



BIULETYN INFORMACYJNY GMINY SZEPIETOWO
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

NUMER

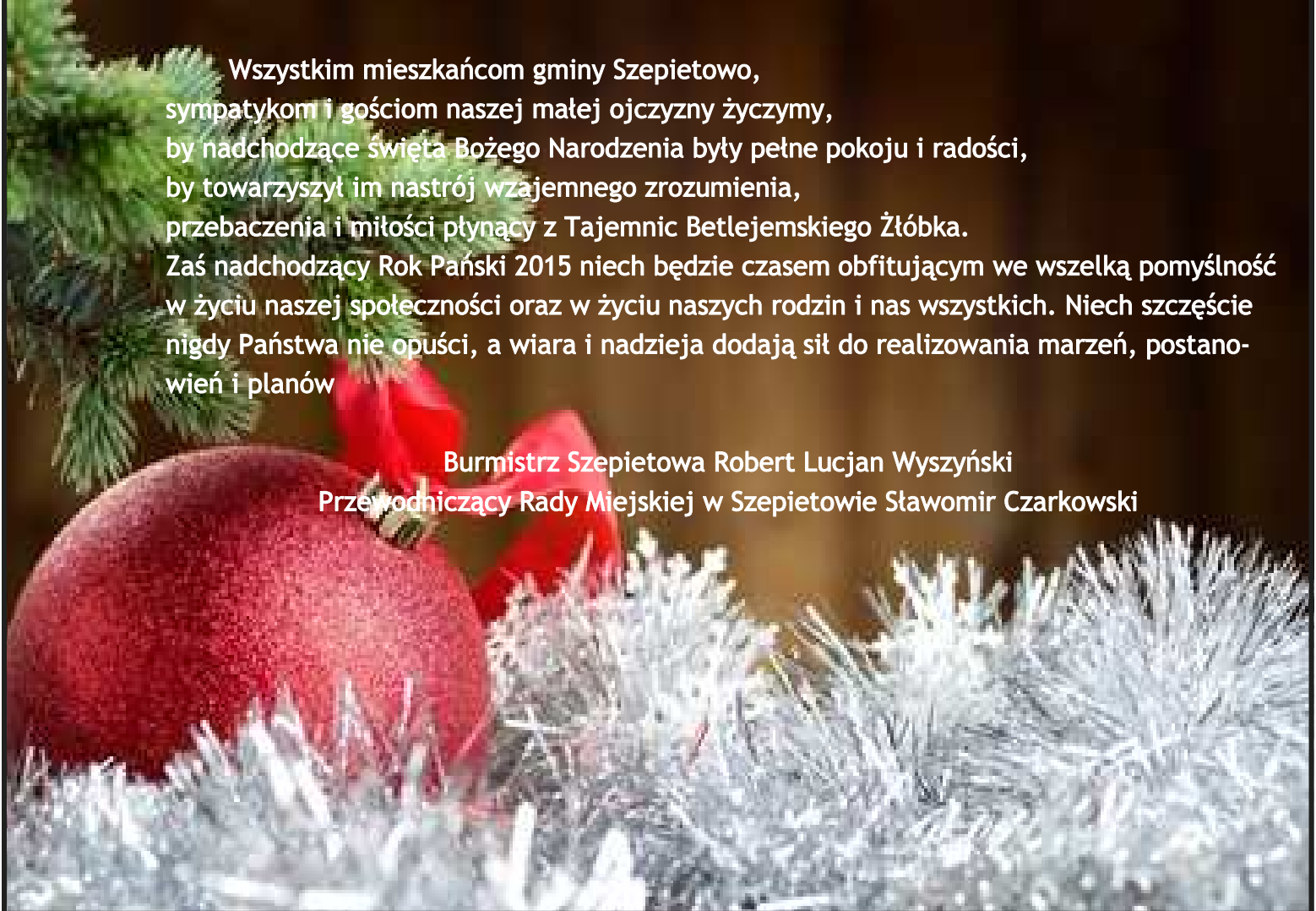
17

GMINNE ECHA

2014


W TYM NUMERZE:

- JUBILEUSZ POŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO
- WYBORY SAMORZĄDOWE
- FESTYN RODZINNY „POŻEGNANIE LATA”
- INWESTYCJA W PODR
- JA TEŻ UMIEM CI POMÓC
- NASZE BRACTWO POWIĘKSZYŁO SIĘ
- NIE TYLKO PIŁKA NOŻNA
- CO SŁYCHAĆ W SZEPIETOWSKIEJ SPARCIE?
- PRZEZIĘBIENIE CZY GRYPA?
- LOKALNI ARTYŚCI
- INFORMACJE KULTURALNE
- ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W TRADYCJI POLSKIEJ



Wszystkim mieszkańcom gminy Szepietowo,
sympatykom i gościom naszej małej ojczyzny życzymy,
by nadchodzące święta Bożego Narodzenia były pełne pokoju i radości,
by towarzyszył im nastrój wzajemnego zrozumienia,
przebaczenia i miłości płynący z Tajemnic Betlejemskiego Żłóbka.
Zaś nadchodzący Rok Pański 2015 niech będzie czasem obfitującym we wszelką pomyślność
w życiu naszej społeczności oraz w życiu naszych rodzin i nas wszystkich. Niech szczęście
nigdy Państwa nie opuści, a wiara i nadzieja dodają sił do realizowania marzeń, postanowień i planów

Burmistrz Szepietowa Robert Lucjan Wyszyński
Przewodniczący Rady Miejskiej w Szepietowie Sławomir Czarkowski



Błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia i pomyślności w Nowym 2015 Roku,
błogosławieństwa Bożego i opieki Matki Bożej -wszystkim siostrom i braciom,
a w szczególności samorządowi i pracownikom Urzędu Miasta i Gminy
Szepietowo na czele z Panem Burmistrzem, Robertem Wyszyńskim,
życzą Wasi duszpasterze:

ks. Grzegorz Śniadach - proboszcz parafii Dąbrówka Kościelna,
ks. Jan Strzelczyk - proboszcz parafii Wojny Krupy,
ks. Grzegorz Pęski - wikariusz parafii Szepietowo oraz
ks. dziekan dekanatu Szepietowo - Stanisław Szymborski.

Jubileusz długoletniego pożycia małżeńskiego



W uroczystej oprawie 24 pary z terenu Gminy Szepietowo świętowały w dniu 24 października 2014 roku jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. W tym wyjątkowym wydarzeniu małżonkom towarzyszyli goście, z Burmistrzem Szepietowa Stanisławem Rochem Wyszyńskim i Przewodniczącym Rady Miejskiej Witoldem Moczydłowskim na czele.

Świętowanie rozpoczęło się uroczystą mszą świętą w Kościele Parafialnym w Szepietowie odprawioną przez proboszcza miejscowej parafii, ks. dziekana Stanisława Szymborskiego.

