



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NUMER

22

GMINNE ECHA

2016



W TYM NUMERZE:

- DOŻYNKI GMINNE
- ULGA PRORODZINNA
A ŚWIADCZENIA RODZINNE
- INFORMACJE Z GMINY
- SŁÓW KILKA O ODPORNOŚCI
- CO W „SPARCIE” PISZCZY
- Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ
- KĄCIK HISTORYCZNY
- DZIEŃ DZIECKA
- LOKALNI ARTYŚCI
- INFORMACJE KOŁA WĘDKARSKIEGO
- INFORMACJE KULTURALNE

DOŻYNKI GMINNE 2016



W dniu 14 sierpnia 2016 r. na stadionie miejskim w Szepietowie po raz kolejny odbyły się Dożynki Gminne.

Obchody tego gminnego święta rozpoczęły się uroczystą Mszą św. w Szepietowskim kościele, podczas której złożone zostały dary, a zgromadzeni na nabożeństwie dziękowali za plony i prosili w modlitwie o urodzaj w przyszłym sezonie. Potem rozpoczęła się druga część imprezy na stadionie miejskim. Funkcję Starostów Dożynkowych pełnili pani Agata Wyszynska, na co dzień rolniczka i sołtys wsi Nowe Warele i pan Karol Piekutowski, rolnik ze wsi Dąbrowa Łazy.

Dla licznie zgromadzonych mieszkańców gminy przygotowano wiele atrakcji. Najmłodszy mogli bezpłatnie skorzystać z dmuchanego placu zabaw, na stoiskach suto zastawionych przez przedstawicieli okolicznych sołectw kosztowano lokalnych przysmaków. Podczas imprezy prowadzonej przez dobrze znanego Artura Leszczyńskiego nie zabrakło występów muzycznych, tanecznych, a także pokazu iluzjonistów. Z pewnością każdy znalazł dla siebie coś interesującego.

Szczególnie atrakcyjny dla widzów był turniej sołectw, w którym pięcioosobowe reprezentacje miejscowości z terenu gminy rywalizowały w zawodach sprawnościowych. Wśród konkurencji, tradycyjnie prowadzonych przez Stanisława Ostaszewskiego i Andrzeja Pietrzaka, znalazło się min. dojenie sztucznej krowy, przeciąganie liny czy „kręcioła”. Na zwycięzców czekały atrakcyjne nagrody ufundowane przez firmę ROLPOL.

Około godz. 20.00 na scenie pojawiła się długo oczekiwana gwiazda wieczoru - znany i lubiany zespół TOP ONE, wykonujący muzykę z gatunku disco - polo. Trudno wskazać osobę, która nie znałaby chociaż jednego utworu z ich bogatego repertuaru. Koncert był porywający i rozgrzał zgromadzoną na stadionie publiczność.

Burmistrz Szepietowa pragnie serdecznie podziękować liczным darczyńcom, którzy wsparli organizację dożynek, co pozwoliło na zorganizowanie wielu atrakcji, w szczególności nieodpłatnych zabaw dla najmłodszych. Duże podziękowania składamy również na ręce pana Andrzeja Pietrzaka - Sołtysa Szepietowa i pana Tomasza Paducha - Dyrektora GOK, którzy jak co roku poświęcili wiele czasu i energii organizacji i przeprowadzeniu imprezy.

G.G.

ULGA PRORODZINNA A ŚWIADCZENIA RODZINNE

Ulga rodzinna jest jedną z form realnego wsparcia dla rodzin wychowujących dzieci. Pomniejszenie należnego podatku, a także składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne o kwotę ulgi powoduje jednak zwiększenie dochodu netto w rodzinie i może stanowić przyczynę przekroczenia progów dochodowych, które warunkują przyznanie świadczeń rodzinnych oraz alimentacyjnych.

Ulga prorodzinna a świadczenia rodzinne

W związku z pojawiającymi się w ostatnich dniach licznymi pytaniami dotyczącymi wpływu ulgi prorodzinnej za rok 2014 na prawo do świadczeń rodzinnych przedstawiamy zasady jej obliczania.

Zgodnie z art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych dochodem, na podstawie którego ustala się prawo do świadczeń rodzinnych, są m.in. przychody podlegające opodatkowaniu na zasadach ogólnych na podstawie przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, pomniejszone o koszty uzyskania przychodu, należny podatek dochodowy, składki na ubezpieczenia społeczne niezaliczone do kosztów uzyskania przychodu oraz składki na ubezpieczenie zdrowotne. W związku z tym podstawą do ustalenia prawa do świadczeń rodzinnych uzależnionych od kryterium dochodowego jest tzw. dochód netto, czyli dochód pomniejszony o wszystkie wymienione wyżej składowe.

W sytuacji skorzystania przez podatnika z przysługującej mu ulgi prorodzinnej odliczanej od podatku lub ze składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne dochodzi do zmniejszenia faktycznego obciążenia podatkowego oraz należnych składek, co przedkłada się na wzrost dochodu netto, od którego zależy uprawnienie do świadczeń rodzinnych. Jeśli dochód netto w przeliczeniu na osobę przekroczy określone ustawowo kryterium dochodowe, wnioskodawca nie nabędzie prawa do świadczeń rodzinnych.

Wysokość ulg za rok podatkowy 2014 w zależności od ilości dzieci:

na pierwsze i drugie dziecko	po 1 112,04 zł
na trzecie dziecko	2 000,04 zł
na czwarte i każde kolejne dziecko	2700 zł

Zgodnie z nowelizacją ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych poszerzony został katalog dochodów nieopodatkowanych o kwoty otrzymane z tytułu ulgi prorodzinnej w części dotyczącej zwrotu opłaconych składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne. Zatem kwota wynikająca z rozliczenia podatku dochodowego od

osób fizycznych za 2014 r. otrzymana w 2015 r. będzie wliczona do dochodu rodziny przy ustalaniu prawa do świadczeń rodzinnych na okres zasiłkowy 2016/2017.

Mamy dla Państwa też dobre informacje. Od 1 listopada 2016 r. wzrasta kwota zasiłków rodzinnych i dodatków do zasiłku rodzinnego. Tak więc zasiłek rodzinny będzie wynosił:

- 95 zł na dziecko w wieku 0-5 lat (wzrost o 6 zł),
- 124 zł na dziecko w wieku 6-18 lat (wzrost o 6 zł),
- 135 zł na dziecko w wieku 19-23 lata (wzrost o 6 zł,).

Dodatki:

1. dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego:

- do 5. roku życia - 90 zł, (wzrost o 10 zł),
- powyżej 5. roku życia - 110 zł; (wzrost o 10 zł),

2. dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania:

- na pokrycie wydatków związanych z zamieszkaniem w miejscowości, w której znajduje się szkoła - 113 zł (wzrost o 8 zł),
- na pokrycie wydatków związanych z dojazdem do miejscowości, w której znajduje się szkoła - 69 zł (wzrost o 6 zł);

3. dodatek z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej - 95 zł (wzrost o 5 zł);

4. dodatek z tytułu samotnego wychowywania dziecka - 193 zł nie więcej niż 386 zł/273 zł nie więcej niż 546 zł (wzrost o 8 zł) (273 zł w przypadku dziecka legitymującego się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności).

Wysokość pozostałych świadczeń rodzinnych pozostanie bez zmian:

- dodatek z tytułu urodzenia dziecka - 1 000 zł;
- dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego - 400 zł;
- dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego - 100 zł;
- zasiłek pielęgnacyjny - 153 zł;
- specjalny zasiłek opiekuńczy - 520 zł;
- jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka - 1 000 zł.

Nie zmieni się także wysokości zasiłku dla opiekuna (520 zł).

Kwota świadczenia pielęgnacyjnego podlega weryfikacji według odrębnych zasad ustalonych w ustawie.

MGOPS w Szepietowie

CO ROBIMY

- ◆ W końcowym etapie realizacji jest droga gminna relacji Kamień-Rupie - Dąbrowa Dzięciel, długo oczekiwany przez mieszkańców odcinek liczący blisko 1km. W znacznym stopniu poprawi on dostęp mieszkańców do siedziby powiatu, urzędów administracji i szpitala. Jest to również jedna z pierwszych inwestycji, która realizuje założenia Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Szepletowo na lata 2015-2020.



- ◆ Utwardzony został odcinek 400 m drogi gminnej pomiędzy miejscowością Wojny-Krupy i cmentarzem parafialnym. Zabiegali o to mieszkańcy wszystkich wsi z terenu parafii w Wojnach Krupach.

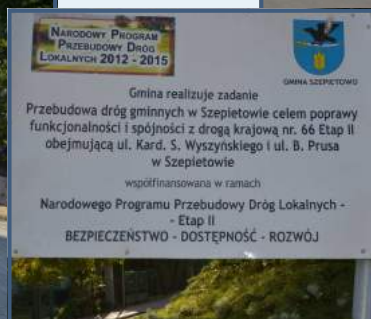


- ◆ Niedługo zostanie też ukończona budowa 150-metrowego odcinka jezdni i chodnika w miejscowości Szepletowo-Wawrzyńce.



- ◆ Lada dzień ruszy budowa zajezdni autobusowej w ciągu drogi wojewódzkiej nr 659, przy Szkole Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej. Jest to bardzo ważna inwestycja ze względu na bezpieczeństwo dzieci szkolnych oraz płynność i bezpieczeństwo ruchu na tym odcinku. Inwestycję przeprowadzi Wojewódzki Zarząd Dróg w Białymstoku.

- ◆ Nową, utwardzoną nawierzchnią mogą już dziś cieszyć się mieszkańcy ulicy Bolesława Prusa w Szepletowie. Kostka brukowa poprawiła nie tylko walory komunikacyjne, ale i estetyczne tego rejonu.





- ◆ Wykonano remont nawierzchni blisko 1 km odcinka drogi żwirowej łączącej Włosty-Olszanka i Średnicę-Jakubowięta.

- ◆ W ciągu drogi powiatowej w obrębie Wojen etapami powstaje chodnik, który ma przede wszystkim zwiększyć bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły.



- ◆ Na granicy wsi Dąbrówka Kościelna i Wojny-Piecki zagospodarowano i przystosowano działkę gminną pod teren rekreacyjny dla mieszkańców tych miejscowości.

- ◆ W Wylinach-Rusi zagospodarowano i ogrodzono teren cmentarza wojennego z okresu I wojny światowej.



- ◆ Przy ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie wyremontowano część chodników od strony ulicy Głównej.

- ◆ Od 1 kwietnia 2016 roku w wyremontowanym budynku po Szkole Podstawowej w Wylinach-Rusi rozpoczął działalność Środowiskowy Dom Samopomocy. Jego zadaniem jest budowanie sieci oparcia społecznego, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku osób przewlekle i psychicznie chorych oraz niepełnosprawnych intelektualnie.

- ◆ Po przystosowaniu pomieszczeń po Szkole Podstawowej w Dąbrowie-Moczydłach, 1 września 2016 r. 50 wychowanków podjęło naukę w Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym (OREW). To pierwsze tego typu miejsce rehabilitacji, edukacji, wychowania dzieci i młodzieży z głęboką, znaczną, umiarkowaną i sprzężoną niepełnosprawnością intelektualną w wieku od 3 do 25 lat. OREW powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Pomocy „Szansa”. Zajęcia trwają 7 godzin, od poniedziałku do piątku.

Wiele ciekawych inwestycji powstało w wyniku inicjatywy samych mieszkańców. Na szczególną uwagę zasługują remonty dróg do pól, renowacje zabytkowych kapliczek i krzyży przydrożnych.

- ◆ W Nowym Zalesiu i Dąbrowie-Wilkach w ramach funduszy sołeckich założono łańcuchy ochronne na niebezpiecznych odcinkach drogi.



- ◆ W Szepietowie na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury zamontowana została siłownia zewnętrzna składająca się z trzech przyrządów: biegacza, wioślarza i orbitreka.



- ◆ W Dąbrowce Kościelnej mieszkańcy skierowali środki na rozbudowę placu zabaw przy szkole podstawowej.

- ◆ Przy aktywnym udziale mieszkańców wsi Dąbrowa-Dołęgi, stale rozbudowuje się teren rekreacyjny przy miejscowym stawie. W tym roku w ramach funduszu sołeckiego mieszkańcy wybudowali boisko do piłki siatkowej oraz ustawione zostało, pierwsze w gminie Szepietowo, ekologiczne oświetlenie terenu w postaci jednej latarni zasilanej ogniwem fotowoltaicznym.



GMINNE ECHA

- ◆ Od połowy września o bezpieczeństwo osób korzystających z przejścia dla pieszych przez drogę krajową nr 66, na wysokości Urzędu Miejskiego w Szepietowie, dba opiekun dzieci i młodzieży. Wpływa to na poprawę bezpieczeństwa naszych najmłodszych mieszkańców. Specjalnie przeszkoloną, „umundurowaną” i dobrze znaną dzieciom osobę zatrudniono w ramach prac interwencyjnych ze środków Powiatowego Urzędu Pracy w Wysokim Mazowieckiem i Gminy Szepietowo.



