



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY NUMER

30

GMINNE ECHA

2019

W TYM NUMERZE:

- ◆ INFORMACJE Z USC
- ◆ INFORMACJE Z UM
- ◆ Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ
- ◆ SPARTA 1951 SZEPIETOWO
- ◆ ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT
- ◆ LOKALNI ARTYŚCI
- ◆ Z ŻYCIA KOŁA PZW NR 81
- ◆ INFORMACJE KULTURALNE



**Ciełych, pełnych radosnej nadziei
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
obfitych Łask i Błogostawieństw z radosnym "Alleluja"
życzy**

**Burmistrz Szepietowa z pracownikami Urzędu Miejskiego
Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie z Radnymi
Redakcja „Gminnych Ech”**

„Nie bójcie się! Szukacie Jezusa z Nazaretu, ukrzyżowanego; nie ma Go tu ...”


Drodzy Parafianie Dekanatu Szepietowo!

**Na Radosne Świąta Zmartwychwstania Pańskiego pragniemy wyrazić wszystkim
nasze serdeczne życzenia.**

**Niech Zmartwychwstały Chrystus napelnia Was prawdziwym pokojem,
którego świat dać nie może, niech daje siłę do pokonywania trudności,
obdarzając niezbędnymi łaskami i błogostawieństwem.**

**Niech spotkanie z Nim w Poranek Wielkanocy umacnia wiarę
w Jego żywą obecność w naszym życiu i zawsze nas prowadzi do spotkania
z Nim w Eucharystii i drugim człowieku.**

Błogostawionych Świąt i radosnego świętowania. Alleluja!



OD 4 MARCA 2019 R. NOWE DOWODY OSOBISTE Z WARSTWĄ ELEKTRONICZNĄ

Dowód osobisty to podstawowy dokument potwierdzający naszą tożsamość i obywatelstwo, nie tylko na terenie Polski, ale i na terenie całej Unii Europejskiej. To dowód osobisty uprawnia nas do przekraczania granic państw, które uznają go za dokument podróży.

Wszyscy, którzy złożyli wniosek o dowód osobisty po 4 marca br., otrzymają e-dowód. Nie jest on dowodem w telefonie komórkowym, to plastikowy dokument z warstwą elektroniczną.

Nie ma obowiązku, by z warstwy elektronicznej e-dowodu korzystać, ani też nie ma obowiązku wymiany dotychczasowego dowodu osobistego na e-dowód.

Wymiana ta nastąpi naturalnie, gdy upłynie data ważności dowodu osobistego. Wymiana dowodu na e-dowód jest bezpłatna.

Jeżeli posiadacz ważnego dowodu osobistego będzie chciał posługiwać się nowym dowodem z warstwą elektroniczną, będzie mógł go wymienić przed upływem terminu ważności dotychczasowego dokumentu z podaniem przyczyny: Wymiana dowodu bez warstwy elektronicznej.

Od 4 marca br. nieznacznie zmienił się dotychczasowy formularz wniosku. Został poszerzony o wskazanie nowych powodów ubiegania się o dowód osobisty. Osoba posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, składając wniosek o wydanie dowodu osobistego, będzie mogła wyrazić zgodę na zamieszczenie w dowodzie certyfikatu podpisu osobistego. Taką zgodę będzie też mógł wyrazić przedstawiciel ustawowy osoby małoletniej, która ukończyła 13. rok życia.

Wniosek o dowód można składać w dowolnym urzędzie gminy, niezależnie od adresu zameldowania lub przez internet. Przy składaniu wniosku online warto wcześniej zapoznać się z wymogami, jakie powinno spełniać zdjęcie (załączanie niepoprawnie wykonanego zdjęcia to najczęstszy błąd).

Dowód osobisty z warstwą elektroniczną jest bezpiecznym narzędziem do komunikacji obywatela z administracją publiczną i innymi podmiotami komercyjnymi, a w przyszłości ze służbą zdrowia. Nowe dowody są z zewnątrz podobne do obecnych, wewnątrz znajduje się chip, w którego pamięci znajdują się m.in. dane do identyfikacji osoby zamieszczone w warstwie graficznej, w tym zdjęcie biometryczne. Chip jest bezstykowy, co oznacza, że użycie warstwy elektronicznej dowodu będzie się odbywało przez położenie dokumentu na czytniku. Nowy dowód ma również służyć do uwierzytelnienia w e-usługach administracji publicznej (profil osobisty) oraz do podpisywania dokumentów elektronicznych (dzięki podpisowi osobistemu). E-dowód zawiera te same dane co poprzedni dowód osobisty. Nową informacją na pierwszej stronie (awersie)

e-dowodu jest jedynie numer CAN. Jest on również zapisany w kodzie kreskowym na drugiej stronie (rewersie). CAN będzie potrzebny do korzystania z elektronicznych funkcji e-dowodu. Ponadto chroni zapisane w warstwie elektronicznej dowodu dane przed ich odczytaniem przez osoby niepowołane.

Aby używać elektronicznej funkcji e-dowodu (wyrażona we wniosku zgoda na zamieszczenie certyfikatu podpisu osobistego), w dowolnym urzędzie gminy przy odbiorze e-dowodu lub później należy ustalić kody PIN:

- ♦ do logowania - PIN1 (zawierający 4 cyfry)
- ♦ do składania podpisu osobistego - PIN2 (zawierający 6 cyfr).

Wraz z e-dowodem zawierającym certyfikaty posiadaczowi dowodu będzie przekazany zabezpieczony dokument z kodem PUK, który służy do odblokowania e-dowodu w przypadku zablokowania (poprzez trzykrotne podanie błędnego kodu PIN).

Jeśli e-dowód zostanie zgubiony lub skradziony, należy zgłosić to w dowolnym urzędzie gminy lub w każdej chwili unieważnić go przez internet - wówczas e-dowód zostanie unieważniony od razu.

Jeżeli nie wiemy, gdzie jest nasz e-dowód, ale mamy nadzieję, że jeszcze się odnajdzie, można e-dowód zawiesić na maksymalnie 14 dni. Można to zrobić w dowolnym urzędzie gminy lub przez internet, wówczas e-dowód zostanie zawieszony od razu. W przypadku braku decyzji o cofnięciu zawieszenia po upływie 14 dni e-dowód zostanie automatycznie unieważniony.

Jeżeli zgubiliśmy e-dowód lub skradziono go nam, należy zgłosić to na policję. Nie trzeba już dodatkowo zgłaszać tego do gminy, e-dowód zostanie unieważniony (dla bezpieczeństwa należy zapytać policję, czy został unieważniony). Jeżeli nie został unieważniony, należy zgłosić kradzież do najbliższego urzędu gminy lub, jeśli przebywamy za granicą, do konsulatu.

Należy pamiętać, aby, dbając o swoje bezpieczeństwo i ochronę przed działaniem oszustów, kradzież lub zgubienie e-dowodu dodatkowo zgłosić w dowolnym banku.

Więcej informacji jak korzystać z e-dowodu na stronie www.edowod.gov.pl.

J. Wojtkowska



Wzór nowego dowodu osobistego

BUDŻET GMINY SZEPIETOWO NA 2019 ROK

Budżet Gminy Szepietowo na 2019 rok zakłada następujące wydatki inwestycyjne:

1. Rozbudowa drogi gminnej Nr 107749B - ul. Przemysłowej w Szepietowie - 3 370 938,00, w tym dofinansowanie z programu rozwoju dróg lokalnych - 1 677 767,00 zł;
2. Wykonanie kanalizacji sanitarnej w ulicy Przemysłowej w Szepietowie - 500 000,00 zł;
3. Przebudowa głównego wodociągu w ulic Mazowieckiej i Głównej w Szepietowie - 500 000,00 zł;
4. Rozbudowa dróg gminnych Nr 107713B i Nr 167075B w m. Wojny-Szuby Włociańskie (fundusz sołecki 7076,-zł) - aktualizacja dokumentacji technicznej i procedury administracyjne - 100 000,00 zł;
5. Zakup i montaż 4 szt. lamp solarnych przy drodze gminnej w m. Szepietowo-Wawrzyńce - Fundusz sołecki - 12 000,00 zł;
6. Dokumentacja projektowa na budowę drogi gminnej we wsi Stary Kamień - fundusz sołecki - 5 600,00 zł;
7. Dokumentacja projektowa na budowę drogi gminnej Nr 107688B we wsi Dąbrowa-Dołęgi - fundusz sołecki - 3 000,00 zł;
8. Rewitalizacja terenu w miejscowości Szepietowo-Wawrzyńce - 362 215,00 zł, w tym dofinansowanie - 195 451,00 zł;
9. Rewitalizacja zbiornika wodnego w m. Wojny-Szuby Włociańskie - fundusz sołecki - 10 000,00 zł;
10. Wykup gruntów pod drogi gminne - 10 000,00 zł;
11. Wykonanie ogrodzenia terenu rekreacyjnego w m. Szepietowo-Żaki - fundusz sołecki - 10 000,00 zł;
12. Wykonanie ogrodzenia terenu rekreacyjnego w m. Pułazie-Świerże - fundusz sołecki - 10 000,00 zł;
13. Zakup działki o pow. 0,045 ha na cele rekreacyjne i wykonanie jej ogrodzenia w m. Dąbrowa-Bybytki - fun-

dusz sołecki - 6 000,00 zł;

14. Wykonanie projektu budynku świetlicy wiejskiej w m. Dąbrowa-Bybytki - fundusz sołecki - 2 808,00 zł;
 15. Utwardzenie placu przy altance i zakup wyposażenia na teren rekreacyjny w m. Dąbrowa-Wilki - fundusz sołecki - 10 877,00 zł;
 16. Wykonanie ogrodzenia placu zabaw Włosty-Olszanka - fundusz sołecki - 3 700,00 zł;
 17. Wykonanie placu zabaw na działce Nr 64 w m. Moczydły-Jakubowięta - fundusz sołecki - 10 193,00 zł;
 18. Kompleksowa modernizacja energetyczna budynku Urzędu Miejskiego w Szepietowie - 1 613 430,00 zł, w tym dofinansowanie 938 175,00 zł;
 19. Zakup i montaż nagłośnienia, wyposażenia multimedialnego sali konferencyjnej i centrali telefonicznej w budynku UM - 33 000,00 zł;
 20. Zakup i montaż wyposażenia (mebli) w budynku UM - 420 755,00 zł;
 21. Instalacja monitoringu wizyjnego i alarmowego w budynku UM - 33 000,00 zł;
 22. Rewitalizacja terenu w miejscowości Szepietowo - 287 865,00 zł, w tym dofinansowanie - 126 545,00 zł;
 23. Utwardzenie placu przy świetlicy wiejskiej w m. Dąbrowa-Moczydły - fundusz sołecki - 13 502,00 zł;
 24. Wykonanie klimatyzacji w świetlicy wiejskiej w m. Dąbrowa-Łazy - fundusz sołecki - 8 000,00 zł;
 25. Wykonanie ogrodzenia, bramy i podestu na stadionie miejskim w Szepietowie - fundusz sołecki - 15 000,00 zł.
- Plan wydatków inwestycyjnych Gminy Szepietowo zakłada inwestycje na kwotę 7376 241,00 zł, zaś dofinansowanie z różnych źródeł wyniesie 2 966 725,00 zł.