Druga część uroczystości odbyła się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie. Burmistrz Szepietowa, reprezentujący w tym momencie Prezydenta RP, w asyście Przewodniczącego Rady Miejskiej i Kierownika USC, wręczył dostojnym jubilatkom odznaczenia państwowe w postaci medali „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, legitymacje i kwiaty. Następnie, przy szampanie, kawie, herbacie i słodyczach, wspomniano przeżyte wspólnie lata. Złote Gody obchodzili:

Henryka i Maciej Bartłomiejczukowie z Szepietowa
Stanisława i Józef Boreccy z miejscowości Wojny-Izdebnik
Jadwiga i Stanisław Brzozowscy z Szepietowa
Zofia i Kazimierz Czartoszewscy z miejscowości Plewki
Wiesława i Bolesław Dąbrowscy z miejscowości Dąbrowa-Moczydły
Elżbieta i Stefan Dąbrowscy z Szepietowa
Zofia i Witold Dąbrowscy z miejscowości Dąbrowa-Gogole
Teresa i Czesław Gierattowscy z miejscowości Szepietowo-Żaki
Stanisława i Waław Gierattowscy z miejscowości Średnica-Mańkowięta
Irena i Mieczysław Krasowscy z Szepietowa
Bronisława i Władysław Krassowscy z miejscowości Pułazie-Świerże
Henryka i Jan Konarzewscy z miejscowości Stary-Kamień
Lucyna i Lucjan Łubniccy z miejscowości Dąbrowa-Zabłotne
Alina i Józef Maciejczukowie z miejscowości Szepietowo Podleśne
Emilia i Stanisław Pruszyńscy z Szepietowa
Czesława i Eugeniusz Roszkowscy z miejscowości Pułazie-Świerże
Stanisława i Jan Szumowscy z miejscowości Dąbrówka Kościelna
Jadwiga i Ignacy Strzeleccy z miejscowości Stawiereje Podleśne
Wanda i Tadeusz Świszczowie z miejscowości Dąbrówka Kościelna
Irena i Zygmunt Wiśniewscy z miejscowości Dąbrówka Kościelna
Jadwiga i Stanisław Wojno z miejscowości Wyliny-Ruś
Elżbieta i Stanisław Wojtkowscy z Szepietowa
Halina i Stanisław Wyszyńscy z Szepietowa
Zofia i Jan Żochowscy z miejscowości Moczydły-Stanisławowięta.

Jolanta Wojtkowska



2014 WYBORY SAMORZĄDOWE

INFORMACJA O PRZEPROWADZONYCH WYBORACH SAMORZĄDOWYCH ZARZĄDZONYCH NA DZIEŃ 16 LISTOPADA 2014R.

Wybory do Rady Miejskiej w Szepietowie

Na terenie gminy Szepietowo utworzonych jest 6 obwodów głosowania, które podzielone są na okręgi wyborcze. Ogółem mamy 15 okręgów wyborczych jednomandatoowych. Wybierano 15 radnych.

W 14 okręgach wyborczych była pełna obsada, tj. co najmniej 2 kandydatów na 1 mandat.

W jednym okręgu wyborczym, tj. w okręgu Nr 9 (obejmującym wsie: Dąbrowa-Bybytki, Dąbrowa-Moczydły, Dąbrowa-Tworki, Dąbrowa-Wilki, Nowe Szepietowo Podleśne, Szepietowo Podleśne) nie przeprowadzono głosowania, ponieważ zgłoszono jednego kandydata na radnego. Dokonano obsadzenie mandatu bez głosowania. Ogólnie zarejestrowano 37 kandydatów na radnych. Na burmistrza zarejestrowano 2 kandydatów.

W poszczególnych okręgach wyborczych największą ilość głosów otrzymali i zostali wybrani na radnych:

w okręgu wyborczym nr 1 radnym został wybrany **Pan Dąbrowski Marian** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie i Rozwój - 92 głosy;

w okręgu wyborczym nr 2 radną została wybrana **Pani Pawłowska Danuta** - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Wyborców Danuty Pawłowskiej - 80 głosów;

w okręgu wyborczym nr 3 radnym został wybrany **Pan Ołdakowski Jan** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zamianom - 152 głosy;

w okręgu wyborczym nr 4 radnym został wybrany **Pan Jabłoński Ryszard** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zamianom - 138 głosów;

w okręgu wyborczym nr 5 radną została wybrana **Pani Sosnowska Renata**, zgłoszona przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zamianom - 148 głosów;

w okręgu wyborczym nr 6 radnym został wybrany **Pan Czarkowski Sławomir** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zamianom - 123 głosy;

w okręgu wyborczym nr 7 radnym został wybrany **Pan Wojtkowski Mirosław s. Jana** zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie i Rozwój - 87 głosów;

w okręgu wyborczym nr 8 radnym został wybrany **Pan Czartoszewski Piotr**, zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Dąbrowa - 94 głosy;

w okręgu wyborczym nr 9 nie przeprowadzono głosowania, radną została **Pani Dąbrowska Wiesława** - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie i Rozwój;

w okręgu wyborczym nr 10 radnym został wybrany **Pan Pabich Marek** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zamianom - 96 głosów;

w okręgu wyborczym nr 11 radnym został wybrany **Pan Paprocki Piotr** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Inicjatywa Obywatelska Szepietowo 2014 - 105 głosów;

w okręgu wyborczym nr 12 radnym został wybrany **Pan Niemyjski Sławomir** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie i Rozwój - 135 głosów;

w okręgu wyborczym nr 13 radnym został wybrany **Pan Stypułkowski Henryk** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie i Rozwój - 133 głosy;

w okręgu wyborczym nr 14 radnym został wybrany **Pan Szymoniak Andrzej** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie i Rozwój - 86 głosów;

w okręgu wyborczym nr 15 radną została wybrana **Pani Żebrowska Wioleta** - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zamianom - 142 głosy.



Nowowybrane władze samorządowe Gminy Szepietowo

W bezpośrednich wyborach wybieraliśmy Burmistrza Szepietowa.

Miejska Komisja Wyborcza zarejestrowała dwóch kandydatów, tj.

- 1) Ryszarda Grodzkiego zgłoszonego przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Rozwój
- 2) Roberta Lucjana Wyszyńskiego - zgłoszonego przez Komitet Wyborczy Wyborców Zaufaj Zmianom.

W tych wyborach, na 5879 osób uprawnionych do głosowania, udział wzięło 3386 wyborców; wydano 3386 kart do głosowania, z urn wyjęto 3377 kart, o 9 kart mniej niż wydano. Ogółem w całej gminie w wyborach burmistrza oddano 69 głosów nieważnych, głosów ważnych oddano 3308, w tym

- 1) na **Ryszarda Grodzkiego** - 1145 głosów, tj. 34,61 % ważnie oddanych głosów
- 2) na **Roberta Lucjana Wyszyńskiego** - 2163 głosy, tj. 65,39 % ważnie oddanych głosów.

Burmistrzem został wybrany **Robert Lucjan Wyszyński**, który otrzymał ponad połowę ważnie oddanych głosów. Ogólna frekwencja w gminie wyniosła **57,59 %**.

