



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO  
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY NUMER

27

GMINNE ECHO

2018



W TYM NUMERZE:

- Z ŻYCIA GMINY
- OSP W SZEPIETOWIE
- KOŁO PZW 81 W SZEPIETOWIE
- Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ
- SPARTA SZEPIETOWO
- INFORMACJE KULTURALNE
- ZE ZDROWIEM ZA PAN BRAT
- KALENDARZ IMPREZ PODR W SZEPIETOWIE

Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,  
pełnych wiary, nadziei i miłości, radosnego nastroju,  
serdecznych spotkań z najbliższymi oraz Wesołego Alleluja  
życzą

Burmistrz Szepietowa  
Przewodniczący Rady Miejskiej  
Redakcja Gminnych Ech

...

„Zmartwychwstał Pan Alleluja”

Życzenia Radosnych Świąt Wielkanocnych  
wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny i wiarą w sens życia.  
Pogody w sercu i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego  
oraz smacznego Święconego w gronie najbliższych osób  
szczerze życzą księża dekanatu szepietowskiego.



# Z ŻYCIA GMINY - INWESTYCJE 2018

Ogółem zadania inwestycyjne w budżecie 2018 roku znacznie przekraczają 11 mln zł, a kwota środków zewnętrznych planowana do pozyskania to ponad 4,3 mln złotych.

Oprócz inwestycyjnych zadań własnych zaplanowanych do realizacji w 2018 roku, projektowane są również prace w zakresie gazyfikacji gminy Szepietowo, kompleksowego remontu dworca PKP oraz przebudowy linii kolejowej wraz z budową dróg przy kolei. W zakresie inwestycji drogowych Gmina Szepietowo aktywnie współpracuje z Zarządem Dróg Powiatowych. Przygotowywana jest dokumentacja na odcinek drogi powiatowej w Wojnach-Szubach Szlacheckich i Wojnach-Krupach. Na etapie końcowym jest przygotowanie do przebudowy drogi Wysokie Mazowieckie - Dąbrowa Wielka. Złożono również wnioski do Marszałka Województwa o dofinansowanie przebudowy drogi na odcinku Brzoński-Brzezińskie - Średnica-Jakubowięta, inwestycja ta przywróci dla ruchu kołowego ciąg komunikacyjny Wysokie Mazowieckie - Dąbrówka Kościelna - Kostry-Śmiejki; podróż tą trasą będzie szybsza i krótsza (o 4 km) od przejazdu drogą krajową nr 66.

Część zadań jest już w realizacji, na część ogłoszone są przetargi, a część czeka na decyzję w sprawie złożonych wniosków o dofinansowanie.

W marcu ruszyła kompleksowa modernizacja energetyczna Urzędu Miejskiego w Szepietowie. Koszt inwestycji to 1 929 900 zł, a dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego wynosi 938 175 zł. Prócz poprawy walorów użytkowych i estetycznych Urzędu, polepszy się również jego dostępność dla osób niepełnosprawnych. Budżet 2018 roku zabezpiecza 11,5 tys. złotych na wykonanie dokumentacji technicznej, zagospodarowanie terenu wokół budynku Urzędu Miejskiego w Szepietowie oraz zakup komputera.

Ogłoszony został przetarg na budowę targowiska miejskiego w Szepietowie w ramach projektu "Mój rynek", którego koszt ogółem szacuje się na blisko 2,3 mln złotych, w tym uzyskane już dofinansowanie od Marszałka Województwa Podlaskiego to 1 mln złotych.

W końcowej fazie rozstrzygnięcia jest przetarg na dostosowanie obiektów oświatowych gminy Szepietowo na cele realizacji zadań z zakresu wychowania przedszkolnego. Podpisana umowa z Marszałkiem Województwa zakłada, że środki na realizację tego zadania wyniosą ok. 376 tys. złotych, a dofinansowanie z Lokalnej Grupy Działania to 313 tys. złotych.

Od wielu lat na modernizację oczekuje ulica Przemysłowa w Szepietowie. Na remont strategicznej dla gminy ulicy w budżecie przewidziano blisko 3,1 mln złotych, został również złożony wniosek o dofinansowanie, od którego uzależniona jest realizacja tego zadania.

Stan dróg powinien poprawić się w Wojnach-Szubach Włociańskich, gdzie planowana jest rozbudowa dwóch dróg gminnych; wartość kosztorysowa tego przedsięwzięcia to

ponad 456 tys. zł (mieszkańcy na realizację tego celu przeznaczali 10 tys. z funduszu sołeckiego).

W 2018 roku planowane jest również wykonanie dokumentacji i przebudowa drogi gminnej relacji Dąbrowa-Łazy Kolonia - Dąbrowa Nowa Wieś. Na ten cel przeznaczono 110 tys. złotych, w tym przypadku również złożony został wniosek do Urzędu Marszałkowskiego.

Na rok bieżący planowane są także trzy duże zadania inwestycyjne w zakresie ochrony środowiska. Najmniejsze z nich to budowa sieci wodociągowej w miejscowości Nowe Gieraty, na ten cel w budżecie zabezpieczono blisko 72 tys. zł. Najbardziej skomplikowaną i kosztowną może być budowa sieci kanalizacji sanitarnej w Szepietowie, w obrębie ulic Przemysłowej, Nowy Świat i Towarowej. Wartość kosztorysowa to blisko 1,6 mln złotych. Planowany jest również II etap budowy sieci kanalizacji sanitarnej tłoczno-grawitacyjnej w Szepietowie-Wawrzyńcach, wartość inwestycji to ponad 941 tys. złotych. Na realizację tych zadań gmina pozyskała już dofinansowanie w wysokości blisko 488 tys. złotych.

W budżecie na rok 2018 zaplanowano też przygotowanie dokumentacji projektowych, m.in. na przebudowę drogi gminnej Pułazie-Świerże - Wojny-Pogorzelski, na modernizację drogi gminnej Dąbrowa-Dołęgi - Dąbrowa-Zabłotne (ze środków funduszu sołeckiego), na budowę drogi gminnej we wsi Kamień-Rupie (fundusz sołecki), na odcinek drogi gminnej w miejscowości Wojny - Krupy (fundusz sołecki) oraz dokumentację ciągu pieszo - rowerowego w kierunku Dąbrówki Kościelnej. Na ten cel zabezpieczono w budżecie ponad 102 tys. złotych. Pozostałe inwestycje drogowe to budowa odcinka chodnika na ulicy Piwnej, dokończenie chodnika przy szkole w Wojnach-Krupach oraz zakup zmiataarki (z funduszu sołeckiego wsi Dąbrowa-Dołęgi), w sumie ponad 24 tys. złotych.

Mniejsze zadania inwestycyjne, na które w budżecie przeznaczono łącznie ponad 220 tys. złotych, to zagospodarowanie, budowa lub modernizacja lokalnych miejsc rekreacji i wypoczynku mieszkańców:

- utworzenie miejsc rekreacji i wypoczynku w miejscowościach Włosty-Olszanka i Dąbrowa-Wilki, z dofinansowaniem z funduszy Lokalnej Grupy Działania „Brama na Podlasie” w wysokości blisko 53 tys. zł;
- zagospodarowanie terenu wokół altanki i ułożenie kostki w Dąbrowie-Wilkach (z funduszu sołeckiego);
- stworzenie terenu rekreacyjnego w miejscowości Nowe Gieraty (fundusz sołecki);
- zagospodarowanie terenu rekreacyjnego w Szepietowie-Żakach (fundusz sołecki);
- wybudowanie altanki i ogrodzenia w Średnicy Pawłowie-tach (fundusz sołecki);
- ogrodzenie placu zabaw we Włostach-Olszance (fundusz sołecki);

- wykonanie ogrodzenia terenu rekreacyjnego i zakup bramek do piłki nożnej w Wojnach-Pieckach (fundusz sołecki);
- budowa altany przy stawie w miejscowości Wojny-Pogorzel (fundusz sołecki);
- rewitalizacja terenu w miejscowości Szepietowo Wawrzyńce i przystosowanie do celów rekreacyjnych (fundusz sołecki);
- wyposażenie placu zabaw w sprzęt sportowy w Szepietowie Podleśnym (fundusz sołecki);
- wyposażenie placu zabaw w sprzęt sportowy w Dąbrowie-Zabłotnem (fundusz sołecki);
- wykonanie projektu zagospodarowania terenu na cele rekreacyjne w Szepietowie;
- zakup kosiarek do trawy do Szkoły Podstawowej w Dąbrowce Kościelnej oraz w miejscowościach Pułazie-Świerze i Nowe Szepietowo Podleśne;
- wykonanie dokumentacji technicznej na rozbudowę instalacji oświetlenia drogowego w miejscowości Dąbrowa-

Gogole;

- zagospodarowanie terenu przy stadionie miejskim w Szepietowie.

Na wykup gruntów pod drogi gminne w bieżącym roku zaplanowano 10 tys. złotych.

Łącznie budżet na inwestycje w gminie Szepietowo zaplanowano na 11 231 214 zł, w tym poszczególne działy budżetowe to:

- ochrona środowiska - blisko 2,6 mln złotych,
- infrastruktura drogowa - niecałe 3,8 mln złotych,
- inwestycje w infrastrukturę szkolną - 382 tys. złotych, nie licząc wyposażenia zaplanowanego w ramach realizowanego już programu „Mój rozwój naszą przyszłością”,
- gospodarka gruntami i nieruchomościami - 2,5 mln złotych,
- termomodernizacja Urzędu Miejskiego i zagospodarowanie terenu wokół Urzędu -ponad 1,9 mln złotych.