Opracował: MiG

SESJA PEŁNA PODZIĘKOWAŃ

W dniu 22 lutego 2019 r. Rada Miejska w Szepietowie podjęła uchwałę w sprawie zarządzenia wyborów organów samorządu mieszkańców wsi. W związku z tym dobiegła końca kadencja dotychczas urzędujących sołtysów i rad sołeckich.

Prezydium Rady Miejskiej oraz Burmistrz Szepietowa uroczystie podziękowali sołtysom za pracę w kończącej się kadencji, wręczając każdemu z nich drobną pamiątkę.

Na dzień 27 marca br. wybrano 45 sołtysów.

Sesja 22 lutego była też okazją do podziękowań dla wszystkich, którzy włączyli się w pomoc dla 13-letniej Kingi z Szepietowa, która walczy ze złośliwym nowotworem mózgu.

Przewodniczący Rady Miejskiej, Grzegorz Żochowski, uroczystie podziękował Klubowi Morsów Szepietowo, który w niedzielę 20 stycznia na Szepietowskich Gliniankach zorganizował imprezę charytatywną.



Całkowity dochód został przekazany na leczenie Kingi. Na pomysł akcji charytatywnej wpadł jeden z członków Klubu - Andrzej Domitrz. Podziękowania na ręce dyrektora szkoły, Piotra Markowskiego, otrzymali również nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, którzy zaangażowali się w zbiórkę pieniędzy na leczenie Kingi. Akcję spontanicznie zorganizowali koleżanki i koledzy z klasy Kingi oraz nauczyciele ze szkoły w Szepietowie.

Równolegle do tych akcji prowadzona była licytacja na portalu społecznościowym Facebook, z której całkowity dochód przeznaczono na leczenie dzielnej 13-latki. Główną organizatorką tej akcji była pani Paulina Rzymska, której również serdecznie dziękowano podczas sesji.

Każdy, kto chciałby wspomóc Kingę w jej walce z chorobą, może to zrobić przez wpłaty na konto 55 1750 0012 1975 2000 0026 8856 Raiffesien Polbank, Kod swift: RCBWPLPW, Adam Niemyjski, z dopiskiem *Kinga Niemyjska* czy też *Pomoc na leczenie Kingi Niemyjskiej*.



Opracował: MiG



Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH - KRUPACH

MIKOŁAJKI

6 grudnia chętnie szliśmy do szkoły, gdyż tego dnia miał nas odwiedzić niezwykle gość. Najmłodszy uczniowie razem ze swoimi wychowawcami zebrał się na sali gimnastycznej. Oczekując na starszego pana, śpiewali piosenki, aby gość mógł trafić do grzecznych dzieci. Wreszcie otworzyły się drzwi i wszedł Święty Mikołaj z workiem pełnym prezentów. Każdy maluch otrzymał podarek. Niecierpliwi szybko rozpakowywali swoje paczki. Uczniów klas starszych Mikołaj odwiedził w klasach. Na przerwach wszyscy pokazywali swoje prezenty. Był to wspaniały dzień.

SPOTKANIE OPLATKOWE

Święta Bożego Narodzenia to czas, kiedy wszyscy są blisko siebie, panuje magiczny nastrój, przepiękny rodzinny ciepłem, radością i miłością.

18 grudnia 2018 r. w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach odbyło się spotkanie oplatkowe, na które zaprosiliśmy znamienitych gości. Uczniowie klas IV-VIII wchodzących do sali witali pięknymi kolędami. Spotkanie rozpoczęła pani dyrektor Andrzej Wyszyński, który wprowadził wszystkich zebranych w świąteczny nastrój.

Punktem głównym uroczystości były zaprezentowane przez uczniów klas I-III jasełka ukazujące przyjście na świat Bożej Dzieciny. Do żłóbka Dzieciątka Jezus z darami tradycyjnie przyszli pastuszkowie, Trzej Królowie i postacie współczesne. Występ młodych aktorów i taniec aniołków do melodii „Alleluja” podobał się zebrany, którzy gromkimi brawami nagrodzili artystów. Po występach był oczywiście czas na składanie życzeń i dzielenie się oplatkiem. Spotkanie przebiegało w serdecznej i rodzinnej atmosferze.



CHOINKA SZKOLNA

Dnia 17 stycznia 2019 roku w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach odbyła się choinka szkolna. W zabawie uczestniczyła cała szkoła. Uczniowie czekali na nią z wielką niecierpliwością. Tańczących na sali gimnastycznej zabawiał specjalnie zaproszony didżej. Do zabawy włączyli się także rodzice i nauczyciele. Było super. Tańcom nie było końca. Wielką atrakcją okazał się także św. Mikołaj, który rozdał dzieciom przyniesione prezenty. Wspomnienia tych miłych chwil na długo pozostaną w naszej pamięci.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Babcie i Dziadkowie zajmują szczególne miejsce w serduszkach dzieci i są bardzo ważnymi osobami w ich życiu. Dlatego Dzień Babci i Dziadka obchodzimy w naszej szkole bardzo uroczysto. 17.01.2019 r. przybyli do naszej szkoły zaproszeni i wyczekiwani goście - Babcie i Dziadkowie. Dzieci z najmłodszych grup zabrały dziadków w podróż do Słodkiej Krainy Królowej Babci i Króla Dziadka. Zastodzeni dziadkowie nie mieli siły na zabawę i byli nieszczęśliwi. Sytuację uratowały ich wnuczeta, które zaprosiły babcię i dziadka na spacer i wycieczkę, zaproponowały wspólne ćwiczenia i dały receptę na to, jak być Superbabcią i Dziadkiem na sto dwa. W końcu sami dziadkowie przyznali, że nie potrzebują słodkości, gdyż cukier ze słodczy zastępują im „wnuczeta słodziaki”. Występ dzieci przeplatany był piosenkami i życzeniami dla dziadków, w niejednym oku babci błysnęła łezka wzruszenia. Maluchy przygotowały piękne laurki i małe prezenciki.

Po występie dzieci, naszych drogich gości zaprosiliśmy na słodki poczęstunek.

BAL KARNAWAŁOWY

W poniedziałek 11.02.2019r. w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach odbył się bal karnawałowy dzieci z najmłodszych grup (3-4 latki, 5-6 latki). Już od rana czuć było wyjątkową atmosferę. Sala przedszkolaków zamieniła się w przepięknie przybraną salę balową. Dzieci nie mogły doczekać się prezentacji swoich strojów, więc zabawę rozpoczęliśmy zaraz po śniadaniu. Pomyślność rodziców nie miała granic! Wszystkie dzieci miały wspaniałe stroje, a niektórych maluchów nie można było rozpoznać. Na bal stawily się księżniczki, damy dworu, wróżki, motyle, biedroneczki. Wszyscy mogliśmy czuć się bezpiecznie, gdyż porządku na balu strzegli liczni policjanci, strażacy i wielu superbohaterów. Zabawa była udana, nasi mali tancerze byli w formie. Na sali podczas płaśów robiło się kolorowo, uśmiech nie zniknął dzieciom z twarzy. Na tancerzy czekał słodki poczęstunek przygotowany przez rodziców. Kiedy czas zabawy dobiegł końca, dzieci z żalem opuszczały salę balową.

WALENTYNKI

14 lutego 2019 r. obchodziliśmy Walentynki, które przygotował samorząd szkolny. Do wystawionej dzień wcześniej skrzynki ozdobionej serduszkami nauczyciele, uczniowie i pracownicy szkoły mogli wrzucać kartki z życzeniami.

Wreszcie wszyscy zebraliśmy się na sali gimnastycznej, gdzie wykonywaliśmy klasowe „Walentynki”, które po prezentacji zebranych ozdobiły szkolny korytarz. Następnie każda klasa przygotowała wiersz, piosenkę czy krótkie przedstawienie, które zaprezentowano zebranej społeczności szkolnej. Wspaniałe występy nagrodziliśmy brawami, wszyscy dostali po słodkim upominku. Najważniejszym punktem obchodów był wybór najsympatyczniejszej dziewczyny i najsympatyczniejszego chłopaka w szkole. Bezkonkurencyjni okazali się najmłodszy: Oliwia Dudzińska i Adam Porowski. Zwycięzców udekorowano szarfami. Była też chwila dla fotoreporterów.

Rozdano również pocztę walentynkową. Bawiliśmy się świetnie.



SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

BAL KARNAWAŁOWY

Karnawał to czas wspaniałej, radosnej zabawy. Dlatego 16 stycznia 2019 r., w ostatnią środę przed feriami, odbył się w naszej szkole bal karnawałowy. Uczniowie bawili się przy muzyce DJ w dwóch grupach wiekowych. O godzinie 14 zabawę rozpoczęły dzieci klas I - III, a o 17 na parkiet wkroczyli starsi uczniowie. Przy błysku profesjonalnego oświetlenia i dźwiękach największych przebojów, wszyscy bawili się doskonale. W obu grupach smacznym przerywnikiem w tańcach była pizza, którą uczestnicy zjedli w wielkim apetycie. Po imprezie wszyscy jednogłośnie stwierdzili, że była to jedna z najlepszych dyskotek w naszej szkole i z niecierpliwością czekają na kolejną.

Dnia 07.02.2019 r. w naszej szkole odbył się bal karnawałowy z udziałem grup przedszkolnych. Był to dzień niecierpliwie oczekiwany przez wszystkie dzieci. Tego dnia sala przedszkolna zamieniła się w salę balową. Dzieci przy pomocy nauczycieli ozdobiły salę różnokolorowymi tańcuchami, serpentynami i balonami. Zjawiskowy wygląd wprowadził dzieci w wesoły nastrój i zachęcił do wspólnej zabawy. Dzieci, przebrane w kolorowe stroje, wcieliły się w bohaterów znanych bajek i filmów. Wszyscy przy dźwiękach muzyki bawili się znakomicie. Zabawa była urozmaicona konkursami, a zwycięzcy byli nagradzani cukierkami. W czasie przerwy dzieci miały czas na słodki poczęstunek. Była to również okazja do wykonania sobie pamiątkowych zdjęć w karnawałowych przebraniach. Niestety radosna zabawa musiała się skończyć i po godz. 13.00 zadowoleni i pełni wrażeń uczniowie udali się do swoich domów.