W dniu 1 grudnia odbyła się I sesja Rady Miejskiej w Szepietowie, na której radni złożyli ślubowanie. Po dokonaniu aktu ślubowania przez nowo wybranych Radnych, Burmistrz - Robert Lucjan Wyszyński, złożył wobec rady ślubowanie. Składając ślubowanie, objął obowiązki Burmistrza Szepietowa. Następnie, zgodnie z porządkiem obrad I sesji, w głosowaniu tajnym dokonano wyboru przewodniczącego rady oraz dwóch wiceprzewodniczących.

Przewodniczącym Rady Miejskiej w Szepietowie został **Sławomir Czarkowski**. Wiceprzewodniczącymi Rady Miejskiej zostali **Danuta Pawłowska** oraz **Sławomir Niemyjski**.



Burmistrz Szepietowa Robert Lucjan Wyszyński

Do Rady Powiatu Wysokomazowieckiego zostali wybrani następujący radni:

Okręg wyborczy nr 1.

1. Kazimierz Wysocki - zgłoszony przez Komitet Wyborczy

Prawo i Sprawiedliwość - 464 głosy;

2. Małgorzata Koc - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 364 głosy;
3. Marek Skarżyński - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Nasz Powiat - 300 głosów.

Okręg wyborczy nr 2

1. Krzysztof Pełszyk - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 596 głosów;
2. Grzegorz Łopuski - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 369 głosów;
3. Dorota Łapiak - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Wyborców Nasz Powiat - 548 głosów.

Okręg wyborczy nr 3

1. Mariola Joanna Niemyjska - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 482 głosy;
2. Jerzy Pakieła - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 1014 głosów;
3. Andrzej Lubowicki - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Nasz Powiat - 374 głosy.

Okręg wyborczy nr 4

1. Stefan Brzozowski - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 545 głosów;
2. **Zbigniew Piszczatowski** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 610 głosów;
3. Stanisław Olędzki - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Nasz Powiat - 451 głosów.

Okręg wyborczy nr 5

1. Paweł Śliwowski - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 490 głosów;
2. Bogdan Zieliński - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 1543 głosy;
3. Leszek Mężyński - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość - 710 głosów;
4. Leszek Gruchala - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Nasz Powiat - 550 głosów;
5. Waldemar Stanisław Kikolski - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Nasz Powiat - 844 głosy.



*Członek Zarządu Powiatu Wysokomazowieckiego
Zbigniew Piszczatowski*

Do Sejmiku Województwa Podlaskiego

z okręgu wyborczego nr 4 obejmującego powiat bielski, powiat siemiatycki, powiat wysokomazowiecki, powiat hajnowski, powiat białostocki zostali wybrani:

1. **Włodzimierz Pietroczyk** - zgłoszony przez Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD Lewica Razem - 3276 głosów;
2. **Maciej Zenon Żywno** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Platforma Obywatelska RP - 10589 głosów;
3. **Daria Krystyna Sapińska** - zgłoszona przez Komitet Wyborczy Platforma Obywatelska RP - 4476 głosów;
4. **Jerzy Leszczyński** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy

Polskie Stronnictwo Ludowe - 8152 głosy;

5. **Mikołaj Janowski** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe - 7073 głosy;
6. **Walenty Korycki** - zgłoszony przez Komitet Wyborczy Polskie Stronnictwo Ludowe - 5427 głosów;
7. **Henryk Łukaszewicz** - zgłoszony przez Komitet Prawo i Sprawiedliwość - 5332 głosy;
8. **Dorota Kędra-Ptaszyńska** - zgłoszona przez Komitet Prawo i Sprawiedliwość - 4255 głosów;
9. **Łukasz Siekierko** - zgłoszony przez Komitet Prawo i Sprawiedliwość - 7276 głosów.

Stowarzyszenie, jako organizacja pozarządowa wspierająca rozwój danego regionu

Już sam termin „organizacje pozarządowe” wskazuje wyraźnie na ich niezależność od administracji publicznej. Często określa się je jako „trzeci sektor”, obok pierwszego sektora - sektor publiczny i drugiego sektora - sektor prywatny. Organizacje pozarządowe wyróżniają się tym, że działają *non profit*, tzn. ich działania nie są nakierowane na zysk, a w dużej mierze bazują na pracy ochotników, czyli wolontariuszy. Głównymi formami prawnymi organizacji pozarządowych w Polsce są stowarzyszenia i fundacje. Wobec tych podmiotów zamiennie używa się też często określenia zaczerpniętego z języka angielskiego NGOs (*non-governmental organizations*).

Spośród wszystkich typów organizacji pozarządowych rejestrowanych w województwie podlaskim najwięcej jest stowarzyszeń.

Aby założyć stowarzyszenie, musi się zebrać przynajmniej 15 osób (członków założycieli). Bezpłatna rejestracja stowarzyszenia odbywa się w Krajowym Rejestrze Sądowym (KRS) w Białymstoku.

W 2012 roku w Polsce zarejestrowanych było ok. 72 tys. stowarzyszeń (nie licząc Ochotniczych Straży Pożarnych, których jest 16 tys.). Najmniej tych organizacji (w stosunku do liczby mieszkańców) zlokalizowanych jest w woj. świętokrzyskim, na Śląsku i na Podlasiu (ok. 2 tys.).

Najważniejsze dziedziny działań organizacji pozarządowych to: sport, turystyka, rekreacja, hobby, edukacja i wychowanie, kultura i sztuka, usługi socjalne, pomoc społeczna, rozwój lokalny i ochrona zdrowia. Należy wspomnieć, iż prawie połowa organizacji pozarządowych ogranicza swą działalność tylko do terenu własnej gminy lub powiatu.

Stowarzyszenia to organizacje potrzebujące szeroko rozumianego wsparcia (materialnego i niematerialnego). Z drugiej strony to podmioty, które mają szerokie pole do współpracy z samorządem, biznesem czy innymi organizacjami pozarządowymi.

Bardzo ważnym zagadnieniem, związanym z funkcjonowaniem organizacji pozarządowych, jest tzw. działalność statu-

towa. Statut to dokument, taka „minikonstytucja”, w której wymienione są cele działalności i sposoby realizacji tych celów. Stowarzyszenia nie gromadzą środków dla zysku, lecz właśnie na działalność statutową. Głównym źródłem finansowania działalności organizacji pozarządowej są składki członkowskie. To obligatoryjne opłaty ustalane przez daną NGO i wnoszone przez jej członków na rzecz swojej organizacji. Oprócz składek, szersze możliwości finansowania działań organizacji stwarzają dotacje. Dotacja, czy też grant, to bezzwrotne wsparcie finansowe od danego darczyńcy/ instytucji grantodawczej na określony cel. Środki finansowe w budżecie stowarzyszenia mogą posłużyć m.in. do rozwiązywania lokalnych problemów. W każdej małej ojczyźnie można zidentyfikować wiele problemów, które dotyczą społeczności lokalną. Deficyty umiejętności, niewystarczający poziom wiedzy w danym zakresie czy też braki środków trwałych, niedobory sprzętu, wyposażenia oraz pomieszczeń do spotkań członków organizacji - to problemy, przed rozwiązaniem których stają NGO.