- ◆ W Urzędzie Miejskim w Szepietowie, z myślą o mieszkańcach miasta i gminy, został otwarty Punkt Przyjęć Interessantów. Systematycznie dyżury pełni tam dzielnicowy z wysokomazowieckiej komendy Policji, st. asp. Jerzy Łuniewski. Dzięki funkcjonowaniu nowo otwartego punktu mieszkańcy będą mieli ułatwiony dostęp do dzielnicowego, co wpłynie na pewno na poprawę bezpieczeństwa. Punkt otwarty jest w każdą środę w pokoju nr 3 (parter) w godzinach 8⁰⁰ - 10⁰⁰.



- ◆ W tym samym pokoju, również w środy, w godzinach 11⁰⁰ - 12³⁰, bezpłatnych porad dla mieszkańców miasta i gminy Szepietowo udziela radca prawny, Radosław Prorok.
- ◆ W ramach działania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w pokoju nr 3 w godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰ w każdy pierwszy czwartek miesiąca odbywają się spotkania ze specjalistą ds. uzależnień.

M.G.

ZIMA NADCHODZI, CZYLI SŁÓW KILKA O ODPORNOŚCI



Odporność organizmu to, najprościej mówiąc, jego niewrażliwość na bakterie, wirusy, pasożyty czy toksyny. Buduje ją wiele składowych, szeroko pojętych jako układ odpornościowy. W jego skład wchodzi zarówno narządy limfoidalne (możemy je podzielić na centralne - min. szpik kostny i grasica oraz obwodowe - np. węzły chłonne, śledziona, grudki limfatyczne), a także przeciwciała, limfocyty oraz komórki uczestniczące w reakcjach immunologicznych, takie jak makrofagi czy komórki NK. Wszystkie elementy układu odpornościowego mają na celu jedno: ochronić organizm przed chorobą. Mają przeprowadzić identyfikację, a następnie zlikwidować patogen. Proces ten jest skomplikowany i bardzo złożony, dlatego nie będzie tu opisywany szczegółowo. Jednak, by dać ogólny pogląd na sposób jego działania, można porównać cały układ odpornościowy do armii - narządy limfoidalne to najwyżej postawiony element całej układanki, wydający rozkazy, tak jak generał w wojsku. Za walkę odpowiadają wszyscy żołnierze: zarówno ci najwyższej rangi, jak i ci niższego stopnia - w przypadku układu odpornościowego będą to np. białe krwinki produkowane w szpiku kostnym, ale także przeciwciała, cytokiny oraz limfocyty. Tak naprawdę dla pacjenta nieistotne są te wszystkie mechanizmy. Najważniejsza zdaje się być odpowiedź na pytanie: Czy można podnieść odporność? Czy można coś zrobić, by nie przeziębiał się?

Żeby udzielić odpowiedzi na te pytania, trzeba zastanowić się, w jakich okolicznościach układ odpornościowy wystawiany jest na próbę i czym objawia się obniżona odporność. Częste bóle gardła, katar, infekcje czy nawracające opryszczki - to pierwsze objawy niewydolnego układu odpornościowego. A od czego zależy odporność? Przede wszystkim dostajemy ją w genach, to tak zwana odporność wrodzona. W trakcie ciąży oraz w czasie karmienia piersią do organizmu dziecka przedostają się przeciwciała chroniące. Po pierwszym roku życia rozpoczyna się proces samodzielnego rozwijania odporności. Z czasem zanika grasica - główne miejsce dojrzewania limfocytów T - a jej funkcje przejmuje szpik kostny i węzły chłonne. Dochodzi do produkcji przeciwciał w odpowiedzi na wnikające i zwalczane mikroorganizmy przez zapamiętywanie ich antygenów. Przy ponownym ataku tego samego patogenu, dzięki pamięci immunologicznej, organizm broni się znacznie łatwiej. Kształtowanie układu odpornościowego trwa aż do 12 roku życia, kiedy to osiąga pełną dojrzałość. Należy jednak pamiętać, że odporność maleje z wiekiem; im jesteśmy starsi, tym organizm podatniejszy na choroby.

Inny rodzaj odporności to ta, którą dostajemy dzięki szczepieniom ochronnym, zarówno tym podawanym w dzieciństwie, jak i tym wspomagającym odporność podawanym w późniejszym wieku. A co negatywnie wpływa na wydolność naszego organizmu? Przede wszystkim nadużywanie antybiotyków. Gdy je stosujemy, nie pozwalamy naszemu organizmowi walczyć samemu z chorobą. Kiedy dopada nas przeziębienie, od razu sięgamy po silne leki, by jak najszybciej wstać na nogi. Zapominamy, że za większość infekcji odpowiadają wirusy i antybiotyki nie dość, że nie pomagają, to jeszcze osłabiają nasz organizm. Poza antybiotykami na naszą odporność źle wpływa nieodpowiednia dieta, uboga w warzywa i owoce, za to bogata w tłuszcze. Nie dostarcza nam ona odpowiedniej ilości witamin i minerałów. Nie pomaga też siedzący tryb życia i używki. Od kilkunastu lat kładzie się również nacisk na negatywny wpływ stresu na organizm człowieka. Środowisko, w którym żyjemy, także może wpływać negatywnie na nasze życie - dla przykładu spaliny czy dym tytoniowy uszkadzają śluzówki, co ułatwia wniknięcie zarazkom do organizmu. Patrząc na to wszystko, można zauważyć, że tak naprawdę sami niszczymy naszą odporność. Zatem, co robić, by ją poprawić? Najprościej zacząć od diety. Należy pamiętać, że śniadanie jest najważniejszą posiłkiem w ciągu dnia; powinno dostarczać zarówno witamin, białka jak i węglowodanów, gdyż musi dać nam energię do walki z drobnoustrojami. Spożywajmy więcej warzyw, owoców, nabiału i pełnoziarnistego pieczywa. Unikać natomiast należy potraw tłustych i ciężkostrawnych i to nie tylko na śniadanie. Dieta powinna być bogata w witaminę C, ponieważ pobudza ona produkcję interferonu - substancji, która wpływa na działanie układu odpornościowego. Pamiętajmy, że witamina C to nie tylko cytrusy, ale też brokuły, papryka, szpinak czy porzeczki. Spośród innych witamin, warto wzbogacić naszą dietę w witaminę A, która stymuluje produkcję białych krwinek. Możemy ją znaleźć min. w maśle, mleku czy serach. Białe krwinki stymuluje również cynk, dlatego od czasu do czasu warto by wspomóc organizm produktami zawierającymi ten minerał, takimi jak chleb żytni pełnoziarnisty czy wątróbka. Witamina E chroni nasz organizm przed wolnymi rodnikami, dlatego nie unikajmy szpinaku, ryb i olejów roślinnych. W rybach, a także w awokado i bananach znajduje się witamina B6, która też poprawia działanie układu odpornościowego. Pamiętajmy jednak, że możemy to wszystko bardzo łatwo zniszczyć. Alkohol, mocna herbata, kawa, papierosy - te używki powodują, iż witaminy są słabo wchłaniane lub wręcz zwalczane, ponieważ wzrasta w organizmie produkcja wolnych rodników. Warto zastąpić kawę i czarną herbatę mieszankami herbat owocowych z aronii, malin czy dzikiej róży. Uważa się, że bardzo dobry wpływ na nasz organizm mają także

działające zarówno bakteriobójczo jak i wspomagająco na układ odpornościowy cebula i czosnek. Podobnie działa aloes i miód. Najwięcej zalet dostrzega się jednak w działaniu tranu. Zawiera on nienasycone kwasy tłuszczowe, witaminy A i D oraz fosfor, jod i lecytynę. Wzmacnia organizm, poprawia odporność, działa także przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybiczo. Tran zawiera także witaminę D - ma bardzo silne działanie immunogenne - wpływa na produkcję w organizmie kilku składników, między innymi defensyny, której działanie porównuje się do wpływu antybiotyków. Tak naprawdę witamina D jest hormonem powstającym w naszej skórze dzięki reakcji chemicznej z udziałem promieniowania UV, czyli ze światła słonecznego. Dlatego już od dawna lekarze doceniają kąpiele słoneczne, a co za tym idzie spacery. I to one są kolejnym elementem poprawiającym odporność organizmu - ruch usprawnia pracę układu odpornościowego, zwiększa wydolność układu oddechowego, dzięki czemu organizm jest dotleniony. Dlatego prócz ruchu (spacery, jazda na rowerze czy pływanie) zaleca się także jak najdłuższe przebywanie na świeżym powietrzu. Gdy nie jest to możliwe, warto zadbać o wymianę powietrza w pomieszcze-

niu, w którym się znajdujemy. Należy pamiętać o odpowiedniej temperaturze - uważa się, iż optymalna waha się około 20 stopni C. W zimie, gdy zaczynają grzać kaloryfery, warto pamiętać o nawilżaniu powietrza i oczywiście odpowiednim stroju dostosowanym do pogody. Należy dbać o ochronę głowy - tracimy przez nią ponad 30% ciepła. By przygotować się właściwie do okresu jesienno-zimowego, należy przez cały rok hartować organizm - brodenie w zimnej wodzie czy chodzenie na bosaka wpłyną pozytywnie zarówno na nastrój jak i odporność. Nie bez powodu również mówi się, że śmiech to zdrowie - raz, że pogłębia oddech, przez co dotlenia organizm ; dwa, że wyzwala endorfiny, które są naturalnymi substancjami przeciwzapalnymi. Śmiejąc się, przeciwdziałamy także stresowi, który negatywnie wpływa na układ nerwowy, obniżając naszą odporność. By ją poprawić, trzeba pamiętać o odpoczynku i relaksie. Co jest zatem receptą na odporność? Uśmiech, wypoczynek, relaks, świeże powietrze, ruch i dobre, bogate w witaminy, zwłaszcza A, E, D i C oraz minerały, pożywienie. Mówiąc krótko - wszystko w naszych rękach.

Dr n. med. Anna Chludzińska

MINOTAUR JUDO CUP za nami!

Zawody były dedykowane judokom z roczników 2008-2009, 2006-2007 oraz 2004-2005. Oczywiście turniej odbył się bez wsparcia zawodników i sympatyków klubu.

Na samym początku chcielibyśmy podziękować panu Robertowi Lucjanowi Wszyńskiemu, Burmistrzowi Szepietowa za objęcie patronatem turnieju i ufundowanie medali dla najlepszych zawodników.

Podziękowania należą się również dyrektorowi Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie, panu Grzegorzowi Powojowskiemu, za pomoc przy organizacji turnieju i udostępnieniu hali sportowej.

W turnieju wystartowało 110 zawodników i zawodniczek z 8 klubów: Jagiellonia Judo Club Białystok, Klub Judo Politechniki Białostockiej, KS "MINOTAUR" Szepietowo, KS „MINOTAUR” Turośń Kościelna, Ikizama Judo Klub Piaseczno, UKJ Bushido Piaseczno, UKS Okami Dobrzyniewo oraz Klub Judo Mińsk Białoruś.

Bardzo dziękujemy wszystkim klubom za start w zawodach, zaś trenerom za wsparcie, jakie stanowili dla swoich zawodników.



Wyniki naszych zawodników:

Złoty medal:

- Hubert Mężyński - kat. 25 kg
- Karol Kulesza - kat. + 40 kg

Srebrny medal:

- Igor Bruliński - kat. 33 kg
- Szymon Granaszewski - kat. + 50 kg
- Krzysztof Kulesza - kat. 37 kg
- Piotr Idźkowski - kat. 28 kg

Brązowy medal:

- Aleksandra Brzozowska - kat. 46 kg
- Remigiusz Biały - kat. 25 kg



CO W „SPARCIE” PISZCZY ?



Zawodnicy „Sparty” w sezonie 1964-1965



Nie opadł jeszcze kurz na piłkarskich boiskach Podlasia, a czas już rozpocząć następny sezon piłkarski w 65- letniej historii naszej Sparty.

Ubiegły sezon w wykonaniu drużyn naszego klubu należy uznać za bardzo udany. Pierwsza drużyna seniorów pod opieką trenera Roberta Mioduszewskiego, występująca w najwyższej lidze wojewódzkiej- IV lidze, zajęła bardzo dobre 7. miejsce. Jest to lokata tym bardziej cenna, że IV ligę z powodu reorganizacji rozgrywek musiało opuścić aż 6 z 18 zespołów. Rywalizacja była niezwykle zacięta do ostatnich meczów, a goryczy spadku musiały doświadczyć drużyny z Suwałk, Zabłudowa, Mielnika, Śniadowa, Narewki oraz Białegostoku.