Wszystkim rodzicom, którzy przyczynili się do tego, aby nasza zabawa karnawałowa udała się, serdecznie dziękujemy.

WALENTYNKI

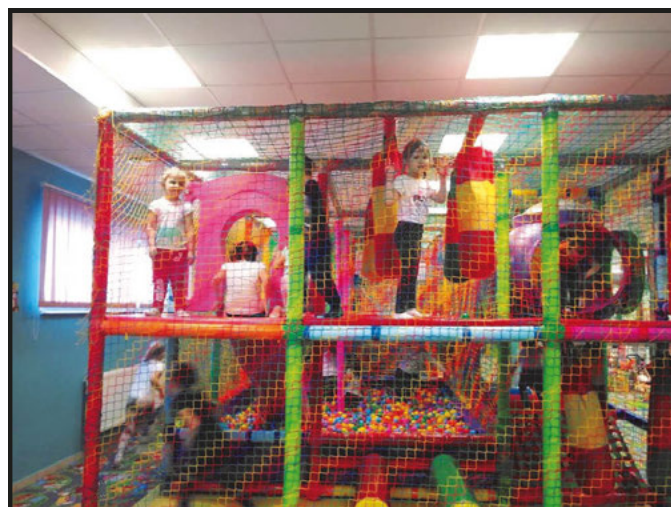
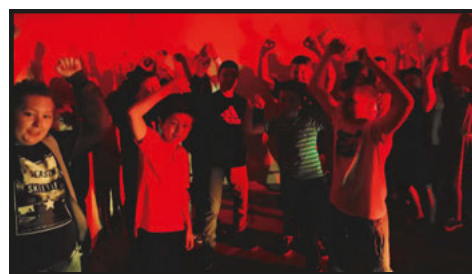
14 lutego 2019 r. upłynął w naszej szkole w kolorach czerwieni oraz atmosferze miłości i przyjaźni. A to wszystko z okazji Walentynek. Jak co roku z tej okazji Samorząd Uczniowski zorganizował pocztę walentynkową. Już od rana na korytarzu stała skrzynka, do której uczniowie wrzucali przygotowane przez siebie kartki z życzeniami i serduszkami. Wyjątkowo starannie zaplanowano też liczne zabawy i konkursy, które cieszyły się dużą popularnością wśród dzieci i młodzieży. Uczniowie bawili się pod czujnym okiem organizatorów i wychowawców. Uczestnicy między innymi prezentowali wykonane wcześniej karty walentynkowe i życzenia, układali „sercowe puzzle”, rozwiązywali krzyżówkę, pisali najpiękniejsze komplementy, wyrażali swoją sympatię, przekazując balon w kształcie serca i wypowiadając miłe słowa. Na koniec Samorząd Uczniowski poczęstował wszystkich słodką niespodzianką. Walentynki przyniosły społeczności szkolnej wiele radości i przypomniały nam o tym, co w życiu jest bardzo ważne - o miłości.

MIASTO URWISÓW

Dnia 22.02.2019 r. odbyła się wycieczka autokarowa do Miasta Urwisów w Szepietowie.

W wycieczce brało udział 38 dzieci ze Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej pod opieką nauczycieli: p. Marty Dawidowskiej, p. Małgorzaty Dworakowskiej, p. Małgorzaty Zielińskiej.

Celem wycieczki było rozwijanie i doskonalenie sprawności ruchowej, zręczności oraz integracji dzieci, zarówno z grup przedszkolnych, jak i z klasy pierwszej. W przeddzień wycieczki dzieci zapoznały się z zasadami zachowania podczas pobytu w centrum zabaw, aby zapewnić sobie i innym bezpieczeństwo.



Miłe wrażenie zrobiła na nas pani, która przywitała naszą grupę i opowiedziała o zasadach, jakie panują w sali zabaw. Niezwykłą atrakcją okazał się basen z piłeczkami i zjeżdżalnią, która znajdowała się na szczycie konstrukcji; nie brakowało chętnych, aby ją wypróbować. Dzieci z wielką chęcią znajdowały sobie zajęcia, korzystając z mini pojazdów, dmuchanych piłek, jak i z kącików zabaw. Po godzinnym pobycie spędzonym na aktywnych zabawach ruchowych, każde dziecko mogło poczęstować się przekąskami przygotowanymi przez wychowawców klas. Dzieci pełne pozytywnych wrażeń opowiadały o swoich przeżyciach i planowały kolejną wyprawę do Miasta Urwisów.



DZIEŃ KOBIEĆ

8 marca 2019r. nie mogło w naszej szkole zabraknąć miłych niespodzianek. Męska część Samorządu Szkolnego złożyła wszystkim kobietom, małym i dużym, życzenia oraz wręczyła słodkie upominki - własnoręcznie upieczone babeczki i kosz pełen cukierków. Chłopcy ze wszystkich klas przygotowali swoim koleżankom i wychowawczyniom prezenciki, a mężczyźni z klasy VIII, korzystając z kulinarnych umiejętności babci jednego z nich, przepyszny tort. Tego dnia było szczególnie miło i wesoło. Szkoda, że 8 marca jest tylko raz w roku.



OBCHODY PIERWSZEGO DNIA WIOSNY

Wiosna to najpiękniejsza pora roku. Kojarzy nam się z rozkwitającą przyrodą, ze słonecznym oddechem wiatru, z pierwszymi zielonymi pąkami pojawiającymi się na nagich gałęziach. Wspólne obchody Pierwszego Dnia Wiosny na stałe wpisały się w kalendarz imprez i uroczystości naszej szkoły. Głównym celem imprezy jest integracja uczniów oraz propagowanie zdrowego stylu życia. Dzień ten był pełen atrakcji i rozpoczął się od przygotowania wiosennego śniadania. Każda klasa w swojej sali wykonała zdrowe potrawy, które następnie znalazły się na wspólnym stole. Nie zabrakło tam kolorowych kanapek, różnego rodzaju sałatek, koreczków, tortilli, szaszłyków i smacznego koktajli. Kolejnym punktem było napisanie przez każdą klasę Listu do Pani Wiosny i wykonanie plakatu. Po skończonej pracy dzieła te zostały zaprezentowane całej społeczności szkolnej. Następnie odbyła się rewia mody wiosennej. Trzeba przyznać, że również w tym zadaniu uczniowie wykazali się ogromną pomysłowością i oryginalnością. Na zakończenie odbył się pochód z Marzanną, którym to ostatecznie pożegnaliśmy Zimę.

Impreza ta zintegrowała społeczność szkolną, wytworzyła poczucie wspólnoty, a przede wszystkim była świetną zabawą.



NADANIE IMIENIA SZKOLE

Dnia 14 września 2018 r. powołano zespół koordynujący, który opracował „Procedurę wyboru patrona szkoły w Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej”.

Miesiące wrzesień-grudzień przebiegały pod hasłem: „W poszukiwaniu autorytetu: Kto może być patronem szkoły?”. W klasach przeprowadzano lekcje wychowawcze i pogadanki, mające na celu poszukiwanie autorytetów.

W styczniu prowadzono kampanię reklamującą akcję wybierania kandydatów na patrona szkoły, informacje umieszczono na tablicach ogłoszeń i stronie internetowej szkoły.

Procedura zakładała wybór co najwyżej sześciu kandydatów, wybranych przez nauczycieli (2), uczniów (2), rodziców (2). W związku z powtarzającymi się propozycjami, wyłoniono finałową trójkę: Polska Organizacja Wojskowa, Jan Maria Skrzyszewski, Kazimierz Pułaski.



W szkole rozpoczęto akcję prezentowania sylwetek kandydatów na patrona szkoły (plakaty, gazetki, lekcje wychowawcze).

W dniach 15-18 lutego 2019 r. przeprowadzono ogólnoszkolne tajne wybory.

W wyniku głosowania na patrona szkoły wybrano Polską Organizację Wojskową.

19 marca 2019 r. Rada Pedagogiczna, po zasięgnięciu opinii Rady Rodziców oraz Samorządu Uczniowskiego, podjęła uchwałę w sprawie wyboru patrona szkoły. W związku z powyższym do Urzędu Miejskiego w Szepietowie został złożony wniosek o nadanie Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej imienia Polskiej Organizacji Wojskowej.

NASZE OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

◆ Podczas Igrzysk Młodzieży Szkolnej Województwa Podlaskiego w łyżwiarstwie szybkim nasza drużyna chłopców w składzie: Michał Kotowski, Piotr Szepietowski, Michał Szumowski, Wiktor Stawieraj, Mateusz Zarzecki zajęła **IV miejsce w województwie**. Natomiast drużyna dziewcząt w składzie: Nikola Giers, Julia Tomczyk, Aleksandra Jakubowska, Anna Ziótkowska, Julia Ziótkowska - **X miejsce**

W grupie młodszej:

• Drużyna chłopców w składzie: Maciej Niemyjski, Łukasz Kotowski, Albert Lubowicki, Łukasz Piszczatowski, Piotr Piwowarczyk, Emil Wojno zajęła **VIII miejsce**

• Drużyna dziewcząt w składzie: Marta Chlebowicz, Natalia Dołęgowska, Oliwia Faszczewska, Weronika Konicka, Gabriela Krajewska, Julia Szepietowska zajęła **VIII miejsce**

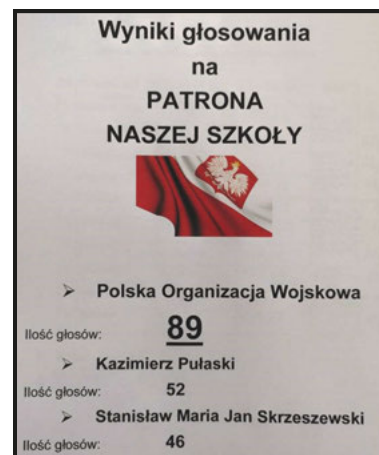
◆ W II Turnieju Szachowym o Puchar Dyrektora Szkoły w Szepietowie nasi uczniowie zajęli: **I miejsce** w kategorii chłopców do lat 13 - Łukasz Piszczatowski, **II miejsce** w kategorii dziewcząt do lat 13 - Emilia Busma, **I miejsce** w kategorii chłopców do lat 16 - Marcin Piętka

◆ W XII Turnieju Szachowym o Puchar Burmistrza Czyżewa Łukasz Piszczatowski zajął **V miejsce**

◆ W Igrzyskach Dzieci Grupy Zachodniej w tenisie stołowym możemy się pochwalić następującymi sukcesami:

Łukasz Piszczatowski - **I miejsce**, Piotr Piwowarczyk - **III miejsce**, Łukasz Kotowski - **IV miejsce**, Paweł Mioduszewski - **VII miejsce**, Marcin Piętka - **IX miejsce**

Przed nami walka w finale.



