowano polską tradycję związaną z rękodziełem ludowym z udziałem lokalnych artystów. Odbyła się degustacja regionalnych potraw i wspólna zabawa ludowa. Członkowie Stowarzyszenia Artszep przeprowadzili warsztaty tradycyjnego wykonywania kartek okolicznościowych. Powstałe podczas warsztatów prace stały się eksponatami powarsztatowej wystawy. Autorzy prac otrzymali upominki. Przedsięwzięciu towarzyszyła również wystawa rękodzieła artystycznego członków Stowarzyszenia Artszep. Uczestnicy „Pikniku z tradycją” mieli okazję obejrzenia występów Zespołu Pieśni i Tańca „Małe Podlasie” z Siemiatycz i Zespołu Wokalnego GOK w Szepietowie „Grzeczne dzieci” w programie „Na ludowo”. Oprawę muzyczną zapewniła Kapela „Kłoty” z Ciechanowca. Impreza została dofinansowana przez Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego.

DNI SZEPIETOWA 2019



W dniu 9 czerwca 2019 r. w Szepietowie odbyła się kolejna edycja imprezy kulturalnej pod nazwą „Dni Szepietowa”. Dzień ten wypełniony był bogactwem wydarzeń kulturalnych i artystycznych, niezwykle atrakcyjnych dla mieszkańców naszej gminy. Oprócz programu „Dni Szepietowa” odbyły się również organizowane przez GOK w Szepietowie XII Regionalny Przegląd Orkiestr Dętych oraz XIII Zielone Świątki Szepietowo 2019 oraz Piknik z Tradycją, którego organizatorem było Stowarzyszenie ARTSZEPT. Najmłodszy uczestnicy tej imprezy kulturalnej mogli nieodpłatnie skorzystać z parku zabawek i urządzeń dmuchanych, chętni mogli wziąć udział w konkursach i konkurencjach sportowo-rekreacyjnych, a wszyscy uczestnicy mogli podziwiać występy orkiestr dętych, zespołów i kapel ludowych oraz zespołów rozrywkowych.

Dni Szepietowa oficjalnie otworzył Burmistrz Szepietowa, pan Robert Wszyński. Najlepsze życzenia dla mieszkańców gminy Szepietowo złożyli obecni na Dniach Szepietowa goście: Minister Edukacji Narodowej, pan Dariusz Piontkowski, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego, pan Łukasz Siekierko oraz Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego, pan Jerzy Leszczyński. W imieniu wszystkich Rad-

nych Rady Miejskiej w Szepietowie gratulacje mieszkańcom złożył Przewodniczący Rady, pan Grzegorz Żochowski.

W tegorocznej edycji Regionalnego Przeglądu Orkiestr Dętych udział wzięły: Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie, Młodzieżowa Orkiestra Dęta Ciechanowieckiego Ośrodka Kultury i Sportu, Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Wasilkowa, Zespół Mażorettek „Stars” z Wasilkowa, Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Przeegląd rozpoczęto wspólnym wykonaniem utworów: „Orkiestry Dęte” i „Fascinating Drums”. Następnie uczestnicy Przeglądu mieli okazję obejrzyć najnowsze układy musztry paradnej w wykonaniu Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Wasilkowa i Zespołu Mażorettek „Stars” z Wasilkowa. Dalsza część Przeglądu odbyła się w formie koncertu na scenie, gdzie prezentowały się przybyłe orkiestry i zespoły mażorettek.

Nawiązując do tradycji ludowych, odbyły się wyścigi w workach do słupa, rzut do celu oraz konkurs na najpiękniejszy zielonoświątkowy wianek z kwiatów. Zgodnie z tradycją zielonoświątkowe obchody rozpoczęto od przeprowadzenia konkursów „pod gładko oheblowanym palem z majem”: wyścigi w workach do słupa, rzut do celu oraz konkurs na najpiękniejszy zielonoświątkowy wianek wykonany z żywych kwiatów, bibuły lub innych materiałów plastycznych. Publiczność miała okazję podziwiać występy taneczne i wokalne zaproszonych przez organizatorów zespołów: Zespołu Pieśni i Tańca „Mate Podlasie” z Siemiatycz, Zespołu Pieśni i Tańca Ciechanowiec oraz Zespołu Wokalnego „Grzeczne Dzieci” z GOK w Szepietowie w specjalnie przygotowanym na tę okazję programie „Na ludowo”. Na scenie zaprezentowała się również Kapela „Kłoty” z Ciechanowca.

Ważną częścią obchodów dni miasta był pokaz ratownictwa drogowego, gaszenie pozorowanego pożaru i prezentacja sprzętu Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie.

Program artystyczny w części rozrywkowej połączonej z zabawą taneczną zapewniły zespoły KAPRYS i DENSI.

Organizatorzy Dni Szepietowa: Burmistrz Szepietowa, Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, Ochotnicza Straż Pożarna w Szepietowie i Klub Sportowy „Sparta 1951” w Szepietowie składają podziękowanie wszystkim, którzy przyczynili się do świetności tego wydarzenia artystycznego.

XII Regionalny Przegląd Orkiestr Dętych i XIII Zielone Świątki Szepietowo 2019 zostały dofinansowane przez Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego.

