



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NUMER

29

GMINNE ECHA

2018



W TYM NUMERZE:

- * JUBILEUSZ ZŁOTYCH GODÓW
- * RADA MIEJSKA VIII KADENCJI
- * INFORMACJE Z MGOPS
- * ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT
- * ŚWIADEK HISTORII
- * OSP W SZEPIETOWIE
- * SPARTA 1951 SZEPIETOWO
- * Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ
- * INFORMACJE KULTURALNE

Szanowni Państwo, drodzy mieszkańcy Gminy Szepietowo !

Przed nami najpiękniejsze i najbardziej radosne Święta Bożego Narodzenia. To czas radości, pojednania i oczekiwania. Czekamy z nadzieją, że Syn Boży przychodząc na świat, przyniesie do naszych domów pokój, miłość i wzajemne wybaczenie. To okres wytchnienia, w którym znajdujemy czas nie tylko na spotkania w gronie rodziny i przyjaciół, ale też i na chwilę zadumy nad otaczającym nas światem i naszym w nim miejscem. W tych wyjątkowych dniach składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pogody ducha, spełnienia wszystkich marzeń i zamierzeń oraz wielu przeżyć. Aby przy świątecznym stole nie zabrakło światła i ciepła rodzinnej atmosfery, a Nowy Rok był szczęśliwy i pomyślny oraz spełnił Wasze pragnienia i oczekiwania.

*Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie
Grzegorz Żochowski wraz z Radnymi*



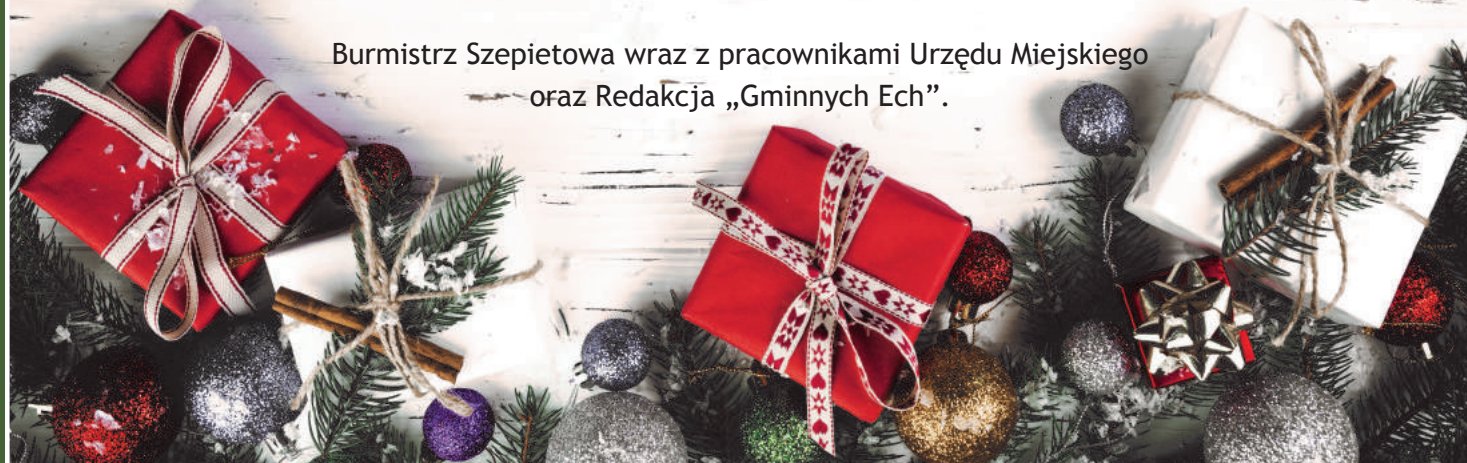
„Cicha noc, święta noc
pokój niesie ludziom wszem...”

W tę cichą świętą noc, kiedy miłością tchnie cała ziemia
życzymy darów otwartości serca, miłości, pokoju
i błogostawieństwa Bożej Dzieciny.

Księża Dekanatu Szepietowo.

W wyjątkowym nastroju Świąt Bożego Narodzenia
składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, pokoju i pojednania,
ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr. Niech radość i atmosfera optymizmu,
która ogarnia nas za sprawą tych niezwykłych dni, oraz poczucie prywatnego
i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu w całym 2019 roku.

Burmistrz Szepietowa wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego
oraz Redakcja „Gminnych Ech”.



JUBILEUSZ ZŁOTYCH GODÓW



11 października 2018 r. w gminie Szepietowo miała miejsce uroczystość 50-lecia pożycia małżeńskiego. Uczestniczyli w niej małżonkowie, którzy związek małżeński zawarli w roku 1968 i wspólnie przeżyli 50 lat.

Uroczystość rozpoczęła się w kościele parafialnym w Szepietowie mszą świętą odprawioną w intencji Jubilatów i ich rodzin przez księży - proboszcza parafii Szepietowo - ks. kan. Andrzeja Latkowskiego, ks. dr Marcina Roszkowskiego, dyrektora DPS w Tykocinie i ks. kan. Jana Mrowca, proboszcza parafii Rzekuń.

Po mszy Jubilaci i zgromadzeni goście udali się do Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, gdzie wszystkich powitała Jolanta Wojtkowska, kierownik USC. Następnie życzenia złożył Burmistrz Szepietowa, Robert Wyszyński, gratulując Parom przeżycia tak pięknej, wspólnej drogi, składając życzenia zdrowia i wszelkiej

pomyślności na następne lata życia.

Burmistrz Szepietowa dokonał aktu dekoracji par medalami przyznanymi przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę w dowód szacunku i uznania dla osób, które przeżyły 50 lat w jednym związku małżeńskim. Jubilatom wręczono także pamiątkowe dyplomy oraz kwiaty. Nie zabrakło symbolicznej lampki szampana i skromnego poczęstunku.

To wyjątkowe spotkanie upłynęło w miłej i radosnej atmosferze, uprzyjemnionej grą i śpiewem muzykującego rodzeństwa z Szepietowa - Patrycji, Sebastiana i Huberta Mężyńskich.

Na uroczystość zaproszono 14 par, niestety, stan zdrowia bądź inne powody nie pozwoliły wszystkim Jubilatom na przybycie.

50-lecie pożycia małżeńskiego świętowali państwo:

- Wiesława i Alojzy Babińscy - Szepietowo
- Jadwiga i Wacław Bielińscy - Szepietowo-Janówka
- Anna i Eugeniusz Chlebowiczowie - Stawiereje-Michałowięta
- Jadwiga i Henryk Jabłońscy - Jabłoń-Samsony
- Halina i Jan Jacyniewiczowie - Szepietowo
- Jadwiga i Edmund Kinerowie - Szepietowo
- Krystyna i Józef Lechojdowie - Szepietowo
- Janina i Andrzej Niemyjsy - Dąbrówka Kościelna
- Hanna i Jerzy Pruszyńscy - Stawiereje-Michałowięta
- Agnieszka i Józef Roszkowscy - Włosty-Olszanka
- Sabina i Czesław Stypułkowsy - Dąbrowa-Moczydły
- Jadwiga i Eugeniusz Szymoniakowie - Wojny-Pogorzal
- Janina i Józef Szymoniakowie - Średnica-Mačkowięta
- Zofia i Roman Zbrzeźniakowie - Szepietowo



Jeszcze raz wszystkim parom gratulujemy i życzymy kolejnych pięknych, wspólnie spędzonych lat.

J. Wojtkowska

NOWA RADA MIEJSKA VIII KADENCJI



Od lewej: Łukasz Wojno, Magdalena Pietrzak, Mariusz Stypułkowski, Wiesław Zaremba, Henryk Stypułkowski, Jan Ołdakowski, Witold Moczydłowski, Robert Wyszyński, Grzegorz Żochowski, Wojciech Ertman, Marian Kruszewski, Paweł Dąbrowski, Grzegorz Powojski, Leszek Fiedorczyk, Katarzyna Sienicka i Sławomir Kućmierowski.

W dniu 19 listopada 2018 r. odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Miejskiej w Szepietowie. Zgodnie z Postanowieniem Komisarza Wyborczego z dnia 07 listopada 2018 r. Sesja przebiegała wg następującego porządku:

1. Złożenie Ślubowania przez nowo wybranych radnych
2. Złożenie Ślubowania przez nowo wybranego Burmistrza Szepietowa.
3. Wybór przewodniczącego rady.
4. Wybór wiceprzewodniczącego rady (wiceprzewodniczących).

Obrady otworzył radny senior pan Jan Ołdakowski, który prowadził je do momentu wyboru nowego Przewodniczącego.

Po rozpoczęciu obrad, Przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej, pani Ewa Bartłomiejczuk, przedstawiła wyniki wyborów na Burmistrza Szepietowa oraz Radnych Rady Miejskiej. Chwilę później miało miejsce uroczyste ślubowanie nowo wybranych radnych oraz burmistrza.

Zgodnie z ustalonym porządkiem przystąpiono do przeprowadzenia wyborów. Nowym Przewodniczącym Rady Miejskiej został pan Grzegorz Żochowski, a jego zastępcami pan Marian Kruszewski i pan Witold Moczydłowski.

W porządku obrad poszerzonym przez Radę Miejską znalazł się również punkt: „Powołanie stałych Komisji Rady Miejskiej w Szepietowie”. Zgodnie z deklaracjami radnych, komisje ukonstytuowały się następująco:

I. Komisja Rolnictwa i Rozwoju Gospodarczego.

Do zakresu działania tej komisji należą sprawy: budżetu gminy, kierunki rozwoju gospodarczego gminy, plany zagospodarowania przestrzennego gminy oraz programy gospodarcze, budownictwo, inwestycje, podatki i opłaty lokalne, gospodarka komunalna - mienie komunalne, produkcja

zwierzęca i roślinna, melioracje, drenacje, spółki wodne, łąkarstwo, zaopatrzenie wsi w wodę oraz ochrona środowiska i utrzymanie czystości. W skład komisji wchodzi:

1. Jan Ołdakowski - przewodniczący,
2. Wiesław Antoni Zaremba,
3. Sławomir Kućmierowski,
4. Witold Moczydłowski.
5. Grzegorz Żochowski.