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE

Kadra pedagogiczna oraz uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie charakteryzują się dużym zaangażowaniem w życie szkoły i społeczności lokalnej. Aktywność ta zaznacza się w różnorodnych obszarach: edukacyjnym, artystycznym, sportowym, charytatywnym, integracyjnym i wreszcie kulturalno- rozrywkowym.

Uczniowie, przygotowując się do licznych konkursów, doskonalili zdobyte już wiadomości i umiejętności, poznawali nową wiedzę i zdobywali nowe doświadczenia. Udział w różnorodnych konkursach potwierdza fakt, że mamy młodzież zdolną i ambitną. Zdobywała ona laury w konkursach przedmiotowych i tematycznych. W Wojewódzkim Konkursie Języka Angielskiego laureatem został uczeń klasy IIIc gimnazjum, Rafał Sokołowski. W XI Międzynarodowym Konkursie Wiedzy Ogólnej "I Ty możesz zostać Kopernikiem" Rafał Sokołowski z klasy IIIc gimnazjum okazał się wicemistrzem wiedzy ogólnej, a Anita Wyszyńska z klasy IIIc gimnazjum i Gabriela Tkacz z klasy VIIIa szkoły podstawowej dostały wyróżnienia. Sukcesami w Powiatowym Dyktandzie Mistrzów Ortografii w kategorii indywidualnej cieszą się: Paulina Kordulska z kl. VIIIb (III miejsce) i Rafał Sokołowski z kl. IIIc gimnazjum (V miejsce). Czteroosobowa drużyna reprezentująca naszą szkołę zajęła I miejsce. Nasi uczniowie licznie przystąpili także do Szkolnego Konkursu Piosenki Anglojęzycznej. Wielu zgłosiło się do Międzynarodowego Konkursu "Kangur Matematyczny".



Młodzież uzdolniona artystycznie przystąpiła do Gminnego Przeglądu Jasełek i Przeglądu Pieśni Patriotycznej i Żołnierskiej "Cześć i chwała Niezłomnym". W Powiatowym Konkursie Plastycznym "Bohaterowie Niezłomni - Żołnierze Wyklęci" Julia Niemyjska z kl. VIIb zajęła III miejsce, a Wiktoria Koc z Vla wyróżnienie. Ponad dwadzieścia prac wytypowano na Powiatowy Konkurs na Palmę Wielkanocną. Na etapie powiatowym Małego Konkursu Recytatorskiego "Baje, bajki, bajeczki..." w kategorii klas I-IV naszą szkołę reprezentować będą: Gabriela Stypułkowska z kl. IIIa i Olaf Zaręba z Ib. Natomiast w kategorii klas V-VIII - Zuzanna Stypułkowska z VIIIa i Oliwia Szymborska z VIIb.

Sprawni fizycznie uczniowie brali udział w zawodach sportowych. Na szczególną uwagę zasługuje udział chłopców w Turnieju Piłki Siatkowej w Czyżewie, gdzie zajęli I miejsce. Uczestnictwo w Mistrzostwach Województwa w Piłce Siatkowej Dziewcząt- kat. KADET'ka zaowocowało VI miejscem w województwie. W Mistrzostwach Powiatu Wysokomazowieckiego w Piłce Siatkowej Dziewcząt nasza drużyna zajęła I miejsce i awansowała do kolejnych eliminacji. Drużyna chłopców wygrała Półfinał Grupy Zachodniej w Piłce Siatkowej. Natomiast wynik drużyn dziewcząt i chłopców - I miejsce w Finale Grupy Zachodniej w Piłce Siatkowej - zapewnił awans do najlepszej ósemki w województwie. Uczniowie naszej szkoły zdobyli także laury w II Turnieju Szachowym o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie. W kategorii dziewcząt I miejsce przypadło Marii Samełko z Ic, w kategorii chłopców do lat szesnastu II miejsce zajął Patryk Adamczuk z IIIa gimnazjum.

Osiągnięcia świadczą, że nauczyciele potrafią dostrzec potencjał intelektualny i predyspozycje artystyczne w swoich wychowankach i tak nimi pokierować, by osiągnęli sukces, który jest przecież ważny dla dziecka, szkoły i rodzica.

Nasi wychowankowie uczestniczyli w apelach i uroczystościach, które kształciły właściwe postawy patriotyczne, uwarściwiały na piękno przyrody ojczystej i dbałości o czystość środowiska, w którym żyjemy. Różnorodne akcje dobroczynne uczyły szacunku dla ludzi chorych, biednych, pokrzywdzonych przez los. Najmłodsze dzieci miały okazję spotkać się z przedstawicielami różnych zawodów, przygotowywać świąteczne pierniki, uczcić Międzynarodowy Dzień Pizzy.

Oprócz nauki uczniowie mieli także czas na rozrywkę. W interesujący sposób spędzili mikołajki, walentynki, Dzień Kobiet i Dzień Chłopaka, pierwszy dzień wiosny. Uczestniczyli w projekcjach ciekawych filmów, oglądali spektakle teatralne, tańczyli na dyskotekach szkolnych, doskonale bawili się na choince noworocznej. Licznie przybyli na spotkanie z absolwentką naszej szkoły, Paulą Kowalczyk, która promowała swój debiutancki tomik poezji "Włóczykijowa głowa".

Nauczyciele organizowali wycieczki turystyczno-krajoznawcze, w których udział brały nie tylko starsze klasy, ale i młodsze. Dzieci poznawały ciekawe zakątki regionu i kraju, podziwiały zabytki i zgłębiały wiedzę o ich historii. Uczniowie udzielali się także charytatywnie, zbierając nakrętki, niosąc pomoc niepełnosprawnym, pomagając podopiecznym z Domu Dziecka w Zambrowie.

Powyższy przegląd uczestnictwa w konkursach, spotkaniach, prelekcjach, uroczystościach pozwala wysunąć pewne wnioski. Szkoła Podstawowa w Szepietowie dba o wszechstronny rozwój ucznia, czego owocem są liczne osiągnięcia. Trud pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej nauczycieli został doceniony w plebiscycie "Szkoła na medal", do którego placówka została zgłoszona. W kategorii Szkoła Publiczna przyznano nam I miejsce. Natomiast w plebiscycie "Nauczyciel na medal" nasza koleżanka, pani Joanna Gołaszewska, zajęła I miejsce w powiecie i V w województwie.



POWIATOWE DYKTANDO MISTRZÓW ORTOGRAFII

20 marca 2019 r. po raz dziewiętnasty odbyło się Powiatowe Dyktando Gimnazjalistów, tym razem pod zmienioną nazwą - Powiatowe Dyktando Mistrzów Ortografii. Braли w nim udział uczniowie klas VII i VIII oraz III gimnazjum z 9 szkół podstawowych naszego powiatu. Organizatorami, jak w roku ubiegłym, byli: Szkoła Podstawowa im. Kard. S. Wyszyńskiego w Szepietowie i Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. Głównym sponsorem był Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego.

Tematem przewodnim w tym roku była ochrona środowiska i segregacja śmieci. A że jest to sprawa największej wagi, uczniowie pisali tekst dyktanda o wpływie odpadów i różnych wysypisk śmieci na środowisko naturalne. Mieli „co niemiara problemów”, bo z jednej strony „hojna natura i haust świeżego powietrza”, z drugiej - „ohydne, odrażające śmieciowisko, skażona gleba, czyli blamaż, żenada, hańba i fiasko gatunku homo sapiens”. To tylko próbka tego, z czym musieli zmierzyć się uczestnicy dyktanda. Po napisaniu trudnego tekstu w Gminnym Ośrodku Kultury obejrzeli występ uczniów klasy III a szkoły podstawowej z Szepietowa właśnie na temat segregacji odpadów i sposobów chronienia naszej planety przed zalewem śmieci. Na scenie GOK-u zaprezentowała się również grupa tańeczna z SP w Szepietowie, umilając uczestnikom dyktanda oczekiwanie na ogłoszenie wyników. W tym czasie komisja sprawdziła prace uczniów i przygotowała dyplomy.

W klasyfikacji zespołowej zwyciężyła drużyna ze Szkoły Podstawowej im. Kard. S. Wyszyńskiego w Szepietowie.

Klasyfikacja indywidualna:

I miejsce - Aleksandra Zawistowska z Miejskiego Zespołu Szkół w Wysokiem Mazowieckiem

II miejsce - Dominika Szydłowska z SP im. A. Mickiewicza w Sokołach

III miejsce - Paulina Kordulka z SP im. Kard. S. Wyszyńskiego w Szepietowie oraz Anna Roszkowska z SP im. Ks. P. Skargi w Kobylinie Borzymach

IV miejsce - Julia Gołębiowska z SP im. Ks. R. Modzelewskiego w Nowych Piekutach

V miejsce - Laura Czajkowska z SP im. A. Mickiewicza w Sokołach oraz Rafał Sokołowski z SP im. Kard. S. Wyszyńskiego w Szepietowie

VI miejsce - Wiktoria Sienicka z SP im. Szarych Szeregów w Czyżewie

Na uroczystości ogłoszenia wyników i wręczenia nagród w budynku GOK-u obecni byli zacni goście: wiceburmistrz Szepietowa - Michał Gaśowski, wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Wysokiem Mazowieckiem - Zbigniew Piszczatowski, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie - Marian Kruszewski oraz Piotr Markowski - dyrektor Szkoły Podstawowej im. Kard. S. Wyszyńskiego w Szepietowie.

Nasze dyktando to nie tylko szlachetna rywalizacja, ale przede wszystkim apel o szacunek dla języka i przypomnienie, jak ważne jest przestrzeganie poprawności ortograficznej oraz interpunkcyjnej, zwłaszcza w czasach, gdy

nie zwraca się na to uwagi w modnych komunikatorach XXI wieku. Gratulujemy wszystkim uczestnikom, a opiekunom dziękujemy za przygotowanie i zgłoszenie uczniów.

Przewodnicząca komisji konkursowej
- Marta Gorzkowska



NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE

ŚWIĄTECZNA PACZKA DLA DOMU DZIECKA W ZAMBROWIE

Przedszkolaki włączyły się w "Aniołkowe granie" i zrobiły paczki najmłodszym podopiecznym domu dziecka z Zambrowa. Dnia 18.12.2018r. do Domu Dziecka w Zambrowie najmłodszym dzieciom zostały dostarczone paczki od naszych przedszkolaków i ich Rodziców. To już kolejny raz dzielicie się Państwo swoją dobrocią i okazujecie serce. Dzięki Państwa hojności mogliśmy przekazać kilkanaście paczek świątecznych na ręce Pana Dyrektora, który nie ukrywał wzruszenia. Jesteśmy pewni, że nasza pomoc choć trochę ułatwi i ostodzi codzienne życie dzieciaków. Raz jeszcze dziękujemy za zaangażowanie!!!