Opracował MiG

## ZOSTAŃ JEDNYM Z NAS - WSTĄP DO POLICJI! Jeśli chcesz wykonywać ciekawy, wyjątkowy zawód, robić coś pożytecznego, mieć stabilną pracę - wstąp w nasze szeregi!

Policjant to trudny zawód, ale także wyjątkowe powołanie i szlachetna przygodaznaczona poświęceniem i oddaniem drugiemu człowiekowi. Jeśli chcesz w życiu robić coś pożytecznego, czuć wyjątkowość swojej profesji i mieć stabilną pracę

**- ZOSTAŃ POLICJANTEM!**

Zastanawiasz się... Podjąłeś/jęłaś już decyzję...

Zadzwoń: tel. **86 474 17 18** tel. **86 474 17 00**

Wszelkich informacji na temat zasad naboru do służby udziela Zespół Prezydialny Kadr i Szkolenia Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem

**od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30**

Wszystkiego najlepszego z okazji Świąt Wielkanocnych  
życzą

Policjanci Posterunku Policji w Szepietowie oraz Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem.

**ZOSTAŃ JEDNYM Z NAS**  
WSTĄP DO POLICJI

**POLICJA**



Wojska Obrony Terytorialnej (WOT) stanowią piąty rodzaj sił zbrojnych, stając się komplementarną częścią potencjału obronnego Polski.

Służba w WOT to doskonały sposób na samorealizację i rozwój zawodowy, który kształtuje tak potrzebne dziś wartości jak: odpowiedzialne i bezinteresowne wspieranie społeczeństwa, szacunek dla państwa i symboli narodowych oraz w wymiarze czysto ludzkim - szacunek dla drugiej osoby.

Szkolenie wojskowe żołnierza obrony terytorialnej (OT) **nie koliduje z codziennymi obowiązkami zawodowymi i życiem rodzinnym**, ponieważ odbywa się głównie w dni wolne od pracy i uwzględnia kalendarz świąt religijnych i państwowych. Służba w Wojskach Obrony Terytorialnej stwarza możliwość:

- wniesienia własnego wkładu w system bezpieczeństwa Polski;
- udziału w młodym i opartym na podobnych wartościach zespole;
- pełnienia służby w pobliżu miejsca zamieszkania, wspierania lokalnej społeczności;
- udziału w dynamicznych ćwiczeniach oraz możliwość wykorzystania najwyższej klasy sprzętu.

Zasady pełnienia Terytorialnej Służby Wojskowej (TSW) przewidują również **atrakcyjne formy finansowania** kursów

i szkoleń specjalistycznych. Ponadto każdy żołnierz otrzymuje miesięcznie co najmniej **502,40 zł**, w tym: stały dodatek za gotowość - 320 zł, oraz należność za udział w jednym ćwiczeniu weekendowym - 182,40 zł.

Terytorialna Służba Wojskowa w Wojskach Obrony Terytorialnej dedykowana jest dla każdego (kobiety i mężczyzny), kto jest zdolny do czynnej służby wojskowej, jest zainteresowany umacnianiem zdolności obronnych naszego kraju i wypełni poniższe wymagania:

- obywatelstwo polskie;
- zdolność fizyczna i psychiczna do pełnienia czynnej służby wojskowej;
- wiek od 18 do 55 lat (oficerowie i podoficerowie do 63 lat);
- kandydat nie był karany za przestępstwo umyślne;
- nie był przeznaczony do służby zastępczej;
- nie jest reklamowany od obowiązku pełnienia czynnej służby wojskowej w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny.



Zostań żołnierzem  
BATALIONU  
WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ  
Skontaktuj się  
z  
Wojskową Komendą Uzuppełnień  
w Bielsku Podlaskim  
ul. Dubiażyńska 2  
tel. 261 398 073, 261 398 074

# OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SZEPIETOWIE

W dniu 03.02.2018 roku w naszej jednostce odbyło się zebranie sprawozdawcze za rok 2017. W zebraniu uczestniczyli liczni przedstawiciele instytucji państwowych oraz osoby zaprzyjaźnione z naszą jednostką. Firma SUPON z Białegostoku, na czele z prezesem druhem Tomaszem Grzybowskiem, wręczyła nam nowy sprzęt, który wpłynie na poprawę bezpieczeństwa w naszej gminie. Naczelnik OSP Szepietowo, dh Stanisław Maruszewski, otwierając zebranie, omówił działalność ratowniczo-gaśniczą oraz gospodarkę finansową jednostki w zeszłym roku. Podczas przeprowadzonego zebrania druhowie zatwierdzili sprawozdanie Zarządu z działalności jednostki oraz podjęli jednogłośnie uchwałę w sprawie udzielenia absolutorium Zarządowi oraz uchwalili program działania na 2018 rok.



W dniu 22 stycznia br. tuż po godzinie 7.00 zadysponowano nas do wypadku w miejscowości Wojny-Izdebnik z udziałem samochodu ciężarowego przewożącego żywe zwierzęta. Pojazd wpadł w poślizg, zjechał do rowu i uderzył przodem w drzewo, po czym przewrócił się na bok. Kierujący nie odniósł obrażeń. Część tuczników wskutek zdarzenia wypadło z pojazdu, reszta była uwięziona. Za pomocą narzędzi hydraulicznych wykonano dostęp do zwierząt. Wypadku nie przeżyły 33 tuczniki.



Dnia 31.01.2018 o godz. 8.10 zostaliśmy zadysponowani do wypadku drogowego z udziałem samochodu osobowego w miejscowości Średnica-Maćkowięta. Kierujący z niewyjaśnionych przyczyn stracił panowanie nad pojazdem i zatrzymał się w rowie. Jednego z młodszych pasażerów zabrał śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego z Białegostoku.



# Koło PZW Nr 81 w Szepietowie

Z DZIAŁALNOŚCI KOŁA WĘDKARSKIEGO W 2017 ROKU



## Zamierzenia Koła Wędkarskiego PZW w Szepietowie na 2018 rok

18 lutego 2018 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się Walne Zgromadzenie Sprawozdawcze naszego koła wędkarskiego. Frekwencja dopisała - stawito się 36 członków koła, a swoją obecnością zaszczycił nas Michał Gałowski - Zastępca Burmistrza Szepietowa.

Na Zgromadzeniu, zgodnie z porządkiem obrad, którym przewodniczył Prezes Koła, przedstawiono sprawozdania z działalności organizacyjnej, sportowej, ochrony i zagospodarowania wód, finansowej oraz Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej. Przedstawione i zatwierdzone zostały plany działalności na 2018 r. Od przybyłego gościa usłyszeliśmy słowa podziękowania za prowadzoną działalność, a także otrzymaliśmy zapewnienie otrzymania pomocy w sprawach, w których takie działanie jest możliwe. Jednym z uroczystych punktów Walnego Zgromadzenia było wręczenie, nadanej przez Zarząd Główny PZW, Złotej Odznaki Polskiego Związku Wędkarskiego dla Tomasza Sieńczuka za działalność na rzecz Koła i PZW

Na zebraniu omówiono poniżej przedstawione sprawy.

- Nie uległa zmianie wysokość opłaty na łowisko specjalne w 2018 r.; wpłaty należy dokonać do 15 marca br. (prawo pierwszeństwa mają dotychczasowi posiadacze licencji), po tym terminie na łowisko będziemy przyjmować oczekujących w kolejce chętnych (jeśli zwolni się miejsce po dotychczas opłacającym).

- Istnieje możliwość dokonania u Skarbnika opłaty uzupełniającej w wysokości 20 zł na połowy w obwodzie nr 5 rzeki Narew należącym do Okręgu Białostockiego (tzw. Strękowa Góra). Warunkiem jest wykupienie składki na wody Okręgu Mazowieckiego,

- Należy respektować obowiązek wypełniania i zdawania Rejestrów Połowów Wędkarskich przy dokonywaniu opłat za wędkowanie, pod rygorem niemożności wniesienia opłat na 2018 rok.

- Utrzymano 50% zniżki od opłat na łowisko dla młodzieży w wieku do 16 lat.

- W ostatnich tygodniach przed zebraniem trwały rozmowy z właścicielami "Dużego Stawu" o przejęciu możliwości korzystania z tego akwenu (osoby korzystające z niego pozostałyby na dotychczasowych warunkach, pozostali - po wniesieniu składki uzupełniającej ustalonej na zebraniu; akwen byłby sprzątnięty i corocznie zarybiany różnymi gatunkami ryb). Po wstępnym wyrażeniu zgody, ostatecznie tuż przed zebraniem właściciele wycofali się, argumentując swą odmowę w enigmatyczny sposób. Jak okazało się dzień po Zgromadzeniu, w sprawę włączyła się strona trzecia, która, nie uzgadniając swojego stanowiska ani z dotychczasowym wieloletnim użytkownikiem tych wód, ani z Zarządem Koła, uzyskała "za plecami" prawo do korzystania z rokrocznie zarybianego i utrzymywanego w należytym stanie pięknego akwenu. Z uwagi na niezmienny areal wodny pozostający w posiadaniu Koła, ostatecznie ustalono, że graniczna ilość wydanych licencji rocznych na łowisko specjalne nie ulega

zmianie i wynosi 65.