II. Komisja Rewizyjna

W zakresie prac tej komisji jest kontrola działalności burmistrza, gminnych jednostek organizacyjnych oraz jednostek pomocniczych gminy, opiniowanie wykonania budżetu gminy i występowanie z wnioskiem do rady miejskiej w sprawie udzielenia lub nieudzielenia absolutorium burmistrzowi, inne zadania zlecone przez radę w zakresie kontroli. Skład tej komisji kształtuje się następująco:

1. Henryk Stypułkowski - przewodniczący,
2. Mariusz Stypułkowski,
3. Łukasz Wojno,
4. Leszek Fiedorczyk,
5. Wojciech Ertman,
6. Sławomir Kućmierowski.

III. Komisja Skarg, Wniosków i Petycji

Komisja ta będzie zajmować się rozpatrywaniem skarg na działalność burmistrza oraz kierowników jednostek organizacyjnych, rozpatrywaniem wniosków i petycji składanych przez obywateli. W jej skład weszli:

1. Mariusz Stypułkowski - przewodniczący,
2. Henryk Stypułkowski,
3. Łukasz Wojno,
4. Leszek Fiedorczyk,
5. Wojciech Ertman.

IV. Komisja Społeczna

Do zakresu działań komisji należą sprawy: oświaty, kultury, sportu i turystyki, opieki zdrowotnej, społecznej i spraw socjalnych, organizacji pożytku publicznego, ładu, porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz ochrony przeciwpożarowej, nadawania statutu, nadawania nazw ulic i placów. Skład komisji to:

1. Grzegorz Wojciech Powojński - przewodniczący,
2. Paweł Mateusz Dąbrowski,
3. Marian Kruszewski,
4. Magdalena Pietrzak,
5. Katarzyna Sienicka.

Opracował: MiG

INWESTYCJE

W tym wydaniu Gminnych Ech, prezentujemy Państwu zrealizowane w ostatnim okresie inwestycje.

Z początkiem września naukę w wyremontowanych salach rozpoczęli najmłodszy uczniowie, tj. przedszkolaki. W odnowionych i wyposażonych salach pierwsze kroki w szkole stawia 131 przedszkolaków i „zerówkowiczów” ze szkół w Szepietowie, Dąbrówce Kościelnej i Wojnach-Krupach. Remont i umeblowanie sal kosztowało ponad 437 756,48 zł, zabawki i materiały edukacyjne zostały zakupione wcześniej. Całość inwestycji została dofinansowana ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego kwotą 323 077,16 zł.

Na terenach gminnych we wsi Wojny-Piecki powstała otwarta strefa aktywności, gdzie mieszkańcy będą mogli korzystać z urządzeń rekreacyjnych oraz organizować spotkania integracyjne. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 57 110,13 zł. Na tę inwestycję Gmina Szepietowo otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki w wysokości 25 000 zł.



Na ulicy Przemysłowej powstał ponad 200-metrowy odcinek kanalizacji sanitarnej i deszczowej. Inwestycja, która kosztowała 305 950,00 złotych, stanowi pierwszy odcinek kanalizacji przemysłowej części Szepietowa.

We współpracy ze Starostwem Powiatowym w Wysokim Mazowieckiem wykonany został kilometrowy odcinek drogi powiatowej relacji Wojny-Szuby - Wojny-Krupy. Ogólny koszt inwestycji to ponad 1,4 mln złotych, z czego po stronie Gminy Szepietowo koszty wyniosły nieco ponad 700 tys. złotych.

Pod koniec listopada wykonana została nawierzchnia bitumiczna na trzech ulicach w Szepietowie, tj.: na Sportowej, Mickiewicza i Cichej. Koszt tej inwestycji wyniósł w przybliżeniu 948 tys. złotych.





Wymienione zostało pokrycie dachu na remizie OSP w Moczydłach-Stanisławowiętach i OSP w Dąbrówce Kościelnej. Koszt w Moczydłach-Stanisławowiętach to 51 392,75 zł, natomiast w Dąbrówce Kościelnej 53 508,80 zł.

Od pierwszej sesji VIII kadencji Rady Miejskiej obrady można oglądać, nie wychodząc z domu - transmisje i retransmisje są dostępne na kanale Gminy Szepietowo w serwisie YouTube. Jednocześnie wdrożony został system elektronicznej obsługi sesji Rady Miejskiej „E-Sesja”, dzięki któremu można śledzić wypowiedzi radnych i wyniki głosowania. System kosztował niecałe 80 tys.

złotych, a jego wdrożenie wymuszają zapisy zawarte w ustawie o zmianie niektórych ustaw w celu zwiększenia udziału obywateli w procesie wybierania, funkcjonowania i kontrolowania niektórych organów publicznych.

Opracował: MiG

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa będzie wspierać Koła Gospodyń Wiejskich

Z dniem 29 listopada 2018 r., w życie weszła Ustawa o kołach gospodyń wiejskich. Na jej mocy Kierownicy Biur Powiatowych ARiMR mają zapewniać wsparcie przy ich tworzeniu i prowadzeniu. Ustawa przewiduje powołanie w Agencji pełnomocników do spraw kół gospodyń wiejskich. Istnieje również możliwość wsparcia finansowego, zarówno ze środków budżetu państwa, jak i ze środków innych dysponentów środków publicznych. Budżet państwa na to zadanie w 2018 rok dysponuje kwotą 90 mln złotych. Na rozpoczęcie działalności można ubiegać się o następujące środki:

- 3000 zł, gdy koło nie liczy więcej niż 30 członków,
- 4000 zł, gdy koło liczy od 31 do 75 członków,
- 5000 zł, gdy koło liczy powyżej 75 członków.

Pierwszym krokiem do złożenia wniosku o ww. środki jest rejestracja Koła Gospodyń Wiejskich w Biurze Powiatowym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Dokonać tego może komitet liczący co najmniej 10 osób. Członkiem koła może być osoba dorosła, w tym również mężczyźni, zamieszkująca na obszarze wsi, będącej terenem działalności koła. Po dokonaniu wpisu do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich podmiot ten uzyskuje osobowość prawną i aby pozyskać środki w 2018 roku, musi złożyć wniosek o dotację do dnia 27 grudnia 2018 r.

Nowego prawo daje kołom gospodyń wiejskich następujące pole do prowadzenia działalności:

- społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną w środowiskach wiejskich;
- działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich;
- wspieranie rozwój przedsiębiorczości kobiet;-
- inicjowanie i prowadzenie działań na rzecz poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi;
- upowszechnianie i rozwijanie form współdziałania, gospodarowania i racjonalnych metod prowadzenia gospodarstw domowych;
- reprezentowanie interesów środowiska kobiet wiejskich wobec organów administracji publicznej;
- rozwój kultury ludowej, a w szczególności kultury lokalnej i regionalnej.

Szczegółowe informacje w sprawie rejestracji i wymaganych dokumentów oraz zasad funkcjonowania Koła można uzyskać pod numerem telefonu BP ARiMR w Wysokiem Mazowieckiem 86 275 14 00 oraz 86 275 91 20 lub bezpośrednio w Biurze Powiatowym u wyznaczonych pracowników.

Na podstawie materiałów ARiMR - MiG

INFORMACJA

Poczta Polska S.A. Region Sieci w Białymstoku informuje, iż w listopadzie b.r. została uruchomiona Agencja Poczto-wa w miejscowości Średnica-Jakubowięta, 18-211 Średnica- Jakubowięta 13.

Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 08:00 do 14:00 oraz w soboty w godzinach od 08:00 do 11:00. Pełni funkcję nadawczo - oddawczą, świadcząc m.in. niżej wymienione usługi:

- przyjmowanie i wydawanie przesyłek,
- sprzedaż znaczków pocztowych, kart pocztowych, kopert,
- przyjmowanie wpłat na rachunki bankowe,
- przyjmowanie wpłat z tytułu abonamentu RTV,
- przyjmowanie przekazów pocztowych.

ASYSTENT RODZINY

Rodzina jest podstawową jednostką życia społecznego i najlepszym środowiskiem wychowawczym dla dziecka. Jednak takim środowiskiem nie może być rodzina patologiczna. Dziecko, aby prawidłowo wzrastać i wchodzić w role społeczne, musi mieć odpowiedni wzór do naśladowania. Rodziny, w których występują różnego rodzaju dysfunkcje, nie potrafią dać dobrego przykładu swoim matym, uczącym się życia dzieciom.

Pomoc społeczna przez lata przechodziła kolejne etapy ewolucji. Jedynym czynnikiem, który nie ulegał żadnym przeobrażeniom, byli jej adresaci. Przez cały czas pomoc społeczna wspiera osoby / rodziny w pokonywaniu ich życiowych trudności. W ostatnich latach problem dotyczący nieporadności oraz występowania różnego rodzaju dysfunkcji wśród rodzin znacznie się pogłębił. Istotny wpływ na przeobrażenia rodzin mają zachodzące w państwie zmiany społeczno - ekonomiczne, w wyniku których, często kiedyś prawidłowo funkcjonujące rodziny, dzisiaj przybierają obraz rodzin patologicznych, dysfunkcyjnych. Jednym z problemów powodujących wytrącenie rodziny z systemu społecznego jest bezrobocie i bezpośrednio z nim związane ubóstwo czy przemoc w rodzinie.

Zgodnie z ustawą z dn. 9 czerwca 2011r. w pomocy społecznej ustanowiono nową funkcję - ASYSTENTA RODZINY, który, zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej, jest osobą wspierającą rodzinę w przezwyciężaniu trudności związanych z opieką i wychowaniem małoletnich dzieci. Asystent rodziny ułatwia rodzinom wypełnianie ról społecznych, w celu doprowadzenia do osiągnięcia fundamentalnej stabilizacji życiowej. Stara się nie dopuścić do umieszczenia dzieci poza rodziną w placówkach opiekuńczo - wychowawczych lub rodzinach zastępczych. W przypadku, gdy dzieci znajdują się pod pieczą zastępczą, rolą asystenta jest podjęcie działań na rzecz ich jak najszybszego powrotu do rodziny.