Jagoda Zaręba



TYDZIEŃ BABCI I DZIADKA W PRZEDSZKOLU 21-25.01.19

W naszym przedszkolu przez cały tydzień licznie przybywali zaproszeni goście, by dzieci mogły wspólnie z nimi bawić się w przedszkolne zabawy. Dziadkowie i Babcie prezentowali przed dziećmi swoje umiejętności, zdolności oraz zainteresowania. Dzieci dziękowały swoim cudownym gościom uśmiechami i piosenkami. Wszystkim Babciom i Dziadkom życzymy wszystkiego najlepszego - nie tylko w dniu ich święta!!

Karolina Jasińska



DZIEŃ BABCI I DZIADKA

7 lutego zaprosiliśmy kochane Babcie i Dziadków do Restauracji „Słowiańska” w Szepietowie, by tam uczcić ten szczególny dzień, jakim jest Święto Babci i Dziadka. Przedszkolaki przedstawiły program artystyczny, w którym pokazały swoje umiejętności muzyczne, ruchowe oraz recytatorskie. Dziękujemy Dziadkom Olka z grupy Tygryski za aktywny udział w przedstawieniu. Był też niezapomniany wywiad w radiu RMF FM. Występy artystyczne dzieci podbiły serca publiczności. Oklaskom nie było końca. Babcie i Dziadkowie otrzymali od swoich wnucząt upominki i słodkiego buziaka. Calej imprezie rytm nadawał zespół „Romans”, tańcom nie było końca, Dziadkowie chętnie brali też udział w różnych konkurencjach. Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w uświetnienie tej uroczystości.

Marlena Frąk



BAL WLENTYKOWO-KARNAWAŁOWY 14.02.2019

Karnawał to miła tradycja przepiękna muzyką i zabawą, którego ważnym elementem są bale. Taki bal to dla przedszkolaków dzień niezwykły, często wyczekiwany przez wiele tygodni. Jest atrakcją dostarczającą dzieciom wielu przeżyć i radości. Tak też było u nas. Tańce i zabawy sprawiły, że wszyscy bawili się wesoło, a uśmiech nie zniknął z twarzy. Bal walentynkowo-karnawałowy umożliwił przedszkolakom spędzenie czasu w miłej atmosferze. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości, a to było głównym celem tego wydarzenia. Dziękujemy dzieciom i ich rodzicom za wspólną zabawę, zaangażowanie w przygotowanie poczęstunku oraz pięknych balowych strojów.

Izabela Skarzyńska



SÓWKI NA VIII MIĘDZYNARODOWYM TURNIEJU TAŃCA SPORTOWEGO "TWIST" BIAŁYSTOK OPEN 2019

Międzynarodowy Turniej Tańca Sportowego "TWIST" Białystok OPEN 2019 to zawody taneczne dla grup dziecięcych, młodzieżowych i dorosłych. Na tym turnieju zaprezentowano różne formy tańca towarzyskiego - taniec sportowy i rekreacyjny. Grupa „Sówki” z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie zaprezentowała swój układ podczas trwania tego turnieju. Występ dał dzieciom mnóstwo radości i dobrej zabawy. Gratulujemy ! Trzymamy kciuki za kolejne! Serdeczne podziękowania składamy pani Karolinie Stasieluk-Gryc za rewelacyjne przygotowanie dzieci oraz rodzicom.

Marlena Frąk



PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

Dnia 21.03 Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka miało przyjemność gościć wyjątkowe osobistości. Pierwszy przybył pan podleśniczy z Nadleśnictwa Rudka, Jacek Adamczyk, aby wspólnie z dziećmi przywitać kolejnego gościa, mianowicie Panią Wiosnę. Wcześniej jednak opowiedział nam o pracy w lesie, przeczytał bajkę o wiosnie, a także zadawał dzieciom przyrodnicze zagadki. Przedszkolaki pytały o oznaki tej magicznej pory roku, a także o to, jak przyroda budzi się do życia. Następnie panie wcieliły się w rolę przedszkolaków, zimy i wiosny, aby wystąpić w przedstawieniu pt. "Wiosno, ach to Ty!". Tradycyjnie, jak każdego roku, pan Jacek zabrał ze sobą do lasu Marzannę na znak pożegnania zimy. Pierwszemu Dniu Wiosny towarzyszyły śpiewy, tańce i wesole zabawy. Bardzo dziękujemy za piękne podarunki, a także za wspólnie spędzony czas w istniejącej wiosennej atmosferze.

Ewa Mirecka



ORLEN PRZEDSZKOLIADA TOUR 2019

23 marca nasze przedszkolaki miały możliwość wzięcia udziału we wspaniałej sportowej przygodzie. ORLEN PRZEDSZKOLIADA TOUR to największy w Europie cykl imprez o charakterze sportowym dla aktywnych przedszkolaków. W imprezach z cyklu Orlen Przedszkoliada Tour biorą udział przedszkola i ich reprezentacje - uczestnicy ogólnopolskiego systemu rozrywki ruchowej Przedszkoliada.pl. Kubusiowa drużyna swój występ miała w Białymstoku, przy aktywnym udziale sportowców z klubów sportowych będących partnerami sportowymi imprezy, dopingowana przez kibiców-rodziców. Najaktywniejsi kibice z naszego przedszkola wygrali dla całej kubusiowej drużyny voucher do Fabryki Misia w Białymstoku. Przedszkolaki z naszego przedszkola były bardzo zadowolone z imprezy, a rodzice wrócili z nadzieją, że ich dzieci zostaną wielkimi sportowcami.

Karolina Jasińska



SPARTA SZPIETOWO ROZPOCZYNA WIOSENNE ROZGRYWKI IV LIGI

Rundę jesienną Podlaskiej IV ligi Sparta kończy na bardzo wysokim 5. miejscu. Pomimo zakończenia rundy, nie kończy jednak swoich zmagania. Podopieczni Roberta Mioduszewskiego rozpoczynają rywalizację na hali, tym razem w II lidze futsalu woj. podlaskiego. W nowych rozgrywkach Sparta radzi sobie ze zmiennym szczęściem, wygrywając 6 meczów przy 8 porażkach. W wielu przegranych meczach Sparta jest równorzędnym rywalem dla drużyn bardziej doświadczonych w grze na hali. Pomimo braku ogrania oraz uczenia się nowej gry, zawodnicy Sparty zajmują 5. miejsce w tabeli z dorobkiem 18 punktów. Bilans bramkowy drużyny to 97 zdobytych oraz 95 straconych bramek. Miłym zwieńczeniem całych rozgrywek jest tytuł króla strzelców dla zawodnika Sparty - Patryka Fabiszewskiego, który zdobywa 47 bramek.

Jeszcze w czasie trwania rozgrywek futsalowych piłkarze rozpoczynają okres przygotowawczy do rundy wiosennej IV ligi. Sparta trenuje głównie na hali oraz na Orliku. W zajęciach uczestniczy spora grupa testowanych zawodników. Przydatność do drużyny miała zostać zweryfikowana w grach sparingowych. Gry kontrolne Sparta zaczyna od meczu z MKS Małkinia. Gładki mecz, przeciwnik nie-

sprawiający znaczących kłopotów, efekt - zwycięstwo 7-0. W kolejnym meczu przeciwnikiem jest „czerwona latarnia” IV ligi - KS Śniadowo. Mogłoby się wydawać, że będzie większy pogrom niż we wcześniejszym sparingu. Sparta prowadzi do przerwy 5-0. W drugiej połowie coś się zaczyna, goście strzelają honorową bramkę i Sparta wygrywa 5-1. W trzecim sparingu przeciwnik jest silniejszy, rozgrywając spotkanie z podlaskimi drużynami Ostrovia Ostrów Mazowiecka. Mecz nie jest łatwy, ale kończy się wygraną Sparty 3-2. W czwartej grze kontrolnej Sparta po raz kolejny aplikuje rywalom kilka goli; 6-0 - wyższość naszej drużyny musi uznać Orzeł Kolno, do niedawna również IV-ligowiec. Dość niespodziewanie najwięcej problemów Sparcie sprawiają juniorzy Olimpii Zambrów. Ostatecznie udaje się jednak przechylić szalę zwycięstwa na naszą korzyść i Sparta wygrywa 4-3. Szósty mecz sparingowy to remis z Turem Bielsk Podlaski. Ostatnie dwa mecze to gra na naturalnym boisku w Krypnie, a przeciwnikiem jest lider okręgówki - Krypnianka. W pierwszym meczu zwycięstwo 8-1. W drugim, mimo zimnej i wietrznej pogody, nie najgorsza skuteczność i zwycięstwo 7-3. Łączny bilans meczów sparingowych to 8 gier kontrolnych:

GMINNE ECHA

7 zwycięstw, jeden remis, a bilans bramkowy 41-12. Cieszy bardzo dobra skuteczność, ofensywna gra, ale liga rządzi się swoimi prawami. Przed Spartą bardzo intensywna, ciężka runda - każda z drużyn walczy o jak najlepsze miejsce. Sporo drużyn jest zagrożonych spadkiem, z ligi mogą spaść nawet 4 zespoły, więc walka będzie bardzo zacięta. Po rundzie jesiennej Sparta na 5. pozycji, za nią bardzo spłaszczona tabela, a miejsce w tabeli może zmieniać się z kolejki na kolejkę. Najważniejsze, to dobrze, pewnym i przekonującym zwycięstwem rozpocząć rundę.

W lidze rywale już grali. My jeszcze czekamy, ponieważ KS Michałowo poprosiło o przełożenie meczu ze względu na zły stan boiska.

W drużynie wiele nowych twarzy, ruch w kadrze, rywalizacja i spore oczekiwania przed kolejną rundą. Do drużyny przychodzi Kamil Dobreńko wypożyczony z Ruchu Wysokie Mazowieckie, a w przeciwną stronę podąża Patryk Pasko. Krzysztof Krawczyk prosi o skrócenie wypożyczenia i wraca do macierzystego klubu - MKS Małkinia. Obrona Sparty wymaga wzmocnień, czego efektem jest pojawienie się w kadrze Adriana Suszczyńskiego (Dąb Dąbrowa

Białostocka), Adriana Włocha (Hetman Białystok - Znicz Biała Piska) oraz Dominika Betko (Wissa Szczuczyn). W pomocy też ubytki, więc trener widzi potrzebę uzupełnienia kadry drużyny. Ze Spartą żegna się Tomasz Zaręba (Orlęta Radzyń Podlaski), a Marcin Jamiołkowski przerywa treningi. Miejmy nadzieję, że nie była to ostatnia runda tego zawodnika w naszym klubie. Do drużyny dołącza dwóch młodzieżowców - Piotr Ponichtera (MOSP Białystok) oraz Paweł Michalak (Olimpia Zambrów). W ataku o pozycję głównego napastnika z Kowalczykiem oraz Wojno powalczy Patryk Fabiszewski (Magnat Juchnowiec).