- Wszyscy członkowie Koła opłacający licencje roczne na łowisko specjalnym zobowiązani są do przepracowania co najmniej jednej dniówki na rzecz Koła w terminie i przy pracach wskazanych przez Zarząd Koła. W przypadku niemożności stawienia się osobiście do wyznaczonych prac, członek Koła w zastępstwie może przysłać inną pełnoletnią osobę lub wpłacić ekwiwalent w wysokości 30 zł do kasy Koła. Z obowiązku przepracowania dniówki zwolnione są osoby po 65 r. życia lub członkowie, których stan zdrowia nie pozwala na jego spełnienie (np. z orzeczonym stopniem niepełnosprawności).

- Przyjęto uchwały, m.in.: sprawozdania z działalności za rok 2017, Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej oraz zatwierdzono plan działania i preliminarz budżetowy na rok 2018.

**Zatwierdzono do realizacji przedsięwzięcia na 2018 rok, m.in.:**

### I. Działalność organizacyjno - finansowa

1. Współpraca z władzami miasta w zakresie prowadzenia polityki proekologicznej (odbiór śmieci po akcji wiosennej) oraz uzyskania pomocy w zakresie poprawy nawierzchni drogi gruntowej przebiegającej przez teren Glinianek w przypadku wystąpienia erozji nawierzchni, a także pozyskania nagród na organizowane konkursy.

2. Nawiązanie współpracy z Komendą Powiatową Policji w Wysokiem Mazowieckiem w celu minimalizowania wandalizmu.

3. W ramach czynu społecznego udział w akcjach *Tygodnia Czystości Wód* oraz dalsze prowadzenie renowacji obiektu Rybakówki, a także wykonanie napraw ogrodzenia, oczyszczenie brzegów stawu nr 2 z nadmiaru zakrzaceń i zadrzewień.

4. Biorąc pod uwagę nieplanowany wzrost kosztów działalności, pozyskanie od sponsorów nagród i świadczeń rzeczowych bądź usługowych wspomagających działalność Koła w 2018 roku.

5. Wystąpienie do Burmistrza Szepietowa z prośbą o objęcie patronatem *Tygodnia Czystości Wód*.

### II. Działalność w sferze zagospodarowania i ochrony wód

1. Organizacja wspólnie z Urzędem Miejskim w Szepietowie, Ochotniczą Strażą Pożarną w Szepietowie oraz Gminnym Ośrodkiem Kultury i lokalnymi szkołami w kwietniu 2018 r. *Tygodnia Czystości Wód*. W ramach tych obchodów zorganizowanie m.in. sprzątnięcia linii brzegowej cieków i zbiorników wodnych z otaczającym terenem leśnym, konkursu plastycznego skierowanego do uczniów szkół podstawowych i osób dorosłych ukazującego walory przyrodnicze gminy.

2. Przeprowadzenie co najmniej dwukrotnej akcji sprzątnięcia brzegów stawów i terenów przyległych będących we władaniu Koła w terminie wiosennym i w ramach jesiennej akcji „Sprzątnięcia Świata”.

3. Wsparcie finansowe działania grupy SSR - zakup brakujących elementów umundurowania i/lub sfinansowania delegacji w teren.

### 4. Plan zarybienia stawów koła:

- a) zarybienie wiosenne karpem handlowym - 600 kg,
- b) zarybienie letnie karpem lub karasiem handlowym - 200 - 300 kg,
- c) zarybienie jesienne linem lub jaziem (kleniem) - kroczek - 300 kg.

### III. Działalność sportowa

#### 1. Plan organizacji zawodów wędkarskich:

- a) Podlodowy Puchar Glinek - Otwarte Towarzyskie Zawody Podlodowe (1-turowe) - 11 marca 2018 godz. 8:00 (o szczegółowych ustaleniach lub zmianie terminu Zarząd poinformuje w stosownym komunikacie po uwzględnieniu dobrych warunków lodowych,
- b) Sławkowe Mistrzostwa Koła (1- lub 2-turowe, gdy będzie więcej chętnych) - niedziela, 15 lub 22.04.2018 godz. 7:00 - Glinianki w Szepietowie, stawy nr 1 i 2 - będzie osobny komunikat,
- c) Spinningowe Zawody Towarzyskie o Puchar Prezesa Koła (1-turowe) - niedziela, 3 lub 10.06.2018 - rzeka Nurzec lub Narew, zastępczo łowisko specjalne w Szepietowie (będzie osobny komunikat),
- d) IV Otwarte Towarzyskie Zawody Sławkowe o Puchar Burmistrza Szepietowa - 1 lub 08.07.2018 - Glinianki w Szepietowie, stawy nr 1 lub 2 (będzie osobny komunikat),
- e) Towarzyskie Zawody Sławkowo-Spinningowe - październik 2018 r. - rzeka Narew lub Bug lub Glinianki w Szepieto-

wie (będzie osobny komunikat).

2. Organizacja wyjazdów turystyczno - sportowych dla członków Koła na zawody w dyscyplinie sławkowo - spinningowej na tereny rzek Nurzec, Narew lub Bug.

### IV. Praca z młodzieżą

1. Organizacja konkursu plastycznego o tematyce promującej ochronę środowiska naturalnego, w tym naszych wód dla uczniów szkół podstawowych i dorosłych. Uczestnictwo w kolejnej edycji okręgowego konkursu plastycznego.

2. Podtrzymywanie współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury, placówkami oświatowymi i Zakładem Opiekuńczo Wychowawczym z Zambrowa w celu zorganizowania pikniku wędkarskiego dla młodzieży, z możliwością udziału osób niepełnosprawnych.

3. Organizacja zawodów z udziałem młodzieży zrzeszonej i niezrzeszonej w PZW oraz niepełnosprawnej.

### V. Działalność informacyjna

1. Publikacja informacji i komunikatów na łowisku, prowadzonej witrynie internetowej i facebookowym fanpage'u.

2. Współpraca medialna z lokalną prasą, radiem i telewizją służąca promocji Koła.

Po szczegóły zapraszamy na

**facebook.com/ pzw81szepietowo**

Życzymy wesółych Świąt Wielkanocnych i oczywiście wędkarskiego Śmigusa Dyngusa!

W imieniu Zarządu Koła, *Tomasz Sieńczuk*



# Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

## SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE

Minęło pierwsze półrocze roku szkolnego, a także wspólnego funkcjonowania w jednej szkole podstawówki i gimnazjum. Tworzymy jeden organizm, jednocząc siły i wprowadzając pozytywne zmiany oraz łącząc tradycje dwóch różnych szkół. Realizujemy wspólne cele, edukując i wychowując.

W grudniu i styczniu dominował klimat mikołajkowy i świąteczny. Jeszcze niedawno obok Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie stała szopka pięknie ozdobiona i oświetlona kolorowymi lampkami. Rozstrzygnięto konkurs międzyklasowy na dekorację świąteczną drzwi poszczególnych sal lekcyjnych. Kultuwując polskie tradycje, organizowano wigilie klasowe, a także spotkania opłatkowe, uświetnione jasełkami w wykonaniu przedszkolaków i uczniów ze starszych klas. Na X Gminnym Przeglądzie Jasełek naszą szkołę reprezentowały dwa zespoły, jeden złożony z uczniów klas starszych, a drugi - uczniów świetlicy, którzy wraz z opiekunami przygotowali inscenizację z postaciami z różnych bajek. Przedstawienie jasełkowe nasi uczniowie zaprezentowali również w kościele parafialnym w Szepietowie

W Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie realizowane są różne projekty, które mają za zadanie poszerzyć wiedzę uczniów, kształcić umiejętności współpracy w zespole, wdrożyć do samokształcenia. Jedną z takich akcji jest projekt edukacyjny klas drugich obowiązkowy dla wszystkich uczniów gimnazjum. Celem tego rocznych działań jest uwrażliwienie na trudną sytuację osób niepełnosprawnych oraz kształcenie pozytywnych postaw w stosunku do nich. Uczniowie klas drugich nawiązali współpracę z Ośrodkiem Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczym w Kostrach Noskach. Pierwsze spotkanie odbyło się w OREW-ie i przebiegło w bardzo miłej atmosferze. Wychowankowie ośrodka i nasi uczniowie wspólnie wykonali ozdoby świąteczne, a następnie, po obejrzeniu inscenizacji poświęconej Józefowi Piłsudskiemu przygotowanej przez gospodarzy, był czas na wspólną zabawę. W czasie ferii odbyło się spotkanie gimnazjalistów z klas drugich, na którym dzielili się oni doświadczeniami i wiedzą na temat niepełnosprawności, aby lepiej przygotować się do kolejnych zadań. Następnym etapem projektu to warsztaty dla wszystkich uczniów od klas czwartych szkoły podstawowej do trzecich gimnazjum. Ich temat brzmi: „Tacy sami, a ściana między nami”. Uczestnicy trzygodzinnych warsztatów prowadzonych przez przedstawicieli klas drugich gimnazjum dowiadują się, jakie są rodzaje niepełnosprawności, z jakimi problemami stykają się osoby dotknięte niepełnosprawnością w różnym stopniu i jak można im pomóc. Poznają historie osób, które mimo pewnych deficytów funkcjonują aktywnie w społeczeństwie,

osiągając niezwykle cele i dokonując niemożliwego.