Metodyka pracy asystentów rodziny opiera się przede wszystkim na metodach pedagogicznych, takich jak: towarzyszenie, wspieranie, wzmacnianie, informowanie. Praca pedagogiczna z rodziną odbywa się na każdym jej etapie. Pracownicy realizujący zadania przyjmują zawsze określony model pracy. Do niego dobierają metody, techniki i narzędzia oddziaływań. Rodzaj relacji, jaka łączy asystenta z odbiorcą wsparcia, jest zindywidualizowany i specyficzny. Liczba rodzin, z którymi asystent rodziny może pracować, uzależniona jest od stopnia trudności wykonywanych zadań, nie może jednak przekroczyć 20. Zgodnie z ustawą z 25 lipca 2014 roku o zmianie ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej oraz innych ustaw liczba ta zmniejsza się do 15. Jest to wyraz potrzeb wynikających z tego, że praca prowadzona z dużą ilością rodzin nie przynosi zamierzonych efektów. W pracy z klientem zasadne jest skupianie się na zasobach podopiecznych. Korzystając z nich, łatwiej znaleźć sposób na przezwyciężanie trudności i eliminowanie deficytów. Ponadto, w relacji z klientem, podnoszenie jego poczucia własnej wartości ma zasadniczy, pozytywny wpływ na osiągnięte efekty. Jasnym jest jednak fakt, że owa relacja musi być odpowiednia, asystent rodziny bowiem docelowo nie dąży do uzależnienia rodziny od siebie, ale do nauki samodzielnego radzenia sobie z wypełnianiem ról rodzinnych i społecznych.

Asystent rodziny ma wspierać, dawać dobre rady i uczyć jak dobrze funkcjonować w społeczeństwie, a jego rola polega przede wszystkim na zwalczaniu szerzącej się patologii w rodzinie. Głównym zadaniem asystenta rodziny jest zmiana stosunku osób w rodzinie do własnej sprawczości, zwiększenie ich poczucia wpływu na własne życie oraz podniesienie samooceny.

MGOPS

KAŻDY Z NAS JEST INNY

Choroby uszu

Każdy z nas jest inny. Różni nas wygląd zewnętrzny, sposób myślenia, reakcje na stres. Mimo posiadania takich samych komórek, które budują narządy i układy w naszym organizmie, różnimy się od siebie. Posiadamy też zdolność odbierania bodźców zewnętrznych. Dzieje się to dzięki zmysłom. Prowadzone badania udowodniły, że prócz pięciu podstawowych, istnieje ich więcej. Powstała teoria, że zmysłów jest aż 21. Najważniejsze, te podstawowe, to wzrok, smak, węch, dotyk i słuch. To one są „łącznikiem” naszych organizmów z otaczającym światem.

Wśród chorób, które dotyczą zmyły, najczęściej występują choroby ucha. Mogą one być związane z uchem zewnętrznym, środkowym lub wewnętrznym. Ucho zewnętrzne i środkowe są odpowiedzialne za słuch, a wewnętrzne dodatkowo za równowagę. Ciekawostką jest fakt, iż ucho zewnętrzne występuje tylko u ssaków. Wychwytuje fale dźwiękowe, które po wzmocnieniu, kierowane są na błonę bębenkową. Ta ostatnia stanowi zakończenie przewodu słuchowego (jego długość to około 3 cm, a średnica - pół centymetra). W przewodzie słuchowym występują gruczoloty woskowinowe, których rola polega na wydzielaniu woskowiny. Często zastanawiamy się jaką

funkcję pełni ta maź w naszym uchu. Ma ona głównie zapobiegać dostawaniu się zanieczyszczeń do przewodu słuchowego.

Zapalenie ucha zewnętrznego jest spowodowane najczęściej przez wirusa opryszczki - dominują wtedy zmiany o charakterze pęcherzyków, z których sączy się płyn (najczęściej określane mianem półpaśca usznego) lub bakteryjne - przebiegające z bolesnym obrzękiem, zaburzeniami słuchu oraz zawrotami głowy. W przypadku opóźnienia leczenia może dojść do porażenia nerwu twarzowego. Powikłaniem nieleczzonego zapalenia ucha zewnętrznego może być rozszerzenie się zakażenia na skórę, tkankę podskórną, elementy kostne, często z porażeniem układu nerwowego. W leczeniu stosowane są maści i krople z antybiotykiem. Przy wystąpieniu bólu i gorączki, dodatkowo zwalczą się te przykre objawy. Warto nadmienić, że najbardziej narażone na zachorowanie są osoby z cukrzycą i zaburzeniami odporności, w przeciwieństwie do zapalenia ucha środkowego, które to schorzenie jest jedną z częstszych chorób wieku dziecięcego, chociaż zachorować można w każdym wieku.

Ucho środkowe jest bardzo małe, wypełnione powietrzem. Składa się z błony bębenkowej, kosteczek słuchowych (najmniejszych w organizmie człowieka) oraz trąbki słuchowej, a jego główną rolą jest wzmocnienie fal dźwiękowych i przeprowadzenie ich aż do ucha wewnętrznego. Najczęstszą chorobą ucha środkowego jest zapalenie ostre (częściej u najmłodszych) oraz przewlekłe. Według danych statystycznych, w ciągu pierwszych dwóch lat życia, aż 70% dzieci przechodzi zapalenie ostre ucha przynajmniej raz, a aż 30 procent więcej niż 5 razy. Im starsze dziecko, tym choroba występuje rzadziej i najczęściej jest związana z infekcją górnych dróg oddechowych. Należy pamiętać, że, mówiąc bardzo ogólnie, ucho, gardło i nos są połączone. U małych dzieci to połączenie jest bardzo krótkie i szerokie. To idealna droga dla zarazków odpowiadających za szerzącą się infekcję. Początkowo jest ona najczęściej wirusowa, a jej obecność może się objawiać wysiękiem, który, zalegając w ciepłym przewodzie słuchowym, jest idealną pożywką dla bakterii, dlatego, gdy infekcja się przedłuża, często dochodzi do nadkażenia bakteryjnego. Dzięki prowadzonym badaniom, wykazano, że bakterie, które najczęściej wywołują zapalenie ucha, są w 60% przypadków odpowiedzialne również za wywołanie zapalenia gardła, krtani oraz oskrzeli. Dominujące objawy to wysoka gorączka - zwłaszcza u dzieci. U większości pacjentów występuje bardzo silny i ciągły ból ucha z pogorszeniem słuchu w chorym uchu oraz uczuciem wypełnienia przewodu słuchowego, co spowodowane jest nasilającym się obrzękiem zarówno przewodu słuchowego,

jak i błony bębenkowej. To z kolei prowadzi do niedrożności przewodu słuchowego - zalegający śluz ma utrudniony odpływ, gromadzi się i w końcu może spowodować pęknięcie błony bębenkowej, czego objawem będzie sączenie się wydzieliny ropnej, często podbarwionej krwią. Wtedy też - na skutek zmniejszenia się ciśnienia w jamie bębenkowej - ustępuje ból.

Charakterystyczną cechą bólu ucha u dzieci starszych i dorosłych jest wrażenie pulsowania, zwłaszcza w pozycji leżącej. Inne objawy to złe samopoczucie oraz niepokój. Należy pamiętać, że u 20 % chorych pierwszym objawem będzie upośledzenie słuchu, dyskomfort czy wysięk z ucha. Przez lata utrwalił się stereotyp, że głównym objawem jest ból, co w obliczu aktualnej wiedzy okazuje się nieprawdą. Innym mitem, jest fakt, że leczenie polega na natychmiastowym podaniu antybiotyku. Nic bardziej mylnego. W przypadku zapalenia ucha tak zwanym złotym standardem jest minimum 24 godzinne wyczekiwanie. Podaje się wtedy leki łagodzące dolegliwości, takie jak ból czy gorączka. Dzieje się tak dlatego, że najczęściej mamy infekcję wirusową. Jak powszechnie wiadomo, antybiotyki nie zwalczają infekcji wirusowej, więc ich podanie spowoduje tylko i wyłącznie obniżenie odporności.

Najprostszy i najbardziej ogólny podział zapaleń uszu związany jest z czasem trwania. U dzieci najczęściej występuje zapalenie ostre. Gdy jest niedostatecznie leczone lub przedłuża się, może przejść w formę przewlekłą. Rozpoznanie stawia się na podstawie wywiadu oraz badania otoskopowego, dzięki któremu można zauważyć wszystkie charakterystyczne cechy choroby. Leczenie - przy braku poprawy po czasie wyczekiwania - to najczęściej podawany antybiotyk miejscowo lub ogólnoustrojowo. Zależy to od stanu pacjenta i stopnia zaawansowania choroby. Niekiedy należy wdrożyć postępowanie zabiegowe - nacięcie błony bębenkowej, czyli paracentezę. Ma to na celu zapobieżenie samoistnemu pęknięciu błony, gdyż może to spowodować trwały ubytek słuchu. Nacięta błona zrasta się po ok 2-4 dniach. Najczęstsze powikłania występujące przy nieodpowiednim leczeniu zapalenia ucha środkowego to zapalenie wyrostka sutkowatego, zapalenie opon mózgowych, ropnie mózgu oraz porażenie nerwów. Powszechnie wiadomo, że lepiej zapobiegać niż leczyć, dlatego w chwili obecnej promuje się szczepienia ochronne przeciwko Pneumokokom i Haemophilus influenzae - bakterie te powodują ponad 70% zapaleń uszu. Aktualnie obie szczepionki są wpisane do kalendarza szczepień. Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych podaje się 3 dawki każdej szczepionki w pierwszym roku życia i po jednej, przypominającej dawce w drugim. Po wyleczeniu

zapalenia ucha, nie jest konieczna dalsza obserwacja. Jedynie pacjenci z trwałym ubytkiem w błonie bębenkowej oraz z formą nawrotową zapalenia muszą pamiętać o ochronie ucha przy myciu i pływaniu.