W przerwie zimowej nie próżnują też młodzi zawodnicy Sparty. Drużyna żaków prowadzona przez Stanisława Ostaszewskiego rozgrywa szereg gier sparingowych, trenuje intensywnie na hali oraz Orliku. Druga drużyna młodzików również ciężko trenuje oraz rozgrywa cztery turnieje: w Wysokiem Mazowieckiem, Szepietowie, Łapach oraz Domanowie.

Wszystkich kibiców serdecznie zapraszamy na mecze rozgrywane na Stadionie Miejskim w Szepietowie. Nasi zawodnicy potrzebują Waszego wsparcia.



SPOKOJNIE TO TYLKO REFLUKS

- To refluks! - coraz częściej słyszymy od różnych specjalistów: pediatry, laryngologa, lekarza rodzinnego, gastrologa, a nawet stomatologa. Można zaryzykować stwierdzenie, że zdecydowanie za często lekarze stawiają to rozpoznanie. Kiedy refluks żołądkowo-przetykowy jest normalny, a kiedy dodatkowe objawy powinny nas skłonić do wizyty u lekarza? I co to właściwie jest?

Refluks żołądkowo-przetykowy to nic innego jak mimowolne cofnięcie się wymieszanego z sokami trawiącymi pokarmu z żołądka do przetyku. Sam w sobie refluks nie jest niepokojący, natomiast jeśli trwa dłużej, to cofająca się do przetyku treść powoduje miejscowe niekorzystne działanie, wywołując tym samym chorobę refleksową.

Zawartość soku żołądkowego - między innymi kwas solny czy enzymy trawienne - są bezpieczne dla błony wyścielającej żołądek, ale jeśli mają zbyt długi kontakt z delikatną błoną śluzową wyścielającą przetyk, uszkodzają ją. Dlatego w miejscu połączenia przetyku z żołądkiem znajduje się mięsień - dolny zwieracz przetyku, który w normalnych warunkach rozluźnia się i przepuszcza pokarm do żołądka, a później kurczy się i nie pozwala na cofanie się treści żołądkowej do przetyku. Gdy napięcie mięśnia zwieracza dolnego przetyku jest zbyt słabe, dochodzi do cofania się kwaśnej treści żołądkowo-jelitowej do światła przetyku. Zarzucanie treści pokarmowej może mieć charakter fizjologiczny - zdarza się po posiłkach i najczęściej jest krótkotrwałe. Nie jest to wówczas problem zdrowotny. Jeśli jednak refluks jest długotrwały lub występuje ze zwiększoną częstotliwością, może szkodzić błonie śluzowej przetyku. Objawy pojawiają się, gdy dochodzi do uszkodzenia błony śluzowej pokrywającej przetyk. Dolegliwości związane z refluksiem mogą się różnić, zależnie od tego, czy występuje on u niemowląt, starszych dzieci czy dorosłych.

U 50-60% niemowląt i malutkich dzieci refluks jest normą fizjologiczną wynikającą z niedojrzałości układu pokarmowego - po pierwsze zwieracz dolny przetyku nie jest dość silny, żeby całkowicie ochronić malucha przed ulewaniem, a po drugie, żołądek jest bardzo mały, więc łatwo się przepętnia, zanim treść pokarmowa zostanie przesunięta do dalszych odcinków przewodu pokarmowego. By zmniejszyć częstotliwość refluksu u niemowlęcia, należy częściej, ale krótko karmić małeństwo, najlepiej piersią. Po karmieniu nie powinno się dziecka kłaść na płasko i należy pozwolić na „odbicie się” połkniętego przy jedzeniu powietrza. Jeśli mimo wszystko i refluks i ulewanie są częste, a dodatkowo obfite, warto rozważyć podanie mieszanki antyrefluksowej, gęstszej niż zwykle mleko - dzięki temu zostaje ona dłużej w żołądku. Niekiedy korzystne bywa również włączenie mieszanki hipoalergicznym, gdyż zdarza się, że refluks nasilany jest przez reakcję alergiczną na białka mleka krowiego.

Refluks żołądkowo-przetykowy powinien samoistnie zniknąć u dziecka do 9 miesiąca życia. Jeśli utrzymuje się dłużej, jest bardzo nasilony lub gdy wymioty pojawiają się po

raz pierwszy po 6 miesiącu życia, należy skonsultować się z lekarzem i wykonać dodatkowe badania. Gdy dziecko powoli albo wcale nie przybiera na wadze, gwałtownie wymiotuje (zwłaszcza wymioty z żółcią), jest płacziwe, ma problemy ze spaniem, zachłystuje się treścią pokarmową, ma trudności z połykaniem, pojawiają się częste infekcje dróg oddechowych, zapalenie płuc, to, nawet jeśli maluch nie skończył jeszcze pół roku, objawy mogą przemawiać za obecnością refluksu i obowiązkowo należy je skonsultować z lekarzem, poszerzyć diagnostykę i wdrożyć leczenie.

Jeśli cofanie pokarmu z żołądka do przetyku powtarza się często, to u starszych dzieci i dorosłych może prowadzić do choroby refluksowej przetyku. Kwaśna treść pokarmowa, cofając się do przetyku, powoduje uszkodzenie błony śluzowej przetyku, wywołując charakterystyczne pieczenie za mostkiem, gorzki lub kwaśny smak w ustach, nieświeży zapach z ust, a także może prowadzić do uszkodzenia szkliwa zębów. Często objawem refluksu jest również chrypka i suchy kaszel. Zdarza się, że treść pokarmowa przedostaje się do oskrzeli, co powoduje nawracające infekcje górnych dróg oddechowych. U dzieci powyżej 1. roku życia w przypadku wyżej wymienionych objawów zaleca się konsultację z lekarzem. Jeśli nie zauważy alarmujących objawów, zapewne na początek zaleci tylko zmianę diety, ewentualnie układanie się do snu w pozycji z lekko podwyższoną głową. Przy braku poprawy należy rozpocząć diagnostykę i włączyć odpowiednie leki.

Leczenie choroby refluksowej polega przede wszystkim na zmianie diety - zwiększeniu liczby posiłków przy zmniejszeniu wielkości porcji. Dieta powinna być lekkostrawna, uboga w tłuszcze, a bogata w białko. Należy unikać czekolady, ostrych i kwaśnych potraw (również soków owocowych czy marynat), zrezygnować z napojów gazowanych i zawierających kofeinę. Nie zaleca się również surowych warzyw.

Przy braku poprawy należy włączyć leki zwiększające pH w żołądku (dzięki którym cofająca się treść pokarmowa nie będzie drażniła już błony śluzowej w takim stopniu jak wcześniej), prokinetyki (które poprawiają motorykę przetyku i żołądka, a przede wszystkim zwiększają napięcie zwieracza przetyku). W leczeniu refluksu stosuje się również leki, które przyspieszają opróżnianie żołądka. Ostatecznym rozwiązaniem jest operacja poprawiająca napięcie zwieracza przetyku, ewentualnie naprawiająca przepuklinę przepony.

Należy jednakże pamiętać - nie każdy kaszel i zaczerwienione gardło to od razu refluks. Nie popadajmy w masową histerię rozpoznawania refluksu. Jeśli objawy, które występują u twojego dziecka czy u Ciebie mogą wskazywać na refluks, zanim wdrożysz leczenie, zmień dietę.

W związku ze zbliżającymi się Świątami Wielkanocnymi, wszystkim czytelnikom życzę przede wszystkim zdrowych i spokojnych Świąt, spędzonych w gronie najbliższych, przepętnionych miłością, ciepłem, szacunkiem i wzajemnym zrozumieniem.

Dr n.med. Anna Chłudzińska

Lokalni Artysty

Paula Kowalczyk

Paula Kowalczyk - absolwentka Szkoły Wizażu i Stylizacji. Uczennica klasy dyplomowej Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w Białymstoku na wydziale instrumentalnym. Wizażystka, altowiolistka, skrzypaczka, poetka.



Ciężko jest mi się skupić tylko na jednej rzeczy. Od zawsze kochałam sztukę i zawsze robiłam wiele rzeczy na raz. Muzyka jest nieodłączną częścią mojego życia. Granie koncertów, prowadzenie różnych projektów, eksperymentowanie z muzyką - wszystko to sprawia, że czuję się spełniona. Uwielbiam grać w orkiestrze symfonicznej tak samo, jak grać na skrzypcach elektrycznych w zespole heavymetalowym. Odkąd pamiętam, byłam dzieckiem kontrastów, ale uważam to za swój atut.

Od roku pracuję w zawodzie wizażysty i współpracuję z fotografami. Mam okazję tworzyć niesamowite projekty, poznawać środowisko, branżę beauty. Wielokrotnie sama miałam przyjemność pracować po drugiej stronie obiektywu, jako modelka. Najpiękniejszym ukoronowaniem pracy z fotografem są wystawy. To niesamowite uczucie, gdy można podziwiać zdjęcie na wystawie, na którym widzimy siebie. Nie ograniczam się tylko do tradycyjnych makijaży. Fascynują mnie charakteryzacje, bodypainting, ta ostatnia skłoniła mnie do nauki tatuowania. Staram się cały czas poszerzać swoje horyzonty i zgłębiać tajniki dekorowania ciała.

Jak już było malarstwo, muzyka, to czas na aktorstwo i poezję! Wiersze zaczęłam pisać w 2010 roku. Idąc za ciosem, w 2018 roku wydałam książkę, w której zebrałam i skatalogowałam swoje wiersze. Współpracuję z teatrem, a ostatnio sama mam okazję tworzyć swój spektakl. Muzyka, poezja, aktorstwo, malarstwo - te dziedziny zawsze się uzupełniały. Nie chcę rezygnować z żadnej z nich. Idealnie ze sobą współgrają, są harmonijne. Jedna pomaga zrozumieć drugą, z wzajemnością. Człowiek renesansu? Może...W sztuce znajduję wytchnienie i sposób na życie. Nie wyobrażam sobie dnia, w którym miałabym siebie nie uwe wnętrzyć w jakiś sposób.

Od dwóch lat pasjonuje się podróżami. Uwielbiam przemieszczać się autostopem. Ta miłość jest bardzo silna i daje o sobie znać, gdy jestem długo w jednym miejscu.

W pierwszą podróż autostopem wyruszyłam w wieku 18 lat do gorącej Hiszpanii przez Niemcy i Francję. Energia, nowo poznani ludzie, skrajne sytuacje - to wszystko sprawiło, że po hiszpańskiej tułaczce odwiedziłam jeszcze kilkanaście innych krajów. Niektóre z nich zafascynowały mnie na tyle, że wracałam do nich kilkakrotnie.

