



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NUMER

21

GMINNE ECHA

2016

W TYM NUMERZE:

- TRADYCJĄ NARÓD STOI...
- WZMACNIAMY ODPORNOŚĆ
 - RODZINA 500+
- MORSY W SZEPIETOWIE
- Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ
- INFORMACJE KOŁA WĘDKARSKIEGO
 - KĄCIK HISTORYCZNY
 - SPARTA SZEPIETOWO
 - OSP W SZEPIETOWIE
 - LOKALNI ARTYŚCI
- INFORMACJE KULTURALNE





Święto Wielkiej Nocy to czas otuchy i nadziei,
czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa i w siłę człowieka.
Życzymy, aby Święta Wielkanocne przyniosły radość,
pokój oraz wzajemną życzliwość,
by stały się źródłem wzmacniania ducha.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie,
napelni wszystkich spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Burmistrz Szepietowa Robert Lucjan Wyszyński
Przewodniczący Rady Miejskiej Sławomir Czarkowski
oraz Redakcja

„TRADYCJĄ NARÓD STOI..”

Wielkanoc to najstarsze i najważniejsze święto chrześcijan. W polskiej obyczajowości jest ono bogate, pełne radości z odradzającego się życia i wiosennej odnowy. Ze świętami wielkanocnymi związane są przeróżne zwyczaje i obrzędy, które rozpoczynają się w Niedzielę Palmową, zwaną Kwietną. W tym dniu odbywają się uroczyste procesje, święci się palmy będące pamiątką triumfalnego wjazdu Chrystusa do Jerozolimy. W Polsce palmy to najczęściej wierzbowe gałązki pokryte baziami, młodymi listkami, przybrane wiosennymi kwiatami i kolorowymi wstążkami. Wielkość palmy ma znaczenie magiczne: wysoka zapewnia długie i szczęśliwe życie, dzieciom zdrowie i wysoki wzrost. Im palma piękniejsza, tym dzieci dorodniejsze. Po powrocie z kościoła uderzano się lub dotykano poświęconą palmą, przekazując sobie w ten sposób jej życiodajną moc. Przechowywano ją z szacunkiem do następnej Wielkanocy, zatykając za święty obraz. Miała chronić gospodarstwo przed piorunami i pożarami, zasiewy przed powodzią, gradem i wszelką plagą szkodników, ludzi i zwierzęta przed chorobami. Wierzono, że magiczna moc palmy zapewnia urodzaj w polu i sadzie, mleczność krów, zdrowie i dobrobyt. Z palemek robiono małe krzyżyki i wtykano je w bruzdę podczas pierwszej orki. Palmami gładzono krowy po raz pierwszy wiosną wypędzone na pastwisko. Wierzono, że gdy się połknie bażkę z palmy święconej, będzie ona ochraniać gardło przed przeziębieniami. Każda gospodyni dostatecznie wcześnie siała w różne naczynia owies, aby zazielenił się przed świętami. Symbolizował on wiosnę i odradzające się życie.

Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień, który obfituje w ważne wydarzenia religijne. W Wielką Środę jesteśmy świadkami zdrady Judasza, w Wielki Czwartek asystujemy przy obmywaniu nóg dwunastu apostołom i Ostatniej Wieczerzy. W Wielki Piątek adorujemy krzyż i słuchamy opisu Męki Pańskiej. W Wielką Sobotę święcimy pokarmy. Od wieków tego dnia rano ludzie przynosili do kościoła kosze i misy pełne kotaczy, mazurków, pęt kielbasy, osetek masła, wszelkiego mięsiva i jaj. Zawartość koszy świadczyła o zamożności rodziny, święcono dużo jadła, aby wystarczyło na całe święta. W Wielką Sobotę święcono nie tylko pokarmy, ale także wodę i ogień. Zapalone pochodnie i rozżarzone hubki niesiono do domu. Rozniecano nimi potem ogień pod kuchnią, dymiącą hubką okadzano dom i całe obejście. Dobrze też było pokropić przyniesioną wodą święconą dom, budynki gospodarskie i zwierzęta. Wszystko to miało odpędzić wszelkie zło grożące gospodarstwu. Pijąc łyk święconej wody, można było ustrzec się przed chorobami. Wielka Niedziela rozpoczyna się mszą rezurekcyjną, biciem dzwonów i procesją

wokół kościoła. Po powrocie ze świątyni wszyscy zasiadają do śniadania i dzieląc się "święconym" składają sobie nawzajem życzenia. Drugi dzień świąt to Poniedziałek Wielkanocny czyli "Śmigus - dyngus", dawniej zwany „Lejką”. Tego dnia na wsiach mężczyźni oblewali wodą kobiety. Im więcej wody – tym lepsza zabawa. Na łądne i lubiane dziewczęta wylewano całe wiadra, moczo no je w stawach, korytach, krypach i sadzawkach. Im więcej razy dziewczyna była tego dnia oblana, tym większy honor dla panny. Świadczyło to bowiem o powodzeniu i „wzięciu”. Zwykle panny przygotowywały sobie również „okup”, którym były jajka wielkanocne.

Od najdawniejszych czasów jajko uważano za symbol życia, miłości, płodności i siły. Wierzono w jego życiodajne, oczyszczające i uzdrawiające właściwości. Szczególną moc przypisywano jajku malowanemu na czerwono lub pokrytemu wzorem. Takimi jajkami, wróżącymi wszelką pomyślność, chętnie się obdarowywano. Przede wszystkim to dziewczęta w dowód uczucia lub wyróżnienia obdarowywały chłopców pisankami. Do barwienia jaj na stół wielkanocny używano łupin cebulowych, kory dębowej, kory jabłoni, kwiatów nagietka, młodego żyta, soku z buraka czerwonego itp. Kolorowe jajka mają różne nazwy: kraszanki, malowanki, pisanki, naklejanek, w zależności od sposobu zdobienia. Jajko jest w Polsce tradycyjną potrawą wielkanocną. Powszechnym zwyczajem jest dzielenie się święconym jajkiem. Pisanki są ozdobą świątecznego stołu, a jeszcze nie tak dawno organizowano zawody na najtwardszą pisankę. Młodzież uczestnicząca w zabawie toczyła jajka. Ta pisanka, która po zderzeniu z inną nie pobiła się, wygrywała. Jajku przypisywano magiczną moc. Zakopywano je w sadach i na polach, rzucano na dachy chat, toczono po zaoranej ziemi, dotykano nimi ludzi, zwierząt i drzew, co miało zapewnić obfite plony, zdrowie i wszelką pomyślność w gospodarstwie. Wierzono także, że kury, którym doda się do karmy pokruszone skorupki jaj wielkanocnych, lepiej będą się niosty. Wodzie, w której gotowano jajka na pisanki, również przypisywano lecznicze właściwości. Umycie się w niej zapewniało dziewczętom urodę, a chorym - zdrowie. Uważano, że woda z pokruszonych skorupki jest świetnym lekarstwem na ból zębów. Gospodyni, która łupiła jajka w pierwszy dzień świąt, narażała się na całoroczny niedostatek.

Przed świętami wielkanocnymi chłopcy budowali na drzewach wielkie huśtawki, przy których zbierała się młodzież, bawiąc się i śpiewając ludowe pieśni.

Wielkanoc będzie wtedy „prawdziwa”, gdy przeniesiemy do współczesności choć troszkę obyczajów naszych przodków.

Anna Brulińska

Wzmacniamy odporność



Ten sezon jesienno-zimowy był wyjątkowo trudny. Świadczy o tym ogromna liczba chorych, zwłaszcza na grypy i przeziębienia. Ale nie tylko - zapalenia płuc, zapalenia gardła i krtani królowały w przychodniach i szpitalach. Przechorowałeś grypę? Przechodziłeś przeziębienie? A może nadal czujesz się źle? Cały czas zmęczony, osłabiony i apatyczny? Wyniki masz idealne, a i tak ledwo wstajesz

z łóżka? Nie dojadasz, nie dosypiasz? Ciągłe w biegu? Nie masz czasu odpocząć? Masz wrażenie, że każda osoba, która kichnie w twoim otoczeniu, zarazi cię chorobą? To właśnie przez osłabienie, zmęczenie i złe samopoczucie jesteś bezbronny wobec zarazków i bakterii. Czujesz, że twoja odporność spada. Jak temu zapobiec? Jak ją stymulować? Czy istnieją sprawdzone sposoby - zarówno naturalne jak i farmakologiczne? By móc poprawić wydolność układu immunologicznego, należy zrozumieć, czym jest i jak funkcjonuje.

Układ odpornościowy to bariera obronna organizmu chroniąca go głównie przed drobnoustrojami (bakteriami, wirusami). To zestaw wielu mechanizmów, które biorą udział w tworzeniu odpowiedzi odpornościowej. Kształtuje się on głównie przez pierwsze dwanaście lat życia, dlatego w tym okresie młody organizm, nie dysponujący jeszcze pełnym orężem układu immunologicznego, jest najbardziej narażony na choroby.