Sponsorzy Dni Szepietowa: Spółdzielczy Bank Rozwoju w Szepietowie, Przedsiębiorstwo Robót Drogowo Mostowych „Trakt” Sp z.o.o w Wysokiem Mazowieckiem, MLEK-MAR Marta Krajewska, Sklep Motoryzacyjny Mechanika Pojazdowa Jankowski Sławomir.

Współorganizator: Restauracja Słowiańska w Szepietowie.

XI WYSOKOMAZOWIECKI PIKNIK SENIORÓW I REGIONALNE PREZENTACJE DOROBKU ARTYSTYCZNEGO SENIORÓW



W dniu 18. 06. 2019 r. w Gospodarstwie Agroturystycznym „Mścichowianka” w Mścichach odbył się XI Wysokomazowiecki Piknik Seniorów połączony z Regionalnymi Prezentacjami Dorobku Artystycznego Seniorów. Organizatorami imprez kulturalnych, które zostały dofinansowane przez Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego, był Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie i Stowarzyszenie Artszep.

Na spotkanie przybyły wszystkie kluby seniora działające przy ośrodkach kultury naszego powiatu tj.: Klub Seniora

„Chwilowo Młodzi” w Ciechanowcu, Klub Seniora „Złoty Wiek” w Czyżewie, Klub Seniora w Klukowie, Klub Seniora w Kuczynie, Klub Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie, Klub Seniora „Pogodna Jesień” w Wysokim Mazowieckim, Klub Seniora „Młodzi Duchem” w Kuleszchach Kościelnych, Klub Seniora przy Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Sokolach, Chór „Swojskie Melodie” Gminnego Ośrodka Kultury w Nowych Piekutach, Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” w Ciechanowcu oraz Chór Akademicki Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zambrowie wraz z zespołem muzycznym „Retro”.

Naszych Seniorów odwiedzili zaproszeni goście, a wśród nich m.in.: Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie Grzegorz Żochowski, Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie Marian Kruszewski i Przewodniczący Komisji Społecznej Rady Miejskiej w Szepietowie Grzegorz Powojski.

Ogółem w imprezie powiatowej uczestniczyło około 260 osób.

Podczas spotkania odbyły się występy artystyczne seniorów, biesiadowanie i zabawa taneczna. Do wspólnego śpiewania zachęciła wszystkich muzyka płynąca z akordeonów i saksofonów. Poptłynęły dźwięki piosenek z dawnych lat: biesiadnych, harcerskich, turystycznych, żołnierskich. Występem towarzyszyła wystawa rękodzieła autorstwa członków Klubów Seniora i artystów Stowarzyszenia Artszep oraz degustacja potraw z naszego regionu.

Zabawa taneczna z zespołem muzycznym „Przemysł” trwała do późnych godzin wieczornych.

DZIECIĘCY REGIONALNY ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA „PODLASIE” W MACEDONII



Regionalny Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” z Szepietowa w dniach 12-16.07.2019 r. uczestniczył w Międzynarodowym Festiwalu Folkloru w Ohrid - Macedonia. Podróż rozpoczęła się 08.07.2019 r. z noclegiem na Węgrzech w mieście Szeged, gdzie dzieci spacerkiem przez Most nad rzeką Cisą przeszły na piękną starówkę, a wieczorem korzystały z kąpeli w przykempingowym basenie. Po męczącej i długiej podróży dzieci dotarły 10 lipca 2019 do Skopje w Macedonii. Wolne popołudnie spędziły na zwiedzaniu miasta oraz korzystaniu z kąpeli w Jeziorze Ochrydz-

kim. Organizator festiwalu zapewnił uczestnikom zwiedzanie miasta Ochrid oraz jego okolic. Dzieci mogły podziwiać piękne Wzgórze Zamkowe, Twierdzę cara Samuela, Klasztor św. Nauma, liczne cerkwie m.in., Cerkiew św. Jana, Cerkiew św. Pantelejmona, starożytny amfiteatr oraz przepłynąć się statkiem po Jeziorze Ochrydzkim. RDZPiT Podlasie miał przyjemność poznać historię Ochrid, miasta, które wraz z Jeziorzem Ochrydzkim, znajduje się na liście światowego dziedzictwa UNESCO. Dzieci w trakcie festiwalu uczestniczyły w defiladzie barwnego korowodu zespołów z różnych zakątków świata, w trakcie której śpiewały podlaskie przyśpiewki przy akompaniamencie pana Bogdana Drozdowskiego. Przechodnie zatrzymywali się, nagrywając, robiąc zdjęcia oraz nagradzając dzieci oklaskami. Następnie nadszedł czas na występ sceniczny. Dzieci dały półgodzinny koncert, prezentując tańce i przyśpiewki podlaskie i krakowskie. Publiczność nagrodziła RDZPiT „Podlasie” gromkimi brawami. Regionalny Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie” wrócił z festiwalu z nowymi doświadczeniami i nowymi międzynarodowymi przyjaźniami.

XII MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI, SZTUKI I FOLKLORU "PODLASKA OKTAWA KULTUR" W SZEPIETOWIE



27 lipca 2019 r. w ramach XII Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru "PODLASKA OKTAWA KULTUR" gościliśmy na naszej scenie Białoruski Dziecięcy Zespół Taneczny „Padlaski Wianok”.