Najgłębiej położone ucho wewnętrzne ma najbardziej skomplikowaną budowę - ślimak i kanały półkoliste, które prócz przekazywania bodźców słuchowych odpowiadają także za równowagę. Opisując bardzo ogólnie, niektóre elementy ucha wewnętrznego wypełnione są płynem przemieszczającym się przy ruchach głowy i pobudzającym komórki. Te z kolei wysyłają impulsy do odpowiednich miejsc w mózgu, gdzie są analizowane i przetwarzane, a to daje mózgowi obraz położenia naszego ciała. Najczęstszą chorobą związaną z uchem wewnętrznym jest choroba Meniere'a. Charakteryzuje się napadami zawrotów głowy, szumów usznych i upośledzeniem słuchu - często trwałym. Najczęściej występuje między 50. a 60. rokiem życia i wymaga leczenia specjalistycznego.

Żeby mniej chorować, trzeba minimum dobrej woli - dbać o odpowiednią higienę uszu. Myjemy uszy palcem - nie należy ich myć patyczkami higienicznymi, ponieważ zbyt głębokie ich włożenie może spowodować przesunięcie zalegającej w uchu wydzieliny w głąb. Może też dojść do uszkodzenia błony bębenkowej. W ogóle do ucha nie powinno się wkładać niczego - rogow ręcznika czy chusteczek higienicznych. Najważniejszą sprawą w profilaktyce zapalenia uszu jest unikanie i leczenie kataru. Oczywiście - katar przejdzie... oby nie na uszy! Malutkim dzieciom usuwamy wydzielinę specjalnym aspiratorem. U starszych można stosować krople obkurczające i leki łagodzące katar.

W związku ze zbliżającymi się Świątami Bożego Narodzenia wszystkim czytelnikom życzę dużo zdrowia i szczęścia. By ten czas mógł być spędzony w gronie najbliższych.

Anna Chludzińska

KAZIMIERZ WASZCZUK - ŚWIADEK HISTORII

12 grudnia 2018 roku w sali konferencyjno-wystawienniczej Oddziału IPN w Białymstoku zaszczytny tytuł Świadka Historii odebrał Pan Kazimierz Waszczuk.

Nagroda Honorowa „Świadek Historii” jest przyznawana osobom szczególnie zasłużonym dla upamiętniania historii Narodu Polskiego oraz wspierającym pion edukacyjny IPN w realizacji ustawowej działalności. Nagrodę przyznaje kapituła, której przewodniczącym jest Prezes Instytutu Pamięci Narodowej.

Pan Kazimierz Waszczuk to wieloletni działacz „Solidarności”, a od 1992 r. przewodniczący Oddziału NSZZ „Solidarność” w Wysokim Mazowieckiem. Po wprowadzeniu w Polsce stanu wojennego podjął współpracę z podziemnymi strukturami NSZZ „Solidarność” i aktywnie uczestniczył w wydawaniu i kolportowaniu materiałów wydawanych w ramach jej działalności.

Jego zaangażowanie pozwoliło na odbudowę pomnika Polskiej Organizacji Wojskowej znajdującego się na rynku w Wysokim Mazowieckiem. Pomnik ten został na polecenie władz PRL zakopany w ziemi, częściowo zniszczony.

Pan Kazimierz od wielu lat aktywnie współpracuje z kombatanami AK okręgu wysokomazowieckiego w pracach mających na celu wyjaśnienie i upamiętnienie miejsc walk toczonych przez żołnierzy ruchu niepodległościowego.

W 10. rocznicę śmierci błogostawionego ks. Jerzego Popiełuszki zainicjował przedsięwzięcie budowy epitafium w kościele NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie. Był głównym organizatorem wystawy upamiętniającej 25. rocznicę utworzenia Solidarności zorganizowanej w Domu Kultury w Wysokim Mazowieckiem.

Pan Kazimierz jest również znanym społecznikiem i samorządowcem.

Z tego miejsca składamy Panu Kazimierzowi Waszczukowi serdeczne gratulacje.



Opracował MiG

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SZEPIETOWIE



3 listopada 2018 r. ok. godz. 10.00 nasza jednostka została zadysponowana do wypadku, jaki miał miejsce w miejscowości Średnica- Maćkowięta na przejeździe kolejowym. Samochód ciężarowy przejeżdżający przez tory zahaczył naczępą o sieć trakcyjną. Zerwane zostały linie nad obydwoma torowiskami oraz uszkodzone słupy. Utrudniony został ruch pociągów na trasie Białystok -Warszawa.

8 listopada 2018 r. około godziny 15.10 doszło do zderzenia czołowego opla astry i citroena xsary we wsi Wojny-Szuby Szlacheckie. Podróżujący samochodami opuścili swoje auta o własnych siłach. Trasa była zablokowana.



W dniu 27 listopada 2018 r. ok. godziny 20.10 zadysponowano nas do tragicznego wypadku w miejscowości Szepietowo - Wawrzyńce. Do akcji wezwano również strażaków z JRG Wysokie Mazowieckie. Kierowca osobowego volkswagena najprawdopodobniej stracił panowanie nad kierownicą i uderzył w przydrożne drzewo. W wypadku śmierć ponieśli dwie osoby. W czasie trwania akcji ruch na drodze był całkowicie zablokowany w obu kierunkach.



Dzięki staraniom Zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie, a w szczególności komendanta Stanisława Maruszewskiego, nasza jednostka pozyskała nowy samochód operacyjny marki **KIA Sportage**. Będzie on służył do zabezpieczeń w PODR oraz podczas imprez kościelnych i gminnych.



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego 2019 Roku, Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie w imieniu członków OSP składa najserdeczniejsze życzenia wszystkim mieszkańcom Gminy Szepietowo. Życzymy Państwu pełnych miłości i spokoju Świąt Bożego Narodzenia.

Szepietowska SPARTA 1951 - Podsumowanie 2018 roku



Bardzo wiele ciekawych wydarzeń mogliśmy przeżywać wraz z mieszkańcami naszego miasta i gminy Szepietowo w upływającym 2018 roku. Wśród wielu imprez (Dni Szepietowa, Zielone Świątki, Dni Sportu) szczególnym wydarzeniem w tradycji naszego klubu stało się „Spotkanie Spartańskiej Rodziny”. Wyjątkowości temu wydarzeniu nadał fakt ponownego spotkania się po latach ludzi niegdyś związanych z naszym szepietowskim klubem. Były to wzruszające chwile. Mogliśmy spędzić czas w gronie znanych osób - władz miasta w osobie Burmistrza Szepietowa - pana Roberta Wysznińskiego oraz jego zastępcy - pana Michała Gąsowskiego, radnych. Gościliśmy również Proboszcza parafii Szepietowo - ks. kanonika Andrzeja Latkowskiego, który poświęcił nowo przebudowany budynek socjalny stadionu. Swoją obecnością zaszczylicili nas również przedstawiciele miejscowych firm, domu kultury, szkół, straży pożarnej oraz mieszkańców Szepietowa. Były wspomnienia z pięknej 67- letniej już historii naszego klubu. przypomniano ludzi, którzy już odeszli, a którzy wnieśli ogromny wkład w tworzenie klubu. Wyjątkowo ciepło przywołano postać pana **Józefa Kowalskiego**, człowieka o pięknej karcie sportowca lekkoatlety, rywalizującego w swojej karierze (niejednokrotnie zwycięsko) z Januszem Kusocińskim. Podkreślano jego rolę w tworzeniu podwalin stadionu i klubu sportowego. Podjęto decyzję o zorganizowaniu na 70-lecie Klubu, uroczystego nadania obiektowi stadionu w Szepietowie imienia Józefa Kowalskiego. Do późnych godzin wspomniano zawodników i ciekawe momenty z historii klubu.

Podczas spotkania nie mogło oczywiście zabraknąć

meczu oldbojów Sparty ze spartańską młodzieżą. Kilku-dziesięciu kolegów w przyjaznej atmosferze, ale z piłkarskim zacięciem, stworzyło bardzo fajne widowisko dla licznie przybyłych mieszkańców. Cała impreza pokazała, jak trafnym projektem było powołanie do życia przez mieszkańców Szepietowa i gminy Klubu Sportowego SPARTA Szepietowo.

Kończący się rok 2018 był również rokiem bardzo udanym pod względem prowadzonej działalności sportowej klubu. W rozgrywkach ligowych brały udział 3 drużyny piłkarskie, które odnotowały bardzo dobre wyniki w swoich kategoriach.

Drużyna seniorów, będąca wizytówką naszego klubu, która występuje w IV lidze, po rundzie jesiennej sezonu 2018/2019 zajmuje w tabeli bardzo dobre V miejsce po 8 zwycięstwach, 3 remisach oraz 5 porażkach. Bilans bramkowy to 46 bramek zdobytych, 28 straconych. Podopieczni Roberta Mioduszewskiego obiecują jeszcze ciekawsze mecze oraz jeszcze więcej zwycięstw w roku 2019. Jest to ukłon w stronę kibiców i jednocześnie prośba o jeszcze liczniejsze wsparcie w kibicowaniu drużynie.

Jedną z dwóch drużyn młodzieżowych biorących udział w rozgrywkach jest drużyna Młodzików (rocznik 2007 i młodsi). Drużyna zajmuje 7. miejsce w tabeli - 2 mecze wygrała oraz 6 spotkań przegrała. Podopieczni Tomasza Kozikowskiego czynią stałe postępy dzięki ciężkiej pracy na treningach, w czasie których doskonaliły przede wszystkim umiejętność gry zespołowej, co pomoże im sprostać wymaganiom nie tylko boisk typu Orlik, ale też pełnowy-

miarowych. Jesteśmy spokojni, że młodzi zawodnicy zostaną odpowiednio przygotowani do wiosennej rundy rozgrywek.

Drugą drużyną młodzieżową biorącą udział w rozgrywkach jest zespół Żaków prowadzony przez Stanisława Ostaszewskiego. Zespół ten po raz pierwszy bierze udział w rozgrywkach li-



gowych i spisuje się w nich doskonale. W swojej grupie drużyna zajęła 2. miejsce i wraz z drużyną MKS Pogoń Łapy awansowała do grupy mistrzowskiej Żaków. Ciekawostką związaną z drużyną jest fakt, iż w jej treningach i rozgrywkach biorą udział dziewczęta. Zawodnikom i trenerowi dziękujemy za postawę i życzymy sukcesów w nowym 2019 roku.