Dotacje można pozyskiwać również na szczeblu krajowym. Różne ministerstwa ogłaszają cyklicznie nabory do realizacji projektów, czyli na starannie zaplanowane przedsięwzięcia, mające na celu pozyskanie dofinansowania czy też bezzwrotnej pomocy finansowej, którą stanowią przeważnie środki z Unii Europejskiej. Z tak pozyskanych funduszy można np. zagospodarować wolny czas dzieciom i młodzieży w świetlicy, zajęcia tematyczne, naukę języka obcego itp. Można też prowadzić integrację międzypokoleniową, czyli spotkania seniorów z młodszymi mieszkańcami w obrębie jednej albo kilku miejscowości, umożliwiając przekazywanie tradycji, dawnych obrzędów, naukę ginących zawodów czy starych pieśni, tańców albo receptur kulinarnych. Posiadając środki finansowe, stowarzyszenie można wzmacniać potencjał wewnętrzny samej organizacji poprzez dokształcanie, szkolenia ustawiczne władz i członków organizacji.

Tomasz Śnieciński

W dniu 28 września 2014 roku w Szepietowie Wawrzyńcach odbył się Festyn rodzinny „Pożegnanie lata”, którego patronem było Stowarzyszenie mieszkańców miejscowości Szepietowo Wawrzyńce „Pod dębem”

Festyn został dofinansowany ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich w kwocie 5000 zł. Otrzymany grant pochodzi ze środków projektu „Podlaski Pozarządowy Fundusz Mikrodotacji” dla młodych organizacji pozarządowych, grup nieformalnych z terenu województwa podlaskiego.

Celem naszego projektu było:

- promowanie postaw prospołecznych i zaangażowania na rzecz lokalnej społeczności,
- integrowanie środowiska lokalnego,
- zacieśnienie więzi rodzinnych,
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

Festyn rozpoczęto meczem piłki nożnej rozegranym pomiędzy drużyną kawalerów a drużyną żonaty, w którym „młoda krew” rozgromiła panów z małżeńskim stażem.

Następnie przeprowadzono wiele konkursów dla dzieci i młodzieży, m. in. konkurs plastyczny „Grunt to rodzina” - dzieci rysowały swoje rodziny najpiękniej jak umiały.

Zorganizowano również konkurs wokalny „Śpiewać każdy może”, podczas którego każdy - dziecko, rodzic, dziadek - mógł zaśpiewać dowolny utwór.

Dużym zainteresowaniem cieszył się konkurs dla kobiet

”Moja mama dobrze gotuje”, którego uczestniczki musiały jak najszybciej ubić pianę z białek oraz obrać jabłko tak, aby nie przerwać skórki.

Zmagania zakończył konkurs sprawnościowy „Daj z siebie wszystko”, podczas którego rodzic z dzieckiem musiał pokonać trudny tor przeszkód (skoki w workach, noszenie jajka, rzut woreczkami do celu, slalom między pachotkami).

Zwieńczeniem pełnego atrakcji dnia była wieczorna „potańcówka” dla mieszkańców naszej gminy.

Przygotowana inicjatywa oddolna miała również na celu:

- zainicjowanie zmian w dotychczas biernej społeczności lokalnej gminy Szepietowo,
- budowanie w społeczności lokalnej postaw wolontariackich,
- tworzenie pozytywnego wizerunku działania organizacji pozarządowych (grup nieformalnych).

Dziękujemy wszystkim osobom, które zaangażowały się w organizację imprezy, a w szczególności Panu Janowi Zalewskiemu i Panu Markowi Skarzyńskiemu - Dyrektorom Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, za nieodpłatne użyczenie Agroareny.

Ponadto składamy serdeczne podziękowania za pomoc w realizacji Festynu rodzinnego „Pożegnanie lata” członkom stowarzyszenia mieszkańców miejscowości Szepietowo Wawrzyńce „Pod dębem” i licznym wolontariuszom.

Prezes Stowarzyszenia „Pod Dębem”, Aneta Drobek
i Koordynator, Anna Grabowska

Festyn Rodzinny "Pożegnanie lata"



REALIZACJA INWESTYCJI

pn. „ Podlaskie Centrum Technologii Rolno-Spożywczych ” w Szepietowie



Województwo podlaskie znane jest z bardzo dobrze funkcjonującego sektora mleczarskiego. Podlascy producenci mleka mają znakomite wyniki, a spółdzielnie mleczarskie z naszego regionu znajdują się w krajowej czołówce przetwórców mleka. Sytuacja ta nie dotyczy jednak pozostałych gałęzi produkcji rolnej, a zwłaszcza przetwórstwa rolnego prowadzonego w gospodarstwach lub w małych przetwórnich. A przecież przetwórstwo w gospodarstwach, oparte o tradycyjne receptury i pozbawione przemysłowych dodatków, może stanowić znakomitą alternatywę produkcyjną i dochodową dla mniejszych gospodarstw (a takie dominują w województwie podlaskim). Niepewna sytuacja na rynku rolnym (embargo rosyjskie i uwolnienie cen mleka) również powinna skłaniać rolników do podjęcia wysiłku stania się graczem na rynku produkcji i sprzedaży. W chwili obecnej rolnik jest tylko i wyłącznie dostawcą półproduktu do dalszego przetwarzania w zakładach przetwórczych. Nie zawsze jest to oparte na sprawiedliwych zasadach finansowych. Rolnicy mogliby osiągać o wiele lepsze dochody, gdyby mieli możliwość sprzedaży przetworzonego produktu. Dodatkowym argumentem jest szybki rozwój rynku konsumentów poszukujących produktów spożywczych o tradycyjnym smaku i uznanych walorach zdrowotnych. Problemem jest natomiast ciągła obawa rolników przed kosztownymi inwestycjami, przekraczającymi często możliwości pojedynczego producenta, jak również niepewność co do własnych umiejętności dotyczących działalności przetwórczej.

Zadanie inwestycyjne realizowane przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie ma na celu wsparcie merytoryczne rolników oraz grup producentów produkujących owoce, warzywa, zioła, mięso oraz mleko, poprzez uruchomienie obiektu szkoleniowo-produkcyjnego na terenie PODR w Szepietowie. Planowane jest wybudowanie budynku produkcyjnego i wyposażenie go w cztery modelowe

przetwórnice produktów rolnych, w których odbywać się będą zajęcia praktyczne.

W ramach inwestycji zakładane jest funkcjonowanie następujących modułów szkoleniowo-produkcyjnych:

- modelowa przetwórnica owoców, warzyw i ziół pod kątem produkcji suszu, kandyzowania itp.,
- modelowa przetwórnica mięsa,
- modelowa przetwórnica mleka,
- modelowa przetwórnica owoców, warzyw pod kątem produkcji soków.