Zespół powstał w 2015 r. przy Stowarzyszeniu na Rzecz Dzieci i Młodzieży Uczących się Języka Białoruskiego AB-BA w Białymstoku. Zespół pragnie zasiewać ziarno miłości do folkloru już od najmłodszych lat. Choreografie tworzone na bazie ludowych tańców przeplacone są zabawami i zwyczajami charakterystycznymi dla kultury białoruskiej. Jednocześnie poziom artystyczny kreowany jest na solidnych podstawach baletowych. Kierownikiem zespołu jest Oksana Prus.

XIV MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FOLKLORU "PODLASKIE SPOTKANIA" W SZEPIETOWIE



1 sierpnia br. zawitał do Szepietowa XIV Międzynarodowy Festiwal Folkloru "Podlaskie Spotkania". Organizatorem festiwalu w naszym mieście byli Burmistrz Szepietowa i Gminny Ośrodek Kultury, na scenie którego zaprezentowały się:

DZIECIĘCY REGIONALNY ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA „PODLASIE”
- SZEPIETOWO

FOLK GROUP „SENIORS ŠUMPERK” - CZECHY

ZESPÓŁ FOLKLORYSTYCZNY „ROZTOCZE” - POLSKA

SURTAAL PERFORMING ART. - INDIE

BALLET FOLKLORICO TUPA MARKA - CHILE

„DAUGAVIŅA” - ŁOTWA

FOLK DANCE GROUP „ILIRIA AL” - ALBANIA

FOLK GROUP „BOSILJAK” - CHORWACJA

CUBANÍA EXTREMA - KUBA

FOLK GROUP „BOLIVIAN ASSOCIATION in RUSSIAN FEDERATION” - BOLIWIA



XII POWIATOWA BIESIADA RODZIN MUZYKUJĄCYCH

W niedzielę 29 września br. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie przy wsparciu finansowym Starostwa Powiatowego w Wysokiem Mazowieckiem odbyła się XII Powiatowa Biesiada Rodzin Muzykujących. W tegorocznej edycji imprezy na scenie Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie zaprezentowało się 9 rodzin: Rodzina Berbachowskich, Rodzina Brzószków, Rodzina Doroszekiewiczów, Rodzina Fiedorczyków, Rodzina Gąsowskich, Rodzina Krajewskich, Rodzina Mężyńskich, Rodzina Pacholskich, Rodzina Rybickich. Publiczność miała okazję wysłuchania i podziwiania prezentacji wokalnych, instrumentalnych oraz wokально-instrumentalnych. Rodziny otrzymały pamiątkowe dyplomy i nagrody w postaci paczek upominkowych wypełnionych słodkościami.



XVI POWIATOWY TURNIEJ SZACHOWY - SZEPIETOWO 2019



W dniu 6 października 2019 r. Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie przy wsparciu finansowym Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego zorganizował i przeprowadził XVI Powiatowy Turniej Szachowy. W tegorocznej edycji udział wzięło 28 zawodników. Turniej odbył się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie i został przeprowadzony systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund po 15 minut na zawodnika w pięciu kategoriach: mężczyzn, kobiet, chłopców do lat 18, chłopców do lat 13, dziewcząt do lat 13. Sędzią turnieju był pan Grzegorz Samełko. Turniej szachowy umożliwił bezpośredni kontakt miłośników gry w szachy, wymianę doświadczeń oraz doskonalenie umiejętności gry poprzez logiczne myślenie i spójność działania. Wyłoniono zwycięzców w poszczególnych kategoriach oraz mistrza turnieju, którym wręczono dyplomy oraz statuetki. Nagrodę otrzymał również najstarszy i najmłodszy uczestnik zmagani szachowych.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii:

W kategorii mężczyzn: I m-ce - Tomasz Wyszyński - Wysokie Mazowieckie, II m-ce - Andrzej Choiński - Ciechanowiec, III m-ce - Damian Niemyjski - Nowe Warele

W kategorii kobiet: I m-ce - Emilia Busma - SP w Dąbrówce Kościelnej, II m-ce - Ewa Tymińska - SP w Łuniewie Małym,

W kategorii chłopców do lat 18: I m-ce - Kamil Tymiński - CKR w Rudce, II m-ce - Patryk Adamczuk - CKZ w Wysokiem Mazowieckiem, III m-ce - Konrad Wyszyński - ZSOiP w Wysokiem Mazowieckiem

W kategorii chłopców do lat 13: I m-ce - Jakub Pietruszewski - GOK w Czyżewie, II m-ce - Tomasz Grucel - SP w Ciechanowcu, III m-ce - Mateusz Wiśniewski - GOK w Czyżewie

W kategorii dziewcząt do lat 13: I m-ce - Maria Samełko - SP w Szepietowie, II m-ce - Karolina Tymińska - SP w Łuniewie Małym, III m-ce - Kamila Żochowska - SP w Dąbrówce Kościelnej

Mistrzem XV Powiatowego Turnieju Szachowego - Szepietowo 2019 - został Tomasz Wyszyński.

Gminny Ośrodek Kultury dziękuje Panu Grzegorzowi Samełko za pomoc w organizacji i sprawnym przeprowadzeniu rozgrywek szachowych oraz Starostwu Powiatowemu w Wysokiem Mazowieckiem za dofinansowanie turnieju.