Najprostszy, ale zarazem najważniejszy podział rodzajów odporności, wskazuje na istnienie odporności wrodzonej i nabytej. **Wrodzona** - jest obecna w organizmie od samego początku i nie ulega zmianom w czasie naszego życia. Jest to także pierwsza linia obrony przed zarazkami wnikającymi do organizmu. Rolę tę pełnią makrofagi, komórki NK, a także cytokiny i białka ostrej fazy. To właśnie te elementy jako pierwsze zostają pobudzone do działania, w momencie gdy do organizmu wniknie zarazek. Ważną rolę stanowią również bariery mechaniczne, takie jak skóra, błony śluzowe czy enzymy zawarte w ślinie lub krwi. Drugą linię obrony stanowi odporność **nabyta**. Jej główne składowe to przeciwciała, a także limfocyty T oraz B. Ich rola polega na wyprodukowaniu konkretnych cząsteczek skierowanych przeciwko obcym, wnikającym do organizmu, antygenom, a także w utworzeniu tzw. pamięci immunologicznej, dzięki której, przy ponownym wniknięciu tego samego zarazka, dochodzi do szybszej reakcji obronnej organizmu. Produkcja przeciwciał rozpoczyna się dopiero po urodzeniu, dlatego najbardziej narażone na choroby zdawałyby się być noworodki, których układ odpornościowy jest niedojrzały. Dlaczego więc małe dzieci nie chorują aż tak często? Są one chronione przez matczyne przeciwciała, które przekazywane są od 3 miesiąca ciąży przez łożysko do krwi dziecka. Ich największe stężenie występuje tuż przed porodem, a po narodzinach ich poziom stopniowo spada aż do zaniknięcia około

9 miesiąca życia. Powyższe fakty są też wyjaśnieniem mniejszej odporności wcześniaków - do ich organizmów napływ matczynych przeciwciał jest znacznie krótszy. Przeciwciała - zwłaszcza immunoglobuliny typu A przekazywane są także z mlekiem matki. Udowodniono ich wpływ zwłaszcza na błony śluzowe układu pokarmowego. Dlatego kładzie się tak duży nacisk na jak najdłuższe karmienie piersią. Co ciekawe, przez pierwszy rok życia dziecka jego układ odpornościowy wytworzy około 50% przeciwciał, które występują w dorosłym życiu. Ważnym elementem kształtującym odporność są szczepienia - w wyniku wieloletnich badań został stworzony kalendarz szczepień, a większość iniekcji przypada na pierwsze dwa lata życia dziecka. Jest to związane z czasem - proces wykształcania odporności jest długoletni, dlatego im więcej w tym czasie organizm „pozna” i zapamięta, tym jego mechanizmy obrony w przyszłości będą efektywniejsze.

Obniżenie odporności może wystąpić w każdym wieku. Może być ono przejściowe lub trwać dłużej, prowadząc do zaburzenia pracy organizmu. Może być łagodne lub silne - będące poważnym zagrożeniem życia. W związku z nowoczesnym trybem życia, gdzie główną rolę odgrywa pośpiech, długotrwały stres, brak aktywności fizycznej, nieodpowiednia dieta oraz brak czasu na odpoczynek - coraz częściej obserwuje się przejściowe zaburzenia odporności. Organizm w takim stanie jest znacznie podatniejszy na wszelkie choroby - obserwuje się częstsze występowanie infekcji górnych dróg oddechowych oraz ogólne osłabienie i uczucie zmęczenia. By takie sytuacje występowały jak najrzadziej, zaleca się profilaktykę. Zwraca się uwagę, że regularny wysiłek fizyczny, unikanie sytuacji stresowych, hartowanie organizmu, odpoczynek, a także odpowiednia higiena snu, w ogromnym stopniu wpływają na nasze samopoczucie, a także na odporność organizmu. Wbrew pozorom ważne jest także unikanie większych zbiorowisk ludzi w okresie wzmożonego zachorowania. Największy nacisk kładzie się jednak na prawidłowo zbilansowaną dietę, bogatą nie tylko w mikro- i makro- elementy ale także witaminy. Zaleca się, by dieta zawierała pokarmy, które stanowią bogate źródło antyoksydantów. Znaczenie ma także obecność w diecie chudego mięsa, ryb, warzyw, owoców, jak również kwasów omega-3 i omega-6. Warto pamiętać o włączeniu do diety produktów zawierających probiotyki- np. jogurty czy kefir. Zwraca się uwagę na ograniczenie, a wręcz unikanie używek takich jak alkohol, kawa, papierosy, narkotyki. Coraz więcej czasu poświęca się także wzmacnianiu organizmu poprzez stosowanie immunomodulatorów w postaci suplementów diety - powodują one zaktywowanie mechanizmów obronnych organizmu, wpływają na regulację odpowiedzi zapalnej, a w związku z tym łagodzą przebieg infekcji. Do najpopularniejszych substancji wpływających na układ odpornościowy należą: echinacea, żeń-szeń, olej z wątroby rekina, propolis, czosnek, cebula, maliny, inozylna, aloes, miód, jeżówka, czarny bez.

Dr n. med. Anna Chłodzińska



Program „Rodzina 500 plus” to systemowe wsparcie polskich rodzin. Świadczenie wychowawcze otrzymają

rodzice oraz opiekunowie dzieci do 18. roku życia. Każda rodzina z minimum dwojgiem niepełnoletnich dzieci będzie mogła otrzymać 500 zł na drugie i każde kolejne dziecko. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł netto na osobę, rodzice otrzymają wsparcie także na pierwsze lub jedyne dziecko. Dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym kryterium dochodowe jest wyższe i wynosi 1200 zł netto.

Świadczenie otrzyma każda rodzina bez względu na stan cywilny rodziców. Otrzymają je zatem zarówno rodziny, w których rodzice są w związku małżeńskim, jak i rodziny niepełne oraz rodzice pozostający w nieformalnych związkach. W przypadku rodziców rozwiedzionych wsparcie otrzyma ten rodzic, który faktycznie sprawuje opiekę nad dzieckiem. Jeśli rodzice po równo dzielą się opieką nad dzieckiem, oboje mają prawo złożyć wniosek i otrzymają wsparcie z uwzględnieniem okresu, w którym sprawują opiekę.

Wnioski będzie można składać od 1 kwietnia 2016 r. tj. od momentu startu programu. Jeśli wniosek zostanie złożony w ciągu pierwszych 3 miesięcy, rodzice dostaną wyrów-

nanie wstecz od 1 kwietnia. Do programu będzie można dołączyć w dowolnym momencie. W kolejnych miesiącach świadczenie będzie wypłacane od miesiąca, w którym rodzice złożą wniosek. Co do zasady, dla osób korzystających z programu okres rozliczeniowy będzie trwał od 1 października do 30 września następnego roku kalendarzowego. Wnioski na kolejne okresy będą przyjmowane już od 1 sierpnia danego roku. Istotne jest, że pierwszy okres, na jaki będzie przyznane prawo do świadczenia, będzie dłuższy, gdyż rozpocznie się 1 kwietnia 2016 r. i trwać będzie do 30 września 2017 roku.

Wniosek o świadczenie wychowawcze będzie można złożyć w MGOPS za pośrednictwem Poczty Polskiej oraz przez Internet.

Przy składaniu wniosku o świadczenie na drugie i kolejne dziecko nie trzeba dołączać żadnych dodatkowych dokumentów, ponieważ nie będzie obowiązywało kryterium dochodowe. Rodzice, składając wniosek także na pierwsze dziecko, będą musieli dołączyć do wniosku zaświadczenia o dochodach za 2014 rok.

Świadczenie będzie wypłacane przelewem na konto.
Realizatorem programu będzie
Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Szepietowie.



W czasie tegorocznej zimy na Gliniankach w Szepietowie pasjonaci kąpiei w przeręblach, zwani popularnie "morsami", począwszy od 17 stycznia, regularnie organizowali "nurkowania". Przez kilka tygodni, w niedzielne południe, miłośnicy tego niecodziennego hobby z uśmiechem na twarzy kilkakrotnie zanurzali się w wodzie przy temperaturze powietrza wynoszącej kilkanaście stopni poniżej zera. Okazało się, że w Szepietowie jest spora grupa miłośników nurkowania w przerębli, jednak do tej pory nie organizowali oni ką-

piei na naszych stawach.

W dn. 28.02.2016 r. nasi reprezentanci brali udział w III Siemiatyckim Zlocie Morsów, w którym uczestniczyło ok. 200 miłośników mroźnych kąpiei.

Na zakończenie "morsowania" licznie zgromadzeni mieszkańcy zawsze mogli się ogrzać przy ognisku i posilić grochówką przygotowywaną tradycyjnie przez niezawodnego Marka Ptaszyńskiego.

Z ŻYCIA NASZYCH SZKÓŁ

SZKOŁA PODSTAWOWA W SZEPIETOWIE

PALMY WIELKANOCNE

4 marca 2016 roku dzieci z klasy 0„B” i 0„C” wraz z wychowawczyniami, panią Justyną Karwowską i panią Agnieszką Kartasińską, gościły rodziców na zajęciach otwartych, których tematem były: „Tradycje i zwyczaje związane z wykonaniem palm wielkanocnych”. Już kilka dni wcześniej maluchy zgromadziły potrzebne materiały: kolorową bibułę, gałązki wierzby, bukszpanu itp.

W piątek w sali przy stolikach zasiadły dzieci i ich rodzice. Po zapoznaniu się z wielkanocnymi tradycjami wspólnie wykonali przepiękne palmy, które zostaną zaprezentowane na wojewódzkim konkursie organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 49 im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego - Prymasa Tysiąclecia w Białymstoku.

Praca przebiegała w radosnej atmosferze. Dzieci i rodzice wykazali się dużą kreatywnością, inwencją twórczą i chęcią do podejmowania nowych wyzwań, a efekt zachwycał wszystkich. Radość ze wspólnej pracy jest radością największą i nieocenionym przeżyciem.

Wszyscy z niecierpliwością czekamy na rozstrzygnięcie konkursu. Wyniki są ważne, jednak najważniejszy jest fakt, iż dochód ze sprzedanych palm jest przeznaczony na dofinansowanie wyjazdu na wakacje dzieci z ubogich rodzin.

Agnieszka Kartasińska



ROZDAJEMY JABŁKA

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, Pani Anna Pawłowska wraz z Burmistrzem Szepietowa, Panem Robertem Wyszyńskim zorganizowali i przeprowadzili akcję, dzięki której uczniowie szkoły otrzymali bezpłatnie jabłka pochodzące z embargo rosyjskiego. Szkoła jako placówka wpisana do rejestru jednostek organizacyjnych, uprawnionych do otrzymania bezpłatnie owoców i warzyw, które nie są przeznaczone do sprzedaży, przyjęła już trzy dostawy owoców w miesiącach: grudzień, styczeń, luty. Kolejną dostawę planuje się na 17 marca 2016 r.