Druga drużyna seniorów, która występowała w klasie „A”, swoje rozgrywki zakończyła na 6. pozycji w 10- zespołowej lidze. W drużynie tej grali zawodnicy mający za sobą występy w pierwszej drużynie seniorów oraz ci reprezentujący w poprzednich sezonach drużynę juniorów starszych. Niestety, ubiegły sezon był ostatnim z udziałem tej drużyny w rozgrywkach ligowych. Z różnych przyczyn udział zawodników w treningach i meczach był niedostateczny, dlatego na walnym zebraniu członków klubu podjęto decyzję o niezgłaszaniu tej drużyny do rozgrywek bieżącego sezonu. Szkoda, bo wszyscy wiązaliśmy z nią duże nadzieje... Ale, co nas nie zabije, to nas wzmocni ! W miejsce drugiej drużyny został powołany zespół młodzików doskonalący swe

umiejętności pod okiem trenera Tomasza Kozikowskiego . Są to zawodnicy z rocznika 2004 i młodsi, którzy zostali zgłoszeni do rozgrywek ligowych bieżącego sezonu. Młodym adeptom piłki nożnej życzymy sukcesów w rozgrywkach i samych zwycięskich potyczek!

Następną drużyną, która rywalizowała w rozgrywkach ligowych, byli trampkarze. I tak jak druga drużyna seniorów grająca w klasie „A”, również młodzie spartanie zajęli 6. miejsce w 9- zespołowej lidze. Podopieczni Bartka Zatuski potrafili zremisować z drużyną Akademii Piłkarskiej Białystok, zwycięzcą ligi, pokonać drużynę z Bielska Podlaskiego, ale też niespodziewanie przegrać z drużyną niżej notowaną. Cóż, tak właśnie rodzą się piłkarskie talenty: z bólu, rozpacz i frustracji spowodowanych porażką oraz nieopisaną radością, satysfakcją i dumy po wygranym meczu.

Taką właśnie drogę rozpoczęła nasza czwarta i najmłodsza drużyna występująca w rozgrywkach piłkarskich Podlasia. Orlicy rywalizowali z rówieśnikami z Łomży, Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego. Czwarte miejsce na pewno nie satysfakcjonuje samych zawodników , ale należy zauważyć, że w trakcie poszczególnych turniejów potrafili oni wygrać z każdą z tych ekip. Podopieczni Stanisława Ostaszewskiego są kolejną nadzieją na sukcesy drużyn piłkarskich naszego miasta i gminy. Drużyna ta będzie kontynuowała działalność w nadchodzącym sezonie.

Możemy z satysfakcją pochwalić się faktem, że takiej ilości drużyn biorących udział w rozgrywkach, takiej ilości zawodników biorących udział w treningach i rozgrywkach nie mieliśmy w swojej 65- letniej historii ! Mamy nadzieję, że bezpowrotnie minęły czasy, kiedy to nasze drużyny zamykały tabele poszczególnych lig.

Wracając do rozpoczętego właśnie sezonu 20016/2017, w rozgrywkach ligowych wystąpią cztery nasze drużyny piłkarskie (tak jak w poprzednim sezonie 2015/20016). Pierwsza drużyna seniorów reprezentować będzie nasz powiat, nasze miasto w zreformowanej IV lidze skupiającej najlepsze (poza 5 drużynami podlaskimi występującymi w ligach centralnych) drużyny województwa. Występy naszej głównej reprezentacji śledzić będziemy chyba z największą uwagą. Zreformowana IV liga składa się z 16 najlepszych podlaskich drużyn , z których wszystkie zapowiadają walkę o pozostanie w lidze. Również i nasza drużyna nie składa broni i w wakacyjnej przerwie została wzmocniona kilkoma wartościowymi piłkarzami. Wypełnili oni luki po zawodnikach, którymi skończyły się umowy o wypożyczeniu (Lewczuk Michał oraz Ciereszko Dominik). Do poprzedniego klubu powrócił Artur Antoniak. Z powodu choroby z kadry wypadł Daniel Fiedorczyk (życzymy szybkiego powrotu do drużyny). Kontuzja i przebyta operacja wyeliminowały z udziału w rozgrywkach rundy jesiennej Michała Lula. Zawodnikami, którzy zasili szeregi naszej drużyny, są: pozyskani z Magnata Juchnowiec Krzysztof Kożuszkiewicz i Mateusz Jeremkiewicz; z Wissy Szczuczyn - Mateusz Nikitin. Do drużyny trafili

również młodzieżowcy - Kamil Gołaszewski, Kamil Fedorowicz oraz Bartosz Wyrzykowski (wszyscy z Olimpij Zambrów). Ci nowi zawodnicy obok naszych wychowanków powinni znacząco podnieść wartość piłkarską drużyny. Reasumując, zapowiada się naprawdę emocjonujący sezon pełen ciekawych meczów; wielka ucztą dla kibiców piłkarskich naszego miasta i gminy. Drużynę poprowadzi, jak w poprzednich sezonach, trener Robert Mioduszewski.

W rozgrywkach wystąpią również trzy drużyny młodzieżowe reprezentujące nasz klub; juniorów młodszych, młodzików i orlików. Z drużynami tymi wiążemy ogromne nadzieje. Zawodnicy w nich występujący stanowiąc będą w przyszłości i siłę naszego klubu.

Aby sprostać wyzwaniom organizacyjnym stojącym przed klubem, potrzebne jest zaangażowanie nas wszystkich, którym dobro klubu leży na sercu. SPARTA jest dobrem naszej całej społeczności już od 65 lat, kiedy to nasi dziadkowie i ojcowie tworzyli podwaliny jej działalności . Tym bardziej miło nam podziękować firmom, które nas wspierają: firmie POL KRUSZ państwa Wojno, firmie UNIMEX panów Parysko, firmie DĄBROWSKI market budowlany, SBR Bank w Szepietowie, firmie REMONT BUD państwa Gosków oraz firmie ROL POL państwa Otdakowskich. Wielkie podziękowania kierujemy do władz miasta i gminy na czele z burmistrzem. Wszyscy państwo wpisują się w bogatą historię naszego klubu. Zapraszamy do współpracy i prosimy o pomoc każdego, kto chciałby w jakikolwiek sposób wesprzeć działalność klubu.

Dbając o dokumentowanie naszej historii, zwracamy się do wszystkich mieszkańców Szepietowa oraz osób, które zetknęły się z naszym klubem, grając w drużynach piłkarskich czy też działając w strukturach klubu, o udostępnienie posiadanych pamiątek lub fotografii. Oczywiście, po zarchiwizowaniu zostaną one zwrócone właścicielom. Informacje na ten temat gromadzić będziemy pod numerem telefonu 506 788 550.

Zapraszamy na stronę internetową klubu: spartaszepietowo.pl , na której znajdziecie państwo wszystko, co związane jest z działalnością naszego klubu, np. terminarze meczów, składy poszczególnych drużyn, fotografie, relacje ze spotkań, ogłoszenia itp.

SPARTA 1951 Szepietowo



Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO W SZEPIETOWIE

Postawy nauczycieli oraz uczniów szepietowskiej podstawówki cechują się dużym zaangażowaniem w życie szkoły i społeczności lokalnej. Aktywność ich zaznacza się w różnorodnych obszarach: począwszy od edukacyjnego poprzez artystyczny aż do charytatywnego.

W kwietniu bieżącego roku uczniowie I i II szczebla edukacyjnego brali udział w apelach i uroczystościach szkolnych, spotkaniach ze znanymi osobami reprezentującymi ciekawe zawody czy też prowadzącymi ciekawą działalność. Mieli możliwość uczestniczyć w prelekcji prowadzonej przez dr Annę Chudzińską z okazji Światowych Dni Zdrowia. Dzień Patrona Szkoły Podstawowej w Szepietowie został urozmaicony spotkaniem z autorem książek m. in. „Stefek”, „Lolek”, panem Piotrem Kordyaszem.

Przygotowywane apele i akademie kształtowały postawy patriotyczne, wzmacniały więzi rodzinne, uwrażliwiały na piękno przyrody ojczystej, wdrażały do niesienia pomocy chorym i potrzebującym.

Przystępując do licznych konkursów, uczniowie zdobywali wiadomości i doskonalili umiejętności. Dzięki licznym staraniom osiągalni wysokie noty i zajmowali czołowe miejsca.

Wreszcie uczestniczyli w festynach: „Zdrowo i smacznie z Agencją Rynku Rolnego”, organizowanym w naszej szkole, festynie z okazji Zielonych Świątek. Wspaniałą zabawę zapewnił też festyn z okazji Dnia Dziecka.

Dzieci wyjeżdżały na wycieczki turystyczno-krajoznawcze. Najmłodsze uczestniczyły w jednodniowych, których punktem docelowym były bliskie miejscowości, a których uroki należało poznać. Starsze decydowały się na kilkudniowe, nawet poza granice kraju. Inne uczestniczyły w Zielonej Szkole.

W wyniku analizy powyższych działań nasuwa się wniosek: ani kadra pedagogiczna, ani uczniowie nie mieli czasu na nudę i próżnowanie. Z ogromnym bagażem nowych doświadczeń udali się na zasłużony wakacyjny odpoczynek, by w roku szkolnym 2016/17 powitać nowego dyrektora, pana Piotra Markowskiego, któremu akt powierzenia funkcji wręczył Burmistrz Szepietowa, pan Robert Lucjan Wyszyński dnia 01.09.2016 r. podczas inauguracji. W czasie tej uroczystości pan burmistrz podziękował także byłej pani dyrektor, Annie Pawłowskiej, za wieloletnią i owocną współpracę.

Helena Krasowska-Zubczyńska



SZKOŁA PODSTAWOWA W WOJNACH KRUPACH

KONKURSY I ZAWODY SPORTOWE

1. Powiatowy Konkurs Plastyczny „Pejzaże Powiatu Wysokomazowieckiego”- I miejsce-Julia Łupińska kl.0, wyróżnienia -Julia Perkowska i Szymon Krystosiak kl.0
2. Powiatowy Konkurs Plastyczny „Zapobiegamy pożarom”- udział
3. Powiatowe indywidualne biegi przełajowe w Sokolach- udział 5 uczestników
4. Indywidualne biegi przełajowe grupa zachodnia Rybaki k/Miastkowa - udział 2 uczestników
5. Spotkanie z kolędą w Hodyszewie-udział Gracjan Budlewski kl. V, Monika Łukasiak kl.VI, Ewa Godlewska kl.VI
6. Koncert Kolęd w GOK w Szepietowie-udział Ewa Godlewska kl.VI, Monika Łukasiak kl.VI
7. Jasełka w GOK w Szepietowie-przygotowywali uczniowie klas IV-VI
8. Konkurs Piosenki Polskiej w Szepietowie-udział Kinga Gołko kl. V, Monika Łukasiak kl.VI
9. XII Regionalny Konkurs Plastyczno-Ekologiczny w Czyżewie pt. ”Eko-pocztówka”
wyróżnienia: Julia Perkowska kl.0, Marcin Wojno kl. II, Ewelina Porowska kl. III
10. Konkurs Plastyczny „Zdrowo i Smacznie z Agencją Rynku Rolnego: III miejsce Mikołaj Kostro kl.0, III miejsce Szymon Wasilewski kl. II
11. Gminny Konkurs Plastyczny „Moja Rodzina Żyje Zdrowo”- nagrodzeni: Szymon Krystosiak kl.0, Jakub Wyszyński kl.0, Gabriela Karolak kl. I
12. IV Edycja Międzyszkolnego Konkursu Plastycznego „Rodzinna Wyprawa Po Zdrowie” konkurs plastyczny organizowany przez Niepubliczne Przedszkole „Kubuś Puchatek” w Szepietowie - III Miejsce Julia Łupińska kl.0
13. Konkurs Plastyczny w Ciechanowcu pt. ”Ptaki” - wyróżnienie - Marcin Wojno kl. II
14. Powiatowy Konkurs Recytatorski pt. ”Baje, Bajki i Bajeczki” w Wysokiem Mazowieckiem - udział - Ewelina Porowska kl. III
15. X Powiatowy Konkurs Recytatorski Poezji Świętego Jana Pawła II w Kuleszach Kościelnych - III miejsce Igor Lipowicz kl. III
16. Powiatowy Konkurs Plastyczny w Rosochatem Kościelnym pt. ”Kościoty, Kapliczki, Krzyże” - udział uczniów oraz nagroda dla Julii Łupińskiej kl.0
17. IX Powiatowy Konkurs Poetycki pt. „Wierszem Malowane” w Czyżewie - wyróżnienie Beata Godlewska kl.VI
18. Konkurs Wiedzy o Kardynale Stefanie Wyszyńskim w Szepietowie - Beata Godlewska, Ewa Godlewska, Kamila Zabłudowska-kl. VI
19. XI Międzyszkolny Konkurs Ortograficzny w Szepietowie - II miejsce Beata Godlewska kl. VI
20. Przegląd Zespołów Tanecznych „Wesoły Płaz” w Czyżewie - udział zespołu „Fristeil”
21. Zawody sportowe „Czwórbój” w Czyżewie - udział
22. Międzyszkolny Konkurs Poezji i Piosenki Języka Angielskiego w Jabłonce Kościelnej - Beata Godlewska-kl.VI, Ewa Godlewska-kl.VI, Monika Łukasiak-kl.VI, Kamila Zabłudowska-kl. VI
23. Konkurs Fotograficzny „Młody Rolnik” - I miejsce-Natalia Mierzwińska-kl. IV, wyróżnienie Gracjan Budlewski-kl. V, wyróżnienie Edyta Wiśniewska-kl. IV, wyróżnienie-Marcin Tomaszewski-kl. IV
24. Konkurs Plastyczny w Ramach Tygodnia Czystości Wód w Szepietowie - udział: I miejsce w kategorii wiekowej kl. I-III-Marcin Wojno kl. II, wyróżnienie w kategorii wiekowej kl. I-III-Marcin Perkowski kl. I
25. Przegląd Małych Form Teatralnych w Kuleszach Kościelnych pn. „Kurtyna w Górę” III miejsce uczniowie kl. I / II
26. Gminny Konkurs Wiedzy o Bezpieczeństwie -III miejsce drużyna w składzie: Beata Godlewska-kl.VI, Ewa Godlewska-kl.VI, Krystian Krystosiak-kl.VI, Marcin Zarzecki kl.VI
27. Konkurs Plastyczny „Tydzień Czystości Wód”- I nagroda kategoria wiekowa I-III Marcin Wojno kl. II, wyróżnienie kategoria wiekowa I-III Marcin Perkowski kl. I,
28. Wojewódzkie Konkursy Przedmiotowe - udział w konkursie języka polskiego, matematyki, przyrody, języka angielskiego
29. Międzynarodowy Konkurs Matematyczny „Kangur”- udział 7 uczniów