Po zakończeniu realizacji inwestycji powstanie, jako jedyna w województwie podlaskim, baza dydaktyczna małego przetwórstwa rolnego ogólnodostępna dla wszystkich zainteresowanych. Obiekt szkoleniowy z odpowiednio przygotowaną kadrą doradczą umożliwi potencjalnym producentom zapoznanie się z technologią przetworu danego produktu, aspektami ekonomicznymi podejmowanego przedsięwzięcia oraz wymogami sanitarnymi, koniecznymi do spełnienia w związku z tworzeniem i funkcjonowaniem zakładu. Rolnik otrzyma pełną wiedzę umożliwiającą mu przebrnięcie przez poszczególne etapy (organizacyjne, prawne, technologiczne) organizacji przetwórstwa w swoim gospodarstwie. Pozwoli to na zwiększenie wiedzy rolników i z pewnością pozytywnie wpłynie na rozwój drobnego przetwórstwa w województwie podlaskim. Na bazie powstałych modelowych przetwórn, rolnik będzie mógł również przetestować produkcję danego produktu i zdecydować o zwiększeniu asortymentu swojej produkcji. Oprócz aspektów ściśle technicznych związanych z przetwórstwem, planowane jest również przeprowadzanie szkoleń mających na celu podniesienie umiejętności marketingowych rolników wraz z tworzeniem sieci współpracy oraz grup producenckich.

W przyszłości planowane jest również powstanie mini centrum dystrybucji powstałych produktów - miejsca, w którym rolnicy mogliby sortować, pakować, przygotowywać swoje produkty do sprzedaży. Docelowo stworzona zostanie baza danych rolników korzystających z przetwórnicy wraz z ich ofertą handlową oraz ewentualnie miejsce/skład, gdzie tworzone będą transporty pod zamówienia. Takie centrum mogłoby mieć swoje logo, które w perspektywie można promować, i w efekcie stworzyć rozpoznawalną, wojewódzką markę promocyjną.

Szacunkowa łączna wartość kosztorysowa (brutto) inwestycji wynosi 2.060 tys. zł, i jest częścią składową większego projektu.

PACZKI ŻYWNOŚCIOWE

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie informuje, że od grudnia br. rozpoczyna się realizacja Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 realizowanego w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD).

Jest to nowy program, który zastąpił realizowany wcześniej Program PEAD. Polega on na dostarczaniu osobom najuboższym pomocy żywnościowej w formie paczek składających się z następujących artykułów :

- makaron świderki,
- mielonka wieprzowa,
- cukier biały,
- olej rzepakowy,
- mleko UHT.

Do realizacji PO PŻ na terenie naszej gminy wybrany został Parafialny Zespół Caritas przy Parafii pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, który będzie wydawał paczki.

Osoby i rodziny do pomocy żywnościowej kwalifikował będzie Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie, wydając skierowania. Przy podejmowaniu decyzji pracownicy Ośrodka brać będą pod uwagę sytuację rodziny: ubóstwo, bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwałą lub ciężką chorobę, wielodzietność, brak rodziców. By otrzymać opisywaną pomoc, należy także spełnić **kryterium dochodowe**, które **dla osoby samotnej wynosi 813 złotych, a dla osób w rodzinie - 684 złotych na 1 osobę.**

Tak określone wymogi mają na celu wsparcie osób i rodzin znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji, przede wszystkim tych korzystających już z pomocy społecznej. Osoby i rodziny, które nie korzystają z pomocy społecznej, mogą otrzymać skierowanie do pomocy żywnościowej na podstawie oświadczenia o dochodach w przypadku spełnienia wyżej opisanych kryteriów.

WB.

Informacja dla rolników dotycząca produkcji pierwotnej i sprzedaży bezpośredniej

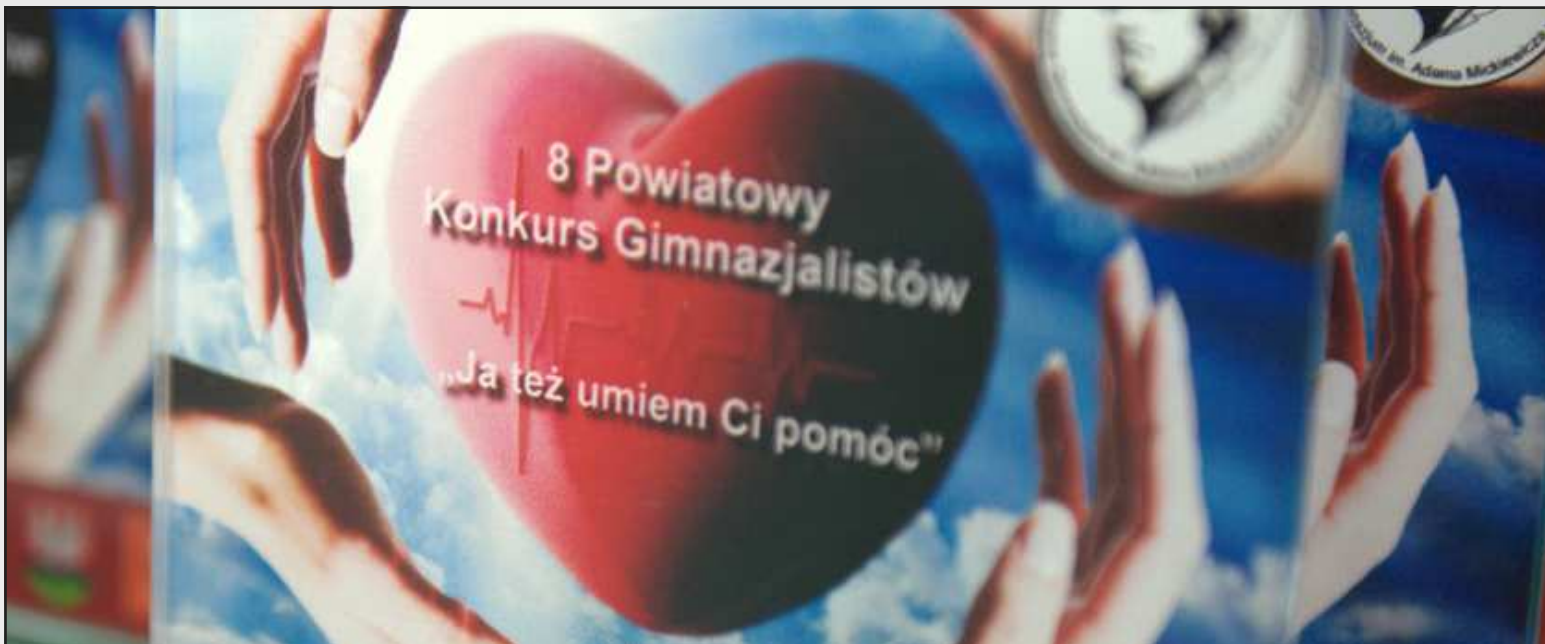
Podmioty prowadzące sprzedaż bezpośrednią oraz podmioty prowadzące produkcję pierwotną obowiązane są złożyć wniosek o wpis do Rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Wnioski w sprawach rejestracji należy składać w Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Wysokiem Mazowieckiem, ul. 1 Maja 9.

Wniosek powinien zawierać:

1. Imię i nazwisko i numer PESEL, miejsce zamieszkania i adres albo nazwę, siedzibę i adres wnioskodawcy,
2. Numer identyfikacji podatkowej NIP,
3. Numer identyfikacyjny w ewidencji gospodarstw rolnych,
4. Określenie rodzaju i zakresu działalności, w tym rodzaju żywności, która ma być przedmiotem produkcji i obrotu,
5. Określenie lokalizacji gospodarstwa czy miejsca prowadzenia działalności gospodarczej.