XIX POWIATOWY KONKURS PIOSENKI - "SZEPIETOWO 2019"



W dniu 18 października 2019 r. dzięki wsparciu finansowemu Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego po raz dziesiąty w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbył się Powiatowy Konkurs Piosenki „Szepietowo 2019”. Celem konkursu było ożywienie aktywności muzycznej dzieci i młodzieży, inspirowanie ich do rozwijania własnej twórczości muzycznej oraz wyłanianie młodych talentów, wymiana doświadczeń i pomysłów artystycznych, popularyzacja polskiej piosenki. W konkursie wzięło udział 18 solistów i 4 zespoły wokalne z terenu naszego powiatu. Zgodnie z założeniami regulaminu imprezy, komisja konkursowa, w skład której weszli przedstawiciele poszczególnych instytucji delegujących uczestników do udziału w XIX Po-

wiatowym Konkursie Piosenki, po przesłuchaniu wszystkich wykonawców w 7 kategoriach wiekowych przyznała I, II, III miejsca oraz wyróżnienia.

W kategorii soliści szkoły podstawowe kl. 1-3: 1 miejsce - Izabela Kalinowska - Miejski Zespół Szkół, Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem, 2 miejsce - Magdalena Choińska - Centrum Kulturalno-Edukacyjne w Kuleszach Kościelnych, 3 miejsce - Aleksandra Dąbrowska - Parafia Rzymskokatolicka pw. Jana Chrzciciela w Wysokiem Mazowieckiem, Laura Perkowska - Miejski Zespół Szkół, Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem

W kategorii zespoły szkoły podstawowe kl. 1-3: 1 miejsce - Zespół „Wesołe Nutki” - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościelnej

W kategorii soliści szkoły podstawowe kl. 4-6: 1 miejsce - Aleksandra Jaszczur - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, Patrycja Gołaszewska - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem, 2 miejsce - Wiktoria Tymińska - Parafia pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Wysokiem Mazowieckiem, Szymon Pawlak - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, 3 miejsce - Mateusz Orłowski - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościelnej, Kinga Giers - Szkoła Podstawowa im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej

Wyróżnienie - Hubert Mężyński - Szkoła Podstawowa im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, Wiktoria Grodzka - Centrum Kulturalno-Edukacyjne w Kuleszach Kościelnych

W kategorii zespoły szkoły podstawowe kl. 4-6: 1 miejsce - Zespół „Grzeczne dzieci” - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, 2 miejsce - Daria Dąbrowska, Julia Wyszyńska - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach

W kategorii soliści szkoły podstawowe kl. 7 i 8: 1 miejsce - Barbara Średnicka - Szkoła Podstawowa im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej, 2 miejsce - Oliwia Małkiewicz - Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Sokotach, 3 miejsce - Aleksandra Wasilewska - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem

W kategorii zespoły szkoły podstawowe kl. 7 i 8: 2 miejsce -

Natalia Mierzwińska, Szymon Lubowicki - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach

W kategorii soliści szkoły średnie:

1 miejsce - Patrycja Mężyńska - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, 2 miejsce - Kinga Figlerowicz - Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem, 3 miejsce - Anna Kulesza - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych im. Króla Kazimierza Jagiellończyka w Wysokiem Mazowieckiem

Laureatom wręczono pamiątkowe statuetki i dyplomy. Komisji konkursowej oraz opiekunom wręczono dyplomy ze stosownym podziękowaniem. Jury i GOK w Szepietowie składają serdeczne podziękowanie Starostwu Powiatowemu w Wysokiem Mazowieckiem za ufundowanie nagród w konkursie.

JUBILEUSZ XV-LECIA DZIECIĘCEGO REGIONALNEGO ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA „PODLASIE” Z SZEPIETOWA



W 2003 roku zrodził się pomysł reaktywowania w Szepietowie zespołu ludowego (w latach 60. - 80. ubiegłego stulecia taki zespół istniał w Dąbrowie-Lazach), a wpadli na niego Stanisław Roch Wyszyński, ówczesny Wójt Gminy i Mirosław Szymański. W 2004 roku przy Gminnym Ośrodku Kultury, kierowanym wówczas przez Pana Sławomira Halickiego, rozpoczęła działalność Zespół Pieśni i Tańca „Podlasie”. Kierownikiem i choreografem zespołu został Mirosław Szymański, a kierownikiem muzycznym i głównym akompaniatorem Bogdan Drozdowski, którzy po dziś dzień sprawują opiekę artystyczną nad dziećmi. W skład zespołu wchodziła młodzież Publicznego Gimnazjum w Szepietowie. Pierwszy występ zespół zaprezentował jesienią 2004 roku na scenie Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Dzisiaj nie sposób wymienić wszystkich nazw miejscowości, gdzie Podlasie prezentowało podlaski strój ludowy, przyspiewki i taniec. Litwa, Ukraina, Słowacja, Bułgaria, Niemcy, Rumunia czy Macedonia to tylko wybrane z wielu krajów Europy, gdzie nasz dziecięcy zespół ludowy można było spotkać na festiwalach.

W ciągu 15 lat działalności Zespół przyciągał coraz młodsze dzieci, do tego stopnia, że najmłodszym członkiem zespołu występującym na scenie była 4-latką. Występy sceniczne na terenie powiatu spowodowały, że do zespołu zaczęły zapisywać się dzieci z innych gmin, i tak w przeciągu

15 lat na występach zobaczyć można było dzieci z gminy Szepietowo, Nowe Piekuty, Wysokie Mazowieckie (miasto i gmina), Czyżew oraz Klukowo. Do zespołu w ciągu 15 lat zapisało się ponad 100 dzieci i młodzieży.