Najlepsi uczniowie w roku szkolnym 2015/2016:

Marcin Tomaszewski klasa IV - średnia ocen 5,18

Beata Godlewska klasa VI - średnia ocen 4,82

PUBLICZNE GIMNAZJUM IM. ADAMA MICKIEWICZA W SZEPIETOWIE

Publiczne Gimnazjum im. Adama Mickiewicza organizuje imprezy o zasięgu powiatowym, np. Powiatowe Dyktando Gimnazjalistów, Powiatowy Konkurs Gimnazjalistów „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna”, Powiatowy Konkurs Wiedzy o Unii Europejskiej oraz Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt i Chłopców o Puchar Starosty Wysokomazo-

wieckiego, Powiatowy Turniej Szachowy.

Jak co roku uczniowie gimnazjum również uczestniczyli w wielu akcjach, przedsięwzięciach i konkursach organizowanych przez różne podmioty na szczeblu szkolnym, powiatowym, wojewódzkim i ogólnopolskim. W związku z tym możemy się pochwalić wieloma osiągnięciami.

W VIII Międzyszkolnym Konkursie Wiedzy Ogólnej „I Ty możesz zostać Kopernikiem” organizowanym przez Publiczne Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem I wicemistrzem wiedzy ogólnej został Bartosz Buniowski, a II wicemistrzem Jakub Żochowski - wówczas uczniowie klasy IIb. Wykazali się dużą wiedzą z różnych dziedzin nauki i godnie reprezentowali szkołę, zdobywając statuetki i książki.

Cieszymy się, że po raz kolejny mieliśmy swoich przedstawicieli w Sejmie Dzieci i Młodzieży. Agata Wardaszko i Magdalena Szymoniak z klasy II c wzięły udział w projekcie edukacyjnym organizowanym przez Kancelarię Sejmu RP oraz Ministra Edukacji Narodowej. Temat przewodni brzmiał: *Miejsca pamięci - materialne świadectwo wydarzeń szczególnych dla lokalnej i narodowej tożsamości.*

Projekt miał charakter konkursu, a zwycięzcy, 460 uczniów gimnazjów i liceów z całej Polski, w nagrodę wzięli udział w specjalnej sesji Sejmu Dzieci i Młodzieży dnia 1 czerwca 2016 roku.

Uczestnicy konkursu wykonali zadania, których celem było m.in. popularyzowanie i upowszechnianie wiedzy o miejscu pamięci oraz jego znaczeniu dla historii i tożsamości lokalnej. Praca konkursowa Agaty i Magdy polegała na poszukiwaniu, gromadzeniu i popularyzowaniu informacji o wybranym miejscu pamięci - kapliczce w Szepietowie Janówce. Rezultatem pracy Agaty i Magdy jest opis kapliczki w Szepietowie Janówce, breloczki, które otrzymali uczniowie naszej szkoły oraz tablica informacyjna o kapliczce i początkach Szepietowa. Tablica umieszczona jest w parku przy ulicy Kolejowej w Szepietowie. Ich działania zostały wysoko ocenione i nasze uczennice reprezentowały województwo podlaskie w czasie specjalnej sesji sejmowej.

Nasi uczniowie brali udział w konkursach przedmiotowych i tu także możemy pochwalić się osiągnięciami: Jakub Żochowski został laureatem aż dwóch konkursów - z historii i biologii. Na uroczystym podsumowaniu wojewódzkich konkursów przedmiotowych w Łomży 13 kwietnia 2016 r. pani kurator wręczyła naszemu laureatowi zaświadczenia o uzyskaniu podwójnego tytułu. Otrzymał także nagrodę rzeczową od pana Roberta Wszyńskiego, Burmistrza Miasta Szepietowa.

W roku szkolnym 2015/2016 po raz szesnasty odbyło się Powiatowe Dyktando Gimnazjalistów i w tym roku drużyna naszego gimnazjum w składzie: Julia Stańczak, Jakub Żochowski, Jakub Niemyjski i Aleksandra Sokółowska, zdobyła drużynowo III miejsce, a Julia Stańczak uplasowała się na czwartej pozycji. Wszyscy zwycięzcy zostali nagrodzeni bardzo atrakcyjnymi książkami.

To nie koniec sukcesów. W dniach 2-4 czerwca 2016 r. w Warszawie odbył się finał XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego im. majora Marka Gajewskiego „Losy oręża polskiego. Od Obertyna do Wiednia. Rzeczpospolita Obojga Narodów.” Organizatorami są: Mazowiecki Kurator Oświaty, Wojskowe Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie, Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie oraz Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie. W tegorocznej edycji wzięło udział około 15 tysięcy uczniów z całej Polski. Wojewódzkie komisje konkursowe zakwalifikowały do etapu konkursowego łącznie 66 uczestników ze wszystkich kategorii. Województwo podlaskie reprezentował Jakub Żochowski z Publicznego Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Szepietowie, który uzyskał tytuł laureata tego konkursu. Warto dodać, że drugi nasz uczeń, Bartosz Buniowski, w rozgrywkach na etapie wojewódzkim zdobył trzecie miejsce i tytuł laureata etapu wojewódzkiego konkursu.

Już po raz kolejny odnieśliśmy sukces w ogólnopolskim konkursie „Losy Bliskich i losy Dalekich - życie Polaków w latach 1914 - 1989”. Patrycja Śniecińska została laureatką tego konkursu na etapie wojewódzkim. Jej praca pt.: „Wina, zbrodnia, sprawiedliwość - losy mieszkańców wsi Krasowo - Częstki”, która opowiada o tragicznej historii mieszkańców tej wsi i okrucieństwie hitlerowców wobec narodu polskiego, to nie tylko lekcja historii, ale piękne świadectwo szacunku dla wcześniejszych pokoleń. Uczennica reprezentowała naszą szkołę i województwo podlaskie na gali finałowej tego konkursu w Krakowie, gdzie otrzymała zaświadczenie o uzyskaniu tytułu laureata i nagrodę rzeczową.

W Międzynarodowym Konkursie „Kangur Matematyczny” najlepszy wynik w kategorii Kadet uzyskał Łukasz Stokowski.

Szkoła nasza może się pochwalić wysokimi wynikami w sporcie.

11 października 2015 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbył się XII Powiatowy Turniej Szachowy, w którym uczestniczyło 44 zawodników. Możemy się pochwalić, że nasi uczniowie godnie reprezentowali szkołę w swojej kategorii wiekowej:

W kategorii kobiet: I miejsce - Klaudia Guziak, III miejsce - Gabriela Guziak,;

W kategorii chłopców do lat 18: I miejsce - Maciej Piszczatowski, II miejsce - Adam Szumowski, III miejsce - Dawid Stawierej.



18 października 2015 roku w Publicznym Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Czyżewie odbyły się gimnazjalne mistrzostwa powiatu wysokomazowieckiego w szachach. Nasze drużyny już od paru lat zajmują czołowe miejsca w tym turnieju i tym razem było podobnie, ponieważ drużyna chłopców w składzie: Adam Szumowski, Maciej Piszczatowski, Dawid Stawieriej i Bartosz Buniowski, zajęła I miejsce, a drużyna dziewcząt w składzie: Gabriela Guziak, Patrycja Śniecińska, Klaudia Guziak i Bogna Buniowska, zajęła II miejsce, które także dało awans do półfinału. 21 listopada na mistrzostwach w Łomży chłopczy zajęli drugie miejsce, a dziewczęta trzecie; chłopcy awansowali do finału Grupy Zachodniej.

Z kolei 30 listopada drużyna chłopców w składzie: Maciej Piszczatowski, Adam Szumowski, Jakub Ryszewski, zajęła III miejsce w województwie w Finale Gimnazjady Województwa Podlaskiego w tenisie stołowym.

W Finale Gimnazjady Lekkoatletycznej Województwa Podlaskiego w rzucie oszczepem nasz uczeń, Dominik Wiśniewski, zajął pierwsze miejsce.

Wśród szkół w powiecie wysokomazowieckim Publiczne Gimnazjum im. A. Mickiewicza zajmuje trzecie miejsce w rywalizacji sportowej.

Nasi uczniowie odnoszą sukcesy również w dziedzinie sztuki. Oto największe osiągnięcia: dwa wyróżnienia w powiatowym konkursie „Pejzaże Powiatu Wysokomazowieckiego”: Paulina Rozwadowska i Tomasz Łaszczuk; w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Zapobiegajmy Pożarom” w eliminacjach powiatowych I miejsce zajęła Kinga Figlerowicz, III miejsce - Aleksandra Sokółowska, były również dwa wyróżnienia: Aleksandra Sokółowska i Aleksandra Dołęgowska, a w eliminacjach wojewódzkich trzy wyróżnienia: Kinga Figlerowicz, Paulina Rozwadowska, Alek-

sandra Dołęgowska; w Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Pocztówka Wielkanocna” wyróżnienie uzyskała Justyna Jankowska, a w powiatowym konkursie „Ptaki” - Weronika Wojno; w wojewódzkim konkursie „Jesteśmy jednym światem” główną nagrodę otrzymała Paulina Rozwadowska; w ogólnopolskim konkursie „Tydzień czystości Wód” trzecie miejsce zajęła Anna Tymińska, a wyróżnienie Tomasz Łaszczuk; w Wojewódzkim Konkursie Twórczości Dzieci i młodzieży Szkolnej „Krajobraz Polski - Tradycje, Współczesność, Przyszłość” nagrodę główną otrzymała Alicja Chormańska; w konkursie „Co w lesie” nagrodę główną przyznano Paulinie Rozwadowskiej; w ogólnopolskim konkursie „W trosce o nasze bezpieczeństwo” w eliminacjach powiatowych I miejsce - Paulina Rozwadowska, II - Alicja Chormańska, III - Aleksandra Dołęgowska; w ogólnopolskim konkursie „Projekt pocztówki o tematyce lotniczej” przyznano dwa wyróżnienia: Paulinie Rozwadowskiej i Agnieszce Kaczyńskiej, konkurs ten był objęty honorowym patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzeja Dudy.

W powiatowym konkursie „Kościoły, krzyże, kapliczki Powiatu Wysokomazowieckiego”, który swoje rozstrzygnięcie miał już po zakończeniu roku szkolnego, I miejsce w kategorii fotografia zajęła Weronika Chludzińska, zaś praca Jakuba Niemyjskiego została wyróżniona, w kategorii praca plastyczna drugą nagrodę zdobyła Agnieszka Kaczyńska, a trzecią Paulina Rozwadowska.

Jak widać, nasza młodzież ma osiągnięcia w różnych dziedzinach. Wymaga to wielkiego zaangażowania i wkładu pracy, nie tylko samych uczniów, ale także rodziców i nauczycieli, którzy nie szczędzą sił, wspierając w dążeniu do sukcesu.

Publiczne Gimnazjum w Szepietowie

SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

WITAJ SZKOŁO

Za nami bogaty w wydarzenia rok szkolny 2015/2016 zakończony festynem rodzinnym z udziałem wszystkich mieszkańców Dąbrówki Kościelnej, jak też okolicznych miejscowości.