Powyższy wniosek zobowiązani są złożyć rolnicy, którzy będą sprzedawali do punktów skupowych zboże konsumpcyjne (np. pszenicę konsumpcyjną, żyto).

Druk wniosku można pobrać ze strony Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Wysokiem Mazowieckiem <http://pssewysokiemazowieckie.pis.gov.pl>



28 listopada 2014 r. w Publicznym Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie odbył się VIII Powiatowy Konkurs Gimnazjalistów „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna”.

Celem konkursu było nabycie oraz doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, a dzięki temu pokonanie bariery nieśmiałości oraz przyjęcie aktywnej postawy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka.

Organizatorami kolejnych edycji Powiatowego Konkursu „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna” są:

- Publiczne Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie,
- Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wysokim Mazowieckiem,
- Oddział Ratunkowy Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckiem.

Przedsięwzięcie jest wspierane finansowo przez Spółdzielczy Bank Rozwoju w Szepietowie, Starostwo Powiatowe w Wysokim Mazowieckiem oraz Radę Rodziców Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie. Fundusze przeznaczane są na materiały niezbędne do przeprowadzenia konkursu, nagrody dla uczestników, a także skromny poczęstunek.

W tym roku w konkursie wzięło udział 10 trzyosobowych zespołów z gimnazjów powiatu wysokomazowieckiego. Konkurs składał się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczną (test składający się z zadań zamkniętych) uczestnicy pisali indywidualnie. Suma punktów zdobyta przez drużynę była dzielona przez 3, a otrzymana średnia była wynikiem drużyny z testu (maksymalnie drużyna mogła zdobyć 25 punktów). Zadania w części praktycznej wykonywane były przez całą drużynę. W części tej maksymalnie można było zdobyć 28 punktów. W sumie z obu części można było uzyskać 53 punkty.

Część teoretyczną i praktyczną konkursu opracowała oraz rzetelnie i sumiennie oceniała komisja w składzie: Tomasz Sieńczuk - z-ca komendanta PSP, opiekun konkursu, ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy, Marcin Stachurski - ratownik medyczny, koordynator powiatowy ratownictwa medycznego, Sylwester Dąbrowski - ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy (przedstawiciele Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wysokim Mazowieckiem), Marcin Załuska - ratownik medyczny, Jacek Pawlukowiec - ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy (przedstawiciele Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckiem).

Zmagania konkursowe oraz wręczenie nagród odbywały się w obecności kibicujących uczniów gimnazjum, opiekunów drużyn i zaproszonych gości. Zwycięskie zespoły otrzymały śpiwory (miejsce I i II) oraz torby turystyczne (miejsce III). Drużyna, która w tym roku zdobyła najmniej punktów otrzymała, ufundowaną przez PSP w Wysokim Mazowieckiem, maskotkę - strażaka.

Szkołom startującym w konkursie zostały wręczone statuetki, a wszystkim uczestnikom, ich opiekunom, sędziowskiej Komisji oraz zaproszonym gościom pamiątkowe znaczki. Liczbę punktów zdobytych przez drużyny w poszczególnych konkurencjach oraz końcową klasyfikację przedstawia tabela:

Test	Etap I			Etap II fantom	Etap III (tor przeszkód)				SUMA	MIEJSCE	
	1	2	3		1	2	3	za czas			
Ciechanowiec	18	1	3	2	5	3	3	3	4	42	III
Czyżew	17,7	3	3	2	5	3	3	3	2,5	42,2	II
Jabłonka Kościelna	13	1	3	0	5	3	3	3	1	32	X
Jabłoń Kościelna	16	3	0	3	4	3	3	3	1,5	36,5	VIII
Klukowo	19	3	3	2	5	3	3	2	3,5	43,5	I
Kobylin Borzemy	18	3	3	2	3	3	2	3	4,5	41,5	IV
Nowe Piekuty	16,7	1	2	3	4	3	3	3	0,5	36,2	IX
Rosochate Kościelne	15,3	3	3	2	5	3	3	3	3	40,3	V
Sokoły	17	2	3	2	5	3	3	3	2	40	VI
Szepietowo	12	3	3	2	4	3	3	3	5	38	VII
maksymalna liczba punktów do zdobycia	25	8			6	14				53	

Organizatorzy konkursu składają serdeczne podziękowania:

- młodzieży za przygotowanie i udział w konkursie, jednocześnie gratulują wszystkim uczestnikom dużej wiedzy i umiejętności udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
- opiekunom za przygotowanie młodzieży do konkursu,
- sponsorom za ufundowanie nagród oraz poczęstunku dla uczestników konkursu.

Ewa Niemyjska nauczycielka PG w Szepletowie

I edycja 28. 11. 2007 r. I m – Szepletowo II m – Wysokie Mazowieckie III m – Czyżew	II edycja 19. 11. 2008 r. I m – Szepletowo II m – Klukowo III m – Rosochate Kościelne	III edycja 27. 11. 2009 r. I m – Ciechanowiec II m – Sokoły III m – Szepletowo
IV edycja 14. 12. 2010 r. I m – Wysokie Mazowieckie II m – Ciechanowiec III m – Nowe Plekuty	V edycja 18. 11. 2011 r. I m – Szepletowo II m – Wysokie Mazowieckie III m – Sokoły	VI edycja 30. 11. 2012 r. I m – Kulesze Kościelne II m – Klukowo III m – Kobylin Borzymy
VII edycja 26. 11. 2013 r. I m – Wysokie Mazowieckie II m – Ciechanowiec III m – Szepletowo	Historia Konkursu	



Fot. Tomasz Sińczuk



NASZE BRACCTWO POWIĘKSZYŁO SIĘ

To już tradycja! By stać się pełnoprawnym uczniem Szkoły Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, każdy pierwszoklasista musi wziąć udział w uroczystym ślubowaniu. W tym roku było to wyjątkowe święto, ponieważ po raz pierwszy dołączyły do braci szkolnej sześciolatki. Powstały trzy oddziały klasy pierwszej. Wychowawcą klasy IA jest Pani Anna Chaberek, kl. IB Pani Jadwiga Grabowska, kl. IC Pani Elżbieta Wojno.

Tegoroczne ślubowanie uczniów klas pierwszych miało miejsce 5 listopada 2014 roku o godzinie 16:30 w pięknie udekorowanej sali gimnastycznej naszej szkoły. Spotkanie rozpoczęła pani dyrektor Anna Pawłowska, która przywitała zaproszonych gości, rodziców, nauczycieli, a przede wszystkim najmłodszych uczestników uroczystości. W ciepłych słowach skierowanych do uczniów przypomniała motto szkoły: „Z drobiazgów życiowych wykonywanych wielkim sercem powstaje wielkość człowieka”. Podkreśliła, że są to słowa patrona szkoły Kardynała Stefana Wyszyńskiego i zaakcentowała, iż wierzy, że cała społeczność szkolna włoży ogrom serca w realizację nowych zadań, by zasłużyć na nagrodę, którą za 6 lat będzie „wielki człowiek”, absolwent szkoły i nasza duma.