Działający w naszej szkole klub UNICEF zorganizował w grudniu akcję informacyjną o prawach dziecka, mogliśmy obejrzeć plakaty Rzecznika Praw Dziecka oraz zapoznać się z informacjami na temat Konwencji Praw Dziecka. Członkowie klubu przygotowali również słodką „kawiarenkę” i sprzedaż ozdób świątecznych, a uzyskane pieniądze przeznaczyli na cele świetlicy szkolnej i UNICEF-u.

W ramach projektu czytelniczego Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa odbyły się przedstawienia przygotowane przez uczniów klas IV i V: „Pinokio”, „Mit o Demeter i Korze”, „Czerwony Kapturek”, „Jaś i Małgosia”. Ciekawa scenografia, kostiumy, a przede wszystkim gra aktorska to atuty inscenizacji bajek. 12 stycznia obejrzelismy również „Anię z Zielonego Wzgórza” w wykonaniu klasy VI. Widzowie mogli przeżywać razem z bohaterką jej pierwsze przygody na Zielonym Wzgórzu. Starsi przypomnieli sobie lekturę z dzieciństwa, a młodsi na pewno zostali zachęcani do czytania i tym samym przenoszenia się w świat wyobraźni.

15 stycznia, jak co roku, najmłodsi uczniowie zostali pasowani na czytelników biblioteki szkolnej, a więc oficjalnie potwierdzili wolę bycia czytelnikiem. Otrzymali kolorowe dyplomy, zakładki do książek i po raz pierwszy mogli wypożyczyć swoją pierwszą lekturę. Szkolna biblioteka wzbogaciła się o nowe książki dla dzieci i młodzieży, które dzięki sponsorom zostały zakupione za sumę 2500 zł. Wszyscy zdajemy sobie sprawę z ogromnej potrzeby wyrabiania w dzieciach nawyku czytania oraz kształcenia świadomego czytelnika i odbiorcy kultury. Dlatego też 13 lutego przedszkolaki pojechały na bajkę muzyczną pt. „Brzydki kaczorek” do Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Scenografia, światła reflektorów, muzyka na żywo, efekty specjalne, wizualizacje, nowoczesny system multimedialny sprawiły, że dzieci wróciły pełne niezwykłych wrażeń.

W poszukiwaniu wiedzy i wrażeń estetycznych uczniowie kl. III gimnazjum 2 marca wyjechali do Warszawy. Obejrzelismy musical „Piloci” wystawiany na deskach Teatru Muzycznego „Roma” oraz uczestniczyli w niezwykłej lekcji historii, odwiedzając Muzeum Powstania Warszawskiego i Muzeum Katyńskie.

W ramach wychowania patriotycznego 18 stycznia nasi uczniowie obejrzelismy pokaz historyczny „Ku niepodległej” w wykonaniu Grupy Artystycznej „Rekonstruktor”. Prowadzący przedstawili postać marszałka Józefa Piłsudskiego oraz omówili znaczenie jego legionów w drodze naszej ojczyzny do niepodległości. Zaprezentowali stroje z tej epoki oraz kolekcję replik broni używanej w czasie I wojny światowej i wcześniej przez uczestników polskich zrywów powstańczych.

Gimnazjaliści uczestniczyli także w obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych - Niezłomnych w Kuleszach Kościelnych. Dwie grupy wokalne gimnazjalistów zaprezentowały się w Przeglądzie Pieśni Patriotycznej i Żołnierskiej „Ojczyźnie Wolnej i Niepodległej”.

21 stycznia 2018 r. w naszej szkole odbył się I Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie. Wzięło udział 52 zawodników ze szkół powiatu wysokomazowieckiego.

Oczywiście jest też czas na zabawę, dlatego odbyły się różnego rodzaju imprezy, np. choinka szkolna, połowinki klas drugich gimnazjum, dzień szalonych fryzur, zabawy i degustacja z okazji Międzynarodowego Dnia Pizzy, warsztaty mydlaskie itp.

Staraniem p. Katarzyny Marcelak, p. dyrektora Piotra Markowskiego oraz rzeszy uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum powstała szkolna sala regionalna. W jej zasobach znalazły się cenne eksponaty. Można tu obejrzeć wyposażenie gospodarstwa domowego, tkaninę użytkową (w tym dywany dwuosnowowe), narzędzia związane z obróbką lnu, wagi, banknoty nawet z czasów międzywojnia i powojenne, a także okolicznościowe proporczyki i stare fotografie.

Przy szkole działa prężnie 5. DH im. Powstańców Warszawskich. Po wrześniowym naborze liczy sobie 22 członków. Harcerze spotykają się co tydzień, poznają historię i tradycje ZHP, pracują nad własną obrzędowością, organizują gry terenowe i wspólne wyjazdy. Od niedawna, dzięki życzliwości dyrekcji szkoły, są gospodarzami własnej harcówki.

Nasi uczniowie osiągają sukcesy w rywalizacji indywidualnej i zespołowej, zarówno na szczeblu szkolnym, jak powiatowym czy wojewódzkim: laureat Wojewódzkiego Konkursu Geograficznego (gimnazjum) - Jakub Niemyjski, finalistka

Wojewódzkiego Konkursu Chemicznego (gimnazjum) - Katarzyna Bauer, wicemistrz wiedzy ogólnej (Jakub Niemyjski) i wyróżnienie (Katarzyna Bauer) w X Międzyszkolnym Konkursie Wiedzy Ogólnej „I Ty zostań Kopernikiem” organizowanym w Miejskim Zespole Szkół w Wysokiem Mazowieckiem, III miejsce i wyróżnienie w Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim z Języka Niemieckiego - Aleksandra Zakrzewska i Weronika Marczuk (uczennice kl. VII, najmłodsze uczestniczki konkursu).

Na uwagę zasługują również osiągnięcia siatkarek i siatkarzy. Drużyna chłopców UKS „Rekord” w składzie: Turkowski Bartosz, Kordulski Kamil, Wojno Gabriel, Kwasiński Marek, Konopka Dawid, Bagiński Gabriel, Burdak Marcel, Piekutowski Antoni, Wyszyński Rafał, Dołęgowski Patryk trenowana przez p. Mariusza Wysockiego wywalczyła I miejsce w finale powiatu i awansowała do ćwierćfinału wojewódzkiego.

Siatkarki trenowane przez p. Arkadiusza Konstańcuka biorą udział w licznych turniejach i zgrupowaniach. W rozgrywkach Kinder+ Sport UKS „Start” Szepietowo wystawił aż pięć zespołów. W rozgrywkach szkolnych drużyna w składzie: Katarzyna Bauer, Emilia Putkowska, Jowita Konopka, Julia Średnicka, Bogna Buniowska, Urszula Dołęgowska, Paulina Pietrzak, Emilia Rzymska, Wiktoria Sosnowska, Gabriela Plichta, Kinga Załuska, Agnieszka Wnorowska zajęła I miejsce w Półfinale Grupy Zachodniej i uzyskała awans do finału tych rozgrywek.

Po szczegóły odsyłamy na naszą stronę internetową [www.sszepietowo.szkolnastrona.pl](http://www.sszepietowo.szkolnastrona.pl) - zakładki *galeria* i *gazetka szkolna „Szepcik”*. Znajdziecie tam Państwo mnóstwo informacji i zdjęć z wydarzeń, w których biorą udział nasi uczniowie.



## SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

### MIKOŁAJKI 2017



Dnia 6 grudnia 2017 roku w naszej szkole odbyły się Mikołajki szkolne. Tego dnia Mikołaj odwiedził wszystkie dzieci oraz wszystkich pracowników przebywających w naszej placówce. Głównym celem Mikołajek była integracja uczniów, wspólne zabawy i konkursy oraz dostarczenie dzieciom radości poprzez obdarowanie ich słodkimi prezentami. Samorząd szkolny przy współpracy z wychowawcami, nauczycielami i dyrekcją aktywnie włączył się w przygotowanie atrakcji tego dnia. Akcja odbyła się bardzo sprawnie i w przyjemnej atmosferze. Uczniowie wspólnie z wychowawcami wykonali mikołajkowe czapki, które zostały umieszczone w galerii na dolnym korytarzu. Było też świąteczne dekorowanie sal i Mikołajkowy Konkurs Muzyczny, w którym zwyciężyła klasa I (w kategorii dzieci młodszych) oraz klasa V (w kategorii dzieci starszych). Św. Mikołaj z Elfami po przybyciu do sali i przywitaniu się z dziećmi, usiadł na swym krześle i oznajmił dzieciom, że "przybywa z daleka i bardzo cieszy się, że je widzi". Dzieci były zachwycone, bardzo cieszyły się. Wszyscy uczestnicy spotkania wspólnie śpiewali piosenki, recytowali wierszyki, następnie Mikołaj rozdał dzieciom prezenty. Na koniec wszyscy zrobili sobie wspólne zdjęcie z Mikołajem i jego Elfami oraz zaprosili go ponownie za rok.

Wioleta Żebrowska

### „SPOTKANIE OPLATKOWE”



Boże Narodzenie to w życiu każdego człowieka szczególny czas. Czas, kiedy zatrzymujemy się w biegu codziennych spraw, by zastanowić się nad tym, co w naszym życiu jest naprawdę ważne. Dnia 19 grudnia 2017 r. w Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej odbyło się spotkanie oplatkowe. Swoją obecnością zaszczycili nas zaproszeni goście, przyjaciele szkoły oraz rodzice.