„Podlasie” może poszczycić się również wieloma nagrodami zdobywanymi na festiwalach i przeglądach na poziomie regionalnym i ogólnopolskim, m.in.: I miejsce na przeglądzie zespołów tanecznych „Wesoły Płaz” w Czyżewie, wyróżnienie na Wojewódzkim Przeglądzie Zespołów Artystycznych w Bielsku Podlaskim, Dwukrotnie I miejsce, III miejsce i wyróżnienie na Ogólnopolskim Przeglądzie Dziecięcych Zespołów Folklorystycznych „Folklor na Bank” w Brańsku i wiele innych.

DRZPiT „Podlasie” uczestniczy również we wszystkich uroczystościach gminnych (obchody Świąt Narodowych, Zielonych Świątkach, Dożynkach Gminnych, Dniach Szepietowa) oraz w świątach kościelnych.

Na Jubileusz XV-lecia Dziecięcy Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „PODLASIE” otrzymał 21 kompletów nowych strojów scenicznych. Było to możliwe dzięki realizacji projektu: Zakup strojów ludowych dla Regionalnego Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie”, w ramach „Programu odnowy wsi Województwa Podlaskiego”. Dofinansowanie z budżetu Województwa Podlaskiego wyniosło 15 000,00 zł. Udział własny, w wysokości 17 705,70 zł, pokryto ze środków budżetowych Gminy Szepietowo, z udziałem funduszy sołeckich Szepietowa 9 000,00 zł oraz wsi Dąbrowa-Wilki 1 000,00 zł i Dąbrowa-Dołęgi 500,00 zł.

16 listopada 2019 roku miała miejsce Uroczysta Gala Jubileuszowa z okazji 15-lecia powstania Zespołu.

Obchody rozpoczęły się w Dąbrówce Kościelnej o godzinie 15³⁰ Mszą Świętą w intencji byłych i obecnych członków DRZPiT „PODLASIE” oraz w intencji Ś.P. Stanisława Rocha Wyszyńskiego Burmistrza Szepietowa i współzałożyciela Zespołu. Oprawę muzyczną opracował i poprowadził Dyrektor GOK w Szepietowie Tomasz Paduch, on również zadbał o przygotowanie wokalne dzieci. Mszę Świętą koncelebro-

wali ks. kan. Andrzej Latkowski, ks. kan. Stanisław Śliwowski oraz ks. kan. Andrzej Stypułkowski. Po mszy wszyscy obecni udali się na cmentarz, gdzie złożono kwiaty i znicze w miejscu pochówku Stanisława Rocha Wyszyńskiego. Kwiaty i znicze złożono również pod pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej, w hołdzie wszystkim walczącym za Ojczyznę.

O godzinie 17⁰⁰ rozpoczęła się Uroczysta Gala Jubileuszu. Prowadzenie koncertu wzięli na siebie rodzice członków zespołu. Powitano zaproszonych gości i wszystkie firmy, które w przeciągu 15 lat aktywnie wspierały Zespół.

Zgromadzeni uczcili minutą ciszy pamięć Stanisława Rocha Wyszyńskiego - współzałożyciela zespołu, po czym przedstawiona została krótka historia Dziecięcego Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie” z Szepietowa.

W trakcie Gali Jubileuszowej przeprowadzono również zbiórkę pieniędzy na leczenie Kingi, byłej tancerki „Podlasia”, która walczy z bardzo ciężką chorobą.

W atmosferę Jubileuszu krótkim koncertem wszystkich zgromadzonych wprowadziła Młodzieżowa Orkiestra Dęta GOK w Szepietowie. Na ludową, jak również na taneczną nutę, zaśpiewały „Grzeczne Dzieci”, tj. zespół wokalny GOK.

Potem na scenę wyszedł Dziecięcy Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „PODLASIE”. Nie był to zwykły koncert. W podlaskie tańce i śpiewy dzieci wpleciony został występ

absolwentów zespołu (od początku jego działania) oraz krótki pokaz chodzonego przygotowany przez rodziców.

W końcu nadszedł czas podsumowania. Na scenie gratulacje składali Wicemarszałek Województwa Podlaskiego Stanisław Derehajło, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Łukasz Siekierko, Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Jerzy Leszczyński, Burmistrz Szepietowa Robert Wyszyński wraz z Dyrektorem GOK w Szepietowie Tomaszem Paduchem oraz, w imieniu Rady Miejskiej w Szepietowie, jej prezydium w osobach Grzegorza Żochowskiego, Mariana Kruszewskiego i Witolda Moczydłowskiego.

Gratulacje składali również absolwenci zespołu oraz liczne delegacje, a były wśród nich: delegacja Klubu Seniora „Złoty Wiek” z Szepietowa, delegacja Stowarzyszenia „ArtSzep” z Szepietowa, delegacja Zespołu „Małe Podlasie” z Siemiatycz, delegacja „Mazowi” z Wysokiego Mazowieckiego, delegacja Zespołu „Ciechanowiec” z Ciechanowca, delegacja Zespołu „Skowronki” z Brańska, delegacja Zespołu „Podlaskie Kukułki” z Bielska Podlaskiego oraz wielu przedstawicieli zgromadzonych firm i instytucji.