Po raz pierwszy w historii klubu do rozgrywek II ligi futsalu została zgłoszona drużyna seniorów. Jest to projekt nowy, skierowany do mieszkańców, którzy grają amatorsko na hali sportowej w Szepietowie. Jest to również zaproszenie do oglądania piłki nożnej w warunkach halowych w okresie zimowym, kiedy to nie ma warunków do kibicowania na imprezach sportowych rozgrywanych na świeżym powietrzu.

Tak więc rok 2018 był dla naszego klubu bardzo udany. Wszystkie osiągnięcia możliwe były dzięki ciężkiej pracy całej rzeszy ludzi oddanych klubowi oraz wspierających naszą działalność. Szczególnie gorąco dziękujemy władzom miasta i gminy Szepietowo, za przychylność oraz zrozumienie naszych problemów; przedsiębiorcom oraz firmom wspomagającym nasze działania finansowo czy też rzeczowo; Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Szepietowie oraz Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie za współpracę przy organizacji imprez; dyrektorom szkoły w Szepietowie za udostępnianie obiektu, oraz Sołtysowi Szepietowa za zaangażowanie w naszą działalność. Dziękujemy mieszkańcom naszego miasta oraz gminy za liczne uczestniczenie w organizowanym przez nas życiu sportowym szepietowskiego środowiska.



Do podziękowań pragniemy dołączyć życzenia. Wszystkim mieszkańcom naszego miasta i gminy życzymy szczęśliwych, zdrowych i wesółych świąt Bożego Narodzenia oraz by nadchodzący Nowy Rok 2019 obfitował we wszystko co najlepsze.

Zarząd Klubu Sportowego SPARTA 1951 Szepietowo

Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE



Pierwsze miesiące nauki w naszej szkole obfitowały w wiele wydarzeń. Najważniejsze niewątpliwie były obchody 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Uczniowie pod kierunkiem nauczycieli (K. Marcelak, J. Krajewskiej, A. Chaberek i M. Konopki) przygotowali i zaprezentowali montaż słowno - muzyczny pokazujący drogę Polaków do niepodległości, a także najważniejsze wydarzenia minionych stu lat. Występ poprzedził polonez pięknie zatańczony przez uczniów starszych klas. Włączyliśmy się także do akcji śpiewania hymnu w dniu 9 listopada o godzinie 11¹¹. Ponadto uczniowie mogli wziąć udział w konkursie historycznym „100 lat Niepodległej”.

Nasza szkoła jest organizatorem Powiatowego Konkursu „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna”. 22 listopada 2018 r. odbył się on po raz dwunasty. Celem konkursu jest nabycie oraz doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, a dzięki temu pokonanie bariery nieśmiałości oraz przyjęcie aktywnej postawy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka. Organizatorami XII Powiatowego Konkursu „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna” byli: Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wysokiem Mazowieckiem, Oddział Ratunkowy Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem.



Zakończyły się szkolne etapy Wojewódzkich Konkursów Przedmiotowych. Spośród uczniów gimnazjum do etapu rejonowego zakwalifikował się Rafał Sokotowski z języka angielskiego i chemii. Ze szkoły podstawowej w etapie rejonowym z informatyki wezmą udział Karol Czartoszewski i Kacper Tywonek, z geografii - Gabriela Tkacz.



W szkole organizuje się wycieczki edukacyjne. Przedszkolaki i uczniowie klas I-III wyjeżdżali do Teatru Lalki i Aktora w Łomży na spektakl pt. „Szewc Kopytko i Kaczor Kwak”, a ostatnio zawędrowali do wioski św. Mikołaja. Klasa III a gimnazjum oraz klasy VIII wzięły udział w wycieczce do Treblinki i Zuzeli. W Treblince uczniowie zwiedzili niemiecki nazistowski obóz zagłady. Następnie udali się do Zuzeli, miejsca, skąd pochodził patron naszej szkoły, kardynał Stefan Wyszyński. Byli w Muzeum Lat Dziecięcych Prymasa Tysiąclecia. Uczniowie starszych klas pojechali do Świerku, by zwiedzić Narodowe Centrum Badań Jądrowych. Wysłuchali wykładów dotyczących promieniotwórczości, dowiedzieli się, jak działa reaktor jądrowy i do czego, oprócz produkcji energii, może służyć. Kolejna wycieczka odbyła się do Warszawy. Wzięli w niej udział uczniowie klas III gimnazjum oraz starszych klas szkoły podstawowej. Zwiedzili Muzeum Powstania Warszawskiego i Pałac w Wilanowie.



W szkole bardzo prężnie działa Samorząd Uczniowski. Jest on inicjatorem i organizatorem wielu ciekawych przedsięwzięć (np. dnia szalonych fryzur, dnia białej skarpety), wieczorków potączonych z kawiarenką czy spotkania z młodzieżą z Domu Dziecka w Zambrowie.



Szkolny Klub UNICEF włącza się do różnych działań na rzecz innych ludzi. Z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Analfabetyzmem członkowie klubu zorganizowali kawiarenkę. Chcąc jednak podkreślić wartość umiejętności czytania i pisania oraz zachęcić wszystkich do częstszego sięgania po książki, członkowie SK UNICEF przygotowali dla wszystkich przepiękne zakładki do książek. Uczniowie pomagają potrzebującym. Okazali się nimi mieszkańcy Indonezji, wśród których znaleźli się ludzie pozbawieni dachu nad głową na skutek trzęsienia ziemi i tsunami. Z tego powodu uczniowie naszej szkoły aktywnie włączyli się w pomoc dla najbardziej poszkodowanych. Zgromadzone środki zostaną wykorzystane na zakup leków, szczepionek, artykułów spożywczych.





Promocja czytelnictwa leży na sercu nie tylko SK UNICEF. Aktywnie włączyły się w nią również najmłodsze dzieci. 1 października 2018 r. 130 uczniów klas I-III uczestniczyło w Obchodach Dnia Głośnego Czytania. Pierwszaki zaprezentowały wybrane przygody „Gangu Słodziaków”. Oprócz dzieci czytały pani Renata Dąbrowska - wicedyrektor szkoły, pani Katarzyna Ertman - przedstawicielka rodziców oraz pani Anna Brulińska z biblioteki szkolnej. Zaś 5 października czytelnictwu poświęcono w naszej szkole całą noc. Zebrani w bibliotece uczniowie, nauczyciele i rodzice czytali fragmenty swoich ulubionych lektur, rozmawiali o tym, jak wiele przyjemności i pożytku płynie z czytania, zastanawiali się, w jaki sposób swoją pasją zarażać innych.



Uczniowie biorą udział w wielu zawodach sportowych. W 1. rundzie XXIV edycji Szachowej Białostockiej Ligi Szkolnej dzieci do lat 8 naszą szkołę reprezentowała Maria Samełko. W turnieju uczestniczyło 46 zawodników (31 chłopców i 15 dziewczynek) z województwa podlaskiego. W klasyfikacji końcowej turnieju Marysia zajęła VIII miejsce, a wśród dziewczynek była na I miejscu. W Czyżewie odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w szachach. Od obecnego roku szkolnego szkołę reprezentuje jedna czteroosobowa drużyna mieszana. W eliminacjach powiatowych uczestniczyło pięć zespołów. Nasi uczniowie zajęli pierwsze miejsce. W skład drużyny wchodził uczniowie klas III gimnazjum: Konrad Wyszyński, Patryk Adamczuk, Maksymilian Kostrowski, Patrycja Żochowska.



Szkolna drużyna siatkarska dziewcząt rozegrała dwa mecze w ramach Wojewódzkiej Ligi Kadetek. Odbył się też Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt o puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej w Szepietowie. Wygrała pierwsza reprezentacja naszej szkoły, druga reprezentacja zajęła IV miejsce za zespołami z Białegostoku i Zambrowa.

Po szczegóły jak zwykle odsyłamy na naszą stronę internetową - zakładki galeria i gazetka szkolna „Szepczik”. Znajdziecie tam Państwo mnóstwo informacji i zdjęć z wydarzeń, w których biorą udział nasi uczniowie.

SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

Święto Ziemniaka

27 września 2018 r. w naszej szkole było smakowicie - obchodziliśmy Święto Ziemniaka. Impreza już na stałe zapisała się w kalendarzu szkolnych uroczystości i integruje nie tylko uczniów, ale również ich rodziców oraz nauczycieli.

Stoły uginały się od potraw przygotowanych przez rodziców. Na półmiskach królowały oczywiście ziemniaki. Nie zabrakło pysznych bab i kiszek, placków ziemniaczanych, frytek, kartaczy czy kopytek. Były nawet pączki z ziemniaków. Uczniowie z klas 0-III przy pomocy rodziców mogli wykazać się kreatywnością, tworząc ziemniaczane ludziki. Efekty pracy można podziwiać na szkolnej wystawce oraz zdjęciach. Starsi uczniowie ze swoimi rodzicami stanęli do rywalizacji sportowej: był slalom z ziemniakiem, rzuty



ziemniakiem do celu, zbieranie ziemniaków. Wykonali również obrazy przy pomocy własnoręcznie zrobionych ziemniaczanych stempli. Obchody Święta Ziemniaka zakończyliśmy dyskoteką.

Spotkanie było doskonałą okazją do aktywnego spędzenia wolnego czasu dzieci i rodziców w atmosferze przepelnionej humorem i dobrą zabawą.

Dorota Werpachowska



Warto być życzliwym!

21 listopada 2018 r. już po raz drugi społeczność szkolna obchodziła Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. To dzień dobrych uczynków i dobrych emocji. Główną ideą tego święta jest uzmysłowienie oraz przypomnienie ludziom o tym, że tylko wzajemna życzliwość może stać się podstawą do budowania pokoju i pomyślnych relacji między ludźmi na całym świecie.