Przed nami nowy rok szkolny i nowe wyzwania. Aby uprzyjemnić pobyt najmłodszych dzieci, dokonano kolejnego remontu w budynku szkolnym - powiększono oddział przedszkolny o kolejną salę tak, aby grupa dzieci młodszych mogła spokojnie uczestniczyć w swoich zajęciach, a grupa dzieci starszych - bez trudu pobierać naukę i bawić się.



Zaczynamy również wyjazdy na basen połączone z nauką pływania.



W ubiegłym roku zapoczątkowano dwie akcje: „Zamiast lizaka puszka dla bezdomniaka”, w której uczniowie zbierali karmę, wspierając działania Fundacji „Empatia”, oraz trwający cały rok szkolny konkurs: „Mistrz dobrego zachowania” wyłaniający uczniów o bardzo wysokiej kulturze zachowania. Osoby nagrodzone to: Kamila Wasilewska i Julia Ziółkowska. Inicjatorką obu akcji była Dorota Werpachowska, która również w tym roku zapowiedziała ich kontynuację.



Obecny rok szkolny zapowiada więc również dużo atrakcji: oprócz nauki, dobrą zabawę, spotkania z ciekawymi ludźmi, wyjazdy, uczestnictwo w zdrowej rywalizacji artystycznej, sportowej. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do wspólnego przeżywania z nami kolejnych wyzwań, kolejnych dni i tygodni w szkole za pomocą facebooka, gazetki szkolnej i strony internetowej szkoły, a także osobistego spotkania na wszelkich otwartych dla wszystkich uroczystościach szkolnych.

B.W.

NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE IM. KUBUSIA PUCHATKA W SZEPIETOWIE

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY 21.03.2016

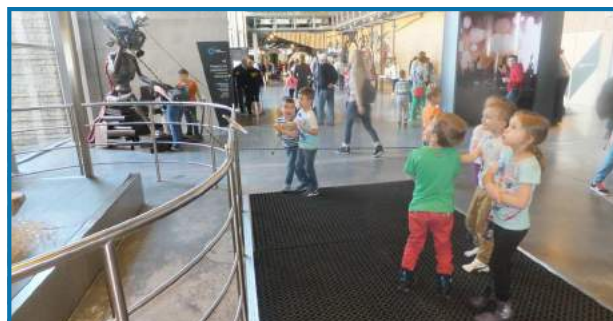
Jak co roku 21 marca z okazji Pierwszego Dnia Wiosny rodzice przygotowali niespodziankę dla przedszkolaków. Na wielkiej scenie Domu Kultury w Szepietowie odegrali spektakl pod tytułem "Zakochany bocian", który zachwyił widownię małą jak i tę dużą. Rodzice popisali się talentem aktorskim i tanecznym. Stroje bohaterów: Elzy, Pani Wiosny, Motylka, Żab... wprawiały w zachwyt, jednakże największą sensacją był oszalałymi strój i styl jazdy na łyżworolkach państwa Zajaków. Sala aktywnie uczestniczyła w przedstawieniu, klaszcząc w rytm muzyki, tańcząc do muzyki wśród foteli. Brawom nie było końca.



Ewa Wojtulewicz

ZWIEDZANIE CENTRUM NAUKI "KOPERNIK" 24.03.2016

24 marca Kangurki i Sówki wybrały się na wycieczkę do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Po zbiórce w przedszkolu oraz sprawdzeniu autokaru przez policjantów wyruszyliśmy w drogę. Mimo wczesnej pory wszystkich rozparęta energia. Na początku dzieci odwiedziły galerię „Bzz”, gdzie miały możliwość poznawania otaczającego świata niemalże wszystkimi zmysłami. Miały możliwość powąchać zapachy lasu, posłuchać śpiewu ptaków, obserwować świat oczami węża, a także dotknąć różnych struktur (od miękkiego i delikatnego po ostry i szorstki). Atrakcji było wiele, jednak, jak można było zauważyć, największą frajdę sprawiły dzieciom doświadczenia z wodą. Zabawie nie było końca. Po zabawie w galerii „Bzz” dzieci zwiedzały stałe centrum, gdzie zobaczyły, doświadczyły i przeżyły m.in.: przelewanie cieczy o różnej gęstości, koło chomika, łóżko fakira, krzywy domek, latający dywan, zabawy powietrzne z kulkami i wiele, wiele innych atrakcji..... Pobyt bardzo szybko dobiegł końca i nadszedł czas pożegnania się z tym magicznym miejscem. W drodze powrotnej na dzieci czekała jeszcze jedna niespodzianka - wizyta w McDonald's. Przedszkolaki pełne nowych doświadczeń wróciły do przedszkola z uśmiechem na twarzy.



Karolina Jasińska

TYDZIEŃ BEZ ZABAWKI 18-22.04.2016

Wystarczy dobrze rozejrzeć się wokół, by zobaczyć, jak wiele przedmiotów, które na co dzień wyrzucamy, może się jeszcze przydać w zabawie! W dniach 18-22 kwietnia br. przedszkolne zabawki udały się na zasłużony urlop. W poniedziałek dzieci własnoręcznie wykonywały zabawki z dostępnych materiałów. Rodzice przynieśli tego dnia do przedszkola „odpady” do produkcji zabawek. Do tworzenia własnej zabawki wykorzystano: pudełka tekturowe, pudełka PET, pudełka po zapalkach, plastikowe, kubeczki po serkach, jogurtach i wszystkie inne rzeczy, które normalnie trafiłyby do kosza. We wtorek każda z grup przygotowała mega rekwizyty do wspólnych zabaw tematycznych. Z kartonowych pudeł powstały: labirynt, auta, samolot, statek piracki, stacja paliw, sklep i domek. W środę odbył się w przedszkolu pokaz mody ekologicznej. Rodzice przygotowali swym pociechom niezwykle stroje wykonane z materiałów poddających się recyklingowi. Wszyscy, biorący udział w pokazie, dostali upominki, a właściciele najciekawszych strojów otrzymali dodatkowo nagrody. W grupie „Tygryski” I miejsce zajął Marcel Jasiński, II miejsce - Szymon Porowski a III - Katarzyna Średnicka. W grupie „Kangurki” zwyciężyła Gabriela Truskowska, II miejsce zajęła Iga Koc, a III - Gabrysia Porowska. W grupie „Sówki” I miejsce przyznano Mai Gąsowskiej, II - Filipowi Konopka, a III - Janowi Gąsowskiemu. Zarówno dzieciom jak i wykonawcom strojów gratulujemy. W czwartek w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Ziemi wyruszyliśmy do Nadleśnictwa Rudka. Tam spędziliśmy miło czas na zwiedzaniu rezerwatu, jeździe bryczką i pieczeniu kiełbasek w ognisku. W piątek zaś obchodziliśmy Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich. Przedszkolaki wykonały w przedszkolu wspaniałe książki, które mamy będą często przez nich czytane. Dni bez zabawki mają na celu rozwijanie współpracy między dziećmi i wyzwalać kreatywność wśród przedszkolaków. Nam to się udało. Dzieci puściły wodze fantazji, pozwoliły zadziałać wyobraźni i powstało wiele ciekawych i pomysłowych zabawek.



Izabela Skarzyńska

Z WIZYTĄ W NADLEŚNICTWIE RUDKA - KORYCINY 21.04.2016

W dniu 21 kwietnia 2016 roku na terenie Gospodarstwa Szkółkarskiego Koryciny dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie świętowały obchody „Dnia Ziemi”. Celem tego wydarzenia jest przybliżenie naszemu społeczeństwu tematów związanych ze współczesną ekologią oraz edukacją z zakresu ochrony środowiska i promowanie idei zrównoważonego rozwoju. Pierwszym punktem naszego spotkania była wycieczka do Rezerwatu Przyrody „Koryciny”, podczas której dzieci mogły się dowiedzieć o tym, jak leśnicy dbają o las oraz poznać mieszkańców rezerwatu. Spotkanie było doskonałą okazją do przedstawienia tematów związanych z zagrożeniami Ziemi oraz dyskusją o tym, jak należy o nią dbać. Po wizycie w rezerwacie na dzieci czekała kolejna atrakcja w postaci przejażdżki bryczką po szkółce leśnej, podczas której dzieci dowiedziały się, skąd bierze początek nowe pokolenie lasu. Następnym punktem naszego spotkania było ognisko z kietbaskami, przy którym dzieci mogły wysłuchać sygnałów myśliwskich. Podsumowanie spotkania odbyło się w Izbie Edukacyjnej „Dąbek”, w której dzieci obejrzały ekspozycję pt. „Las w życiu człowieka, człowiek w życiu lasu”. Dzieci czynnie uczestniczyły w pogadance nt. zagrożeń ziemi i sposobów dbania o nią. Spotkanie zakończyliśmy w miłej atmosferze z przekonaniem, że warto dbać o Planetę Ziemię, która jest naszym wspólnym dobrem. Szczególne podziękowania składamy dla pana nadleśniczego Błażeja Safaryna.



Jagoda Zaręba

WARSZTATY PSZCZELARSKIE 27.04.2016

Dnia 27 kwietnia 2016 roku do przedszkola zawitał wyjątkowy gość – mistrz pszczelarstwa. Przybył nie sam, bo aż z 1500 grupą małych ale jakże pracowitych owadów- pszczołek. Pan Aleksander Rębacz pochodzi z województwa małopolskiego i z zamiłowania jest pszczelarzem. Kocha małe stworzenia, które dają lekarstwo na wiele chorób- miód. Poprowadził lekcję, podczas której dzieci miały możliwość poznania, skąd się wziął zawód pszczelarza, jak wyglądały wcześniej domy pszczoł, jak jest on zbudowany, kto w takim domu " rządzi" i w jaki sposób pszczelarz wybiera z ula miód. Największą atrakcją byli mali goście - 1500 pszczołek w oszklonym domku. Każdy miał możliwość podglądania ich przez lupę. Degustowaliśmy też pyszny miód wielokwiatowy. Na koniec dla każdego dziecka Pan Olek zostawił pszczeli wosk oraz knot, by wspólnie w sali wykonać własną świeczkę. Po spotkaniu dzieci otrzymały certyfikat małego pszczelarza, miodek oraz łyżkę do miodu.



Jagoda Zaręba

WEWNATRZPRZEDSZKOLNY PRZEGLĄD ZESPOŁÓW TANECZNYCH "NAM TAŃCZYĆ SIĘ ZACHCIAŁO" 05.05.2016

Po raz czwarty w naszym przedszkolu rozbrzmiewały radosne dźwięki muzyki. Przegląd tańca wdarł się w nasze przedszkolne środowisko już chyba na zawsze. 5 maja br. dzięki płąsy przedszkolaków w rytmicznych melodiach były słyszalne prawie w całym mieście. Celem tej imprezy było zaprezentowanie swoich osiągnięć przed szerszą publicznością, a także rozwijanie zainteresowania różnymi formami tańca. Cała oprawa imprezy znajdowała się w zaczarowanym świecie, gdzie z każdego zakątka wydobywała się muzyka. Na początku każda z grup przy rytmicznej muzyce wkroczyła z banderami. Po powitaniu gości każdy z uczestników złożył przyrzeczenie, które rozpoczęło imprezę. Jako pierwsze wystąpiły "Sówki" w rolach czarnoskórych mieszkańców wioski zaczarowanej krainy. Dzieci tańczyły wokół wielkiego bębna. "Tygryski" jako plemię Indian musiało odczarować wioskę ze złych mocy. Najmłodszy uczestnicy zaprezentowali się w pięknych strojach z cudownie kolorowymi pióropuszcami. W czasie, gdy "czerwonoskórzy" odczarowali krainę, na scenę w euforii, wbiegły "Kangurki", by odtańczyć swój taniec radości. Nie zabrakło też zabaw muzycznych, w których uczestniczyli nasi goście. Pokaz profesjonalnych tancerzy: pani Gabrieli Karciej i pana Tomasza Suprynia z Białegostoku, a także pani Eweliny Joka - naszej nauczycielki tańca, uświetnił program imprezy.