Następnie dzieci zaprezentowały zgromadzonym część artystyczną. Pierwszacom mocno biły serca, były przejęte i stremowane, ale zaprezentowały się z jak najlepszej stro-

ny. Recytowane przez nich wiersze i śpiewane piosenki naprawdę poruszyły słuchaczy. Nie zabrakło też dostojnego Poloneza.

Kolejnym punktem uroczystości było ślubowanie na sztandar szkoły. Wprowadzono poczet sztandarowy. Wszyscy odśpiewali hymn państwowy. Do ślubowania wystąpili przedstawiciele klas pierwszych. Pozostali uczniowie podnosili dwa palce prawej ręki do góry i powtarzali za dyrektorem szkoły tekst ślubowania. Po wyprowadzeniu sztandaru nastąpił wyczekiwany moment pasowania na ucznia. Przed klasami stały trzy ozdobne bramki. Każdy pierwszak przechodził przez swoją bramkę, a wychowawczynie dokonywały symbolicznego pasowania dmuchanym ołówkiem. Po ślubowaniu rodzice podziękowali za przyjęcie ich dzieci w poczet uczniów szkoły.

W trakcie swojego święta pierwszaki zostały obdarowane upominkami. Przedstawiciele Rady Rodziców wręczyli im pamiątkowe książki. Były też zdjęcia. W dalszej części uroczystości wszyscy korzystali z uciech stołu i uczestniczyli w zabawach integracyjnych przy muzyce. Rodzice, dzieci oraz goście wspólnie tańczyli i wspaniale się bawili.

Ten dzień był dla wszystkich wielkim przeżyciem i radośną chwilą!

Anna Chaberek





Nie tylko piłka nożna

Zachwycamy się sukcesami polskich siatkarzy. Mistrzostwo świata wywalczone przez reprezentację mężczyzn, zwycięstwa naszych drużyn w rozgrywkach Ligi Mistrzów przysparzają tej pięknej dyscyplinie sportu mnóstwa wielbicieli. Na szczęście są wśród nich nie tylko bierni „ogłdacze” meczów w telewizji, lecz także coraz liczniejsza rzesza aktywnych graczy w piłkę siatkową. Nie wszyscy wiedzą, że w naszym mieście funkcjonują dwa zespoły, które biorą udział w rozgrywkach ligowych organizowanych przez PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PIŁKI SIATKOWEJ, funkcjonujące w ramach Uczniowskiego Klubu Sportowego „Start” przy gimnazjum w Szepietowie.

W Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w piłce siatkowej seniorów w sezonie 2014/2015 (3. liga) reprezentuje nasz teren zespół młodych mężczyzn złożony w większości z niedawnych absolwentów szepietowskiego gimnazjum. Walczą oni o awans do 2. ligi w grupie pięciu zespołów z terenu województwa podlaskiego:

1. UKS „Start” Szepietowo,
2. BAS Białystok,
3. AZS PWSZ „Sprint” Płociczno-Tartak,
4. UKS „Rekord” Zambrów,
5. Mlekpól MOSiR Grajewo.

W pierwszej fazie rywalizacji rozegrają po dwa mecze z każdym z przeciwników („u siebie” i „na wyjeździe”). Na

1-3 maja 2015 r. zaplanowano półfinał o wejście do II ligi.

W Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w piłce siatkowej kadetek w sezonie 2014/2015 UKS „Start” Szepietowo reprezentują dziewczęta urodzone po 1 stycznia 1998 r., a więc uczennice naszego gimnazjum i ubiegłoroczne absolwentki. Dziewczęta rozegrały już mecze pierwszej rundy. Ponieważ zajęły drugie miejsce w swojej grupie, będą gospodarzami turnieju o awans do finału wojewódzkiego zaplanowanego na 19-21 grudnia 2014r.

Trenerem obu zespołów jest pan Arkadiusz Konstańczuk, który od lat osiąga znaczące sukcesy z reprezentacją siatkarek Publicznego Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie. Kilka dni temu trenowane przez niego gimnazjalistki zdobyły w Łomży Mistrzostwo Grupy Zachodniej w piłce siatkowej dziewcząt, awansując do grona ośmiu najlepszych drużyn województwa w rozgrywkach Podlaskiego Szkolnego Związku Sportowego.

Zachęcamy wszystkich fanów siatkówki do odwiedzania hali sportowej gimnazjum w Szepietowie i kibicowania naszym siatkarkom i siatkarzom podczas ich ligowych potyczek. Harmonogramy rozgrywek i aktualne tabele można znaleźć na stronie internetowej PODLASKIEGO OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU PIŁKI SIATKOWEJ pod adresami:

<http://www.pozps.bialystok.pl/seniorzy.htm>

<http://www.pozps.bialystok.pl/kadetki.htm>

CO SŁYCHAĆ W SZEPIETOWSKIEJ SPARCIE?

Wywiad z Prezesem Klubu Sparta 1951 Szepietowo, Tomaszem Nowackim

- **Dariusz Grzesiuk** - Jak Pan oceni kończąca się rundę jesienną.

- **Prezes Sparty, Tomasz Nowacki** - *Myślę, że będę wyraziacielem wszystkich miłośników piłki nożnej w Szepietowie i zakończoną właśnie rundę jesienną ocenię jako bardzo udaną w wykonaniu drużyn piłkarskich naszego Klubu. Potwierdzeniem moich słów niech będą wyniki, jakie osiągnęły poszczególne drużyny w swoich grupach. Drużyna seniorów prowadzona przez Roberta Mioduszewskiego plasuje się w czołówce tabeli IV ligi. Liga ta w tym sezonie jest ligą wyjątkowo silną i ósmą pozycję, jaką zajmuje nasza drużyna, należy uznać za bardzo dobrą. Poza pierwszą drużyną w rozgrywkach podlaskiej A-klasy, szlify piłkarskie zdobywa drużyna rezerw, która w większości opiera się na młodych zawodnikach występujących w poprzednim sezonie w drużynie juniorów starszych. Poza drużynami seniorskimi w klubie trenuje i gra grupa ok. 60 młodych adeptów futbolu, którzy stanowiąc będą w przyszłości o sile szepietowskiej piłki. Myślę, że dzięki wielkiemu zaangażowaniu trenerów, zawodników, społecznej pracy członków klubu, możemy być dumni z naszych osiągnięć.*

- **DG** - Jakie są plany na najbliższe miesiące i zimową przerwę w rozgrywkach?

- **TN** - *Zimowej przerwy w Klubie praktycznie nie mamy. Przed zarządkiem klubu stoi zadanie określenia celów na rok 2015 oraz zapewnienia środków na ich realizację. Naszym głównym celem będzie na pewno utrzymanie wszystkich grup rozgrywkowych, doposażenie drużyn w sprzęt sportowy, organizacja zajęć z najmłodszymi zawodnikami w miesiącach zimowych. Zamierzamy zorganizować piłkarskie turnieje halowej piłki nożnej dla wszystkich grup trenujących w klubie.*

- **DG** - A jak wygląda sytuacja finansowa klubu?