Czy ciężko jest to wszystko ze sobą pogodzić? Momentami. Jednak satysfakcji płynącej z osiągniętych celów nic nie może przebić. Każdy kolejny szczyt, każdy koncert, obraz, sesja, wiersz - wszystko nas kształtuje i napędza nową energią. Wszystko robimy po to, by być szczęśliwymi ludźmi. Mam cudownych rodziców i siostry, wspaniałych przyjaciół, którzy mnie wspierają, cudowną publiczność, której oddaję swoje serce.

Na ten moment, w wieku niespełna 21 lat, mogę powiedzieć z czystym sumieniem: Jestem najszczęśliwszym człowiekiem na Ziemi. Życzę wszystkim szczęścia, spokoju serca, różowej codzienności. Czasami jesteśmy rzucający na otwarte morze po to, żeby rozwinąć skrzydła. I niech te skrzydła nas niosą wysoko, bo zdobyte szczyty z góry wyglądają najpiękniej.

Paula Kowalczyk





Duszą się
/jak człowiek z ręką na szyi/
myśli

Wołają o pomoc, błagają
/jak bezdomni na ulicy/
o chwilę swobody.

Depczą się i przepychają
/jak ludzie wychodząc z kościoła/
by być pierwszym.

Nic w efekcie nie zyskują
/jak wierni bez Boga/
przegrywają.

Niszczą je
/jak one niszczą mnie/
wzajemnie niszczymy siebie.

Co tak się skrada?
w róg łóżka zagląda?
Przecież nie wypada
tak szperać po kątach.

Za mankiety ciąga,
dłonie obejmuje,
na twarz mi spogląda
w oczy się wpatruje.

Do wewnętrznej kieszeni
marynarki weszła
właściciela nie zmieni,
planuje tam mieszkać.

Panoszy się w głowie
przez serca zawitość.
Niech ktoś mi powie,
czy to jest miłość?

"Spotkanie towarzyskie"

W największej spelunie świata duchownego
zasiadłam wygodnie.

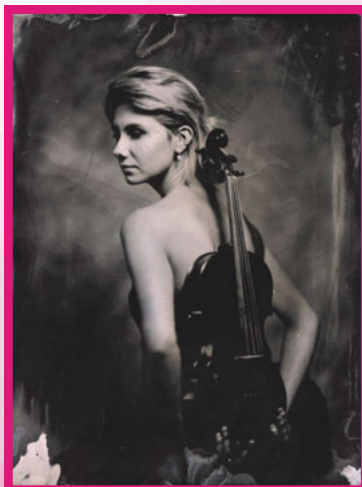
Ja - i moje ego.

Ruchem ręki zamówiłam trunek ulubiony.
Przeto dzisiaj dzień najlepszy,
by zabić neurony.

Zabawiałam siebie samą,
przez minut trzydzieści.
Ego zająć fotel chciało,
lecz się w nim nie mieści.
Adorację samej siebie na moment przerywam,
gdyż sługa zawitał z nową porcją wina.

Dywaguję i rozprawiam,
przez czas mi nieokreślony
w fanaberii się wzmagają zalane neurony.

Percepcyjnie podupadła
żegnaj towarzystwo bliskie.
W grafik jutra znów wpisując
"Spotkanie towarzyskie".



© Jan Kowalski / Foto, Więc Jestem

Naraz w niebie całym
siadła kanalizacja.
Siadłam i ja,
coby wzbudzić podziw
do braku organizacji.
Podniebne rury pękały jak głupie
zalewając miejskie dobra.
Niedługo potem
i ja pękłam.
Rzewnymi łzami się zalałam.

Z życia Koła PZW Nr 81 w Szepietowie





Działalność Koła Wędkarskiego PZW Nr 81 w Szepietowie w 2018 roku oraz zamierzenia na rok 2019

10 lutego 2019 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze naszego Koła Wędkarskiego. Frekwencja dopisała, a swoją obecnością zaszczylił nas Robert Wyszynski - Burmistrz Szepietowa oraz Krzysztof Kobryniak - Członek Zarządu Okręgu Mazowieckiego PZW.

Na Zgromadzeniu przedstawiono sprawozdania z działalności organizacyjnej, sportowej, ochrony i zagospodarowania wód, finansowej oraz Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej. Od przybyłych gości usłyszeliśmy słowa podziękowania za prowadzoną działalność, a także otrzymaliśmy zapewnienie otrzymania pomocy w sprawach, w których takie działanie jest możliwe. Jednym z uroczystych punktów Walnego Zgromadzenia było wręczenie, nadanej przez Zarząd Główny PZW, Srebrnej Odznaki Polskiego Związku Wędkarskiego dla Jana Konarzewskiego - Wiceprezesa Zarządu Koła, za działalność na rzecz Koła i PZW. Na zebraniu omówiono między innymi sprawy:

- możliwość dokonania u Skarbnika opłaty uzupełniającej w wysokości 50 zł na połowy w obwodzie nr 5 rzeki Narew należącym do Okręgu Białostockiego (tzw. Strękowa Góra)
- warunek - wykupienie składki na wody Okręgu Mazowieckiego,
- utrzymano 50% zniżki od opłat na łowisko dla młodzieży w wieku do 16 lat,
- graniczna ilość wydanych licencji rocznych na łowisko specjalne wynosi 70,
- wszyscy członkowie Koła opłacający licencje roczne na Łowisku Specjalnym zobowiązani są do przepracowania co najmniej jednej dniówki na rzecz Koła w terminie i przy pracach wskazanych przez Zarząd Koła.

- w skład Zarządu przyjęto na funkcję Członka Zarządu Koła kol. Roberta Dawidowskiego, który od lat czynnie wspiera zarówno działalność Koła jak i samego Zarządu, - przyjęto uchwały, m.in.: sprawozdania z działalności za rok 2018, Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej oraz zatwierdzono plan działania i preliminarz budżetowy na rok 2019.

I. Działalność organizacyjno - finansowa

1. Ilość członków Koła wg stanu na dzień 31.12.2018 r. wyniosła 97 osób, w tym 67 osób opłacających łowisko specjalne. Komisja przeprowadziła 11 egzaminów na Kartę Wędkarską.
2. Zarząd Koła stara się pozyskiwać sponsorów na wszelkie realizowane przedsięwzięcia, aby ograniczyć koszty własne. W ramach prac własnych wykonano m.in.: przereble i odśnieżanie pokrywy śnieżnej w okresie zimowym, porządkowanie terenu, zbieranie śmieci z łowiska i terenów przyległych, konserwację rybakówki, kącika przy ognisku, wykonano brakujące stanowiska na worki do śmieci na łowisku. Członkowie koła systematycznie dokonują koszenia chwastów na użytkowanych terenach. Na prośbę Zarządu, Burmistrz Szepietowa poprzez Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczania w Szepietowie nawiózł materiał szutrowy na drogi dojazdowe do naszego łowiska, a także wywiózł zebrane śmieci.
3. W 2018 r. pozyskano od sponsorów nagrody rzeczowe i świadczenia rzeczowe bądź usługowe, m.in. puchary na zawody otwarte, nagrody książkowe przekazane młodzieży przy okazji rozstrzygnięcia konkursu plastycznego - Burmistrz Szepietowa na kwotę 753,00 zł, organizacja zawodów, ognisk i pikników dla dzieci i młodzieży z zakupem nagród i upominków - liczni sponsorzy w kwocie przekraczającej 3000 zł.

II. Działalność w obszarze zagospodarowania i ochrony wód

1. Tydzień Czystości Wód obchodzony był w Szepietowie po raz dziewiąty. Patronat nad Tygodniem Czystości Wód objął tradycyjnie Burmistrz Szepietowa, Robert Wyszyński. W ramach obchodów zorganizowano m.in.: konkurs dla dzieci i młodzieży szkolnej ze szkół podstawowych i wychowanków Gminnego Domu Kultury.
2. Przeprowadzono trzykrotne sprzątnięcie brzegów stawów i terenów przyległych znajdujących się pod nadzorem Koła Przy kole działa grupa SSR, która ogółem przeprowadziła 16 akcji kontrolnych i przeciw kłusownictwu, w tym 4 z policją oraz jedną lustrację wód przed zanieczyszczeniem. Skontrolowano ogółem 87 osób, pouczono 10.
3. W 2018 r. z funduszy własnych Koła dwukrotnie przeprowadzono zarybienie wód będących w użytkowaniu - ogółem na ten cel wydatkowano kwotę 11 000,00 zł.

III. Działalność sportowa

1. Koło w 2018 roku zorganizowało łącznie 5 zawodów - o Mistrzostwo Koła w dyscyplinie szaławikowej oraz 4 zawody towarzyskie w dyscyplinach podlodowej (Podlodowy Puchar Glinek), szaławikowej (2 zawody: otwarte o puchar Burmistrza Szepietowa i o Puchar Prezesa Koła) oraz spinningowej (zawody o puchar Prezesa Koła). W zawodach startowali zawodnicy w 2 kategoriach wiekowych. Imprezy rozstrzygali sędziowie z licencjami - w tym o Mistrzostwo Koła, Sędzia Główny z licencją okręgową.
2. Zorganizowano wyjazd sportowo - turystyczny na zawody towarzyskie w dyscyplinie spinningowej w dniu 14 października 2018 r. na teren rzeki Narew w okolicach Strękowej Góry. Prowadzono także odpowiednie zabezpieczenie logistyczne wszystkich zorganizowanych przez koło imprez sportowych.

IV. Praca z młodzieżą

Zorganizowano konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych z terenu Gminy Szepietowo. Nagrody ufundowane przez Burmistrza Szepietowa i ze środków naszego Koła wręczono podczas uroczystych apeli na zakończenie roku szkolnego.

13 czerwca 2018 r. nasze Koło Wędkarskie, przy współpracy Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, zorganizowało piknik dla dzieci i młodzieży z Placówki Opiekuńczo - Wychowawczej z Zambrowa, który obfitował w różne atrakcje.

My przygotowaliśmy ognisko i zawody w poławianiu ryb, a uczniowie szkoły podstawowej i członkinie stowarzyszeniem Artszep inne zabawy. W tym roku wiele zadowolenia przysporzyły młodzieży podarunki przekazane przez hojnych sponsorów - łącznie zebrano i przekazano

darowizny o wartości przekraczającej 3000 zł. Za udzieloną pomoc serdecznie dziękujemy: Marcinowi Wojno - dyrektorowi regionalnemu Krex Sp. z o. o., Robertowi Dawidowskiemu - Energomontaż Podlaski, Krzysztofowi i Marcinowi Paryska - Unimex s.j., Andrzejowi Goskowi - Remont-Bud, Halinie Kietlińskiej - Usługi Transportowe, Wojciechowi Murawskiemu - Mięso - Wędliny, Stanisławowi Ostaszewskiemu i Dariuszowi Gotowickiemu. Gorące podziękowania należą się też Markowi Ptaszyńskiemu za przygotowanie wybornej wędkarskiej grochówki oraz niezawodnej grupie naszych wędkarzy za pomoc w organizacji takiego przedsięwzięcia. Na zakończenie spotkania otrzymaliśmy przepiękne pamiatki własnoręcznie wykonywane przez młodzież z placówki.