Ewa Wojtulewicz

WYPOCZYNEK W ZIOŁOWYM ZAKĄTKU W KORYCINACH 08.06.2016

08.06.2016r poranek przywitał na piękną pogodą, środa - niezwykle dzień dla każdego i małego i dużego. Tego dnia nikt nie zapukał do przedszkolnych drzwi... Dzień dobry powiedzieliśmy sobie w bajecznym miejscu „Ziołowym Zakątku” w Korycinach na Pikniku Rodzinnym. Wyposażeni w mnóstwo czasu, kocyki, pyszne przekąski i uśmiech mieliśmy okazję wspólnie spędzić ten dzień. Ziołowy Zakątek oferował mnóstwo atrakcji: możliwość zwiedzenia ogrodu botanicznego, obserwacje mikroskopowe preparatów statych, zwiedzanie zagrody zwierząt, zabawy na placu zabaw. Dzięki uprzejmości Państwa Justyny i Rafała Jabłońskich oraz Niny Szulik i Jacka Adamczyka - sponsorów warsztatów gliniarskich, każdy



przedszkolak mógł wykonać samodzielnie bądź z pomocą rodziców wspaniałą pamiątkę - medal z gliny. Warsztaty zielarskie też jeszcze długo wspominaliśmy, popijając herbatkę samodzielnie skomponowaną z różnych ziół. Ten dzień zakończyliśmy rodzinnym obiadem pod gołym niebem. Między wszystkimi atrakcjami odbyło się rozstrzygnięcie IV edycji międzyprzedszkolnego konkursu plastycznego pod hasłem „Rodzinna wyprawa po zdrowie” organizowanego przez Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie. Na konkurs wyłynęły 84 prace plastyczne z 6 przedszkoli powiatu wysokomazowieckiego, tj. Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, Przedszkola Miejskiego nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem, Oddziału Przedszkolnego przy SP w Szepietowie, Gminnego Przedszkola w Czyżewie, Oddziału Przedszkolnego przy SP w Dąbrówce Kościelnej, Oddziału Przedszkolnego przy SP w Wojnach Krupach. Komisja w składzie pani Anna Brulińska, pani Hanna Borys, pani Jolanta Jabłońska, dokonała oceny prac plastycznych w trzech kategoriach wiekowych i wyłoniła 15 prac plastycznych, zdyskwalifikowano 9 prac, które nie spełniały warunków regulaminu. Laureaci naszego przedszkola:

- Kategoria 3-latki : Katarzyna Średnicka - I miejsce, Ewa Gąsowska - II miejsce, Marcel Jasiński - wyróżnienie.
- Kategoria 4-latki: Dominik Stachurski - I miejsce, Weronika Stawiej - III miejsce, Iga Koc i Olaf Zaręba - wyróżnienie.
- Kategoria 5-6 latki: Róża Wojno - II miejsce, Filip Konopka - wyróżnienie.

Zwycięzcy konkursu otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez Państwa Annę i Michała Gąsowskich. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy. Drodzy Rodzice cieszymy się, że mogliśmy spędzić ten dzień razem, mamy nadzieję, że kolejny rok przyniesie nam więcej okazji do tak miłego spędzania czasu i wypraw po zdrowie.

Marlena Frąk

KĄCIK HISTORYCZNY



Budynek Klubu lata 80. XX wieku.

Poniżej zamieszczamy drugą część artykułu autorstwa Ryszarda Wójcika pt. „Co jest w skrzyni”, który ukazał się w czasopiśmie „Razem” nr 24 z 12 czerwca 1977 roku. Jest to rozmowa z Józefem Kowalskim, mieszkańcem Szepietowa, postacią nietuzinkową o ciekawym życiorysie.

„CO JEST W SKRZYNI”, cz. 2

No i to jest stadion, proszę pana. Trybuny na dwa tysiące osób. Całe Szepietowo się zmieści. Tak sobie popatrzeć - to niby pestka. Nie widać, co zrobione. A tutaj roboty na dwa i pół miliona. Gdzie te pieniądze, niby? Nasyp, trochę ławek, bieżnia, boisko, ubikacje i szatnia. Teraz jeszcze mokro, padało, to na boisku kałuże. Bo od tego czasu jak roboty były robione, rowów nie wykopali. Dopiero teraz drenaże założą. Ale stadion jest. Mało który tak ładnie położony. Las po drugiej stronie... Proszę zgadnąć, ile naprawdę kosztował. Nie, zgadnąć się nie da. Tak naprawdę to dwieście pięćdziesiąt tysięcy. Grosze. Resztę Szepietowo dało czynem. Sam pilnowałem tego czynu. Bo czyni się same nie robią, panie. Inżynier Dąbrowski to tylko przyjeżdżał od czasu do czasu i chwalił: „My byśmy z panem po Polsce jeździli i stadiony budowali...”. Ot, kłopot z tym, że bieżnia krótka. Miała być z początku na trzysta trzydzieści metrów, Ale ja po cichu pociągnął jeszcze te pięćdziesiąt. Dalej już nie szło, bo tam parcela przeszkadza. Ale będziemy poszerzać i bieżnię poprawimy. I boisko

o te dziesięć metrów wydłużym. I żuźlu trza więcej na-
wieźć. Moja w tym głowa.

- Niech pan stanie tutaj, gdzie trybuny, na tych deskach,
zrobię panu zdjęcie.

- Tak samemu?... I jeszcze na trybunach, jak dygnitarzowi
jakiemu. Jeśli już musowo, to ja na trawie, na boisku albo
na bieżni. Żaden aktor ze mnie. Albo zawołaj pan ludzi,
całą wioskę tu postaw. Oni robili. Ich robota. A Kowalski...
On już swoje na stadionie wybiegał. O, pan by miał temat
i zdjęcie by wyszło jak z koniem się ścigam. Pietrzak
z Szepietowa mnie podjuził: zakład niby on wygra, gdy ja
z furmanką na wyścigi kilometr pobiegnę. Litr wódki sta-
wiał, mnie o ten litr nie chodziło, tylko żeby on się nie
śmiał, że ja ten niby drugi Kusociński... Furmankę na szosie
postawił, a ja rowerem ruszyłem Najważniejsze było - ods-
dzić go zaraz na początku. I udało się. Już mnie on nie do-
gonił. To parę lat temu było. Miałem wtedy po sześćdzie-
siątce.

- A co to za numer był przed olimpiadą taki, że pan nie po-
jechał?

- Myślę, że to przez Klumberga. On trenował Kusocińskiego.
Był trenerem „Warszawianki”. I mnie też chciał skapero-
wać. Nawet generał Sosnkowski, który stał za
„Warszawianką”, też mnie namawiał. Ale mnie było nie ho-
nor kolegów z „Orła” odstępować. A potem, kiedy przyszły
eliminacje w 1932, to zrobili taki próbny bieg na pięć kilo-
metrów. I ja też pobiegłem, nie wysilając się. Wtedy czas
16 minut to było ho - ho. Ja dobiegłem pierwszy
z czasem piętnaście czterdzieści. Wtedy ogłosił, że biegnie
druga grupa z Kusocińskim. I on był lepszy o te dziesięć sek-
und... Myślałem, że to nic, że teraz, jak będzie prawdziwa
eliminacja, to ja pokażę. A oni ogłaszają skład reprezenta-
cji - i już po wszystkim. Już nie miałem szansy... Tak się
obraziłem, że na dwa lata przestał biegać. A kiedy zaczą-
łem od nowa, to nie chciałem widzieć żadnego trenera.
I tak mi latka poszły. Ożeniłem się...

- Ty Józek o wojnie nie opowiadaj. Wojna to była wojna.
A na tych terenach to była sto razy wojna. Kto tu nie prze-
żywał, ten lepiej niech nie wie.

- Franiu, zrób jakąś kolacyjkę dla gościa, orzechy mamy
dobre, jabłuszka, z własnego ogrodu... Ty Franiu się nie bój,
my tu w politykowanie nie będziemy. Że w organizacji by-
łem to każdy wie, że gazetki roznośiłem, że biuletyn ra-
diowy przekazywał, też nie tajemnica. „Mścislaw” żyje,
w aktach mają wszystko zapisane, nic nie ukryjesz.

Robiłem, co Polak każdy robić powinien i kropka. O medale
się nie dopraszam. Ty byś Franiu lepiej przypomniała sobie,
gdzie jest ta skrzynia moja z przedwojennymi medalami...
Wnuki rosną, niechby popatrzyły sobie.

- Mąż nic, tylko o tej skrzyni. A co w tej skrzyni takiego?
Błaszki, medaliki, zaśniedziałe błyskotki... Pojedziemy do
Pogorzeli kiedy, to ci wynajdę to stare pudło i grzeb sobie.

- Ona się boi, że ja się obwieszę jak choinka tymi medalami
i któreś niedzieli w krótkich majtkach polecę na stadion,
żeby ludzie widzieli.

- Słyszałem, że wygrał pan biegi na krótki dystans w Szepie-
towie.

- Eee, gadają! Kiedy to było... W pięćdziesiątym organizo-
wałem tutaj sport. Zrobiliśmy bieżnię. Przyszedłem wtedy
na metę drugi, bo jeden taki spec doskoczył do mnie z boku
przed finiszem. Potem wygrałem zawody w Wysokim Mazo-
wieckim na 1 500 metrów. W Białymstoku też wygrywałem.
No i tak dla żartu - przegoniłem dwa lata temu naszych
chłopaczków, co sobie biegali. Ale to mi się udało dlatego,
że oni chyba zdębieli na mój widok...

Sport jest w Szepietowie. Młodzieży dużo. W drużynach do
setki się zbierze. Ja nie powiem, młodzież teraz ma wszyst-
ko. Przed wojną getry sobie sam kupowałem. Cały kostium
i ekwipunek - za własne grosze. Teraz państwo funduje..
Nawet prezes LZS dostaje państwowe pieniądze. Taki nowy
zwyczaj. On bierze, ale dziwi się - że niby nie powinien
brać. Ciężko się w tym połapać, co jest dobre
a co nie. Weźmy taki fakt: jest po meczu i my z prezesem
wchodzimy do szatni... Ubrania zwalone byle jak, buty
usmarowane ziemią... Nie wytrzymałem: zacząłem czyścić.
I tak obaj żeśmy czyścili te młodzieżowe brudy. I wstyd
nam było. Gdyby, panie, tak kiedyś...

- Józciu, na miłość boską, nie zaczynaj znowu o tej skrzyni!



To było WIELKIE ŚWIĘTO wszystkich dzieci!

W ramach XIV Podlaskich Dni Rodziny "W rodzinie siła" blisko pięćset dzieci z wszystkich szkół podstawowych z terenu Gminy Szepietowo, Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie oraz tych nieuczęszczających jeszcze do szkół, wraz z rodzicami i opiekunami, wzięło udział w obchodach Dnia Dziecka. Nikt nie miał prawa się nudzić; liczne konkurencje sportowe, konkursy wiedzy, quizy, ale również dmuchany plac zabaw, zjeżdżalnie, eurobanji, kule wodne, wata cukrowa, jogurty pitne, mleko smakowe, lody i wiele, wiele innych atrakcji na długo pozostaną w pamięci naszych milusińskich. A dodać trzeba, że wszystkie te atrakcje były dla dzieci bezpłatne.

Szczególny nacisk podczas zabawy i konkursów w tym roku położono na przeciwdziałanie zagrożeniom, które we współczesnym świecie czyhają na nasze skarby. Tak więc konkursy i quizy skoncentrowały się na tematyce przeciwdziałania uzależnieniom i promowaniu zdrowego stylu życia.

W ramach tej samej akcji podobna impreza odbyła się również w Publicznym Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Szepietowie.

Aktywnie w organizację tego jakże ważnego święta włączyło się wiele organizacji i przedsiębiorców. Środki finansowe niezbędne do organizacji imprezy zapewniła Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Nad sprawną organizacją i przebiegiem imprezy czuwali dyrektorzy, grono pedagogiczne i pracownicy szkół, przedszkola oraz soty Szepietowa. Wszelkie rekwizyty niezbędne do przeprowadzenia konkurencji sportowych udostępnił Klub

Sportowy Sparta 1951 Szepietowo. Spółdzielnia Mleczarska „MLEKOVITA” podarowała pyszne produkty, po które chętnie sięgali wszystkie dzieci. Właściciel sklepu „ALF”, pan Tomasz Kwapisz, ufundował drobne upominki, a Ochotnicza Straż Pożarna w Szepietowie ustawiła dla rozgrzanych słońcem maluchów kurtynę wodną. Nad bezpieczeństwem dzieci zgromadzonych na stadionie miejskim czuwali Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem, zespół medyczny Szpitala Ogólnego w Wysokiem Mazowieckiem oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Szepietowie.

Wychowawcom i opiekunom z Publicznego Gimnazjum w Szepietowie, Szkoły Podstawowej im. Kard. St. Wyszyńskiego w Szepietowie, Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej, Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach, Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, dyrektorowi i pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, OSP Szepietowo składamy serdeczne podziękowania za zaangażowanie i pracę podczas jednego z najradośniejszych świąt w roku.

Szczególne podziękowania kierujemy do pani Anny Pawłowskiej, Dyrektora SP w Szepietowie i pana Sebastiana Zaręby, Dyrektora Niepublicznego Przedszkola, którzy koordynowali organizację i przebieg imprezy oraz rodziców naszych milusińskich za aktywną pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu imprezy.

M. G.





Z życia Koła PZW Nr 81 w Szepietowie

24 lipca 2016 r. na naszym łowisku specjalnym Glinianki rozegrano II Otwarte Zawody Towarzyskie w Wędkarstwie Spławikowym o Puchar Burmistrza Szepietowa.