Od rana członkowie Samorządu Uczniowskiego rozdawali wszystkim w szkole uśmiechnięte buźki. Na korytarzach zostały rozwieszane tablice życzeń i pozdrowień, na których uczniowie i nauczyciele mogli napisać pozdrowienia, życzenia oraz pozytywne myśli. Każda klasa razem z wychowawcą przygotowała piękne dekoracje przy swojej sali lekcyjnej.

Ten dzień to doskonała okazja, żeby swoją życzliwość podnieść na nieco wyższy poziom. Okazana serdeczność i wzajemne ciepło są dobre na wszystko. Zaczniemy od jednego dnia, a potem przedłużmy to na kilkadziesiąt następnych. Niech to będą tygodnie i miesiące życzliwości. Bądźmy życzliwi codziennie, a nie tylko od święta. Pamiętajmy, że pozytywna energia, którą przekazujemy w świat do ludzi, wraca do nas ze zdwojoną siłą.

Dorota Werpachowska



Spotkanie z Sybirakami

W Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej w ramach obchodów 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę zostało zorganizowane spotkanie z Sybirakami, zesłanymi w czasie II wojny światowej w latach 1941-1946.

W dniu 16.11.2018r. do szkoły przybyli Włodzimierz Kostro - zastępca Powiatowego Związku Sybiraków i Lucyna Wojno - członek tej organizacji oraz Zbigniew Kostro i Wiesława Brzozowska - członkowie Stowarzyszenia Grupy Rekonstrukcji Historycznej im. Brygady Kawalerii „Plis”. Zostali zaproszeni do szkoły przez nauczyciela historii - Barbarę Piszczatowską.

Na początku pani dyrektor Barbara Wojtuń powitała gości i wszystkich zebranych na sali gimnastycznej, a potem uczennica z SU przeprowadziła wywiad z Sybirakami. Uczniowie wysłuchali wspomnień o bolesnych przeżyciach związanych z deportacją w głąb Związku Radzieckiego. Sybiracy opowiedzieli o trudnych warunkach życia i pracy na terenie Syberii, a także o sytuacjach, które szczególnie utkwiły im w pamięci. Pani Lucyna pokazała pamiątkowy różaniec, na którym modliła się o szczęśliwy powrót do ojczyzny. Pan Włodzimierz Kostro bardzo ciekawie opowiadał





o zmaganiach z przeciwnościami losu i wierze Polaków w to, że przetrwają na „niehumanitarnej ziemi”. W trakcie rozmowy Sybiracy pokazali honorowe odznaki Zarządu Głównego za Zasługi dla Związku oraz Krzyże Zesłańców Sybiru. Po zakończeniu wywiadu uczniowie z SU podziękowali gościom i wręczyli kwiaty.

Następnie Zbigniew Kostro opowiedział uczniom o działalności Stowarzyszenia Grupy Rekonstrukcji Historycznej im. Brygady Kawalerii „Plis”, która ma swoją siedzibę w dawnej szkole w Stokowisku. Przedstawił prezentację multimedialną ze zdjęciami dotyczącymi działalności stowarzyszenia. Zachęcał uczniów do współpracy i do przybycia do siedziby pamięci narodowej w Stokowisku. Na zakończenie spotkania pani dyrektor podziękowała gościom za wspomnienia i przybycie, a uczniom za uwagę. Po spotkaniu wszystkie dzieci mogły zrobić zdjęcie z gośćmi. Przedszkolaki miały okazję dokładać przyjrzenie się mundurowi, w który był ubrany pan Zbigniew Kostro, tj. mundurowi żołnierza Podlaskiej Brygady Kawalerii z czasów II wojny światowej. Pani Wiesława Brzozowska miała na sobie strój kobiety służącej w organizacji Przynależność Wojskowe Kobiet, która powstała w 1921r.

Głównym celem spotkania było przedstawienie losów polskich zesłańców na tle wydarzeń II wojny światowej oraz uświadomienie uczniom, jak wiele trudu i poświęcenia trzeba włożyć w utrzymanie polskości na obcym terenie. Spotkanie stało się żywą lekcją historii, mającą wpływ na patriotyczne wychowanie dzieci.

Barbara Piszczatowska

Kiermasz bożonarodzeniowy

Dnia 2 grudnia 2018 r. przed Kościołem Parafialnym w Dąbrówce Kościelnej odbył się kiermasz świąteczny. Odwiedzających stoisko do zakupów zachęcały piękne i kolorowe stroiki, lampiony, aniołki, bombki, makaronowe lub orzechowe choinki oraz inne ozdoby. Powstały one dzięki oryginalnym pomysłom oraz pracy rodziców, dziadków i uczniów naszej szkoły. Zakupione dekoracje już niedługo będą ozdabiać nasze domy.

SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH - KRUPACH



ŚWIĘTO NASZYCH NAUCZYCIELI

Dzień Edukacji Narodowej obchodziliśmy 12 października. Uroczystość przygotowaną przez Samorząd Szkolny uświetnili zaproszeni goście, przedstawiciele Rady Rodziców, emeryci, nauczyciele, pracownicy szkoły i uczniowie.

Spotkanie rozpoczął dyrektor szkoły pan Andrzej Wyszyński, który podziękował wszystkim zaangażowanym w pracę na rzecz oświaty, a wyróżniającym się pedagogom wręczył Nagrody Dyrektora Szkoły, przedstawiciele Urzędu Miejskiego wręczyli Nagrody Burmistrza Szepietowa.

Po części oficjalnej uczniowie klas IV-VIII pod okiem opiekunek Samorządu Szkolnego zaprezentowali artystyczną ucztę zabarwioną nutą humoru. Swym występem dostarczyli zebrany wielu wrażeń wizualnych i muzycznych.

ŚLUBUJEMY ...

Dnia 30 października 2018 roku odbyła się w Szkole Podstawowej w Wojnach Krupach uroczystość ślubowania uczniów klasy pierwszej. Na to wyjątkowe wydarzenie przybyli zaproszeni goście, nauczyciele, rodzice i wszyscy uczniowie, których serdecznie przywitał pan dyrektor Andrzej Wyszyński.

Dzieci z klasy pierwszej odświętnie ubrane, z czerwonymi biretami i kokardami prezentowały się niezwykle dostojnie. Cała uroczystość była wzniosłym wydarzeniem, a słowa przysięgi: „ŚLUBUJEMY” wypowiediane przez uczniów i ich pasowanie długo pozostaną w naszej pamięci.

Po części oficjalnej przyszedł czas na występ artystyczny pierwszoklasistów, który nagrodzono gromkimi brawami oraz życzeniami od starszych i młodszych kolegów i koleżanek. Dziewczynki i chłopcy otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki. Na zakończenie dzieci wraz z rodzicami i nauczycielami udały się do sali lekcyjnej, gdzie czekał na nich tort, pizza i inne smakołyki przygotowane przez mamy.

W imieniu uczniów i swoim dziękuję wszystkim, którzy byli zaangażowani w organizację tej akademii.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

Setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę obchodziliśmy w naszej szkole bardzo podniosłe. Szkolne korytarze zdobiły flagi narodowe, a sala gimnastyczna, gdzie odbywają się uroczystości, była pięknie udekorowana. Zebrani uczniowie mieli ze sobą chorągiewki biało-czerwone, którymi okazywali swoją miłość do ojczyzny. Po wprowadzeniu pocztu flagowego wszyscy odśpiewali hymn narodowy. Po krótkim rysie historycznym obchodzonej rocznicy uczniowie klas IV-VII zaprezentowali montaż słowno-muzyczny ukazujący drogę Polski do wolności. Recytowane wiersze przybliżyły jedną z kart historii naszego narodu, śpiewane pieśni patriotyczne poruszały do głębi. Uroczystość na długo pozostanie w naszej pamięci.

Wszyscy też włączyli się w ogólnopolską akcję śpiewania „Mazurka Dąbrowskiego”. 9 listopada o godzinie 11.11 w poszczególnych klasach rozległ się śpiew uczniów i prowadzących zajęcia nauczycieli.

DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA I DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

*Miś ma uszy do targania,
po to misiem jest,
żeby mieć coś do kochania
i wytarcia łez.*

23 listopada 2018r. w naszej szkole obchodziliśmy podwójne święto: Dzień Pluszowego Misia i Dzień Życzliwości.

W tym dniu wszystkie dzieci ubrane były na żółto (kolor dnia życzliwości) i przyniosły do szkoły swoich pluszowych przyjaciół. Każda klasa przygotowała pracę konkursową- Misia (były misie z ręczników, uszyte z materiału, wyrzeźbione, owocowe, waciane i inne). Wszystkie pluszaki były piękne i jury miało kłopot z wyborem najładniejszego, postanowiło nagrodzić wszystkie dzieci





ciasteczkami w kształcie misia.

Dzieci obejrzały prezentację na temat historii Światowego Dnia Pluszowego Misia, sprawdziły też swoją wiedzę na temat misiaków z bajek. Wspólnie tańczyliśmy misiową zumbę i śpiewaliśmy misio-we piosenki.

Zaproszony gość - pani Danuta Gołdyn - Dąbrowska opowiedziała dzieciom o zwyczajach prawdziwych niedźwiedzi.

Młodzież przygotowała scenki na temat życzliwości. Wykonaliśmy drzewko życzliwości, na którym wieszaliśmy miłe wiadomości, pozdrowienia dla kolegów i nauczycieli. Każdy uczeń mógł wylosować cytaty, sentencję na temat życzliwości. Osoby, którym udało się wylosować cytaty Kubusia Puchatka, otrzymały słodkie nagrody (z tym, co misie lubią najbardziej).

Był to bardzo wesoły dzień, pełen śmiechu i tańca. Wszyscy świetnie się bawiliśmy. Mamy nadzieję, że będziemy pamiętać o byciu życzliwym każdego dnia, nie tylko od święta.