Przy rozładunku dziesięciu ton owoców pracowali strażacy z OSP w Szepietowie. Prywatnego czasu nie szczędzili druhowie: Mariusz Plichta, Daniel Herman, Jakub Domisiewicz, Arkadiusz Szymborski, Paweł Filistowicz, Franciszek

Zaremba, Mateusz Radziszewski, Wojciech Jankiewicz, Stanisław Maruszewski. Pomocą służył także przewodniczący Rady Rodziców - Sławomir Kućmierowski. Dzięki ofiarnej pracy tych mężczyzn uczniowie szkoły mogli odbierać owoce wkrótce po dostawie. Tuż po zimowej przerwie na szkolnych korytarzach pojawiły się skrzynki z jabłkami, którymi mogą częstować się chętne dzieci.

Helena Krasowska- Zubczyńska



SZKOŁA PODSTAWOWA W DĄBRÓWCE KOŚCIELNEJ

ZABAWY NA LODOWISKU SZKOLNYM

Tegoroczne ferie zimowe nie rozpieszczały nas zimową aurą. Wrodzona potrzeba ruchu zimową porą została jednak zaspokojona przez jazdę na łyżwach na nowoczesnym, bardzo starannie przygotowanym lodowisku szkolnym. Głównym pomysłodawcą był pan dyrektor Zbigniew Piszczatowski przy czynnym udziale pana Henryka Putkowskiego i starszych uczniów naszej szkoły.

Oprócz jazdy na łyżwach dużą atrakcją okazało się dbanie o lodowisko, a przede wszystkim jego odśnieżanie. Maluchy także skorzystały z lodowiska dzięki troskliwej opiece starszych kolegów.



WALENTYNKI

15 lutego 2016 r. w naszej szkole świętowaliśmy DZIEŃ ŚWIĘTEGO WALENTEGO.

Jest to dzień, w którym przekazujemy życzenia osobom, które darzymy sympatią.

Organizatorem imprezy był Samorząd Uczniowski wraz z Panią W. Żebrowską i B. Wojtuń.

Już od rana panował u nas specyficzny nastrój, można było zaobserwować zwiększoną ilość czerwonych serduszek oraz uroczystą dekorację.

Rada Samorządu Uczniowskiego zorganizowała w tym dniu specjalną Poczta Walentynkową, aby można było przekazać walentynkowe serdeczności najbliższym. Szkolny listonosz nie narzekał na brak pracy, było bowiem wielu chętnych,

którzy korzystali z tej inicjatywy.

Nie zabrakło wyrazów sympatii pod adresem Dyrekcji Szkoły, nauczycieli i wychowawców.

Uczniowie w tym dniu mogli również uczestniczyć w zaplanowanych atrakcjach:

1. Taniec na gazecie
2. Quiz walentynkowy
3. Odszukaj swoją parę ;-)
4. Konkurs: „Jaka to melodia?”
5. Zabawa towarzyska: „Czy my do siebie pasujemy?”
6. Zabawa towarzyska: „Ludzie do ludzi”.
7. Romantyczne konkurencje sportowe ;-)

Uczniowie bawili się pod czujnym okiem nauczycieli, a sama impreza walentynkowa przyniosła społeczności szkolnej wiele radości.





POZNAJEMY INSTRUMENTY MUZYCZNE



7 marca 2016r. mieliśmy w szkole bardzo ciekawego gościa Pana Romana Brochockiego - poetę, muzyka, satyryka, człowieka orkiestrę. Swoją twórczością stara się obdarować jak największe rzesze ludzi. Występuje nie tylko dla dorosłych i dojrzałych osób, ale również dla dzieci i młodzieży. Podróżując po różnych szkołach, zawitał również do naszej. Przedszkolaki i uczniowie wszystkich klas mieli okazję poznać historię, budowę i brzmienie akordeonu, bałatajki, banja mandolinowego, fletni pana, miniaturowej harmonijki ustnej, ligawki, mandoliny, okaryny i trąbki. Wszyscy świetnie bawili się przy utworach muzycznych z wykorzystaniem tych instrumentów. Była to bardzo ciekawa lekcja muzyki.

KIERMASZ WIELKANOCNY

Od 7 do 11 marca 2016 r. w naszej szkole odbywał się Kiermasz Wielkanocny. Było świątecznie i wiosennie. Podczas kiermaszu można było podziwiać oraz zakupić wielkanocne ozdoby - wszystkie wykonane własnoręcznie przez uczniów naszej szkoły. Ponadto podczas kiermaszu można było zakupić słodkości przygotowane przez najmłodsze dzieci z klasy zerowej. Ich zapach podczas pieczenia i dekorowania rozniósł się po całej szkole. Ciastka przyciągały smakoszy swoimi kształtami i barwami. Ciasteczka w kształcie królików, kurcząt, pisanek rozeszły się jako pierwsze. Chętnych na smakotyki nie brakowało. Rękodzielnicze wyroby: baranki, pisanki, kraszanki, stroiki, palmy, kartki świąteczne i wiele innych przygotowali pozostali uczniowie naszej szkoły. Nasz kiermasz cieszył się dużym zainteresowaniem. Dziękujemy wszystkim nauczycielom, dyrekcji, pracownikom szkoły, uczniom oraz rodzicom, którzy przyłączyli się do naszej akcji. Całkowity dochód z kiermaszu zostanie przekazany na potrzeby szkoły.



Osiągnięcia uczniów naszej szkoły w zawodach SZS:

1. Półfinał wojewódzki Indywidualnych Mistrzostw Województwa Podlaskiego w Tenisie Stołowym Szkół Podstawowych Chłopców: Szumowski Michał - II miejsce, Mazur Michał Jan - VI miejsce

Osiągnięcia uczniów naszej szkoły w zawodach poza rozgrywkami SZS:

1. Okazjonalne turnieje tenisa stołowego:
 - ◇ Świąteczny Turniej Tenisa Stołowego w kat. Szkół Podstawowych: Szumowski Michał - II miejsce
2. Okazjonalne turnieje szachowe:
 - ◇ XII Sylwestrowy Turniej Szachowy o Puchar Dyrektora

Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie: Piszczatowski Łukasz - II miejsce w kat. chłopców do lat 13, Wyszyński Konrad - III miejsce w kat. chłopców do lat 13

- ◇ XXI Feryjny Festiwal Szachowy w Łomży: Adamczuk Patryk - I miejsce w kat. chłopców do lat 13, Wyszyński Konrad - III miejsce w kat. chłopców do lat 13, Piszczatowski Łukasz - III miejsce w kat. chłopców do lat 10
- ◇ IX Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Czyżewa: Piszczatowski Łukasz - I miejsce w kat. chłopców do lat 13, Adamczuk Patryk - IV miejsce w kat. chłopców do lat 13, Gąsowski Marcin - V miejsce w kat. chłopców do lat 13
- 3. Udział w turniejach szachowych Łomżyńskiej i Białostockiej Ligi Szachowej - Piszczatowski Łukasz, Adamczuk Patryk, Wyszyński Konrad, Gąsowski Marcin, Dobkowski Kacper.

Gratulujemy zdobytych miejsc i życzymy dalszych sukcesów sportowych!

PUBLICZNE GIMNAZJUM

W OCZEKIWANIU NA ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY

„Nieście go na cały świat jako znak miłości Pana Jezusa do ludzkości...”

Te słowa wypowiedział Jan Paweł II w 1984 r., po zakończeniu obchodów Jubileuszowego Roku Odkupienia, gdy na prośbę młodzieży przekazał jej krzyż, będący teraz symbolem Światowych Dni Młodzieży.

Światowe Dni Młodzieży to spotkania młodych katolików z papieżem, odbywające się co dwa, trzy lata, zapoczątkowane z inicjatywy świętego Jana Pawła II, papieża Polaka i wielkiego przyjaciela młodzieży, w 1985 r. Są organizowane w formie religijnego festiwalu, skupiają młodzież z całego świata, która chce wspólnie spędzić czas i modlić się. Papież Franciszek podczas mszy św. kończącej 28. Światowe Dni Młodzieży w Rio de Janeiro ogłosił, że 31. Światowe Dni Młodzieży odbędą się w Krakowie, dlatego też cała Polska przygotowuje się do tego ważnego wydarzenia, które będzie miało miejsce w dniach 26-31 lipca 2016 r.

Już 13 kwietnia 2014 r. w Niedzielę Palmową na Placu św. Piotra brazylijska młodzież przekazała reprezentantom Polski Krzyż Światowych Dni Młodzieży oraz ikonę Matki Bożej Salus Populi Romani. Od tego czasu symbole peregrynują kolejno po polskich diecezjach. Ideą peregrynacji jest ukazanie krzyża i ikony nie tylko w przestrzeni sakralnej, ale również w szkołach, szpitalach, zakładach karnych, domach opieki. Jest to okazja do odkrywania obecności Chrystusa na wszystkich drogach ludzkiej egzystencji. Krzyż oraz ikona to znaki kojarzone ze Światowymi Dniami Młodzieży, które cały czas krążą po świecie, gromadząc na modlitwie i adoracji setki, a nawet tysiące młodych ludzi.

Symbole Światowych Dni Młodzieży dotarły również do naszej diecezji. 3 marca 2016 r. krzyż i ikona zostały przewiezione do Szepietowa. Uczniowie Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza i Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie uczestniczyli w uroczystej adoracji symboli na sali gimnastycznej gimnazjum. Dla młodzieży, nauczycieli i pracowników szkoły, a także zaproszonych gości, była to wyjątkowa chwila skupienia i modlitwy. Piękny śpiew, modlitwy, rozważania wprowadziły wszystkich w niezwykle nastroj. Adorowane symbole starszym kojarzyły się ze św. Janem Pawłem II oraz przypominały te Światowe Dni Młodzieży, które się już odbyły. Ci najmłodszy intuicyjnie wyczuwali, że dzieje się coś niezwykle ważnego i podniosłego. Skupienie, zaduma, rozmodlenie zjednoczyły wszystkich zgromadzonych na sali. Grupa wokalna z gimnazjum i chór ze szkoły podstawowej uświetniły uroczystość, wzruszając swoim śpiewem, a modlitwy i rozważania zapewniły zebrany duchowe przeżycie.