Podtrzymując tę piękną tradycję, w świąteczny nastrój wszystkich zgromadzonych wprowadził montaż słowno-muzyczny pt. „Pojednanie” w wykonaniu uczniów klas 0-VII. Przedstawienie, które wywarło na publiczności duże wrażenie, wyreżyserowała pani Barbara Wojtuń przy pomocy pani Dominiki Rutkowskiej i pani Moniki Dąbrowskiej, a piękne kostiumy dla aktorów przygotowała pani Małgorzata Grochowska. Uczniowie z radością odgrywali swoje role, dbając jednocześnie o miłe doznania słuchowej widowni, a piękna scenografia betlejemskich klimatów w sali gimnastycznej pomogła w szczególny sposób przeżywać przywoływane wydarzenia.

Po przedstawieniu wszyscy zebrali się przy odświętnie przygotowanym stole, który zgromadził ponad 120 osób. Były życzenia, dzielenie się oplatkiem - symbolem chleba i wzajemnego przebaczenia, wspólne śpiewanie kolęd i degustacja pysznych potraw. Spotkanie przebiegało w atmosferze rodzinnego ciepła i życzliwości.

B.Wojtuń, D.Werpachowska

### CHOINKA SZKOLNA



21 stycznia 2018r. w Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej odbyła się choinka szkolna dla wszystkich uczniów, rodziców oraz społeczności lokalnej. Zabawę poprzedziło przedstawienie pt.: „Królewna Śnieżka” w wykonaniu uczniów kl. I - III. Program uświetnił taniec śnieżynek z udziałem płci pięknej z klas młodszych. Występ bardzo podobał się zgromadzonej publiczności, o czym świadczyły gromkie brawa. Po części artystycznej wszyscy uczestnicy choinki szkolnej wzięli udział w dyskotekce oraz konkurencjach tanecznych, najczęściej jednak spotykali się przy suto zastawionym stole.

### OPERA



Ferie zakończone, ale atrakcji ciąg dalszy. 9 lutego wybraliśmy się do Opery i Filharmonii Podlaskiej na przedstawienie „Brzydki Kaczorek”! Bajka muzyczna na motywach baśni Hansa Christiana Andersena wprowadziła wszystkich w zachwyt. Po przedstawieniu występujący aktorzy poświęcili nam chwilę, abyśmy mogli z bliska przyjrzeć się ich strojom, dekoracji, a także zrobić pamiątkową fotografię.

## BAL KARNAWAŁOWY

Maluchy i dzieci z oddziału przedszkolnego w ciekawych i zabawnych przebraniach uczestniczyły w ostatekowej zabawie tanecznej połączonej z konkursami i poczęstunkiem. Rywalizacja dotyczyła zarówno umiejętności tanecznych, ogólnospornościowych, jak też wokalnych. Po intensywnej zabawie wszyscy chętnie zasiedli do pizzy, frytek i ciasteczek. Super bawiliśmy się w na tym balu karnawałowym.



## WSZYSCY LUBIMY SŁODKOŚCI

Dobrym sposobem na pokazanie swoich umiejętności kulinarnych okazało się pieczenie kruchych ciasteczek z lukrem. Obie grupy przedszkolne podjęły się tego słodkiego zadania z zapalem. Zagniatanie ciasta pozostawiono paniom, ale już wałkowanie i wykrawanie za pomocą form w kształcie serca było zadaniem dzieci. Najbardziej podobało się lukrowanie upieczonych ciastek. Psychooooootka.

Gotowe ciasteczka szybko rozeszły się na kiermaszu walentynkowym.



## WALENTYNKI

Dnia 12 lutego 2018r. w Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej odbyły się Walentynki, które zostały przygotowane przez Samorząd Uczniowski. W tym dniu wszyscy ubrani byli na czerwono. Na korytarzu wystawiona była pięknie udekorowana serduszkami skrzynia, do której uczniowie wrzucali walentynki oraz upominki dla swoich ulubionych kolegów, koleżanek i nauczycieli. Sale lekcyjne oraz korytarze zostały udekorowane. W trakcie lekcji wszyscy spotkali się na sali gimnastycznej, gdzie odbyły się prezentacje klasowych walentynek, zabawa przy muzyce. Wręczenie kartek wyjętych ze skrzyni zakończyło ten barwny, pełen dobrych emocji dzień.



## LODOWISKO W SZKOLE

Rokrocznie z inicjatywy dyrektora naszej placówki, Zbigniewa Piszczatowskiego, jest organizowane lodowisko szkolne. Wszyscy uczniowie, w tym dzieci z klasy zerowej, mogą uczestniczyć w nauce jazdy. Nasi uczniowie wykazują się od wielu lat doskonałą sprawnością i niezwykłymi umiejętnościami, co wpływa na osiągnięte przez nich wyniki w tej konkurencji sportowej. Największym sukcesem naszych łyżwiarzy było IV miejsce drużyny chłopców i dziewcząt w Wojewódzkim Finale Szkół Podstawowych w łyżwiarstwie szybkim.

Szkola jest w posiadaniu różnych rozmiarów łyżew, dlatego też wszystkich chętnych zapraszamy na nasze pieczołowicie zorganizowane i zadbane lodowisko. Życzymy miłej i szybkiej, a przede wszystkim bezpiecznej jazdy.



## SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH KRUPACH

### MIKOŁAJKI

6 grudnia 2017 roku uczniowie klas 0-III oraz trzy - i czteroletki zebrały się na sali gimnastycznej, gdzie z piosenką na ustach oczekiwały na przyjsiecie niezwykłego gościa z dalekiej Laponii. Wreszcie ku uciesze zebranych wszedł staruszek ubrany na czerwono z ogromnym workiem pełnym prezentów. Każdy wyczytany przez pomocnika Mikołaja musiał zaśpiewać piosenkę lub powiedzieć wiersz, by otrzymać podarunek. Obdarowani szybko zaczęli rozpakowywać paczki. Wszyscy chórem podziękowali przybytemu Świętemu Mikołajowi, który musiał opuścić naszą szkołę, by udać się do innych.

Uczniowie klas IV-VII Mikołajki obchodzili w klasach. Nie zabrakło też prezentów. Ten dzień długo będziemy wspominać.



### „HEJ KOLEDA, KOLEDA... - SPOTKANIE OPLATKOWE

Przed Świętami Bożego Narodzenia w naszej szkole odbyło się spotkanie oplatkowe, w którym uczestniczyli zaproszeni goście, nauczyciele, pracownicy szkoły i uczniowie. Spotkanie rozpoczął pan dyrektor Andrzej Wyszyński, który przepięknymi słowami o nieprzemijającej wartości Świąt Bożego Narodzenia wprowadził wszystkich w podniosły nastrój. Następnie odbyła się część artystyczna, którą rozpoczęły kolędy śpiewane po polsku, angielsku i niemiecku. Najwięcej wzruszeń dostarczyły jasełka pt. „Współcześnie i nie tylko” przygotowane przez uczniów klas IV -VII. Po występach nagrodzonych gromkimi brawami głos zabrali: pan Michał Gąsowski, Zastępca Burmistrza i pan Sławomir Czarkowski, Przewodniczący Rady Miejskiej, którzy złożyli zebrany życzenia świąteczne i noworoczne, nie szczędzili też pochwał przepięknej części artystycznej. Ksiądz proboszcz Kazimierz Kłosek poświęcił oplatki i zainicjował wspólną modlitwę. Punktem kulminacyjnym było łamanie się oplatkiem. Wszyscy zebrani przekazali sobie ciepłe, szczerze i pełne wzajemnej sympatii życzenia.



### CHOINKA SZKOLNA

15 stycznia uczniowie Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach wzięli udział w zabawie noworocznej. Choinka szkolna, która na stałe wpisana jest do kalendarza imprez i uroczystości, była dla całej społeczności niezapomnianym przeżyciem. W tym roku dzięki Radzie Rodziców do tańca grał zespół muzyczny „Capital”. Muzycy z zespołu organizowali przeróżne konkursy i można było wygrać wspaniałe nagrody. Wspomnienia tych miłych chwil na długo zagoszczą w pamięci uczestników.

## ŚWIĘTO BABCI I DZIADKA

17 stycznia w naszej szkole odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Przybyli licznie goście zebrali się na sali, aby podziwiać występy swoich wnucząt. Jako pierwsze wystąpiły we wspaniałym tańcu trzy- i czterolatki wraz ze swoimi opiekunkami. Wspaniałymi aktorami okazali się również uczniowie klas 0- III, którzy przygotowali wesołe przedstawienia, piosenki i tańce.

W dalszej części uczniowie klas IV-VII zaprezentowali jasełka pt. „Współcześnie i nie tylko”. Program artystyczny zapewnił przybyłych o tym, że ich wnuczęta nie tylko osiągnęły wspaniałe wyniki w nauce, ale również posiadają zdolności taneczne, muzyczne i recytatorskie.

W drugiej części uroczystości babcie i dziadkowie zostali obdarowani prezencikami i zaproszeni na słodki poczęstunek przygotowany przez dyrektora i nauczycieli.

Był to dzień niezwykły, nie tylko dla dzieci, ale także dla zaproszonych gości - dzień pełen wzruszeń, uśmiechów i radości.



## NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE

### Zima wcale nie musi być nudna!

Zima w naszym przedszkolu obfituje w wiele ważnych uroczystości. Dzień Babci i Dziadka jest jednym z najprzyjemniejszych dni w roku. Podopieczni naszego przedszkola bardzo starają się pokazać swoim najbliższym, jak bardzo cenią ich obecność. Przedszkolaki ze starszych grup Sówek i Kangurków przedstawiły bajki pt. „Czerwony Kapturek” i „Śpiąca królewna”, zaś najmłodsze Tygryski zatańczyły tańce z lat 20-tych. Następnie na scenie pojawił się ogromny tort i wszyscy wspólnie odśpiewaliśmy „Sto lat!” naszym kochanym Dziadkom.

Karnawał to czas przepiękny muzyką i zabawą, gdzie ważnym elementem są bale karnawałowe. Taki bal to dla przedszkolaków dzień niezwykły. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek. Na tę wyjątkową okazję zaprosiliśmy do wspólnej zabawy zespół „Romans”, który zachęcał wszystkich do tańca. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości.

Dzień Świętego Walentego w naszym przedszkolu upłynął na wzajemnym okazywaniu sobie życzliwości, dobroci i przyjaźni. Naszą tradycją jest poczta walentynkowa. W ten sposób dzieci okazują przyjaźń i sympatię wobec kolegów i koleżanek. Dzieci brały udział w różnych ciekawych zajęciach, między innymi kulinarnych. Dzięki zabawie w gotowanie w prosty i przyjemny sposób możemy wspierać dzieci w zmysłowym poznawaniu świata.

W czasie realizacji tematu: „Czy jesteśmy sami w kosmosie?” każdy 5- i 6-latek mógł dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy na temat planet naszego układu, a przy okazji przeprowadzić kilka niezwykłych doświadczeń. Dzieci z grup Tygryski i Kangurki poznawały różne sklepy. Najwięcej radości sprawiły im samodzielne zakupy. Do naszego przedszkola zapraszamy wielu ciekawych gości. Miedzy innymi babcie oraz dziadków, którzy znaleźli czas, aby poczytać swoim wnukom i innym dzieciom, tym samym włączając się w ogólnopolską akcję promocyjną „Cała Polska czyta dzieciom”.





Odwiedziła nas również pani fryzjerka, która zaprezentowała przedszkolakom przyrządy i akcesoria niezbędne w zakładzie fryzjerskim. Niespodzianką był pokaz modelowania dziewczęcej i chłopięcej fryzury. Na spotkanie z dziećmi przyszła także pani weterynarz - Elżbieta Maciąg, która przybliżyła im tajniki swojej pracy. Przedszkolaki dowiedzieli się, w jaki sposób zachować się wobec chorych zwierząt. W ramach realizacji tematu: „Domowi ulubieńcy” w przedszkolu pojawiły się różne zwierzęta: pies, kot, królik, a nawet wąż! W styczniu w naszym przedszkolu gościliśmy teatrzyk kukielkowy ze spektaklem „Królowa Śniegu”, natomiast w lutym nasze przedszkolaki obejrzały przedstawienie pt. „Perypetie Księżniczki Karolinki”.



Zima to nie tylko zabawy pod dachem. Ileż było radości, kiedy okazało się, że śnieżny puch można lepić i tworzyć z niego różne kształty. Dzieci wyposażone w sanki i ślizgi oraz ciepłe ubrania z ogromną radością oddały się zabawie, wykazały się niezwykłą pomysłowością w szaleństwach na śniegu.

Przedszkole im. Kubusia Puchatka, jak co roku, wspiera zwierzęta zimą. Dzieci z grupy Tygryski zaprosiły dziadków, aby ci pokazali, jak zbudować karmnik dla ptaków. Nasi goście wspaniale się przygotowali. Przynieśli wszystkie potrzebne materiały i narzędzia. Dzięki takiej formie zajęć dzieci uczą się, jak dbać o ptaki i pomagać im zimą. Efektem warsztatów był oryginalny karmnik, który zawisł na terenie przedszkola.



Przedszkolaki nie są obojętne również na krzywdę bezdomnych psów i kotów. W ostatnim czasie przeprowadzona została zbiórka karmy i akcesoriów dla zwierząt. Zebrane dary przekazaliśmy Podlaskiej Fundacji Empatia.





## INFORMACJE Z KLUBU SPORTOWEGO SPARTA 1951 SZEPIETOWO



### SPARTA PRZYGOTOWUJE SIĘ DO STARTU RUNDY WIOSENNEJ PODLASKIEJ IV LIGI

Po bardzo emocjonującej rundzie jesiennej oraz przerwie w rozgrywkach w styczniu drużyna naszej Sparty rozpoczęła przygotowania do rundy rewanżowej podlaskiej IV ligi. Na pierwszym treningu Sparta spotkała się 23 stycznia, a w okresie przygotowań zaplanowano 5 gier sparingowych. Trener Sparty, pan Robert Mioduszewski, dokłada wszelkich starań, aby Sparta była w pełni przygotowana do wiosennych zmagania.

28 stycznia szebietowska drużyna wzięła udział w prestiżowym turnieju halowym w Szczuczynie. Niestety, gra na hali oraz wczesny etap przygotowań do sezonu nie wpłynęły pozytywnie na wyniki naszej drużyny. W turnieju w Szczuczynie nasi zawodnicy rozgrywają cztery spotkania, w których remisują 0-0 z Biebrzą Goniądz oraz przegrywają 0-4 z Wissą Szczuczyn, a także 1-4 z Promieniem Mońki. W meczu o 7. miejsce Sparta ulega Przyjaciółom Emila 0-3. Ostatecznie nasza drużyna zajmuje 8. miejsce, lecz przecież nie wynik turnieju jest tu najważniejszy.

Po ciężkich treningach 10 lutego Sparta rozgrywa swój pierwszy mecz sparingowy. Na sztucznym boisku w Zambrowie mierzy się z Orłem Kolno, któremu po zaciętym boju ulega 3-2. Bramki dla Sparty w tym meczu strzelają Łukasz Wiśniewski oraz Emil Gołaszewski.

17 lutego Sparta miała rozegrać sparing z drużyną Ostrovi Ostrów Mazowiecka, jednak rywal odwołał mecz. Na to miejsce Sparta rozegrała grę wewnętrzną. W trzecim jak do tej pory meczu kontrolnym podopieczni trenera Mioduszewskiego zmierzili się z Puszczą Hajnówka i tu już dało się zaobserwować efekty ciężkiej pracy trenera i zawodników - Sparta pewnie pokonuje swojego rywala 4-1. Bramki w tym meczu strzelają: dwie Emil Gołaszewski, Wojciech Kowalczyk oraz Karol Pruszyński. W planach naszej drużyny są jeszcze dwa mecze kontrolne z III-ligowym Turem Bielsk Podlaski oraz Dębem Dąbrowa Białostocka.

Początek rundy wiosennej 17 marca. W pierwszym meczu Sparta zmierzy się z MKS Mielnik. Już teraz serdecznie zapraszamy wszystkich kibiców.

W okresie zimowym również nie próżniają drużyny młodzieżowe naszego klubu. Podopieczni zarówno Tomasza Kozikowskiego, jak i Stanisława Ostaszewskiego trenują na hali oraz rozgrywają szereg turniejów halowych. Zawodnicy w kategorii Junior Młodszy mają za sobą już trzy takie turnieje.

W połowie grudnia Sparta udaje się na turniej do Białegostoku. W stawce ośmiu drużyn zajmuje 6. miejsce obok Piasta Białystok, Promienia Mońki, Narwi Choroszcz, Włókniarza Białystok oraz KS Wasilków. Drugim turniejem w jakim wzięła udział nasza drużyna był Halowy Turniej o Puchar Burmistrza Szebietowa. W turnieju rozegranym 4 lutego oprócz naszej drużyny zagrały zespoły Piasta Białystok, Narwi Choroszcz, GKS Andrzejewo, Pogoni Łapy oraz Olimpii Zambrów. W turnieju tym nasi piłkarze byli bardzo gościnni i ostatecznie zajęli 6. miejsce.

Tydzień później juniorzy udają się do Łap, gdzie w turnieju o Puchar Dyrektora ZSM w Łapach zajmują 4. miejsce. Ponadto drużyna juniorów cały czas trenuje i przygotowuje się do rundy wiosennej rozgrywek. Pierwszy mecz juniorów zaplanowany jest na 14-15 kwietnia, a przeciwnikiem młodych Spartan będzie drużyna Ruchu Wysokie Mazowieckie.

Najmłodsza drużyna orlików także systematycznie ćwiczy na hali. Orlicy rozegrali również turniej halowy. 17 lutego podopieczni Stanisława Ostaszewskiego wzięli udział w halowym turnieju w Ciechanowcu, do którego przystąpiły drużyny gospodarzy, Ruchu Wysokie Mazowieckie oraz Drohiczyzna. W turnieju tym nasi zawodnicy odnoszą dwa zwycięstwa, raz remisują oraz ponoszą dwie porażki. Ostatecznie Sparta kończy turniej na 4. miejscu.