DYSKOTEKA ANDRZEJKOWA

W wigilię św. Andrzeja z inicjatywy Samorządu Szkolnego zorganizowaliśmy w naszej szkole Andrzejki- wieczór wróżb i zabaw. Do tańca zapraszał nas DJ TIGER'S, który wybierał same hity, zorganizował kilka zabawnych konkursów. Wielką niespodzianką była przyniesiona na salę pizza, która wszystkim smakowała i dodała sił do dalszych płasów. Wreszcie pojawiły się wróżki i czarodzieje, którzy chętnym kolegom i koleżankom przepowiadali ich losy i najbliższą przyszłość. Było przy tym wiele śmiechu i zabawy. Liczymy, że wróżby się spełnią.



NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE

DZIEŃ SPADAJĄCEGO LIŚCIA 21.09.18

21 września br. dzieci z Przedszkola Kubusia Puchatka przyszły ubrane w kolory: żółty, czerwony, pomarańczowy, ponieważ spodziewały się nadejścia wyjątkowego Gościa. Około godziny dziesiątej do naszego przedszkola przybyła Pani Jesień. Ubrana była w piękną suknię, a w ręku trzymała bukiet jesiennych kwiatów. Dzieci z radością ją przywitały, zafascynowane wyglądem Pani Jesieni zadawały mnóstwo pytań, na które otrzymały wyczerpujące odpowiedzi. Pani Jesień także przygotowała kilka zagadek, a później poczęstowała dzieci słodkimi grzybkami. W ramach podziękowań każda grupa przygotowała taniec i piosenkę, które bardzo spodobały się Gościowi. Kolejną częścią spotkania były wspólne zabawy, do których wykorzystaliśmy dary jesieni. Każdy miał okazję wziąć udział w warzywnych zbiorach czy też w słonecznikowych wyścigach. Niektórym bardzo podobało się toczenie dyni, innych zaś oczarowała zabawa polegająca na ozdabianiu jesiennych drzewek. Mamy nadzieję, iż dzięki tym atrakcjom dzieci wiele nauczyły się o nadchodzącej porze roku, poznały jej imię i będą ją mile kojarzyły.

Ewa Mirecka



**GALA WRĘCZENIA NAGRÓD WOJEWÓDZKIEGO
KONKURSU "STULECIE NIEPODLEGŁOŚCI
W BARWACH BIAŁO-CZERWONYCH 08.10.18**



131 placówek oświatowych się zgłosiło i swoje projekty przedstawiło. Wszystkie prezentacje były kolorowe i pokazywały jak z wielkim entuzjazmem dzieci, rodzice i społeczność lokalne ze sobą współpracowały, aby święta państwowe z zaangażowaniem i radością były przeżywane, a więzi patriotyczne wzmocnione. Komisja konkursowa wiele pracy miała i po burzliwych obradach 30 laureatów

BAL WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH 30.10.18

We wtorek 30 października, po raz pierwszy w naszym przedszkolu odbył się Bal Wszystkich Świętych. Jak śpiewała grupa „Arka Noego” - każdy święty chodzi uśmiechnięty. Dokładnie tak samo było w naszym przedszkolu. Niebiańskie party zawiązały całym przedszkolem, dzieci oraz panie w tym dniu zamieniły się w anioły. Inicjatywa kierowana do dzieci, była okazją do poznawania życiorysów świętych Kościoła katolickiego poprzez wspólną zabawę, a także odpowiednio przygotowane stroje. W polską tradycję bardzo mocno wpisała się uroczystość Wszystkich Świętych. Pokażmy dzieciom, że ten dzień nie jest smutny, ale radosny i kierujący nas ku Niebu. Tego dnia nie zabrakło również wspaniałych gości. Odwiedził nas ksiądz Andrzej- proboszcz naszej parafii oraz Jasiek, który piękną grą na gitarze wprowadzał nas w niebiański nastrój. Dzieci płały radośnie pomiędzy białymi i niebieskimi balonami, śpiewały piosenki, tańczyły w kołach i korowodach. Z zaangażowaniem brały udział w konkursach. Wspaniałą niespodzianką dla wszystkich były niebiańskie lody, podczas degustacji których w naszym niebie zapanowała cisza. Było bardzo radośnie. Mamy nadzieję, że Bal Wszystkich Świętych wpisze się na stałe w kalendarz przedszkolnych uroczystości.

Karolina Jasińska

wytypowała. 10 szkół i przedszkoli nagrody otrzymało, a 20 placówek wyróżnienia odebrało. 8 października 2018 r. delegacja naszego przedszkola do siedziby Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku się udała, aby odebrać nagrodę, bo ten konkurs wygrała. Nasze przedszkolaki - Jaś Kućmierowski, Amelka Kaczyńska i Zuzanna Wojno - w stroje krakowskie i biało-czerwone pięknie przystrojone na scenę zaproszone i nagrodzone. Dumni z radością na twarzach upominki odebrali i do kamer się uśmiechali. Nagroda główna- kolumna przed sceną na nich czekała, była ogromna i czerwoną kokardę na sobie miała. Wśród upominków: dyplom, pamiątkowy grawerton, śpiewniki pieśni patriotycznych oraz okolicznościowe wydawnictwo ze zdjęciami z radością pokazujemy i dziękujemy. Cała uroczystość podniosły charakter miała, ale wszystkim się podobała. Podziękowaniom, gratulacjom końca nie było i to nas bardzo zachwyciło. Chór młodzieżowy tej uroczystości świetności dodawał i pieśni patriotyczne pięknie przedstawiał. Wspólne śpiewanie pieśni „Przybyli ułani”, „Piechota” wszystkim pokazało, że my te pieśni znamy i chętnie je śpiewamy. Zmęczeni, ale bardzo, bardzo szczęśliwi do przedszkola wróciliśmy i o tym wydarzeniu opowiedzieliśmy. Wszystkim przedszkolakom, rodzicom, paniom, panu dyrektorowi serdecznie dziękujemy. Wspólna praca i wysiłek zawsze zostaje doceniony i nagrodzony.

Jolanta Jabłońska



GMINNE ECHA



REKORD DLA NIEPODLEGŁEJ, ŚPIEWANIE HYMNU 09.11.18

W związku z 100. rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości, nasze przedszkole włączyło się w ogólnopolską akcję „Rekord dla Niepodległej”. Wspólne przedsięwzięcie ministerstwa edukacji i Rady Dzieci i Młodzieży przy Ministrze Edukacji Narodowej zakończyła się ogromnym sukcesem. O godz. 11.11 blisko 5 mln uczniów, a także prawie 480 tys. nauczycieli w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych jednocześnie odśpiewało czterozwrotkowy hymn narodowy. Dodatkowo w akcję zaangażowali się uczniowie oraz nauczyciele ze szkół polonijnych z całego świata. Jeszcze nigdy w historii Polski tak wiele osób w tym samym czasie nie zaśpiewało „Mazurka Dąbrowskiego”. To historyczny dzień, w którym uczniowie i nauczyciele pokazali, jak być razem, wspólnie świętować 100-lecie niepodległości oraz cieszyć się z tego, że jesteśmy Polakami. Po pięknym śpiewie na naszych podopiecznych czekała niespodzianka. Każdy przedszkolak miał możliwość wypuszczenia białych i czerwonych balonów wypełnionych helem, które pięknie wyglądały, szybując po polskim niebie. Dumni jesteśmy, że mogliśmy uczestniczyć w takim wydarzeniu!

Izabela Skarzyńska



SERCE DLA POLSKI, PRZEDSTAWIENIE PATRIOTYCZNE

11.11.18

11 listopada 2018 r. sala widowiskowa GOK-u była przepiękną gośćmi, którzy przybyli na niezwykłą uroczystość 100 rocznicę Odzyskania przez Polskę NIEPODLEGŁOŚCI. Tego dnia wszystkie dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie zebrały się, aby zaprezentować piękną opowieść patriotyczną pt. „Serce dla Polski”. Wszyscy mali i duzi aktorzy podeszli do przedstawienia z ogromnym zaangażowaniem. Dzieci z dumą w sercu występowały na scenie, z powagą mówiły swoje role i śpiewały patriotyczne pieśni. Niezwykle chwytająca za serce opowieść o chłopcu, Ignasiu, który miał tylko dwa marzenia: być kimś i zrobić coś dla Polski, wzbudziła wiele emocji i wzruszeń. Przedstawienie zostało odebrane przez wszystkich gości entuzjastycznie, o czym świadczył nie tylko wyraz zadumy i zachwyt na twarzach obecnych, ale także łzy wzruszenia, wypowiedzi rodziców po występie oraz ogrom braw! Okazuje się, że 11 listopada to rocznica poważna i wielka, ale możliwa do uczczenia również przez przedszkolaków, czego sami po raz kolejny byliśmy świadkami. Za chwile pełne wzruszeń i możliwość podniosłego uczczenia Święta Niepodległości serdecznie dziękujemy wszystkim Rodzicom.

Jagoda Zaręba





Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

XV POWIATOWY TURNIEJ SZACHOWY - SZEPIETOWO 2018

07 października 2018 r. Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie przy wsparciu finansowym Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego zorganizował i przeprowadził XV Powiatowy Turniej Szachowy.

W tegorocznej edycji turnieju udział wzięło 27 zawodników z naszego powiatu. Został on przeprowadzony systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund po 15 minut na zawodnika w czterech kategoriach: mężczyzn, chłopców do lat 18, chłopców do lat 13, dziewcząt do lat 13. Sędzią turnieju był pan Grzegorz Samełko.

Zawody umożliwiły bezpośredni kontakt miłośników gry w szachy, wymianę doświadczeń oraz doskonalenie umiejętności gry poprzez logiczne myślenie i spójność działania. Wyłoniono zwycięzców w poszczególnych kategoriach oraz mistrza turnieju i wręczono im dyplomy oraz nagrody w postaci drewnianych pucharów. Puchary otrzymali również najstarszy i najmłodszy uczestnik zmagania. Wszystkim biorącym udział w turnieju wręczono pamiątkowe smycze i długopisy.