Po godzinie 13.00 symbole zostały przeniesione do kościoła parafialnego NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, gdzie były adorowane do godziny 17.00, kiedy to odbyła się uroczysta msza św. pod przewodnictwem księdza biskupa Tadeusza Bronakowskiego.

Grupa młodzieży z Publicznego Gimnazjum im. A. Mickiewicza już od wielu miesięcy przygotowuje się do udziału w Świątowych Dniach Młodzieży w Krakowie w dniach 26-31 lipca 2016 r. Na program obchodów składają się centralne dni spotkań młodzieży z Ojcem Świętym, zwane Wydarzeniami Centralnymi, oraz towarzyszące im wydarzenia o charakterze duchowym i kulturalnym, takie jak: liturgie, katechezy, spotkania ze znanymi wspólnotami i ruchami religijnymi działającymi na całym świecie czy koncerty i przedstawienia. Wierzmy, że będzie to niezwykle przeżycie, które da młodym ludziom siłę do kierowania się w życiu wartościami i podejmowania właściwych wyborów. Święty Jan Paweł II, który zawsze otaczał młodzież szczególną troską i duchową bliskością, mówił przecież: „Wy jesteście nadzieją Kościoła i świata - wy jesteście moją nadzieją”.



HARCERSTWO

Czuwaj!

Ludzie podziwiają idoli i postacie z gazet, ale lubią też tych, którzy są sobą i mają swoje zdanie. Nie trzeba naśladować osób z pierwszych stron gazet, aby znaleźć koleżanki i kolegów. Można mieć własny, niepowtarzalny styl, zainteresowania i hobby, a do naśladowania wybierać te osoby, które ceni się nie tylko ze względu na wygląd, pieniądze czy sławę, ale i inne wartości.

Wśród społeczności wyróżnia nas mundur harcerski, pokazując, że mamy wspólne cele i wspólne działania. Harcerz zachowuje się zgodnie z zasadami zawartymi w Prawie i Przyrzeczeniu Harcerskim. W liście pożegnalnym do skautów Robert Baden - Powell napisał: *Prawdziwe szczęście znajdziecie w uszczęśliwianiu innych. Spróbujcie zostawić świat troszkę lepszym, niż go zastalście.*

Planując nasze działania, staramy się mieć to na uwadze.

Wydarzyło się...

18.12.2015r. - nasza drużyna stawiała się w komplecie, by służyć pomocą przy organizacji i obsłudze zabawy choinkowej w Gminnym Ośrodku Kultury. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości nie tylko harcerzom i harcerkom, ale przede wszystkim dzieciom biorącym udział w tej imprezie.

28.01.2016 r. - w pierwszym tygodniu ferii zimowych odbyła się zbiórka harcerska, której tematem przewodnim były marzenia. Celem zbiórki było zmotywowanie harcerzy do spełniania marzeń oraz pokazania sposobów osiągnięcia celu. Gawęda „Koło zdarzeń obraca siła naszych marzeń” przypomniała nam o naszych najskrytszych planach. Nie wszyscy mieli ochotę je zdradzać. O wiele łatwiej było nam spisać swoje marzenia, niż o nich opowiadać. Każdy z nas wykonał „mapę marzeń”. Okazało się, że jej tworzenie może być bardzo inspirujące. Po godzinie „wyklejania” marzeń było tak wiele, że zabrakło kartki. Uczestnicy pochwalili się zrealizowanymi zadaniami na wybrane sprawności harcerskie. Zbiórka zakończyła się wspólnym śpiewaniem oraz życzeniami spełnienia marzeń.

04.02.2016r. - w tym dniu byliśmy gośćmi przedszkolaków z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Sze-

pietowie. Spotkanie przebiegało w bardzo radosnej atmosferze. Dzieci miały mnóstwo pytań i były bardzo ciekawe, jak to jest być harcerzem. Druh Kuba, druhna Ewelina i druhna Ola przygotowali też gry i zabawy. Przedszkolaki podziękowały nam piosenką i pamiątkowym dyplomem. W prezencie otrzymały od nas balony, książeczkę o dinozaurach i znaczki zucha do kolorowania.

27.02.2016r. - to bardzo uroczysty dzień w życiu naszej drużyny. Świąteczny charakter tego dnia podkreśliła obecność zaproszonych gości: 3 Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej im. Szarych Szeregów z Czyżewa, 6 Drużyny Harcerzy Starszych im. Sybiraków z Czyżewa oraz 1 Drużyny Harcerskiej „Zawisza” im. Szarych Szeregów z Wysokiego Mazowieckiego. Spotkaliśmy się, by wspólnie świętować Dzień Myśli Braterskiej. Święto przyjaźni obchodzone w dniu 22 lutego każdego roku przez harcerzy i skautów na całym świecie ma na celu podkreślenie jedności wszystkich uczestników tej światowej organizacji. W tym dniu harcerze i skauci myślą o sobie nawzajem, składają sobie życzenia, przesyłają kartki, organizują różne imprezy lub spotykają się przy ognisku. Światowy Dzień Myśli Braterskiej, ogłoszony przez twórcę skautingu R. Baden - Powella, ma głęboki sens i jednoczy światowy ruch skautowy. „Przez braterstwo skautów do braterstwa narodów - oto dewiza poczyną skautowych”, według Antoniego Olbromskiego.

Gawędę opowiedziała dh Halina Lipińska. Wspólnie definiovaliśmy przyjaźń, braterstwo, analizowaliśmy znaczenie przestań wynikających z cytatów o przyjaźni, śpiewaliśmy piosenki oraz uczestniczyliśmy w harcach. Harcerz jest zawsze uśmiechnięty, nawet po wypiciu soku z cytryny. Mogliśmy się o tym przekonać, obserwując uśmiech na twarzy jednego z harcerzy kończącego okres próby. Nasz kolega Jakub złożył Przyrzeczenie Harcerskie. Przed uroczystym ślubowaniem rozważaliśmy kolejne punkty Prawa Harcerskiego. W harcerskim gronie czas płynie bardzo szybko. Pozostały pamiątkowe zdjęcia oraz kartki zostawione przez zaprzyjaźnione drużyny. Okazją do kolejnego spotkania będą w marcu urodziny naszej drużyny.

Drużynowa



Z życia Koła PZW Nr 81 w Szepietowie

Zamierzenia Koła Wędkarskiego PZW w Szepietowie na 2016 rok.

7 lutego 2016 r. w świetlicy OSP w Szepietowie odbyło się Walne Zgromadzenie sprawozdawcze członków naszego koła wędkarskiego. Swoją obecnością zaszczylicili nas: Michał Gąsowski - Zastępca Burmistrza Szepietowa oraz Krzysztof Kobryniak - Członek Zarządu Okręgu Mazowieckiego PZW w Warszawie.

Na Zgromadzeniu, zgodnie z porządkiem obrad, którym przewodniczył Prezes Koła, przedstawiono sprawozdania z działalności organizacyjnej, sportowej, ochrony i zagospodarowania wód, finansowej oraz Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej. Przedstawione i zatwierdzone zostały plany działalności na 2016 r. Od przybyłych gości usłyszeliśmy słowa podziękowania za prowadzoną działalność, a także otrzymaliśmy zapewnienie otrzymania pomocy w sprawach, w których takie działanie jest możliwe.

Na zebraniu omówiono sprawy związane z koniecznością dokonywania wpłat do połowy marca br., obowiązku wypetniania i zdawania Rejestrów Połowów Wędkarskich przy dokonywaniu opłat za wędkowanie, wprowadzeniu 50% zniżki od opłat na łowisko dla młodzieży w wieku do 15 lat, a także ustalenia ochronnego górnego wymiaru wagowego karpia na 5 kg. Na zakończenie zebrania uchwałami przyjęto sprawozdania: z działalności za rok 2015, Sądu Koleżeńskiego i Komisji Rewizyjnej oraz zatwierdzono plan działania i preliminarz budżetowy na rok 2016.

Wszyscy członkowie Koła opłacający licencje roczne na Łowisku Specjalnym zobowiązani są do przepracowania co najmniej jednej dniówki na rzecz Koła w terminie i przy pracach wskazanych przez Zarząd Koła. W przypadku niestawienia się osobiście do wyznaczonych prac, członek Koła może przysłać w zastępstwie inną pełnoletnią osobę lub wpłacić ekwiwalent w wysokości 30 zł do kasy Koła. Z obowiązku przepracowania dniówki zwolnione są osoby, których stan zdrowia nie pozwala na jego spełnienie (np. z orzeczonym stopniem niepełnosprawności).

Zatwierdzono do realizacji przedsięwzięcia na 2016 rok, m.in.:

Działalność w zagospodarowaniu i ochronie wód.

1) Organizacja w kwietniu 2016 r., wspólnie z Urzędem Miejskim w Szepietowie, Ochotniczą Strażą Pożarną w Szepietowie oraz Gminnym Ośrodkiem Kultury i lokalnymi szkołami, *Tygodnia Czystości Wód*. W ramach jego obchodów zorganizowanie m.in. sprzątnięcia linii brzowej cieków i zbiorników wodnych z otaczającym terenem leśnym, konkursu plastycznego uczniom Szkół Podstawowych i Gimnazjum oraz fotograficznego ukazującego walory gminy.