Uwieńczeniem uroczystości był wspaniały tort, którym Zespół poczęstował wszystkich zgromadzonych.

Dzieci z DRZPiT „Podlasie” serdecznie dziękują za upominki, pamiątki i niezliczone słodkości, które otrzymały na gali, a także za obecność podczas uroczystości.

Opracował DRZPiT „Podlasie”



XVIII POWIATOWY KONKURS PLASTYCZNY PN. „PEJZAŻE POWIATU WYSOKOMAZOWIECKIEGO” W SZEPIETOWIE



W dniu 28 listopada 2019 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom XVIII Powiatowego Konkursu Plastycznego pn. „Pejzaże Powiatu Wysokomazowieckiego”.

Na konkurs wpłynęło 436 prac z 16 instytucji oświaty i kultury naszego powiatu. Komisja konkursowa dokonała ich oceny w 4 kategoriach wiekowych, przyznając I, II, III miejsce oraz wyróżnienia.

W kategorii przedszkola i oddziały przedszkolne nagrody otrzymali: I miejsce - **Aleksander Wyszolmirski** - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokim Mazowieckiem, II miejsce - **Paulina Sienicka** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, III miejsce - **Hanna Porowska** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

Wyróżnienia: **Mateusz Bogucki** - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, **Inga Żurowska** - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, **Zuzanna Cymer** - Gminne Przedszkole w Czyżewie, **Alicja Grzeszczuk** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, **Zofia Korcz** - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokim Mazowieckiem, **Amelia Wojno** - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokim Mazowieckiem, **Julia Gąsowska** - Szkoła Podstawowa im. Polskiej Organizacji Wojskowej w Dąbrówce Kościelnej.

W kategorii klasy I-III szkoły podstawowe nagrody otrzymali: I miejsce - **Damian Gaczkowski** - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach, II miejsce - **Ewa Ertman** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, III miejsce - **Klaudia Jabłońska** - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokim Mazowieckiem

Wyróżnienia: **Patryk Strzymiński** - Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckiem, **Joanna Wysocka** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, **Amelia Duchnowska** - Szkoła Podstawowa im. Ks. Piotra Skargi w Kobylinie Borzymach, **Kacper Kalinowski** - Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokim Mazowieckiem, **Kalina Sienicka** - Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Czyżewie, **Alicja Baczewska** - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, **Izabela Stańczuk** - Gminny Ośrodek Kultury

w Czyżewie.

W kategorii klasy IV-VI szkoły podstawowe nagrody otrzymali: I miejsce - **Maja Piekarska** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, II miejsce - **Kamil Wszyński** - Szkoła Podstawowa im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, III miejsce - **Zofia Stelengowska** - Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu

Wyróżnienia: **Natalia Jasińska** - Szkoła Podstawowa im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, **Aleksandra Łuniewska** - Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Czyżewie, **Oliwia Górka** - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, **Antonina Fronczuk** - Miejski Ośrodek Kultury w Wysokim Mazowieckiem, **Weronika Perkowska** - Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu.

W kategorii klasy VII i VIII szkoły podstawowe, szkoły średnie nagrody otrzymali: I miejsce - **Maciej Konopka** - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokim Mazowieckiem, II miejsce - **Dominika Szcześniak** - Szkoła Podstawowa w Klukowie, III miejsce - **Emilia Busma** - Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckiem

Wyróżnienia: **Krystyna Gierattowska** - Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckiem, **Kamila Leoniak** - Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokim Mazowieckiem, **Patrycja Gietka** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, **Magdalena Włostowska** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, **Luiza Maria Lubowicka** - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokim Mazowieckiem

Nagrody i dyplomy laureatom konkursu wręczyli: Burmistrz Szepietowa Robert Lucjan Wszyński, Zastępca Przewodniczącego Rady Miejskiej w Szepietowie Marian Kruszewski i Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie Tomasz Paduch.

Uczestnicy imprezy mogli podziwiać prace na wystawie po-konkursowej i skorzystać ze słodkiego poczęstunku.

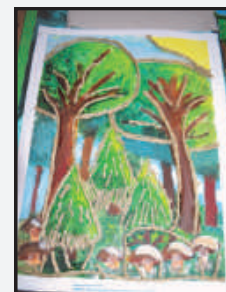
Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie składa podziękowania za otrzymane fundusze na organizację konkursu Starostwu Powiatowemu w Wysokim Mazowieckiem i Nadleśnictwu Rudka.

SUKCESY KOŁA PLASTYCZNEGO

XV REGIONALNY KONKURS PLASTYCZNO-EKOLOGICZNY "EKO-POCZTÓWKA Z LASU" W CZYŻEWIE

I miejsce - Kornelia Sametko, II miejsce - Weronika Wojtkowska

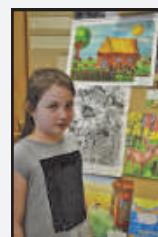
Wyróżnienia: Weronika Niemyjska i Magdalena Włostowska