Wybrane zamierzenia na rok 2019

1. Organizacja w kwietniu 2019 akcji *Tydzień Czystości Wód*, konkursu plastycznego oraz dalsze prowadzenie renowacji obiektu Rybakówki, a także wykonanie niezbędnych napraw.
2. Współpraca z władzami miasta w zakresie prowadzenia polityki proekologicznej oraz uzyskania pomocy w zakresie poprawy nawierzchni drogi gruntowej i parkingu, a także pozyskania nagród na organizowane konkursy.
3. Co najmniej dwukrotne przeprowadzenie akcji sprzątnięcia brzegów stawów oraz terenów przyległych pozostających pod nadzorem Koła w terminie wiosennym i jesiennym.
4. Planowane jest trzykrotne zarybienia stawów Koła, pierwszego dokonano w dniu 29 marca.
5. Planujemy rozegrać pięć zawodów wędkarskich, w tym w dniu 14 kwietnia Mistrzostwa Koła, V Otwarte Towarzyskie Zawody Szaławikowe o Puchar Burmistrza Szepietowa (30 czerwca lub 7 lipca) oraz zorganizować wyjazd turystyczno - sportowy dla członków Koła na teren rzeki Narew.
6. Organizacja konkursu plastycznego o tematyce promującej ochronę środowiska naturalnego, w tym naszych wód, dla uczniów szkół podstawowych i dorosłych.
7. Doskonalenie współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury, placówkami oświatowymi oraz Placówką Opiekuńczo - Wychowawczą z Zambrowa w celu zorganizowania pikniku wędkarskiego dla młodzieży.

Zapraszamy na nasz portal www.facebook.com/pzw81szepietowo, gdzie prezentowana jest bieżąca działalność Koła oraz zamieszczane komunikaty.

Z wędkarskimi pozdrowieniami i najlepszymi życzeniami na nadchodzące Święta Wielkanocne, w imieniu Zarządu - Tomasz Sieńczuk.



Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

XI GMINNY PRZEGLĄD JASEŁEK

6 i 13 stycznia 2019 roku w sali widowiskowej GOK w Szepietowie odbył się XI Gminny Przegląd Jasełek. Na scenie zaprezentowały się dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej, Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach oraz młodzi artyści z koła teatralnego GOK w Szepietowie.

Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie składa gorące podziękowania wykonawcom i ich opiekunom za wzięcie udziału w przeglądzie.



IX KONCERT KOŁĘD

Stało się już tradycją, że na progu nowego roku Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie od wielu lat organizuje Koncert Kołęd.

W tegorocznej IX edycji imprezy, która odbyła się 20 stycznia br. w sali widowiskowej GOK, zgromadzona publiczność miała okazję podziwiać występy solistów, chórów i zespołów wokalnych:

- Chóru „Swojskie Klimaty” z Gminnego Ośrodka Kultury w Nowych Piekutach,
- Solistek Chóru Klubu Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie,
- Dziecięcego Zespołu Wokalnego „Grzeczne dzieci” z Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie,
- Młodzieżowego Zespołu Wokalnego Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Instrumentalne wersje pięknych polskich kołęd zostały wykonane przez gitarzystów, skrzypaczkę i Młodzieżową Orkiestrę Dętą Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.



SPOTKANIE POETYCKIE Z PAULĄ KOWALCZYK

17 lutego w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się spotkanie poetyckie z Paulą Kowalczyk dotyczące promocji jej debiutanckiego tomiku poezji pt. "Włóczykijowa głowa".

Mogliśmy dowiedzieć się, w jaki sposób powstała książka, porozmawiać z autorami ilustracji i okładki - Karolem Póttorakiem i Krzysztofem Gryniewickim. Ze względu na swoje zamiłowanie do muzyki młoda pisarka, oprócz prezentowanych tekstów, zapewniła publiczności ucztę dla ucha w postaci gry na instrumencie. Mieliliśmy okazję usłyszeć utwory poetyckie, do których została napisana muzyka. Oprawę muzyczną zapewnili gitarzysta - Damian Kurza i wokalistka - Gabriela Naliwajko. Całość spotkania utrzymana była w bardzo pozytywnej atmosferze. Podkreślić to może fakt, że spotkanie kończyliśmy z uśmiechem na ustach, śpiewając piosenkę "Hakuna Matata". Po wszystkim przyszedł czas na kupowanie książek, podpisy, rozmowy z autorami i wspólne zdjęcia.



PODSUMOWANIE OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO „ZAPOBIEGAJMY POŻAROM” - ETAP WOJEWÓDZKI

21 lutego 2019 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się podsumowanie Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego "Zapobiegajmy Pożarom" na szczeblu wojewódzkim.

W konkursie nagrodzono kilkoro członków naszego koła plastycznego: Maję Lubowicką, Emilię Kowalczyk, Ewę Ertman, Magdalenę Zubczyńską, Weronikę Wojtkowską, Mateusza Faszczewskiego i Łukasza Grzeszczuka.

Młodym artystom gratulujemy i życzymy sukcesu w Warszawie.



SUKCESY KOŁA PLASTYCZNEGO

OGÓLNOPOLSKI KONKURS PLASTYCZNY „DLACZEGO LUBIĘ ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA?” W SANOKU

I miejsce - Magdalena Zubczyńska

III miejsce - Mateusz Faszczewski

wyróżnienia: Maja Lubowicka, Julia Wszyńska i Damian Mieczkowski



VII REGIONALNE BIENNALE TWÓRCZOŚCI PLASTYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY "RODZINA DALEKA I BLISKA" W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM

Nagrody: Maja Piekarska, Kamila Czartoszewska, Jakub Wierzbicki, Maja Lubowicka

Wyróżnienia: Błażej Jabłoński, Nina Pawłowska

Wyróżnienia przez kwalifikację do wystawy: Weronika Niemyjska, Kamila Reczko

WOJEWÓDZKI KONKURS PLASTYCZNY "S.O.S. DLA BEZDOMNYCH KOTÓW!" W BIAŁYMSTOKU

Nagroda - Jakub Ziemiński

wyróżnienie - Patryk Maciąg

Prace - Magdaleny Zubczyńskiej i Marii Samełko zakwalifikowały się na wystawę.



OGÓLNOPOLSKI KONKURS PLASTYCZNY PT. "RYBY NA NIBY" WE WROCŁAWIU

II miejsce - Patryk Maciąg

OGÓLNOPOLSKI KONKURS PLASTYCZNY „PTAKI FRUWAKI” WE WROCŁAWIU

I miejsce - Emilia Kowalczyk

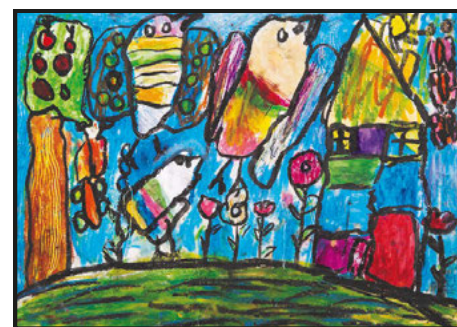
IV miejsce - Jakub Ziemiński



WOJEWÓDZKI KONKURS PLASTYCZNY „WIOSNA W LESIE 2019” W BIELSKU PODLASKIM

Nagrody: Maja Lubowicka, Natalia Jasińska i Patrycja Gietka

Wyróżnienia: Aleksandra Waszczuk i Patryk Maciąg



XVIII BIENNALE TWÓRCZOŚCI PLASTYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY W OŚWIĘCIMIU

Wyróżnienia przez kwalifikację do wystawy: Michalina Wojno, Gabriela Felczuk i Patrycja Gietka

Młodym artystom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.



Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

ANDRZEJKI

Seniorzy z Klubu Seniora "Złoty Wiek" bawili się 1 grudnia na imprezie andrzejkowej w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie. W zabawie, która trwała do późnego wieczora, udział wzięło 30 osób. Spotkanie to minęło w miłej i wesołej atmosferze wypełnionej śpiewem, tańcami i wróżbami.



SPOTKANIE OPŁATKOWO - NOWOROCZNE

5 stycznia odbyło się spotkanie opłatkowo - noworoczne członków Klubu Seniora „Złoty Wiek”. W uroczystości uczestniczyło prawie 60 osób, wśród których byli zaproszeni goście - ks. kanonik Andrzej Latkowski, proboszcz parafii NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, pan Grzegorz Żochowski, przewodniczący Rady Miasta Szepietowo, pan Jan Otdakowski.

Spotkanie rozpoczęła Przewodnicząca Klubu Seniora, pani Krystyna Bańkowska, składając wszystkim zgromadzonym życzenia świąteczne. Następnie seniorzy oraz goście tradycyjnie połamali się opłatkiem i złożyli sobie życzenia. Uroczystość przebiegła w radosnej i miłej atmosferze.



ZABAWA KARNAWAŁOWA

16 lutego 2019 roku Klub Seniora „Złoty Wiek” działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie zorganizował zabawę karnawałową. Na spotkanie przybyli zarówno Seniorzy jak i sympatycy klubu. Zapał, energię i uśmiechy na twarzach można było obserwować zarówno przy stołach jak i na parkiecie, gdzie bawiły się 34 osoby. Był to wyjątkowo udany i radosny wieczór. Nasi emeryci są aktywną grupą społeczną i organizują różne imprezy, w których uczestniczą chętnie i licznie.



DZIEŃ KOBIET W KLUBIE SENIORA

Dzień Kobiet to święto wszystkich Pań. Z tej okazji 5 marca spotkał się Klub Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie. W tym dniu mężczyźni życzyli Paniom zdrowia, radości, miłości, zrozumienia oraz grona przyjaciół. Jubileuszowe wiązanki tradycyjnie wręczono też członkom Klubu, którzy ukończyli 80 lat. Przy odświętnie nakrytych stołach wszyscy częstowali się kawą, herbatą, smacznymi kanapkami, ciastami i owocami. Ostatniego dnia karnawału nie zabrakło również wspólnych śpiewów i tańców.



Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szepietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: um@szepietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 476 01 32

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. (86) 476 01 02

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojńska

Fotografia na okładce: Tomasz Sieńczuk. Grafika do życzeń zaprojektowana przez Freepik.com

Druk. Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89

tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



Nakład: 1000 egzemplarzy