2) Przeprowadzenie co najmniej dwukrotnej akcji sprzątnięcia brzegów stawów i terenów przyległych będących we władaniu Koła w terminie wiosennym i w ramach jesiennej akcji „Sprzątnięcia Świata”.

3) Wsparcie finansowe działania grupy SSR - zakup brakujących elementów umundurowania i/lub sfinansowania delegacji w teren.

4) Plan zarybienia stawów koła:

- zarybienie wiosenne karpem i karasiem handlowym - 700 - 800 kg

- zarybienie jesienne karasiem, linem lub jaziem (bądź kle-niem) - 400 kg

W przypadku kłopotów w pozyskaniu odpowiedniej ilości i asortymentu ryb, zgodnie z podjętą uchwałą, Zarząd poczyni starania o pozyskanie innych, atrakcyjnych dla sportu wędkarskiego gatunków.

Działalność sportowa.

1) Organizacja zawodów wędkarskich:

- Podlódowy Puchar Glinek - zaplanowany był na luty lub marzec - niestety, z uwagi na brak pokrywy lodowej w tym terminie zawody nie mogą się odbyć

- Sptawikowe Mistrzostwa Koła - niedziela, 10 marca 2016 godz. 7.00 - Glinianki w Szepietowie,

- Spinningowe Zawody Towarzyskie o Puchar Prezesa Koła - niedziela, koniec maja lub początek czerwca 2016 - rzeka Nurzec lub Narew w okolicach Bronowa, zastępczo łowisko specjalne w Szepietowie

- II Otwarte Towarzyskie Zawody Sptawikowe o Puchar Burmistrza Szepietowa - 3 lub 10.07.2016 - Glinianki w Szepietowie,

- Towarzyskie Zawody Sptawikowo-Spiningowe - październik 2016 r. - rzeka Narew, Bug lub Glinianki w Szepietowie

- Zawody Towarzyskie zamykające sezon w 2016 r - listopad, Glinianki w Szepietowie

O każdorazowym terminie bądź rodzaju zawodów Zarząd Koła poinformuje, publikując stosowny komunikat na tablicach ogłoszeń i swojej stronie internetowej co najmniej na tydzień przed zawodami.

2) Uczestnictwo w zawodach organizowanych przez Zarząd Okręgu - stosownie do możliwości i potrzeb.

3) Organizacja konkursu plastycznego o tematyce promującej ochronę środowiska naturalnego, w tym naszych wód dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjum i dorosłych oraz konkursu fotograficznego o tematyce promującej Ziemię Szepietowską. Uczestnictwo w kolejnej edycji okręgowego konkursu plastycznego.

4) Organizacja wyjazdów turystyczno - sportowych dla członków Koła na zawody w dyscyplinie spinningowej na

teren rzek Nurzec, Narew lub Bug.

- 5) Doskonalenie współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury, placówkami oświatowymi i Zakładem Opiekuńczo Wychowawczym z Zambrowa w celu zorganizowania pikniku wędkarskiego dla młodzieży, z możliwością udziału osób niepełnosprawnych.

Działalność inwestycyjno - finansowa i pozostała

- 1) Dofinansowanie z funduszy własnych kosztów dzierżawy i podatku rolnego utrzymywanych terenów, ponoszenie kosztów konserwacji kasy fiskalnej
- 2) W ramach czynu społecznego udział w akcjach *Tygodnia Czystości Wód* oraz dalsze prowadzenie renowacji obiektu rybakówki, a także wykonanie napraw ogrodzenia, oczyszczenie brzegów stawu Nr 2 z nadmiaru zakrzaceń i zadrzewień.
- 3) Koszenie i wycinania chwastów na użytkowanych terenach, szczególnie w okolicach Rybakówki, parkingu i w skrajni drogi dojazdowej do łowiska.
- 4) Współpraca z Władzami Miasta w zakresie prowadzenia

polityki proekologicznej (odbiór śmieci po akcji wiosennej) oraz uzyskania pomocy w zakresie poprawy nawierzchni drogi gruntowej przebiegającej przez teren glinianek w przypadku wystąpienia erozji nawierzchni, a także pozyskania nagród na organizowane konkursy.

- 5) Biorąc pod uwagę nieplanowany wzrost kosztów działalności, pozyskanie od sponsorów nagród i świadczeń rzeczowych bądź usługowych wspomagających działalność Koła w 2016 roku.

Działalność informacyjna.

- 1) Publikacja informacji i komunikatów na łowisku, prowadzonej witrynie internetowej i *Fanpage'u*.
- 2) Współpraca medialna z lokalną prasą, radiem i telewizją służąca promocji Koła.

Po szczegóły zapraszamy na:

pzw_81_szepietowo.republika.pl oraz [facebook.com/pzw81szepietowo](https://www.facebook.com/pzw81szepietowo)

pzw81szepietowo

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



KĄCIK HISTORYCZNY

W bieżącym numerze publikujemy przedruk pierwszej części artykułu autorstwa Ryszarda Wójcika pt. „Co jest w skrzyni”. Artykuł ukazał się w z czasopiśmie „Razem”, nr 24 z 12 czerwca 1977 roku i opowiada o ówczesnym mieszkańcu Szepietowa - Józefie Kowalskim, wybitnie utalentowanym lekkoatlecie, który wniósł duży wkład w rozwój sportu w Szepietowie. Druga część artykułu ukazuje się w następnym numerze.

„Co jest w skrzyni”

Wieś nazywa się Szepietowo. Na różny kiosk „Ruchu”. Zaraz niedaleko jeszcze jeden kiosk i jeszcze. Tamten ma widok na knajpę „Słowiańską”, pod którą sika akurat dwóch z traktora. Ten ma wgląd na obie strony: Szosa od Łomży i kocie łby targowicy przed pudłem dworca PKP. Właśnie przyszedł pociąg i tłum wali ze stacji. Kupują gazety, papierosy. Kowalski karteczki na szybie nie wywiesza, więc klekoce w powietrzu w kółko to samo: Sporty są? Nie ma. Co jest? Tylko ekstra i klubowe. Kiedy będzie co palić? Ja nie wiem, panie. Sporty są? Sportów nie ma.

- Jaki miał czas Kusociński w Los Angeles?
- Pół godziny jedenaście sekund i cztery dziesiąte sekundy na dziesięć kilometrów.
- Ile to było okrążeń?
- Dwadzieścia cztery panie. To był wtedy piękny czas.
- Pamięta Pan Kusego?
- Biegłem z nim wtedy przed olimpiadą. Byłem lepszy. Ale to był numer. Nie powtórzyli eliminacji i mnie wyrolowali. To był numer panie, specjalnie.
- On był starszy od pana?
- Ja byłem starszy. Ja z tysiąc dziewięćset czwartego, a Kusy z siódmego.
- Leci panu siedemdziesiąty trzeci.
- Skończyłem dwudziestego trzeciego listopada.
- Słyszałem, że pan jeszcze biega na pięć kilometrów.
- Jak czasami. W kiosku się gnaty zrastają. Biegam tak sobie. Już nie w zawody. Ale jeszcze dwa lata temu biegałem na sto metrów z młodzieżą. Byłem dobry. Teraz żona nie pozwala. Mówi że wstyd.

Sporty są? Nie ma. To proszę iksi. Tu dla pani reszta. W kiosku pan nie marznie? Ciepło tu dosyć nawet. A wygląda z tamtej strony jak akwarium. Te dwie żarówki grzeją i piecyk. Nawet ładnie grzeją. A po nogach? Wkłada pan



filce. No i też trzeba ruszać palcami jeszcze nie byłem nigdy w środku czegoś takiego. Mnie się zdaje, że to jest proste do włamania. Wybił szybę i już, nie? Jeszcze ani razu? To jakoś całkiem wyjątkowo, może się mylę. No i znają tu pana.

Nie o to chodzi, panie. Ja się sam nie włamuję. Bo większość tych włamań to pokrycie manka. Sami się sobie włamują. Ten kiosk co naprzeciw „Słowiańskiej”, ile razy był on włamany. A mój nie. A sto metrów wszystkiego. Coś w tym jest.

Sporty są? Nie ma. To „Współczesną” poproszę. Też nie ma. O tej porze? Trzysta sztuk już poszło. Nawet „Kontrasty” rozkupili. Wszystko rozkupują, panie. Prasa to leci jak woda. „Słowo powszechne”, „Trybuna Ludu”, „Życie Warszawy” - do dechy. Wszystkiego za mało. Panie! Co się dzieje... Ludzi na wsi wcale nie przybyło, nawet ubywa, a towar znika, żeby nie wiem ile było. No, gazet za mojego życia to nie brakowało. Jeszcze ich było za dużo. Wiem, bo dziewiętnaście lat w kiosku handluję. A dzisiaj? Nawet powietrza i to ma zabraknąć. Tak piszą. Wody braknie. Mięsa za mało. Masła nie widać. Na wsi masła brak? Ja nie wierzę, żeby masła zabrakło. W Wysokiem Mazowieckiem jest, a u nas nie ma. To samo z mięsem. Zły dowóz, nie dbają. Są trudności, ale nie aż takie. Tak mi się zdaje.

Sporty są? Nie ma. To „Filipinkę” daj pan. „Filipinka” panie z teczki, nie dla pana.

Ja mam dwieście sześćdziesiąt teczek. I rozdzielnik swój prowadzę. Ale do listy nie zaglądam. Znam na pamięć, co kto bierze. To się panu może wydać niemożliwe, ale tak jest. Dwieście sześćdziesiąt nazwisk codziennie obracam i po kilka tytułów do każdego nazwiska. Kto bierze „Forum”, kto „Kobietę i życie”, kto „Nową Wieś”. I wszystkie gazety. Skleroza jeszcze nie chwyta. Konta bankowe i numery podawcze też pamiętam. Frania, żona, młodsza ile, nie zapamiętuje. Bo nie ma po co. Ja tu jestem, Jakbyś pan podał swój numer konta albo numer prawa jazdy, to zapamiętam. Bo człowiek jest w ruchu.