Głównym celem organizatorów było ściągnięcie jak największej liczby młodzieży, ale zgłosiło się tylko czterech młodych adeptów tej dyscypliny. Ogółem na zawody stawilo się 19 zawodników - 4 kadetów, jedna kobieta i 14 mężczyzn. Być może w czasie wakacji komunikat nie dotarł do szerszego grona odbiorców.

Tradycyjnie, sportową rywalizację poprzedziła ceremonia otwarcia z wciągnięciem flagi Okręgu Mazowieckiego PZW na maszt. Po krótkiej odprawie technicznej zawodnicy udali się na uprzednio wylosowane miejsca. Pogoda dopisała, co jednak nie sprzyjało połowom, było zbyt upalnie. Ryby z każdą godziną coraz słabiej brały. Jak wcześniej przewidywano, łupem wędkarzy padały głównie płotki, trafiały się jazie, karasie, złowiono jednego amura.

Po trzygodzinnych i emocjonujących, szczególnie dla mło-

dzieży, zmaganiach pierwsze miejsce i puchar w tej kategorii zdobył Rafał Młonek, uzyskując wynik 2330 pkt., drugie - Michał Szumowski (1110 pkt), zaś trzecie, również nagrodzone pucharem i dyplomem, Krystian Markowski (840 pkt). W kategorii seniorów - kobiet najlepszą okazała się Alicja Janczewska (810 pkt), a wśród mężczyzn - Paweł Kwapisz z wynikiem 1565 pkt., II miejsce zajął Mirosław Godlewski (1150 pkt), zaś III miejsce Paweł Radziszewski (1105 pkt). Kolejne miejsca zajęli: Robert Malecki (1030) i Zbigniew Pietrzak (850).

Nagrody w postaci pucharów i dyplomów wręczył laureatom Burmistrz Szepietowa, Robert Wyszyński przy asyście Zarządu Koła. Na miejscu gościliśmy również Zastępcę Burmistrza Szepietowa - Michała Gąsowskiego.

Na ręce Burmistrza Szepietowa Roberta Wyszyńskiego składamy serdeczne podziękowania za ufundowanie pucharów. Zapraszamy gorąco na kolejne takie zawody, życząc połamania kija na taaakich rybach!

Tomasz Sieńczuk





Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

III DANCE FESTIVAL 4 SCHOOL



13 marca 2016 roku już po raz trzeci w Szepietowie odbył się „Dance Festival 4 School”. Wystąpili na nim tancerze z północno-wschodniej Polski: Hajnówki, Czeremchy, Bielska Podlaskiego, Narewki, Białegostoku, Grajewa, Wysokiego Mazowieckiego, Bociek, Jaświł, Wasilkowa, Nurca Stacji, Białowieży i Szepietowa. Taneczne umiejętności prezentowane były kolejno w następujących kategoriach: soliści, duety i formacje. W drugiej części festiwalu odbyły się pojedynki taneczne pomiędzy zawodnikami w kategorii 1vs1 i 3vs3. W imprezie udział wzięło około 350 uczestników ocenianych przez jury w składzie: Błażej Górski, Paulina Polly Wróblewska, Ziemowit Bogustawski „Siemek”. Imprezę poprowadził Dawid Wiśniewski „Wiśnia”, a za gramofonami stanął DJ

EsDwa.

Po kilkugodzinnej rywalizacji uczestnicy festiwalu oraz licznie zgromadzeni widzowie mieli możliwość obejrzenia w tańcu jurorów, oraz premierowego pokazu ekipy Domu Latających Tancerzy. Występy nagrodzone zostały gromkimi brawami.

Wreszcie przyszedł czas na najprzyjemniejszy dla tancerzy moment imprezy - wręczenie nagród przez organizatorów, jurorów oraz fundatorów. Najlepsze grupy taneczne oraz zwycięzcy bitew otrzymali pamiątkowe dyplomy i puchary. Organizatorami imprezy byli DanceProject i Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, a honorowy patronat nad tym wydarzeniem objął Burmistrz Szepietowa.

KONCERT "MOJE ULUBIONE BALLADY"

9 kwietnia 2016 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie gościli z koncertem Jacek Beszczyński i Krzysztof Kwiatkowski. Jacek Beszczyński to artysta, który zagrał już ponad 3 tysiące koncertów i imprez na terenie Polski, Francji, Litwy, Niemiec, Belgii, Słowacji, Łotwy i Rosji. Swoją działalnością wspomaga wolontariuszy kultury i sztuki, jest autorem festiwalu „Anielskie Spotkania w Toruniu”. Wydał cztery płyty, z których „Leć kolędo w świat” zdobyła status podwójnej Złotej Płyty.

Podczas koncertu usłyszeliśmy przepiękne utwory Bułata Okudźawy, Włodzimierza Wysockiego, Franka Sinatry, Jurija Vizbora, Jacquesa Brela, Jaromira Nohavicy. W wykonywaniu wspaniałej piosenki „Alleluja” Leonarda Cohena artystom na altówce towarzyszyła mieszkanka naszej miejscowości - Paulina Kowalczyk.

Dziękujemy Jackowi Beszczyńskiemu i Krzysztofowi Kwiatkowskiemu za wspaniały wieczór przepiękny poezją i muzyką. To był dla nas zaszczyt i wielka przyjemność gościć obu Panów w naszym ośrodku kultury.



21 maja 2016 roku obchodziliśmy w naszej miejscowości Zielone Świątki.

Uroczystości rozpoczęto meczem piłki nożnej: kawalerowie - żonaci o puchar Burmistrza Szepietowa. Następnie, nawiązując do tradycji ludowych, przeprowadzono konkursy: wspinanie się na gładko oheblowany pał, wyścigi w workach do stupa oraz konkurs na najpiękniejszy wianek wykonany z żywych kwiatów, bibuły lub innych materiałów plastycznych. Publiczność miała okazję podziwiać występy taneczne Ludowego Zespołu Regionalnego „Mazowia” z MOK w Wysokim Mazowieckiem, Dziecięcego Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Podlasie” z GOK w Szepietowie. Dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie zaprezentowały program „Nam tańczyć się zachciało” natomiast uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie przedstawili inscenizację pt. „Czerwony Kapturek” dotyczącą zdrowego odżywiania się.

Na scenie zaprezentował się także Zespół Wokalny GOK w Szepietowie, w którego skład wchodzi uczennice Publicznego Gimnazjum w Szepietowie. Odbył się również pokaz ratownictwa drogowego z elementami udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz pokaz i prezentacja sprzętu ratownictwa w wykonaniu OSP Szepietowo. Imprezę zakończono zabawą taneczną przy zespole „Renoma” z Wysokiego Mazowieckiego.

Impreza dofinansowana była przez Starostwo Powiatowe w Wysokim Mazowieckiem.

X ZIELONE ŚWIĄTKI



XVI POWIATOWE DYKTANDO GIMNAZJALISTÓW



24 maja 2016 r. w naszym gimnazjum po raz szesnasty odbyło się Powiatowe Dyktando Gimnazjalistów, w którym wzięło udział dziewięć czteroosobowych zespołów z gimnazjów powiatu wysokomazowieckiego. Organizatorami konkursu jak co roku byli: Publiczne Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Szepietowie oraz Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie. Jak zwykle, zmaganiom uczestników towarzyszyły wielkie emocje. Po napisaniu tekstu dyktanda młodzież udała się do Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, gdzie obejrzała występ artystyczny przygotowany przez uczniów szepietowskiego gimnazjum. W tym czasie komisja konkursowa w składzie: Renata Szczęśna, Marta Gorzkowska, Anna Powojńska, Luiza Borawska, Marzena Olędzka, po sprawdzeniu prac dokonała oceny i ustaliła wyniki.

W klasyfikacji zespołowej zwyciężyła drużyna Gimnazjum im. Jana Pawła II w Sokolach, a reprezentacja gimnazjum w Szepietowie zajęła III miejsce.

W klasyfikacji indywidualnej I miejsce zajęła Natalia Grodzka z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Sokolach, II miejsce - Natalia Ziółkowska z Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych w Ciechanowcu oraz Katarzyna Jabłońska z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Sokolach. Nasza reprezentantka, Julia Stańczak, uplasowała się na czwartej pozycji.

Nagrody dla zwycięzców dyktanda zostały ufundowane przez Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego. Uroczystość wręczenia nagród z udziałem zaproszonych gości odbyła się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie.

Marta Gorzkowska

FESTYN POWITANIE LATA, IX REGIONALNA PARADA ORKIESTR DĘTYCH

12 czerwca 2016 r. przed budynkiem GOK w Szepietowie odbył się Festyn Powitanie Lata. Na scenie zaprezentowały się przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka oraz uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej, Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie, Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach.

Nie zabrakło również atrakcji dla dzieci; była zjeżdżalnia, wata cukrowa, mini golf. Konkurencje sportowe i zabawy dla dzieci przygotował Sottys Szepietowa Andrzej Pietrzak. Sponsorami nagród byli: Marta i Maciej Tywonek, Edyta i Grzegorz Kamińscy, Bogustawa i Marek Bielik, Marta i Konrad Krajewscy.

IX Regionalna Parada Orkiestr Dętych rozpoczęła się przemarszem z Placu Słonecznego, ulicą Sienkiewicza, pod obiekt GOK i OSP, gdzie wspólnie wykonały utwory „Orkiestry Dęte” i „Fascinating Drums”.

W tegorocznej edycji imprezy prezentowały się:

- Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Hajnówce
- Zespół Mażorettek „Shock” w Hajnówce
- zespół Taneczny Mażorettek „Elite Mass” Miejskiego Ośrodka Kultury w Wysokiem - Mazowieckiem
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Wasilkowie
- Zespół Mażorettek „Stars” w Wasilkowie
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie
- Zespół Mażorettek „Emko” Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie
- Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Szumowie
- Zespół Mażorettek „Arabeska” w Szumowie
- Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie
- Zespół Mażorettek „Vivat” Publicznego Gimnazjum w Szepietowie

Puchary i podziękowania za wzięcie udziału w paradzie orkiestrom dętym i mażoretkom wręczył Burmistrz Szepietowa Michał Gąsowski.

Impreza dofinansowana była przez Zarząd Powiatu Wysokomazowieckiego.



VIII WYSOKOMAZOWIECKI PIKNIK SENIORÓW REGIONALNE PREZENTACJE DOROBKU ARTYSTYCZNEGO SENIORÓW



W dniu 22.06.2016 r. w gospodarstwie agroturystycznym „Ziołowy Zakątek” w Korycinach odbyła się impreza kulturalna pod nazwą „VIII Wysokomazowiecki Piknik Seniorów” - „Regionalne Prezentacje Dorobku Artystycznego Seniorów”. Spotkanie integracyjne zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie oraz Stowarzyszenie Artszep przy wsparciu finansowym Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego.

Na VIII edycję pikniku przybyły wszystkie kluby seniora działające w naszym powiecie, tj.: Klub Seniora „Chwilowo Młodzi” w Ciechanowcu, Klub Seniora „Złoty Wiek” w Czyżewie, Klub Seniora w Klukowie, Klub Seniora w Kuleszach Kościelnych, Klub Seniora w Kuczynie, Klub Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie, Klub Seniora „Pogodna Jesień” w Wysokiem

Mazowieckiem oraz zespół śpiewaczy „Retro” Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zambrowie. Ogółem w imprezie powiatowej uczestniczyło około 200 osób.

Spotkanie umilały występy artystyczne seniorów, wspólnie biesiadowano, zwiedzano „Podlaski Ogród Ziołowy” i wreszcie tańczono. Muzyka płynąca z akordeonów, saksofonów i skrzypiec zachęciła wszystkich do wspólnego śpiewania piosenek z dawnych lat: biesiadnych, harcerskich, turystycznych, żołnierskich. Zabawa trwała do późnych godzin wieczornych. Występom towarzyszyła wystawa rękodzieła autorstwa pani Danuty Bartłomiejczuk z Szepietowa oraz degustacja potraw z naszego regionu.

III MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL PIOSENKI POETYCKIEJ IM. BUŁATA OKUDŻAWY



W dniu 19 lipca 2016 r. Szepietowo stało się kulturalną stolicą Podlasia. A to za sprawą festiwalu, którego przystanek został tu zlokalizowany.

O postaci Bułata Okudźawy opowiadał oraz wykonywał jego utwory Anatol Borowik - bard, muzyk, poeta, filolog, a także prezes zarządu Stowarzyszenia Społeczno - Kulturalnego „GRANIE BEZ GRANIC”, pomysłodawca i jeden z głównych organizatorów tego festiwalu. Zgodnie z przesłaniem twórczości Bułata Okudźawy, muzyka i słowa mają łączyć ludzi i istnieć ponad granicami.

Podczas koncertu, w sali nabitej publicznością po brzegi, wysłuchano zarówno znanych utworów Bułata, jak i tych mniej znanych, w przepięknych aranżacjach znawców jego

twórczości z różnych stron świata: Jana Kondraka, Dimitrija Maklakova, Wsiewołoda Arcinowicza, Inę Trofanową, Aleksandra Idzelczyka, Nikodema Jacuka, Katarzynę Jarzynowską, Olgę Zalewską, Jiri Vondraka.