W imieniu Zarządu Klubu oraz zawodników serdecznie zapraszamy wszystkich kibiców oraz mieszkańców Szebietowa na mecze rozgrywane na naszym stadionie. Ponadto zachęcamy wszystkich do wsparcia naszych najmłodszych piłkarzy 1% swojego podatku. Każdy może przyczynić się do rozwoju piłki w naszym mieście, każde okazane wsparcie ma dla nas ogromną wartość. Za okazaną pomoc z góry serdecznie dziękujemy.





# Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

## X GMINNY PRZEGLĄD JASEŁEK

07.01.2018 roku w sali widowiskowej GOK w Szepietowie odbył się X Gminny Przegląd Jasełek. Imprezę rozpoczął zimowy taniec w wykonaniu młodych artystów z koła teatralnego GOK w Szepietowie. Następnie zgromadzona publiczność miała okazję podziwiać występy dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, uczniów ze szkół z terenu gminy Szepietowo: Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej, Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach oraz Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, którzy zaprezentowali dwa przedstawienia. Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie składa gorące podziękowania wykonawcom i ich opiekunom za wzięcie udziału w przeglądzie.



## VIII KONCERT KOŁĘD

Trwający w naszych sercach poświęcony czas jest wspaniałą okazją do wspólnego kołędowania. W ten nastrój doskonale wpisał się Koncert Kolęd, który z powodzeniem od kilku lat organizuje Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. W tegorocznej VIII edycji imprezy, która odbyła się 14 stycznia br. w sali widowiskowej GOK, licznie zgromadzona publiczność miała okazję podziwiać występy: chóru parafii pw. św. Jana Chrzciciela w Wysokiem Mazowieckiem, Regionalnego Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie”, Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, zespołu wokalnego Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach, zespołu wokalnego Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej, chóru Klubu Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie, zespołu wokalnego Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie. Niedzielne popołudnie upłynęło w miłej i świątecznej atmosferze.





## DZIEŃ BABCI I DZIADKA

19 stycznia br. w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie odbyły się występy z okazji Dnia Babci i Dziadka. Zostały one przygotowane przez uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie oraz dzieci i ich opiekunkę z koła teatralnego Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie. Przybyli na to spotkanie Babcie i Dziadkowie oraz zgromadzona publiczność miała okazję obejrzeć tańce: „Telefon do przyjaciela” i „Polonez” oraz dwa przedstawienia teatralne: „Czerwony Kapturek” i „Jaś i Małgosia”. Dzieci zaśpiewały również piosenki i złożyły życzenia przygotowane na tę uroczystość. Na koniec poczęstowały widzów ciasteczkami. Spotkanie upłynęło w miłej i radosnej atmosferze.



## KONCERT KARNAWAŁOWY

4 lutego br. w sali widowiskowej ośrodka kultury odbył się Koncert Karnawałowy w wykonaniu Zespołu Wokalnego oraz Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie pod batutą Tomasza Paducha. Ten wyjątkowy koncert był podsumowaniem warsztatów wokalnych i muzycznych, które odbyły się podczas ferii zimowych w naszym ośrodku.



## KONCERT Z OKAZJI DNIA KOBIET

11 marca br. gościliśmy zespół wokalny-instrumentalny Harmonica z Sokół, który wystąpił z koncertem z okazji Dnia Kobiet. Zgromadzona publiczność miała okazję wysłuchać standardów muzyki rozrywkowej takich jak: „Falling in love”, „Tak bardzo się starałem”, „The lions sleeps tonihtg”, „Czaje szukarije”, „Dopóki jesteś”, a także utworów bardziej nastrojowych: „Halleluja”, „Nobody knows”. Solowe utwory zaśpiewali Laura Walczak „Modlitwa”, Karolina Kondracka „Być kobietą”, Zuzanna Wyszynska „Dobranoc panowie”, Łukasz Kamiński „O niebo lepiej” i Jan Mokrzewski „Tolerancja”.

Dziękujemy zespołowi za wspaniały koncert, który dostarczył pięknych wrażeń artystycznych.

Harmonica działa od 2014 roku przy Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Sokolach. Jego członkowie to uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, studenci, ale przede wszystkim osoby dorosłe związane z gminą Sokół. Obecnie skład zespołu liczy ok. 50 osób śpiewających (chór 4-głosowy mieszany) oraz 6 instrumentalistów (klawisz, pianino, skrzypce, gitary, perkusja, saksofon).

Kierownikiem zespołu jest Piotr Ostrowski, absolwent Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Soliści i zespół biorą udział w festiwalach, konkursach, przeglądach muzycznych, uświetniają lokalne i regionalne uroczystości. W repertuarze Harmoniki znajdują się utwory patriotyczne, religijne, ludowe. Jednak grupa wykonuje głównie muzykę rozrywkową. Zespół dwa razy występował w programie telewizyjnym „Tydzień” emitowanym na antenie TVP 1.



## SUKCESY KOŁA PLASTYCZNEGO

- Powiatowy Konkurs Plastyczny pn. „Witraz Bożonarodzeniowy” w Czyżewie:

Kat. przedszkole i „0” - I miejsce - **Olaf Zaręba**

Kat. I-III SP - II miejsce - **Patryk Maciąg**

Wyróżnienia: **Maja Krasowska, Maria Kudzinowska, Natalia Jasińska**

Kat. IV-VI SP - III miejsce - **Julia Tomczyk**

Wyróżnienie: **Mateusz Kudzinowski**



- Ogólnopolski Konkurs Pożarniczy "Zapobiegajmy Pożarom" - eliminacje powiatowe w Wysokim Mazowieckiem:

I grupa wiekowa - Przedszkola: 2 nagroda - **Anna Wyszynska**, wyróżnienie: **Maria Samełko**

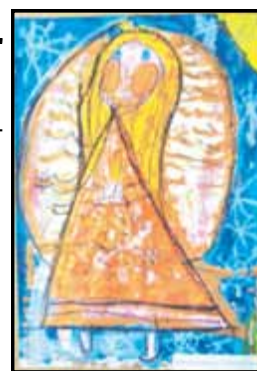
II grupa wiekowa - Szkoła podstawowa klasy I - III: 3 nagroda - **Jakub Wierzbicki**

III grupa wiekowa - Szkoła podstawowa klasy IV - VI: 2 nagroda - **Weronika Wojtkowska**, wyróżnienie: **Patrycja Gietka**

VI grupa wiekowa - dorośli: 1 nagroda - **Monika Dąbrowska**

- **Wojewódzki Konkurs Plastyczny pn. "Boże Narodzenie w oczach dzieci" w Białymstoku.**

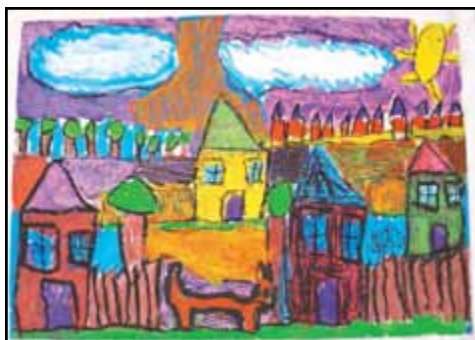
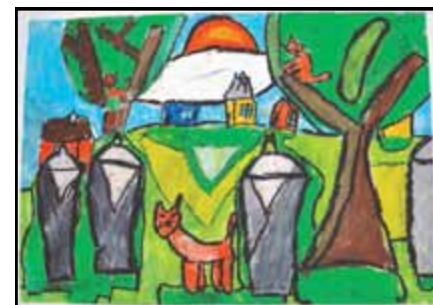
Nagrody otrzymali: **Julia Tomczyk, Mateusz Słowik i Tomasz Ertman**. Wyróżnienia zdobyli: **Zuzanna Kordulska i Julia Niemyjska**.



- **Wojewódzki Konkurs Plastyczny "S.O.S. dla bezdomnych kotów!" ph. "Szarobure, pręgowane, rude..." w Białymstoku.**

Nagrody zdobyli: **Ewa Ertman, Maria Kudzinowska, Jan Choromański i Julia Niemyjska**. Wyróżnienia otrzymali: **Zuzanna Kordulska i Jakub Wierzbicki**.

Prace - **Tomasza Ertmana, Zuzanny Choromańskiej, Weroniki Niemyjskiej, Patryka Maciąga, Kingi Pruszyńskiej i Korneli Sametko** zakwalifikowały się na wystawę.



- **Wojewódzki Konkurs Plastyczny pt. „Co słyszczyć zimą w lesie” w Białymstoku:**

II miejsce - **Kamil Wyszyński**

- **Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Ryby na niby” we Wrocławiu:**

Prace plastyczne **Weroniki Wojtkowskiej i Patryka Maciąga** zakwalifikowały się na wystawę pokonkursową.

- **Ogólnopolski Konkurs Pożarniczy "Zapobiegajmy Pożarom" - eliminacje wojewódzkie w Białymstoku:**

Na szczebel krajowy zakwalifikowały się prace: **Anny Wyszyńskiej, Marii Sametko, Jakuba Wierzbickiego, Patrycji Gietki, Weroniki Wojtkowskiej i Moniki Dąbrowskiej**.