Mówili w Łomży, że pan ma skrzynkę. Pełno w niej medali. Wszystko pańskie medale. Skrzynka jest, tylko gdzie ona. Frania schowała i nie można znaleźć. W Pogorzalach ona schowała w tej żoninej wsi. W ich domu za polepą w jednym miejscu.

- To przecież sportowe medale.

Niech się pan, panie Kowalski nie boi. One by się panu teraz przydały. Był pan asem lekkiej atletyki. Biegał pan nie gorzej od Kusocińskiego. Józef Kowalski w roku 1926 - zwycięzca biegu na 1 500 m i na 10 kilometrów. Bił pan wtedy Kusocińskiego... Samego Kusego - rozumie pan? Tutaj w Szepietowie ludzie by zobaczyli...

- Ja rozumiem. Tylko ja nie miał nigdy łba do reklamy.

Wódki nie piję i to jest przyczyna. Przy wódce to zawsze człowiek się nadyma, puszy i ważnieje. A jak tu po trzeźwemu gadać, że ja Kusego zakasywał. To czego ja go nie zakasowałem na olimpiadzie? Mnie tam nie posłali, to o czym tu gadać.

- Są znaczki z Rumcajsem? Tam w kącie. I to okrągłe lustro z Klossem. Mam odliczone. Bez reszty. Do widzenia!

- To co jest w tej skrzyni?

- Medale i żetony. Dyplomy. Moje rekordy.

- Panie Kowalski, żona pana drugie śniadanie przyniosła. Ona w sklepie kolejkę zajęła. Kazała powiedzieć, że przyjdzie do kiosku za godzinę.

- ... W życiu to są przeważnie przypadki. Ja się przekonałem. W 1925 wzięli mnie do wojska. Pierwszy Pułk Saperów w Modlinie. Jak to w wojsku. Kazali biegać na sto metrów to pobiegłem. I wygrałem. Pierwsze miejsce w pułku. Porucznik Ziębiński się zainteresował. Mówi, że mam biegać na osiemset. Też wygrałem. I na 1 500 i na 5 kilometrów. Wszystkie biegi. Te na przetałaj i uliczne - też. A na dziesięć kilometrów to Kusociński pobiegł za mną drugi. Już się głośny zrobiłem. Ale trenera to swojego nie miałem. Tak więcej na wycucie się biegało. Dopiero jak klub sportowy „Orzeł” wziął mnie do siebie, to już trzeba było bardziej fachowo podejść. Podpatrywało się innych. Słuchało się różnych rad, ale mądrych wskazówek nikt nie dawał. Konkurencja działała. Ci z „Warszawianki” przeciw nam z „Orła” i tak dalej. No i nie było tej naukowej wyścigaczki do wyciskania z ludzi soku, jak dziś. Teraz to nie ma nic wspólnego ze sportem. Żyją zawodnika maszynowo. On sam jest potem jak maszyna. A jeszcze jak połknie pigułkę, to już i koniec z człowieczeństwem. Włos się jeży. W moich czasach to był jeszcze sport.

- Proszę proszki od bólu głowy. I sporty. Niech będą caro. W porządku.

- Pan się pyta, skąd ja miałem kondycję. Ja panu powiem. U nas w Serocku było w rodzinie ośmioro. Nie przelewało się. Jak dostałem robotę i to jeszcze ślusarza na Nowym Bródnie, to biegałem aż z Leszna do fabryki te dwadzieścia kilometrów w jedną stronę i z powrotem dwadzieścia. Więc miało się formę. W wojsku się trochę podciągałem. Pamiętam, był bieg z Sulejówka do Belwederu, w pełnym

oporządzeniu. Sztafeta. Ja biegłem na początku i na końcu, od mostu Poniatowskiego. Już na Placu Trzech Krzyży to wbiegłem wysforowany dobre sto metrów przed innymi. Do Belwederu dobiegłem pierwszy. Też mi dali duży medal. I było przyjęcie dla czołówki biegaczy. Dużo alkoholu, wspaniałe zakąski... piło bractwo, choć sportowcy, a niektórzy to i flachy pod płaszczy chowali i wynosili... W skrzynce tej medal gdzieś leży.

- No i cóż tu, Józiu, pana o suchym pysku zagadujesz. Na kawę byście poszli, albo co. Ludzie myślą, że jest inspekcja i po kioskach ruch się zrobił. Ruch w „Ruchu”. Pokaż stadion panu, bo się ściemni. Po ćmie w błoto wdepniecie.

- Żonka taka miła do pana, ale faktycznie to ona za sportem nie jest.

- Jakbyś pieniędzy nie wynosił z domu na te swoje sporty, tobym się nie sprzeciwiła, ale jak u ciebie kieszeń dziurawa...

- No to już chodźmy, bo ona tu zaraz coś takiego powie... Faktycznie się ściemnia.

Panie Kowalski, sportów nie dowieźli? To handel nie idzie? Z gazet pan nie wyciągniesz...

- Widzi pan: piętnaście tysięcy sportów miesięcznie poszło i drugi raz tyle. Jak jest towar, to i dwadzieścia dwa tysiące utargu w niedzielę się zdarzy. Czasem to już o ósmej rano do tysiąca w kasie. Z tego prowizja. Wychodzi na dwie ręce sześć tysięcy dwieście. Tyle w miesiącu zarobimy. To chyba źle nie jest. Ale odsiadujemy po piętnaście godzin dziennie. Na zmianę. Do południa ja, a po południu żona. Bo pod wieczór są treningi w drużynie, to sobie idę popatrzeć. W nożnej jesteśmy dobrzy. Na trzecim miejscu w klasie międzywojewódzkiej. Takie Wysokie Mazowieckie spadło na trzynaste miejsce, choć oni forsę mają od nas więcej. W zeszłą niedzielę pojechaliśmy grać z Makowem Mazowieckim. Mistrzostwo klasy „A”. Co się działo na boisku! Naszych chłopaków tak pokopali, że trzeba było znosić z boiska. Kurkowskiemu Tadkowi to tak poharatali kolano, że chłopak idzie do szpitala, byliby załatwili naszego najlepszego zawodnika Dombrowskiego, gdybym nie interweniował u sędziego. Ale jaki tam sędzia! Same patałachy. Groza bierze, co teraz wyrabiają na boiskach. Byle się przepchać, byle na chama. Gotowi zabić. Kiedyś też ludzie mieli nerwy i krew uderzała do głowy, ale takich jatek nie było. Żonie to specjalnie nie opowiadam, bo ona i tak krzywo patrzy na moje jazdy z chłopakami. W tę niedzielę mamy jechać do Wyszkowa i znowu ona cały dzień posiedzi w kiosku, a ja za państwowe nie pojedę, tylko za swoje...

cdn.



TRENUJĄ I GRAJĄ

Bardzo intensywnie do rundy wiosennej piłkarskich lig, przygotowują się piłkarze Sparty Szepietowo. Drużyna grająca w 4 lidze, prowadzona przez trenera Roberta Mioduszewskiego, już od połowy stycznia intensywnie pracuje nad formą. Zadaniem stawianym drużynie przed rundą wiosenną jest utrzymanie się w szeregach 4 ligowców i zajęcie jak najwyższego miejsca w tabeli. A rywalizacja zapowiada się arcyciekawie. Wszystkie uczestniczące w rozgrywkach drużyny wzmacniają swoje składy i nikt nie dopuszcza myśli o spadku.

Sytuacja w składzie Sparty nie zmieniła się zasadniczo od rundy jesiennej. Z drużyny wypadli dwaj zawodnicy: Marcin Banicki został na swoją prośbę wypożyczony do 3 ligowej Wissy Szczuczyn oraz Artur Antoniak, który nie wystąpi w kilku pierwszych meczach ze względu na podjęte studia. Do drużyny przymierzany jest natomiast młody zawodnik z Puszczy Hajnówka. Z I drużyną trenują również wychowankowie naszej II drużyny, na co dzień grającej w rozgrywkach kl. A. W dotychczas rozgrywanych meczach sparingowych z drużynami grającymi w wyższych ligach Sparta doznała trzech porażek: z juniorami Jagiellonii Białystok występującymi w CLJ - 0-6, oraz po 1-2, z 3 ligową Wissą Szczuczyn oraz Turem Bielsk Podlaski - liderem IV ligi. W pozostałych meczach pokonaliśmy 8-0 Orłęta Czyżew oraz występującą w IV lidze mazowieckiej Ostrowię Ostrów Mazowiecka 1-0. Do rozegrania pozostały jeszcze dwa mecze sparingowe z Krypnianką Krypno oraz Cresovią Siemiatycze.

Swoje przygotowania rozpoczęli również zawodnicy II drużyny, na co dzień grającej w kl. A. Treningi i zajęcia prowadzone są na hali sportowej szepietowskiego gimnazjum oraz obiekcie orlika. Również drużyna rezerw rozegra swoje mecze kontrolne przed startem ligi.

W czasie ferii zimowych rozegrany został turniej piłki nożnej halowej o puchar Burmistrza Szepietowa, w którym udział wzięły drużyny Ruchu II Wysokie Mazowieckie, Sokół, COKiS Ciechanowiec, Bociana Boćki oraz dwa zespoły Sparty Szepietowo złożone z zawodników II drużyny. Turniej wygrała II drużyna Sparty Szepietowo przed drużyną Ruchu Wysokie Mazowieckie oraz I drużyną Sparty Szepietowo. Dalsze miejsca zajęły drużyny Sokół, Ciechanowca i Bociiek. Ciągłe, swój piłkarski kunszt doskonali nasi młodzi adepci piłki nożnej - drużyny trampkarzy oraz orlików. Zajęcia odbywają się już od grudnia 2015 r. na hali sportowej gimnazjum oraz na orliku. Najmłodsza drużyna orlików ma za sobą turniej o puchar Burmistrza Szepietowa, który odbył się w hali Publicznego Gimnazjum w Szepietowie. W turnieju uczestniczyły drużyny Sparty Szepietowo, Ruchu Wysokie Mazowieckie, ŁKS Łomża oraz KS. Michałowo. Po bardzo

zaciętych i emocjonujących meczach, przy głośnym dopingiu rodziców i kibiców, po ogromnych emocjach, łzach i wybuchach radości, turniej wygrała drużyna Ruchu Wysokie Mazowieckie przed Michałowem oraz ekipą Sparty Szepietowo. Najlepszym zawodnikiem turnieju uznano Oliwiera Nowackiego z drużyny orlików Sparty Szepietowo. Ogromne okłaski zebrała również jedyna dziewczynka biorąca udział w turnieju - Zuzia Bauer.