Festiwalowi towarzyszyła kweستا prowadzona na rzecz Hospicjum Onkologicznego w Nowej

Woli (więcej na <http://www.hospicjum.podlasie.pl/>).

Występy wszystkich artystów kończyły się owacjami i bisami. Poza lokalną publicznością, tego przepięknego koncertu wysłuchali także zaproszeni goście, na czele z Marszałkiem Województwa Podlaskiego, Jerzym Leszczyńskim oraz gościem honorowym, Olgą Okudźawą.

Na zakończenie tego festiwalowego przystanku Burmistrz Szepietowa, Robert Wyszyński stwierdził, że zasiane na ubiegłorocznym koncercie ziarno poezji i ballad Bułata pięknie wzeszło i przyniosło obfity plon. Podziękował wykonawcom i gościom, wręczając im piękne upominki - wytwory lokalnych twórców przygotowane przez nasze Stowarzyszenie Artszep [...]

Tomasz Sieńczuk

XI MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FOLKLORU "PODLASKIE SPOTKANIA"

W ramach XI Międzynarodowego Festiwalu Folkloru "Podlaskie Spotkania" w dniu 4 sierpnia na scenie Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie zaprezentowały się zespoły: „Javornicek” z Czech (Brno), „Vardzia” z Gruzji (Tbilisi), „Gero Axular Dantza Taldea” z Kraju Basków, Ensemble „Jonce Hristovski” z Macedonii (Skopje), „Bailey Mountain Cloggers” ze Stanów Zjednoczonych (Mars Hill w Karolinie Północnej), „Taipei Folk Orchestra” oraz „Ju-Meng Dance Group” z Tajwanu, „Radist” z Ukrainy (Winnica), Zespół Pieśni i Tańca „Płomienie” z Bydgoszczy, DRZPiT „Podlasie” z Szepietowa.



IMPREZY WSPÓLORGANIZOWANE Z WOJEWÓDZKIM OŚRODKIEM ANIMACJI KULTURY W BIAŁYMSTOKU.



POWIATOWE ELIMINACJE „ROCKOWANIA 2016”

17 kwietnia br. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyły się eliminacje powiatowe do Wojewódzkiego Przeglądu Zespołów Rockowych „Rockowania 2016” organizowanego przez Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku. Celem konkursu jest aktywizacja muzyczna środowiska młodzieży i dorosłych, doskonalenie warsztatu wokalnoinstrumentalnego, promocja wyróżniających się zespołów

oraz popularyzacja szeroko pojętej muzyki rockowej wśród mieszkańców naszego województwa.

O awans do dalszego etapu konkursu walczyły 2 zespoły: „Trema” z Ciechanowca oraz „Daddy Day Care” z Wysokiego Mazowieckiego.

Nasz powiat w organizowanym w Łodzi półfinale konkursu będzie reprezentował zespół „Trema” z Ciechanowca.

IX MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL MUZYKI, SZTUKI I FOLKLORU "PODLASKA OKTAWA KULTUR"

27 lipca br. na naszej scenie gościliśmy 2 zespoły folklorystyczne: IGEM FOLK DANCE GROUP z Cypru Północnego oraz CHABRY z Białorusi. Zespół Igem Folk Dance Group składa się z 35 tancerzy i muzyków prezentujących kulturę turecko-cypryjską. W jego repertuarze znajdują się takie tańce jak orak, kozan, zeybek czy konyali, a wśród bogatego instrumentarium zespołu są tambura, oud, surma i kaval. Grupa

występowała w wielu krajach Europy i w Turcji.

Polski Zespół Pieśni i Tańca „Chabry” z Grodna powstał w 1996 roku, aby podtrzymać tradycje i zwyczaje ludowe. W swoim repertuarze grupa ma pieśni i tańce różnych regionów Polski, popularne piosenki biesiadne, polskie tańce narodowe oraz pieśni i tańce białoruskie. Zespół daje liczne występy na Białorusi, często odwiedza też Polskę.



KONCERT ZESPOŁU WOKALNEGO „SILESIA SINGERS”



7 sierpnia br. w wypełnionej po brzegi sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, w ramach Europejskiego Festiwalu Muzycznego „Gloria” odbył się koncert Zespołu Wokalnego „Silesian Singers”.

Swoją obecnością zaszczytili nas inicjatorzy i współorganizatorzy festiwalu: światowej sławy śpiewak operowy, dr Aleksander Teliga wraz z małżonką oraz Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Animacji i Kultury w Białymstoku, Cezary Mielko.

Celem Festiwalu jest prezentacja różnych form muzycznych z udziałem solistów śpiewaków, zespołów kameralnych, orkiestr, solistów baletu oraz najbardziej utalentowanych

przedstawicieli młodego pokolenia muzyków. Jego ideą jest popularyzacja światowego dorobku i dziedzictwa kultury muzycznej, szczególnie w zakresie sztuki wokalne. Silesian Singers to siedmioosobowy zespół wokalny, który w swoim występie zaprezentował szerokie spektrum sztuki wokalne, wykonując największe przeboje muzyki rozrywkowej m.in. F. Sinatry, M. Jacksona, S. Wondera, A. Zauchy czy G. Turnaua. Swój warsztat szlifują od wielu lat pod okiem najlepszych krajowych i zagranicznych specjalistów. Profesjonalizm oraz świetny kontakt z publicznością zapewnił uczestnikom koncertu rozrywkę na najwyższym poziomie.

Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

1 sierpnia br. członkowie Klubu Seniora "Złoty Wiek" działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie po raz trzeci odwiedzili księdza Marcina Roszkowskiego w Tykocinie.

Seniorzy na początku swojej wizyty uczestniczyli we mszy świętej w pobornardyńskim zespole klasztornym, a następnie, korzystając z gościnności gospodarza, spotkali się w altance ogrodowej, gdzie mogli wzmocnić się

gorącą herbatą, kawą i kielbaską z grilla. Nawiedzili również zabytkową osiemnastowieczną świątynię pw. Trójcy Przenajświętszej, a także mieli okazję przepłynąć się gondolą po rzece Narwi. Emeryci z Szepietowa gorąco dziękują księdzu Marcynowi Roszkowskiemu za zyczliwość, gościnność i mnóstwo miłych wrażeń, które spotkały ich podczas pobytu w Tykocinie.



Wycieczka do Tykocina



Ognisko



3 sierpnia członkowie Klubu Seniora z Szepietowa spotkali się na imprezie integracyjnej w miejscowości Wojny Pogorzelskie. We wspólnej zabawie w „Hubertówce” uczestniczyło 16 osób. Przy muzyce, wspólnym śpiewie oraz tańcu Seniorzy bawili się wspaniale do późnych godzin popołudniowych i dali się poznać jako zintegrowana grupa ludzi młodych duchem.



Pielgrzymka na Jasną Górę

13 i 14 września br. seniorzy z Klubu Seniora „Złoty Wiek” z Szepietowa oraz członkowie ich rodzin uczestniczyli w dziękczynno-błagalnej pielgrzymce autokarowej do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze. 34-osobowa grupa pątników podczas swojej podróży odwiedziła również inne sanktuaria: Świętej Rodziny w Studziannie, Zrąconej Jasnogórskiej Ikony Matki Bożej znajdujące się w kościele św. Barbary w Częstochowie oraz Matki Bożej Gidelskiej Uzdrawienia Chorych.



Ta niezwykła wyprawa krajoznawcza połączona ze zwiedzaniem miejsc sakralnych, modlitwą i śpiewem była dla wielu osób nie tylko wyjazdem poznawczym, ale w dużej mierze przeżyciem duchowym.

Pielgrzymi wrócili do domów pokrzepieni na duchu, pełni wrażeń i w dobrych nastrojach, snując już plany na kolejne wspólne wyprawy.

SUKCESY KOŁA PLASTYCZNEGO

- Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Zapobiegajmy Pożarom” w Białymstoku - etap wojewódzki.
Wyróżnienia otrzymali: Natalia Augustyniak, Julia Tomczyk, Anna Brulińska i Hanna Borys.

- XII Regionalny Konkurs Plastyczno-Ekologiczny pn. "EKO-Pocztówka" w Czyżewie.
Nasi laureaci to: Julia Tomczyk, Julia Zaręba - I miejsca, Violetta Dąbrowska, Mateusz Kudzinowski - II miejsca, Aleksandra Czarkowska, Monika Dąbrowska - III miejsca, Kinga Załuska, Emilia Busma - wyróżnienia.



- Powiatowy Konkurs Plastyczny pn. "Ptaki" w Ciechanowcu.
Wyróżnienia zdobyły: Julia Zaręba i Kinga Załuska.

- Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Zapobiegajmy Pożarom” w Warszawie.
Wyróżnienie - Hanna Borys.



- Wojewódzki Konkurs Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży Szkolnej „Krajobraz Polski - Tradycje, Współczesność, Przyszłość” w Białymstoku.
Nagrody zdobyli: Karol Załuska, Maria Kudzinowska, Natalia Augustyniak, Wiktoria Wojtkowska, Patrycja Gietka.
Wyróżnienia otrzymali: Kamila Czartoszewska i Julia Niemyjska.
Prace Wiktorii Busmy i Weroniki Wojtkowskiej zakwalifikowały się na wystawę.

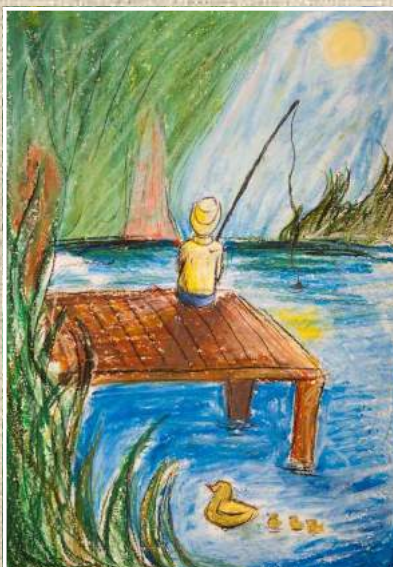
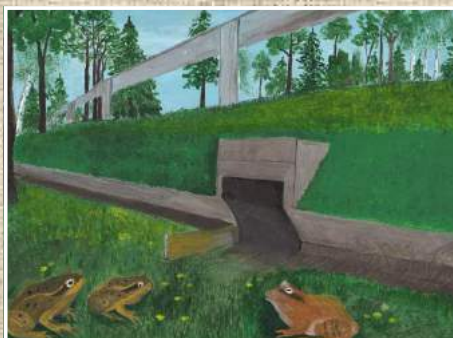
- Wojewódzki Konkurs Plastyczny pt. „Kolorowy świat w akwarium” w Białymstoku.
Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie zdobył główną nagrodę zbiorową.
Artur Średnicki otrzymał nagrodę indywidualną.



- Gminny Konkurs Plastyczny pn. „Moja rodzina żyje zdrowo”. Nagrody: Natalia Augustyniak, Karol Załuska, Julia Zaręba, Zuzanna Marczuk, Lena Łozowska, Katarzyna Załuska, Anna Moczydłowska, Anastazja Wnorowska, Kinga Załuska.



- Ogólnopolski Konkurs Przyrodniczy „Te co skaczą i kumkają ochrony się domagają” w Białowieży. II miejsce - Anna Brulińska, wyróżnienia: Zuzanna Sierocka i Zuzanna Kordulka.



- Gminny Konkurs Plastyczny organizowany w ramach akcji „Tydzień Czystości Wód” przez Koło Wędkarskie Nr 81 PZW pod patronatem Burmistrza Szepietowa. I nagroda - Anna Moczydłowska, II nagroda - Anastazja Wnorowska i Maria Kudzinowska, III - nagroda - Oskar Tywonek, wyróżnienia: Zuzanna Marczuk, Grzegorz Kordulski, Artur Średnicki, Monika Dąbrowska, Anna Brulińska.

- Powiatowy Konkurs Plastyczno-Fotograficzny pt. „Kościoły, krzyże, kapliczki Powiatu Wysokomazowieckiego” w Czyżewie.

Laureatami zostali:

Kamila Czartoszewska - I miejsce w kat. I-III SP,
 Anastazja Wnorowska - I miejsce w kat. IV-VI SP,
 Anna Brulińska - I miejsce w kat. szkoła średnia,
 dorośli, Kornelia Samekto - wyróżnienie w kat. I-III SP, Emilia Busma - wyróżnienie w kat. I-III SP, Anna Moczydłowska - wyróżnienie w kat. IV - VI SP.



Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szepietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: um@szepietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 476 01 32

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. (86) 476 01 02

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojnska

Fotografia na okładce: Marcin Bartłomiejczuk

Druk: Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89
 tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



Nakład: 1000 egzemplarzy