VII WOJEWÓDZKI KONKURS PLASTYCZNY

"PODLASIE - MNIE TA ZIEMIA OD INNYCH DROŻSZA" W BIAŁYMSTOKU

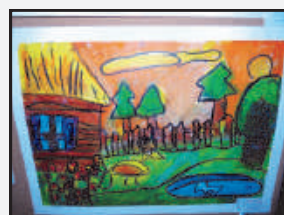
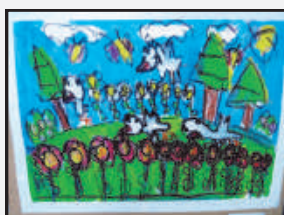
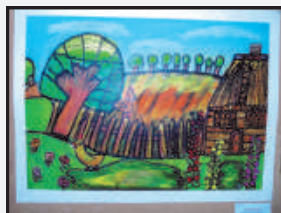
I miejsce - Weronika Wojtkowska, III miejsce - Zuzanna Sierocka



WOJEWÓDZKI KONKURS TWÓRCZOŚCI PLASTYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ "KRAJOBRAZ POLSKI - TRADYCJE, WSPÓŁCZESNOŚĆ, PRZYSZŁOŚĆ" W BIAŁYMSTOKU

Nagrody: Maja Lubowicka, Maja Szymborska, Emilia Kowalczyk i Magdalena Zubczyńska

Wyróżnienia: Ewa Ertman, Maja Piekarska i Jakub Ziemiński



OGÓLNOPOLSKI KONKURS PLASTYCZNY "ZAPOBIEGAJMY POŻAROM" W WARSZAWIE

I miejsce: Łukasz Grzeszczuk, Magdalena Zubczyńska



XX JUBILEUSZOWA EDYCJA KONKURSU "NASZA ZIEMIA - ŚRODOWISKO PRZYRODNICZE W CZERAZ, DZIŚ I JUTRO" PH. „POTĘGA ŻYWIÓŁÓW ZIEMI” W WARSZAWIE

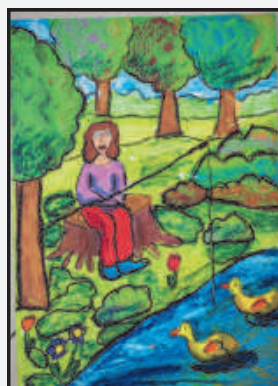
Wyróżnienia: Kornelia Sametko, Magdalena Włostowska i Weronika Wojtkowska

XVIII KONKURS PLASTYCZNY Z OKAZJI "TYGODNIA CZYSTOŚCI WÓD" W WARSZAWIE

I miejsce - Łukasz Grzeszczuk, Kamila Czartoszewska

III miejsce - Emilia Busma

Wyróżnienie - Patryk Maciąg





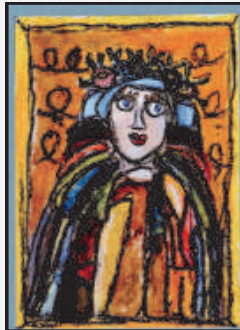
**POWIATOWY KONKURS PLASTYCZNY
„MOTYLE, WAŻKI I INNE OWADY”
W CIECHANOWCU**

Wyróżnienie - **Patrycja Gietka**



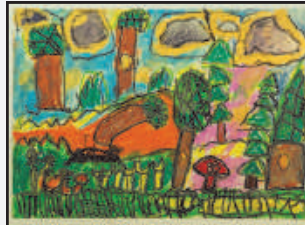
**I OGÓLNOPOLSKI KONKURS
PLASTYCZNY DLA DZIECI
"PALETA WYOBRAŹNI" 2019
W KATOWICACH**

Wyróżnienie honorowe
(w postaci udziału w wy-
stawie) - **Maria Sametko**



49 MIĘDZYNARODOWY KONKURS PLASTYCZNY W JAPONII

Brązowy medal - **Julia Tomczyk**



**XX MIĘDZYNARODOWY KONKURS TWÓRCZO-
ŚCI PLASTYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY PT.
"ZAWSZE ZIELONO, ZAWSZE NIEBIESKO"
W TORUNIU**

Wyróżnienie udziałem w wystawie
- **Mateusz Faszczewski**

**VI OGÓLNOPOLSKI KONKURS
PLASTYCZNY "PIĘKNA NASZA
POLSKA CAŁA"
W BIELSKU PODLASKIM**

Nagrody: **Kamila Reczko i Natalia
Szymborska**
Wyróżnienie - **Patrycja Gietka**



**XVI OGÓLNOPOLSKA WIOSNA MŁODYCH TALENTÓW,
PREZENTACJE PH. "PORTRET" W HAJNÓWCE
TALENT 2019 - NAGRODA GRUPOWA DLA KOŁA
PLASTYCZNEGO GOK W SZEPIETOWIE**