Tak więc ciężka praca samych zawodników, jak również wysiłek trenerów i działaczy powinny zaowocować dobrymi wynikami podczas samych rozgrywek. Umiejętności i doświadczenie zdobywane przez zawodników podczas zajęć i meczów dadzą nam, mieszkańcom miasta i gminy, wiele radości i przyjemnie spędzonych chwil podczas oglądania naszych zawodników.

Zarząd Klubu apeluje do mieszkańców miasta i gminy o przekazywanie 1% swojego podatku na rzecz klubu. Wspomóżmy w pierwszej kolejności swoich mieszkańców, swoją młodzież i swoje dzieci. Razem tworzymy warunki do jak najbardziej przyjemnego spędzania czasu i jak najlepszych warunków życia w naszym środowisku. Wspierajmy w każdy możliwy sposób wszystkie organizacje działające na naszą rzecz.

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzymy wszystkim mieszkańcom miasta i gminy, naszym bliskim, ludziom nam życzliwym, pogodnych i udanych Świąt. Wszystkiego Najlepszego!

Klub Sportowy SPARTA 1951 Szepietowo



Terminarz wiosna - seniorzy kl. A

Lp.	Gospodarz	-	Goście	Termin
1.	SPARTA 1951 Szepietowo II	-	Żubr Drohiczyn	24.04.2016 niedziela godz. 15.30
2.	SPARTA 1951 Szepietowo II	-	Ruch II Wys-Maz	15.05.2016 niedziela godz. 16.30
3.	SPARTA 1951 Szepietowo II	-	Orzeł Tykocin	05.06.2016 niedziela godz. 17.30
4.	SPARTA 1951 Szepietowo II	-	KS. Sokół	19.06.2016 niedziela godz. 14.00

Terminarz wiosna - IV LIGA

1.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	Ruch Wysokie Mazowieckie	26.03.2016 sobota 15.00
2.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	KS. Michałowo	10.04.2016 niedz. 15.00
3.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	Wigry II Suwałki	24.04.2016 niedz. 13.00
4.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	Biebrza Goniądz	03.05.2016 wtorek 16.00
5.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	Piast Białystok	15.05.2016 niedz. 14.00
6.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	LZS Narewka	25.05.2016 środa 16.00
7.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	Pogoń Łapy	05.06.2016 niedz. 15.00
8.	SPARTA 1951 Szepietowo	-	Puszcza Hajnówka	18.06.2016 sobota 17.00

SUKCESY MŁODYCH JUDOKÓW

W dniu 20.02.2016 r. odbył się XII Ogólnopolski Turniej Judo Dzieci i Młodzików o Puchar Wójta Gminy Lesznówola.

Zawodnicy Klubu Sportowego „MINOTAUR” zaliczyli pierwszy start w tym roku. Na turnieju w Mysiadle sekcję Judo w Szepietowie reprezentowała trójka zawodników. Wszyscy wrócili z medalami:

Kategoria Dzieci:

II miejsce: Igor Bruliński - 33 kg

III miejsce: Ola Brzozowska - 44 kg

Kategoria Młodzik:

I miejsce: Igor Bruliński - 35 kg

II miejsce: Sebastian Mężyński - 35 kg

Zawodnikom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Jednocześnie zapraszamy wszystkich chętnych na zajęcia Judo i dołączenie do naszej sekcji. Prowadzeniem zajęć zajmuje się Przemysław Jaroszewski - wielokrotny medalista Mistrzostw Polski. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki w godzinach 17.00 -18.00 w budynku Szkoły Podstawowej w Szepietowie. Telefon kontaktowy: 783 089 557 - Przemysław Jaroszewski.

Zajęcia finansowane są ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na 2016 r.



OSP W SZEPIETOWIE



23 stycznia 2016 r. odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo - Wyborcze członków Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie. Podsumowano działalność za okres kadencji 2011-2015. Po przyjęciu sprawozdań z działalności oraz finansowego, druhowie wybrali władze jednostki na następną kadencję 2016-2021.

Szepietowska straż liczy 74 druhow, na zebraniu obecnych było 62. Nowy zarząd przedstawia się następująco: **Prezes** Tomasz Grzybowski, **Wiceprezes - naczelnik** - Stanisław Maruszewski, **Wiceprezes** - Piotr Niczyפורuk, **Z-ca naczelnika** - Tomasz Figlerowicz, **Sekretarz** - Monika Zaremba, **Skarbnik** - Mariusz Plichta, **Gospodarz** - Michał Guziak, **Kronikarz** - Anna Rzymska, **Członek** - Mirosław Putko. Komisja Rewizyjna: **Przewodniczący** - Arkadiusz Szymbor-

ski, **Wiceprzewodniczący** - Wojciech Jankiewicz, **Sekretarz** - Natalia Filistowicz, **Członek** - Hubert Korzeniecki, **Członek** - Ireneusz Świerżyński.

Przedstawicielami do Zarządu Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Szepietowie zostali: Stanisław Maruszewski, Tomasz Figlerowicz, Ireneusz Świerżyński oraz Monika Zaremba.

Zebrania we wszystkich jednostkach zostały przeprowadzone i zakończone pomyślnie. Przebiegły one sprawnie i bez zakłóceń. Składamy podziękowania wszystkim strażakom za pomoc przy sprawnym przeprowadzeniu zebrania sprawozdawczo - wyborczych w jednostkach. Wszystkim nowo wybranym zarządom życzymy powodzenia i owocnej pracy.



5 marca 2016 roku w Ochotniczej Straży Pożarnej w Szepietowie odbyło się uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet.

Życzenia wszystkim Paniom w imieniu panów, złożyli Wiceburmistrz Szepietowa, Michał Gąsowski, Komendant Gminny, Stanisław Maruszewski oraz Członek Zarządu OSP w Szepietowie, Mirosław Putko. Mężczyźni podkreślali, aby zawsze pamiętać o Paniach, o nieustannym trudzie,

poświęceniu i trosce o innych oraz nadawanym przez Kobiety sensie życia. Panowie życzyli Paniom samych sukcesów w pracy zawodowej, nauce oraz na zawodach, aby szczęście i zdrowie towarzyszyło Im, nie tylko w tym dniu, ale przez cały rok, a uśmiech stałe gościł na twarzach.

Każda Pani dostała piękny kwiatek. W tym tradycyjnym spotkaniu uczestniczyło 19 pań z naszej jednostki. Wszystkie były bardzo zadowolone i wdzięczne za pamięć.

Lokalni Artyści – Anna Czartoszewska



Autorka bajki Anna Czartoszewska z córkami- ilustratorami swojej bajki: Kamilą, lat 9 (z lewej) i Joanną, lat 10 (z prawej), mieszka w miejscowości Plewki, koło Szepietowa, woj. podlaskie.

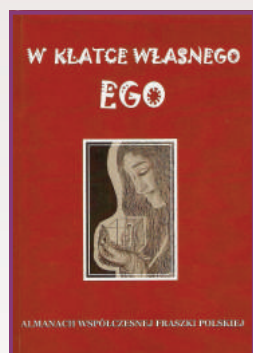
„Gdy byłam mała, pisałam bajki swoim rodzicom. Dziś jestem mamą Asi, Kamilki, Tymoteusza i Mikołaja, ale nie wyrosłam z bajek. Co lepsze, doczekałam się własnych ilustratorów. Z Bogiem odkrywam „co jest najważniejsze” i dzięki Niemu oglądam świat namalowany przez moje dzieci.” Tak napisałam na okładce swojej bajki. Została ona wydana w październiku 2015 r. za sprawą wygranej w konkursie literackim „Bajka z przestaniem” organizowanym przez Wydawnictwo św. Macieja Apostoła z Lublińca. Do konkurencji stanęło blisko 300 twórców z Polski i zagranicy. W ramach nagrody mogłam skorzystać z usług zawodowego rysownika, ale postanowiłam nadać mojej bajce bardziej rodzinny cha-

rakter, opatrując ją ilustracjami moich córek. Warto podkreślić, że Asia i Kamila są uczennicami Szkoły Podstawowej w Szepietowie, dzięki zajęciom plastycznym w GOK -u, laureatkami wielu konkursów plastycznych.

Potem wzięłam udział w Almanachu współczesnej fraszki polskiej „W klatce własnego ego” i w Almanachu literackim poświęconym zmarłemu „R.I.P.”, gdzie przybliżyłam postać Ks. Kanonika Henryka Samuła, czym ujęłam Proboszcza mojej parafii.

W okresie bożonarodzeniowym odbył się cykl spotkań promujących moją bajkę, dzięki nim spotkałam wielu wspaniałych ludzi, którzy utwierdzili mnie w przekonaniu, że warto pisać. Przy okazji mogłam pośpiewać, zatańczyć z dziećmi, podzielić się niepublikowaną twórczością z czasów wczesnoszkolnych i zobaczyć uśmiech na twarzach przybyłych gości.