Oto zwycięzcy poszczególnych kategorii:

W kategorii mężczyzn:

I m-ce - Tomasz Wszyński - Wysokie Mazowieckie

II m-ce - Karol Płocha - GOK w Czyżewie

III m-ce - Michał Osiekowicz - Szepietowo

W kategorii chłopców do lat 18:

I m-ce - Patryk Adamczuk - SP w Szepietowie

II m-ce - Konrad Wszyński - SP w Szepietowie

III m-ce - Wiktor Aronowicz - GOK w Czyżewie

W kategorii chłopców do lat 13:

I m-ce - Łukasz Piszczatowski - SP w Dąbrówce Kościelnej

II m-ce - Jakub Pietruszewski - GOK Czyżew

III m-ce - Tomasz Grucel - SP w Ciechanowcu

W kategorii dziewcząt do lat 13:

I m-ce - Maria Samełko - SP Szepietowo

II m-ce - Emilia Busma - SP w Dąbrówce Kościelnej

III m-ce - Kamila Żochowska - SP w Dąbrówce Kościelnej



Mistrzem XV Powiatowego Turnieju Szachowego - Szepietowo 2018 - został Tomasz Wszyński.

Gminny Ośrodek Kultury dziękuje panu Grzegorzowi Samełko za pomoc w organizacji i sprawnym przeprowadzeniu rozgrywek szachowych oraz Starostwu Powiatowemu w Wysokim Mazowieckiem za dofinansowanie turnieju.

XVIII POWIATOWY KONKURS PIOSENKI - "SZEPIETOWO 2018"

26 października 2018 r. dzięki wsparciu finansowemu Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego po raz osiemnasty w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbył się Powiatowy Konkurs Piosenki.

Celem konkursu było ożywienie aktywności muzycznej dzieci i młodzieży, inspirowanie ich do rozwijania własnej twórczości muzycznej oraz wyłanianie młodych talentów, wymiana doświadczeń i pomysłów artystycznych, popularyzacja polskiej piosenki.



W konkursie wzięło udział 20 solistów i 9 zespołów wokalnych z terenu naszego powiatu. Łącznie na scenie wystąpiło ok. 50 młodych artystów. Zgodnie z założeniami regulaminu imprezy, komisja konkursowa, w skład której weszli przedstawiciele poszczególnych instytucji delegujących uczestników do udziału w XVIII Powiatowym Konkursie Piosenki, po

przesłuchaniu wszystkich wykonawców w 4 kategoriach wiekowych przyznała I, II, III miejsca oraz wyróżnienia.

W kategorii soliści szkoły podstawowe kl. 1-3:

1. miejsce - Patrycja Gołaszewska - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem
 2. miejsce - Ewa Ertman - Parafia pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie
 3. miejsce - Dominik Molenda - Miejski Zespól Szkół, Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem, Natalia Perkowska - Parafia Rzymskokatolicka Św. Jana Chrzciciela w Wysokiem Mazowieckiem
- Wyróżnienie - Izabela Kalinowska - Miejski Zespól Szkół, Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem

W kategorii zespoły szkoły podstawowe kl. 1-3:

1. miejsce - Zespól Parafii NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie
2. miejsce - Zespól Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Rosochatem Kościelnem
3. miejsce - Zespól Szkoły Podstawowej w Wyszonkach Kościelnych

W kategorii soliści szkoły podstawowe kl. 4-6:

1. miejsce - Mateusz Orłowski - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościelnej,
2. miejsce - Aleksandra Wasilewska - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem
3. miejsce - Aleksandra Rupińska - Szkoła Podstawowa im. Św. Jana Pawła II w Rosochatem Kościelnem

W kategorii zespoły szkoły podstawowe kl. 4-6:

1. miejsce - Zespól „Grzeczne dzieci” - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie
 2. miejsce - Zespól „B-moll” - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie
 3. miejsce - Zespól Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej
- Wyróżnienie - Zespól Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie

W kategorii soliści szkoły podstawowe kl. 7 i 8, gimnazja:

1. miejsce - Patrycja Mężyńska - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie
 2. miejsce - Wiktoria Sienicka - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie
 3. miejsce - Marta Biała - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościelnej
- Wyróżnienie - Gabriela Kolińska - Parafia pw. św. Michała Archanioła w Jabłonce Kościelnej

W kategorii soliści szkoły średnie:

1. miejsce - Izabela Wyszńska - Parafia pw. NMP Królowej Świata w Wojnach Krupach
 2. miejsce - Zuzanna Wyszńska - Parafia pw. NMP Królowej Świata w Wojnach Krupach
 3. miejsce - Kinga Figlerowicz - Zespól Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem
- Laureatom wręczono pamiątkowe statuetki i dyplomy, zaś komisji konkursowej oraz opiekunom - dyplomy ze stosownym podziękowaniem.

Jury i GOK w Szepietowie składają serdeczne podziękowanie Starostwu Powiatowemu w Wysokiem Mazowieckiem za ufundowanie nagród w konkursie.

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI



11 listopada 2018 r. w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury odbył się wyjątkowy program artystyczny przygotowany z okazji setnej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przybywających na uroczystość witała Młodzieżowa Orkiestra Dęta GOK w Szepietowie. Obchody rozpoczęły polonez zaprezentowany przez uczniów Szkoły Podstawowej i Publicznego Gimnazjum w Szepietowie. W następnej kolejności odbył się koncert pieśni niepodległościowych w wykonaniu Chóru z Parafii Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Wyszonkach Kościelnych. Po pewnym czasie zgromadzona publiczność miała okazję obejrzeć spektakl „Taniec o niepodległej” przygotowany przez Grupę Teatralną GOK w Szepietowie, a potem wziąć udział we wspólnym śpiewaniu pieśni patriotycznych. Uroczystość zakończyła się opowieścią patriotyczną „Serce dla Polski” w wykonaniu dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie. Wydarzeniu towarzyszyła wystawa okolicznościowa „Tak powstała Niepodległa”.



28 LAT KLUBU SENIORA "ZŁOTY WIEK" Z SZEPIETOWA

14 listopada szepietowski Klub Seniora "Złoty Wiek" obchodził swoje 28. urodziny. Uroczystość odbyła się w Restauracji „Słowiańska”, a uczestniczyli w niej członkowie klubu, zaproszeni goście i delegacje z zaprzyjaźnionych klubów seniora z terenu powiatu wysokomazowieckiego.

Podczas jubileuszu były kwiaty, upominki, życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności na dalsze lata działalności. Całości dopełnił uroczysty obiad, po którym nastąpiła część biesiadna i taneczna.

Naszym Seniorom życzymy długich lat życia w dobrym zdrowiu, pogody ducha oraz spełnienia wszystkich marzeń.



XVII POWIATOWY KONKURS PLASTYCZNY PN. „PEJZAŻE POWIATU WYSOKOMAZOWIECKIEGO”



W dniu 29 listopada 2018 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom XVII Powiatowego Konkursu Plastycznego pn. „Pejzaże Powiatu Wysokomazowieckiego”.

Na konkurs wpłynęły 352 prace z 21 instytucji oświaty i kultury naszego powiatu. Komisja konkursowa dokonała oceny prac w 4 kategoriach wiekowych, przyznając I, II, III miejsce oraz wyróżnienia.

W kategorii przedszkola i oddziały przedszkolne nagrody otrzymali:

I miejsce - Mateusz Faszczewski - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

II miejsce - Kalina Sienicka - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie

III miejsce - Róża Szadkowska - Szkoła Podstawowa w Dąbrówce Kościelnej

Wyróżnienia: Łukasz Grzeszczuk - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, Paweł Godlewski - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, Julia Biała - Przedszkole Miejskie Nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem, Aleksander Piotr Wyszotłmirski - Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem, Emilia Siótkowska - Szkoła Podstawowa w Wyszonkach Kościelnych, Inga Żurowska - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie.

W kategorii klasy I-III szkoły podstawowe nagrody otrzymali:

I miejsce - Maria Sametko - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

II miejsce - Amelia Kalinowska - Szkoła Podstawowa im. Ks. Piotra Skargi w Kobylinie Borzymach

III miejsce - Jan Góralczyk - Szkoła Podstawowa im. Szarych Szeregów w Czyżewie

Wyróżnienia: Paweł Tyborowski - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem, Magdalena Zubczyńska - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, Julia Perkowska - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach, Amelia Duchnowska - Szkoła Podstawowa im. Ks. Piotra Skargi w Kobylinie Borzymach, Wojciech Krasowski - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, Jan Choromański - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, Łucja Szymborska - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłoni Kościelnej, Bartłomiej Oleksik - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem.

W kategorii klasy IV-VI szkoły podstawowe nagrody otrzymali:

I miejsce - Feliks Poptawski - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem

II miejsce - Malwina Sienicka - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie

III miejsce - Maja Klima - Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu

Wyróżnienia: Daria Dąbrowska - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach, Marta Jaźwińska - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłoni Kościelnej, Wiktoria Orłowska - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościel-

nej, Amelia Porzezińska - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem, Patrycja Krajewska - Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem, Amelia Jankowska - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie.

W kategorii klasa VII i VIII szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie nagrody otrzymali:

I miejsce - Adrian Boguszewski - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jabłonce Kościelnej

II miejsce - Luiza Maria Lubowicka - Miejski Zespół Szkół. Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem

III miejsce - Amelia Dołęgowska - Miejski Zespół Szkół. Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem

Wyróżnienia: Natalia Sokółowska - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem, Aleksandra Dołęgowska - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem, Anna Wojtkowska - Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem, Agnieszka Kaczyńska - Zespół Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Wysokiem Mazowieckiem.

Nagrody i dyplomy laureatom konkursu wręczyli: zastępca Burmistrza Szepietowa Michał Gąsowski i dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie Tomasz Paduch. Uczestnicy imprezy mogli podziwiać prace na wystawie pokonkursowej i skorzystać ze słodkiego poczęstunku.

Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie składa podziękowania za otrzymane fundusze na organizację konkursu Starostwu Powiatowemu w Wysokiem Mazowieckiem.



Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szepietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: um@szepietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 476 01 32

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. (86) 476 01 02

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojńska

Fotografia na okładce: Tomasz Sieńczuk. Grafika do życzeń zaprojektowana przez Freepik.com

Druk. Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89

tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



Nakład: 1000 egzemplarzy