Wszystkim plastynom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

## Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

### SPOTKANIE OPŁATKOWE KLUBU SENIORA W SZEPIETOWIE

6 stycznia tradycyjnie w Święto Trzech Króli odbyło się spotkanie opłatkowe członków Klubu Seniora „Złoty Wiek”. W uroczystości uczestniczyło 50 osób, wśród których byli zaproszeni goście: ks. kanonik Andrzej Latkowski, proboszcz parafii NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, Burmistrz Szepietowa, pan Robert Lucjan Wyszynski, pan Jan Ołdakowski, pan Tomasz Paduch, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Spotkanie uroczystie rozpoczęła Przewodnicząca Klubu Seniora, pani Krystyna Bańkowska, składając wszystkim zgromadzonym życzenia świąteczne. Następnie odbył się występ chóru Klubu Seniora, który przygotował na tę uroczystość program słowno - muzyczny. Po nim seniorzy oraz goście tradycyjnie połamali się opłatkiem i złożyli sobie życzenia.



### ZABAWA KARNAWAŁOWA SENIORÓW

10 lutego 2018 roku Klub Seniora „Złoty Wiek” działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie zorganizował zabawę karnawałową. Przy dobrej muzyce, poczęstunku w postaci gorących dań, sałatek, ciast i napojów można było miło spędzić wieczór, potańczyć, porozmawiać z przyjaciółmi i znajomymi. Aby uatrakcyjnić spotkanie, przeprowadzono zabawę kotyliową, konkurs tańca z miotłą, wybrano króla i królową balu. Zapał, energię i radość na twarzach można było obserwować przede wszystkim na parkiecie. Trzeba pozazdrościć naszym seniorom, że wciąż mają tyle sił, dobrego humoru i chęci do wspólnej zabawy.



### ŚWIĘTO KOBIET W KLUBIE SENIORA „ZŁOTY WIEK” W SZEPIETOWIE

Dzień Kobiet to wyjątkowe święto wszystkich Pań i wspaniały moment, aby złożyć Im życzenia oraz sprawić, by poczuły się wyjątkowo. Z tej okazji 7 marca spotkał się Klub Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie. W tym szczególnym dniu mężczyźni życzyli Paniom zdrowia, radości, miłości oraz satysfakcji z licznych działań, którym poświęcają się na co dzień. Odśpiewali również płci pięknej gromkie „100 lat” i wręczyli kwiaty. Przy odświętnie nakrytych stołach wszyscy częstowali się kawą, herbatą i smacznymi ciastami.

Jubileuszowe wiązanki tradycyjnie wręczono też członkom Klubu, którzy ukończyli 80 lat.

Spotkanie minęło w miłej, radosnej atmosferze.





## HELICOBACTER PYLORI

Na przełomie zimy i wiosny bardzo często odczuwamy różne dolegliwości. Wiele osób skarży się na bóle brzucha, uczucie pełności, puste odbijania, nudności, wymioty, gorączkę, niestrawność, a niekiedy biegunkę. Te wszystkie objawy odpowiadają obrazowi ostrego nieżytu żołądka, który najczęściej spowodowany jest bakterią *Helicobacter pylori*. Po dostaniu się do organizmu człowieka bakteria ta może prowadzić do występowania wielu chorób górnego odcinka przewodu pokarmowego, m.in.: zapalenia błony śluzowej żołądka, choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy, a także zwiększa ryzyko rozwoju nowotworów żołądka, zwłaszcza chłoniaków. U niektórych osób zakażonych infekcja przebiega bezobjawowo. Objawy występują u około 20% osób. Wynika to z faktu, iż *Helicobacter pylori* wytwarza enzym - ureazę. Na skutek przemian chemicznych zachodzących w organizmie ureaza powoduje zobojętnienie soku żołądkowego, co doprowadza do zniszczenia błony śluzowej żołądka. Podobne w skutkach działanie mogą mieć także inne substancje produkowane przez bakterię. U osób ze zdiagnozowanymi wrzodami żołądka i dwunastnicy wykazano zwiększoną obecność kwasu solnego i gastryny. Niestety, u 1% chorych na skutek zakażenia dochodzi do rozwoju nowotworu, spowodowane jest to zapaleniem trzonu i zanikiem błony śluzowej przedodźwernikowej części żołądka i zmniejszonego wydzielania kwasu solnego.

Obecność bakterii *Helicobacter pylori* najprościej można stwierdzić, wykonując test oddechowy, jest to bardzo proste i efektywne. Test należy przeprowadzić nie wcześniej niż cztery tygodnie po zakończeniu kuracji lekami przeciwbakteryjnymi. Trwa on około 45 minut i polega na badaniu wydmuchanego powietrza przed i po wypiciu specjalnego roztworu. Jest to całkowicie bezbolesne, jednak jeszcze nie wszędzie dostępne. Obecność *Helicobacter pylori* można ponadto potwierdzić badaniem gastrokopii,

laboratoryjnym badaniem krwi (nierefundowanym przez NFZ) oraz szybkim testem dostępnym bez recepty w aptekach.

Terapia polega na stosowaniu odpowiednich leków zmniejszających wydzielanie kwasu oraz niwelujących stan zapalny błony śluzowej żołądka (antybiotykoterapia). Dieta przy zakażeniu bakterią *Helicobacter pylori* jest ważnym elementem wspomagającym leczenie farmakologiczne. Właściwe żywienie zmniejsza ból żołądka - główny objaw infekcji. Może przyspieszyć proces usuwania bakterii z organizmu. Dieta powinna wpływać na obniżenie poziomu kwasów żołądkowych, zwłaszcza solnego, który jest odpowiedzialny za większość dolegliwości związanych z zakażeniem. Celem leczenia dietetycznego jest regeneracja błony śluzowej żołądka i dwunastnicy. Bardzo ważnym elementem jest regularne spożywanie posiłków. Nie powinno się dopuszczać do uczucia głodu (pusty żołądek produkuje duże ilości kwasu solnego) ani do przejedzenia, którego skutkiem jest także nadprodukcja drażniącego żołądek kwasu. Dlatego przerwy pomiędzy posiłkami powinny wynosić 2-3 godziny. Zasadą jest spożywanie minimum 5-6 małych posiłków dziennie, aby nie obciążać żołądka. Należy je jeść wolno, bardzo dokładnie przeżuując każdy kęs. Pierwszy posiłek powinien być zjedzony krótko po przebudzeniu, a ostatni nie później niż 2-3 godziny przed snem. Najlepiej, aby posiłki były gotowane w wodzie i na parze, duszone bez podsmażania i pieczone w folii. Należy pamiętać o wypijaniu minimum 2-3 l płynów w ciągu dnia, najlepiej pomiędzy posiłkami. Ważne jest, by nie popijać w czasie posiłku oraz pół godziny przed i godzinę po jedzeniu, by uniknąć cofania się treści żołądkowej do przetyku. Zaleca się też, aby napoje miały umiarkowaną temperaturę.

Anna Chludzińska

## Kalendarz imprez Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie pragnie zaprosić Państwa na imprezy targowo-wystawiennicze, które odbędą się w 2018 roku. Jak co roku sezon zaczynamy już w kwietniu. Nasze imprezy obejmują szeroki wachlarz tematów związanych z rolnictwem: ogrodnictwo, pszczelarstwo, sadownictwo, hodowle zwierząt, uprawy zbóż, budownictwo wiejskie, pasze. W tym roku jesteśmy też współorganizatorami X Ogólnopolskiej Wystawy Bydła Hodowlanego, która odbędzie się wraz z XXV Regionalną Wystawą Zwierząt Hodowlanych.

Serdecznie zapraszamy na nasze Targi i Wystawy jesteśmy pewni, że każdy z odwiedzających nas znajdzie dla siebie coś interesującego. Prosimy o zapoznanie się z kalendarzem naszych imprez.

# KALENDARZ IMPREZ na 2018 r.

PODLASKI OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO W SZEPIETOWIE

**21-22 KWIETNIA**  
**WIOSENNE TARGI OGRODNICZE**  
**TARGI PSZCZELARSKIE**

**13 MAJA**  
**ZIELONA GALA**  
**PODLASKIE TARGI BUDOWNICTWA WIEJSKIEGO**

**23-24 CZERWCA**  
**X OGÓLNOPOLSKA WYSTAWA BYDŁA HODOWLANEGO**  
**XXV REGIONALNA WYSTAWA ZWIERZĄT HODOWLANYCH**  
**DNI Z DORADZTWE M ROLNICZYM**

**9 WRZEŚNIA**  
**PODLASKI DZIEŃ KUKURYDZY**  
**WOJEWÓDZKI KONKURS ORKI**

**6-7 PAŹDZIERNIKA**  
**TARGI OGRODNICZE „JESIEŃ W SADZIE I OGRODZIE”**  
**TARGI LEŚNE „LAS I MY”**



**Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie**  
**Szepietowo-Wawrzyńce 64; 18-210 Szepietowo**  
**tel. 86/275 89 00; fax 86/275 89 20**  
**e-mail: wpodr@zetobi.com.pl**  
**www.odr.pl; www.facebook.com/podlasklodr**

### Gminne Echo

Wersja elektroniczna: [www.szepietowo.pl](http://www.szepietowo.pl)

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: [um@szepietowo.pl](mailto:um@szepietowo.pl),

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 476 01 32

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. (86) 476 01 02

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojska

Fotografia na okładce: Tomasz Sieńczuk. Grafika do życzeń zaprojektowana przez [freepic.com](http://freepic.com)

Druk: Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89  
tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: [drukarnia@mzgraf.pl](mailto:drukarnia@mzgraf.pl)



Nakład: 1000 egzemplarzy