W swoim życiu napisałam dziesiątki utworów lirycznych, a także dwa scenariusze filmowe, jedno opowiadanie, „Z radiem w tle” i wiele rymowanych życzeń dla znajomych na przeróżne okazje. Temat do pisania jest mi łatwiej znaleźć niż czas na pisanie. Brakuje mi również chwili na warsztaty literackie i myślenie o wydawaniu książek, ale może za jakiś czas uda mi się zrobić pożytek z zawartości szuflady i znów się spotkamy. Bajka „Co jest najważniejsze” przenosiła czytelnika w czas Bożego Narodzenia, a poniższy wiersz w klimat Wielkiej Nocy.



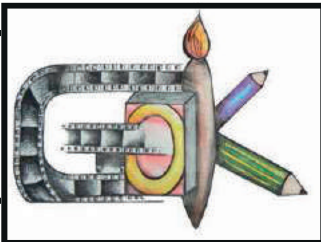
Wielkanoc

Palma co data pokłon
Suszy się za obrazem
Wierni posty żegnają
Zasiadają dziś razem
Alleluja na ustach
Bazie kotki we flakonie
Świętą wodą skropione
Pochylają się skronie
Nad barankiem paschalnym
Nad tym jajem zdobionym
Dłonie matki chleb łamią
W krąg się dzielą święconym
Zapach chrzanzu ostrego
Gorycz męki wspomina
Sól - oddala zepsucie
Płodność daje - wędlina

Ser harmonii symbolem
Bukszpan zdobi wiklinę
Gdy gałązki oliwnej próżno szukać rodzinie
Biel serwety w koszyczku
Niech niewinność tłumaczy
A apetyt na dobro
Niech Wielkanoc zobaczy
W każdym czteku ochrzczonym
Głodnym swego zbawienia
W miłość Pana odzianym
Która wszystko przemienia
Bo gdy prawda jak pisklę
Śmierci skorupę kruszy
Zmartwychwstały pod skrzydła
Bierze los człowieka duszy

Anna Czartoszewska





Szepietowo

VIII GMINNY PRZEGLĄD JASEŁEK

10 i 17 stycznia br. w sali widowiskowej GOK w Szepietowie odbył się VIII Gminny Przegląd Jasełek. Na scenie zaprezentowały się dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Kubusia Puchatka w Szepietowie, członkowie koła teatralnego GOK w Szepietowie, uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie (grupa młodsza i starsza), Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej (grupa młodsza i starsza), Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach oraz młodzież z Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie.



VI KONCERT KOLĘD W SZEPIETOWIE

VI edycję imprezy, która odbyła się 24 stycznia br. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie, poprowadził Pan Tomasz Paduch. Zgromadzona publiczność miała okazję podziwiać występy: zespołu wokalnego Szkoły Podstawowej w Dąbrówce Kościelnej, scholi parafii NMP Częstochowskiej w Klukowie, zespołu wokalnego Szkoły Podstawowej w Wojnach Krupach, scholi parafii NMP Królowej Świata w Wojnach Krupach, Młodzieżowej Orkiestry Dętej Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Szepietowie, zespołu muzycznego Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie, scholi parafii pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, chóru Klubu Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie, zespołu wokalnego Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie, chóru parafii pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie.

Koncert uświetnili swoją obecnością Marszałek Województwa Podlaskiego - Jerzy Leszczyński oraz lokalne władze.



WYSTĘPY ZESPOŁÓW KOŁĘDNICZYCH

31 stycznia w sali widowiskowej GOK w Szepietowie odbyły się występy zespołów kolędniczych. Zgromadzona publiczność miała okazję obejrzyć tradycyjne przedstawienia w wykonaniu Zespołu Kolędniczego „Podlasie” z miejscowości Wyszonki Błonie, Zespołu Kolędniczego „Herody Gminy Czyżew” oraz Zespołu Kolędniczego z Parafii NMP Królowej Świata z Wojen Krup.



Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „ZŁOTY WIEK”

SPOTKANIE OPŁATKOWE



6 stycznia tradycyjnie w Święto Trzech Króli, odbyło się spotkanie opłatkowe członków Klubu Seniora „Złoty Wiek” działającego przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie. W uroczystej wieczerzy uczestniczyło ponad 50 osób, wśród których byli zaproszeni goście: ks. kan. Stanisław Szymborski i ks. Grzegorz Pęski z parafii Szepietowo, ksiądz Grzegorz Śniadach z parafii Dąbrówka Kościelna, ks. Marcin

Roszkowski z Tykocina, kleryk Mateusz Juchno z Szepietowa, Pan Robert Lucjan Wyszynski - Burmistrz Miasta Szepietowa, Pan Sławomir Czarkowski - Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie, Pan Marian Kruszewski - były dyrektor GOK w Szepietowie, Państwo Halina i Jan Ołdakowscy, Pan Tomasz Paduch - Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Spotkanie uroczystie rozpoczęła Przewodnicząca Klubu Seniora, Pani Krystyna Bańkowska, składając wszystkim zgromadzonym życzenia świąteczne. Następnie odbył się występ chóru Klubu Seniora, który przygotował na tę uroczystość program słowno - muzyczny. Po nim seniorzy oraz goście tradycyjnie połamali się opłatkiem i złożyli sobie życzenia. Później przystąpiono do częstowania się potrawami świątecznymi. Wspólnie spędzony czas umilały wesole rozmowy przy herbatce i kawie. Uroczystość przebiegła w miłej rodzinnej atmosferze.

BAL KARNAWAŁOWY



6 lutego członkowie Klubu Seniora „Złoty Wiek” z Szepietowa, zorganizowali bal karnawałowy. Impreza, tradycyjnie już, odbyła się w Gminnym Ośrodku Kultury. Panie i panowie zaprezentowali się w eleganckich strojach, a niektórzy w przebraniach. Bal rozpoczęła przewodnicząca klubu, pani Krystyna Bańkowska, która serdecznie przywitała przybyłe osoby, życząc im miłego wieczoru oraz udanej zabawy. Następnie wszyscy ruszyli w taneczne płąsy, które przerywano w celu wspólnego śpiewania piosenek lub prowadzenia wesółych dyskusji.

Seniorzy po raz kolejny udowodnili, że wiek nie jest żadną przeszkodą dla tych, którzy lubią i potrafią dobrze się bawić. Niejeden z nas mógłby pozazdrościć im wspaniałej kondycji oraz ciągłego optymizmu.

DZIEŃ KOBIEC



W dniu 9 marca 2016 roku Klub Seniora „Złoty Wiek” w Szepietowie w radosnym nastroju świętował Dzień Kobiet. Życzenia wszystkim paniom złożyli: dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie Tomasz Paduch, opiekun Krzysztof Niemyjski i panowie z Klubu Seniora. Panowie życzyli Paniom tego, aby szczęście i zdrowie towarzyszyło im nie tylko w tym dniu, ale przez cały rok, a uśmiech na stałe gościł na ich twarzach. Jak co roku najstarsi członkowie klubu, którzy ukończyli 80 lat, otrzymali kwiaty. Przygotowania do całej imprezy należały do pań, ale w dalszej części spotkania jednak to panowie wykazali się inicjatywą i przygotowali herbatkę dla wszystkich Seniorek. Podczas uroczystego spotkania obchodzono również imieniny solenizantów. W tym tradycyjnym święcie uczestniczyło 40 pań z naszego Klubu. Panie były bardzo zadowolone, lubią to święto, bo w tym dniu są szczególnie doceniane.

SUKCESY KOŁA PLASTYCZNEGO

XV Powiatowy Konkurs Plastyczny
pn. "Pocztówka Bożonarodzeniowa Banku Spółdzielczego" w Czyżewie.

I miejsca: Patrycja Gietka, Anastazja Wnorowska

II miejsce Karol Załuska

Wyróżnienia: Nadia Szepietowska, Kamila Czartoszewska, Katarzyna Załuska,
Dawid Skorupski

Praca konkursowa Anastazji Wnorowskiej zwyciężyła i została pocztówką bożonarodzeniową Banku Spółdzielczego w Czyżewie.



Ogólnopolski Konkurs Plastyczny o tematyce pożarnej
pn. „Zapobiegajmy pożarom” - szczebel powiatowy
w Wysokiem Mazowieckiem.

Z Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie 3 miejsca zajęła
Julia Tomczyk, wyróżnienia zdobyły: Natalia Augustyniak
i Anna Moczydłowska. W grupie dorosłych 1 miejsca przyznano
Annie Brulińskiej i Hannie Borys.



Wojewódzki Konkurs Plastyczny

pn. „Boże Narodzenie w oczach dzieci” w Białymstoku.

W konkursie nagrodzeni zostali: Magdalena Olędzka, Kornelia
Samełko, Oliwia Bagińska, Lidia Komarowska, Anastazja Wnorow-
ska. Wyróżnienia otrzymali: Szymon Wiśniewski, Julia Koc, Julia
Tomczyk i Dawid Skorupski.



Wojewódzki Konkurs Plastyczno-Fotograficzny „S.O.S. dla bezdom-
nych Kotów!” ph. „Mój przyjaciel kot. Portrety.”
Zorganizowany przez Młodzieżowy Dom Kultury w Białymstoku.
Nagrodę otrzymał Mateusz Kudzinowski.

Wojewódzki Konkurs Plastyczny pn. „Wiosna w lesie”
w Bielsku Podlaskim.

Nagrody: Kamila Wnorowska, Anastazja Wnorowska, Kornelia
Samełko, Karol Załuska, Lidia Komarowska.

Wyróżnienia: Emilia Busma, Katarzyna Załuska, Lena Łozowska,
Wiktoria Busma.



Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szepietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szepietowie, 18-210 Szepietowo, email: um@szepietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 476 01 32

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szepietowo, tel. (86) 476 01 02

Redaktor naczelny: Tomasz Paduch Redakcja: Hanna Borys, Krzysztof Niemyjski, Anna Powojnska

Fotografia na okładce: Tomasz Sieńczuk

Druk: Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89
tel. 86 275 41 31, tel/fax 86 275 49 85, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



Nakład: 1000 egzemplarzy