**Emilia Kowalczyk, Ewa Ertman,
Aleksandra Zabłudowska i Patryk Maciąg**



**KONKURS PLASTYCZNY „PRZYGODA Z ŻUBREM
- ŚWIĘTA Z ŻUBREM" W BIAŁOWIEŻY**

I miejsce - **Zuzanna Sierocka**

III miejsce - **Patrycja Gietka**

Wyróżnienia: **Kornelia Sametko i Tomasz Ertman**



**KONKURS PLASTYCZNY Z OKAZJI "TYGODNIA
CZYSTOŚCI WÓD" W SZEPIETOWIE**

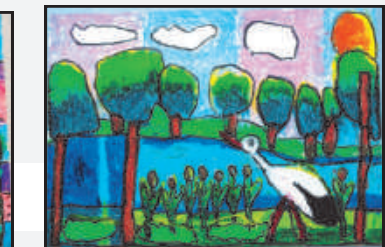
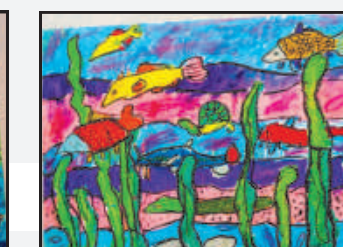
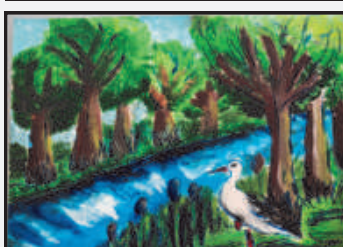
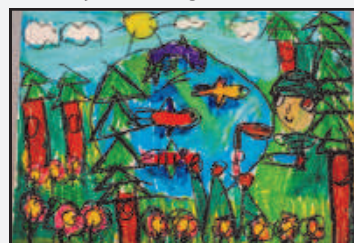
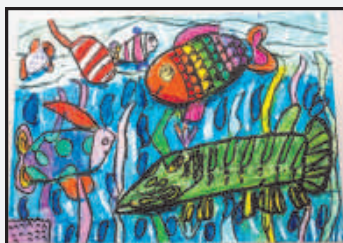
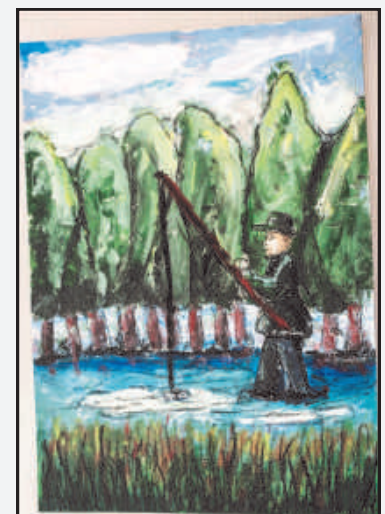
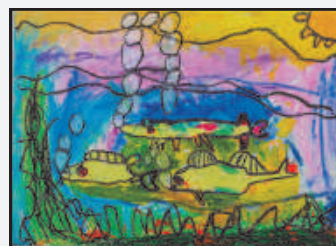
I nagroda - **Kamila Reczko, Maja Szymborska**, II nagroda

- **Maria Sametko**, III nagroda - **Mateusz Faszczewski**,

Kornelia Sametko

Wyróżnienia: **Maja Lubowicka, Patrycja Gietka**,

Ewa Ertman, Jakub Wierzbicki, Patryk Maciąg



Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”



SENIORZY ZWIEDZAJĄ PODLASIE

12 września br. seniorzy z naszej gminy uczestniczyli w pielgrzymce do Sanktuarium Matki Bożej Leśniańskiej w Leśnej Podlaskiej. W czasie swojej podróży zwiedzili również Stadninę Koni w Janowie Podlaskim i Świętą Górę Grabarkę.

TANECZNY WIECZÓR SENIORÓW

24 września br. z okazji pożegnania lata odbył się taneczny wieczór szepietowskich Seniorów. Spotkanie było okazją do miłego spędzenia czasu, tańców i śpiewów.



29 LAT KLUBU SENIORA "ZŁOTY WIEK" Z SZEPIETOWA

29 października br. Klub Seniora „Złoty Wiek” z Szepietowa świętował XXIX - lecie swojego powstania.

W uroczystości udział wzięli zaproszeni goście: Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie pan Grzegorz Żochowski, zastępca Burmistrza Szepietowa pan Michał Gaśowski, były dyrektor GOK-u w Szepietowie, a jednocześnie założyciel szepietowskiego Klubu Seniora pan Marian Kruszewski, zaprzyjaźnieni z klubem państwo Halina i Jan Ołdakowscy, Dyrektor GOK w Szepietowie pan Tomasz Paduch, oraz delegacje klubów z Klukowa, Ciechanowca, Czyżewa, Wysokiego Mazowieckiego, Kuczyna i Kulesz Kościelnych.

Przybyłych na uroczystość powitała Przewodnicząca Klubu, pani Krystyna Bańkowska. Następnie głos zabrali panowie, Grzegorz Żochowski, Michał Gaśowski i Tomasz Paduch, którzy przekazali jubilatom najlepsze życzenia zdrowia, pogody ducha, wszelkiej pomyślności na dalsze lata działalności klubu. Wkrótce potem odbył się występ chóru Klubu Seniora z Szepietowa przy akompaniamencie pana Tomasza Paducha.

Po części artystycznej przyszedł czas na uroczysty obiad, po którym nastąpiła część biesiadna i taneczna.

Naszym Seniorom życzymy długich lat życia w dobrym zdrowiu i wielu kolejnych jubileuszy.



ZABAWA ANDRZEJKOWA

30 listopada przed Adwentem, jak każdego roku, Klub Seniora „Złoty Wiek” zorganizował spotkanie andrzejkowe w Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie.

Czas wypełniony był miłymi rozmowami, wspólnymi tańcami i śpiewaniem znanych piosenek. Kilkogodzinna zabawa upłynęła bardzo szybko. Wieczór ten na pewno będzie mile wspomniany przez jej uczestników.



Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szepietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: um@szepietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 476 01 32

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. (86) 476 01 02

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojńska

Grafika na okładce i życzeń zaprojektowana przez Freepik.com

Druk. Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89
tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



Nakład: 1000 egzemplarzy