- **TN** - *Myślę, że dla każdego prezesa klubu sprawa zapew-*

nienia środków na działalność są sprawą priorytetową. W przypadku naszego klubu, podstawę finansowania stanowi dotacja z Urzędu Miasta i Gminy. Środki z innych źródeł stanowią kilkanaście procent tego budżetu. Pozyskane fundusze pozwalają na realizację podstawowych wydatków związanych z organizacją zajęć i udziałem w rozgrywkach. Niebagatelną wartością jest pomoc sponsorów w zakupie sprzętu sportowego oraz szczodrość mieszkańców w przekazywaniu 1% swojego podatku.

- **DG** - Jesteśmy po wyborach samorządowych. Wiadomo, że to gmina jest głównym sponsorem klubu. Mamy nowego Burmistrza, zmienił się również skład rady. Czy rodzi to jakieś konsekwencje dla klubu?

- **TN** - *Klub jest dobrem miasta oraz całej gminy. Nasza ponad 60-letnia tradycja jest dowodem na to, że klub wpisal się na stałe w życie społeczne mieszkańców, co rodzi potrzebę dalszej jego działalności. Mam nadzieję, że nowo wybrane władze będą wspierać nas w pracy. Mamy przed sobą wspólny cel, którym jest poprawa warunków życia w naszym mieście oraz godne reprezentowanie go.*

- **DG** - Czego życzyłby Pan mieszkańcom miasta i gminy oraz sympatykom klubu przed zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia.

- **TN** - *Mieszkańcom miasta i gminy życzę dużo zdrowia, szczęścia i wytrwałości w realizacji własnych celów. Włodarzom miasta i gminy życzę samych trafnych decyzji i przez to zadowolonych z ich pracy mieszkańców. Sympatykom Sparty życzę wyłącznie pozytywnych emocji sportowych związanych z naszym klubem. Natomiast trenerom, zawodnikom i działaczom satysfakcji z wykonanej pracy. Wszystkiego najlepszego.*

- **DG** - Dziękuję.

Zapraszamy do korzystania z naszego serwisu

www.spartaszepietowo.pl



Aaaaapsik... przeziębienie czy grypa?

Przełom jesieni i zimy, a także zimy i wiosny, to okresy, gdy w ciągu dnia pogoda potrafi się zmienić diametralnie, stąd krótka droga do przegrzania lub wyziębienia, a w konsekwencji „przewiania” i choroby. Kaszlesz? Kichasz? Masz temperaturę? Zastanawiasz się - leczyć się samemu czy już iść do lekarza, a jak samemu, to jakie leki przyjąć? Czy to już grypa czy jeszcze przeziębienie? Jak je rozróżnić?

Grypa i przeziębienie są spowodowane przez wirusy i, mimo wielu podobnych objawów, to dwie różne choroby. Do przeniesienia wirusów dochodzi drogą kropelkową w czasie kontaktu z chorym, który kaszle lub kicha, drogą pokarmową przez kontakt z zakażonymi przedmiotami codziennego użytku, a także w wyniku bliskiego kontaktu z osobą zainfekowaną. Najprostsze metody zapobiegania chorobom to częste mycie rąk, stosowanie środków odkażających oraz unikanie zatłoczonych miejsc w okresie wzmożonej zapadalności na przeziębienie i grypę.

Przeziębienie to zespół objawów spowodowanych najczęściej przez rynowirusy, związanych z zapaleniem błony śluzowej nosa, gardła i zatok przynosowych. Chorobę poprzedza dwudniowy okres złego samopoczucia, następnie pojawia się ból gardła, niekiedy z chrypką. Często odczuwamy utrudnione oddychanie oraz zwiększone odkasztuszanie wydzieliny. Może wystąpić stan podgorączkowy (do 37,5-38,0°C). Objawy utrzymują się około tygodnia, ale w przypadku niezazywania leków, a także przy obniżonej odporności, może dojść do nadkażenia bakteryjnego prowadzącego do poważnych powikłań. W leczeniu pierwszego etapu choroby przydatne są leki przeciwzapalne oraz antyhistaminowe, które złagodzą objawy obrzęku błon śluzowych oraz obniżą temperaturę. Gdy choroba nadal się rozwija, należy odstawić leki antyhistaminowe przy jednoczesnym kontynuowaniu leczenia preparatami przeciwzapalnymi. W przypadku przedłużającego się przeziębienia, należy zgłosić się do lekarza, gdyż mogło dojść do nadkażenia bakteryjnego, a co za tym idzie, konieczne może być włączenie antybiotyku. W przypadku przeziębienia nie stosuje się leków przeciwwirusowych. Bardzo ważny jest odpoczynek oraz leżenie w łóżku. Spożywanie dużej ilości płynów wskazane jest zwłaszcza przy podwyższonej temperaturze (zaleca się picie wody niegazowanej lub herbaty).

Grypa to również choroba spowodowana przez wirusy, ale te z grupy A (z podtypami H i N w zależności od rodzaju białek na powierzchni wirusa) oraz B. Z tych podtypów wirusa produkowane są szczepionki przeciwko grypie sezonowej. Najbardziej na grypę narażone są małe dzieci,

osoby starsze oraz chorzy z upośledzoną odpornością. Charakterystyczną cechą grypy jest nagły początek z bardzo wysoką temperaturą (do 40°C), która na chwilę może spaść, a następnie ulec ponownemu, gwałtownemu podwyższeniu (czemu często towarzyszy nadważenie bakteryjne). Takiemu przebiegowi choroby mogą towarzyszyć dreszcze oraz ogólne złe samopoczucie. Często występujący kaszel jest męczący, początkowo suchy, a następnie mokry, czyli z dużą ilością wydzieliny. Grypie nie towarzyszy katar. W leczeniu grypy stosuje się leki przeciwzapalne oraz przeciwgorączkowe, a także leki przeciwwirusowe. Te ostatnie najskuteczniejsze są, gdy zostaną podane w początkowej fazie choroby. Są to leki wydawane na receptę i najczęściej stosowane w leczeniu szpitalnym grypy o ciężkim przebiegu. Coraz częściej zwraca się również uwagę na podawanie leków poprawiających odporność. Grypę należy „wyleżeć”. Ze względu na wysoką gorączkę zaleca się spożywanie dużej ilości płynów (wody niegazowanej lub herbaty).

Szczepić się czy się nie szczepić?

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania grypie są szczepienia ochronne. Niestety, należy je powtarzać co roku, a związane jest to z dużą zdolnością wirusa grypy do mutacji. Dlatego co roku Światowa Organizacja Zdrowia przewiduje, jakie szczepy mogą stanowić zagrożenie w nadchodzącym sezonie grypowym. Szczepienie przeciw grypie zalecane jest osobom powyżej 50 roku życia, zwłaszcza obciążonym chorobami przewlekłymi, dorosłym i dzieciom z niedoborami odporności, osobom po przeszczepach organów, a także pensjonariuszom domów spokojnej starości oraz zakładów zdrowotnych. Szczepić powinni się także członkowie rodzin pacjentów należących do grupy wysokiego ryzyka, osoby opiekujące się małymi dziećmi oraz pracownicy służb publicznych - nauczyciele, policjanci, ekspedienci, pracownicy służby zdrowia, domów starości i zakładów opiekuńczych. Przeciwwskazaniem do szczepienia jest reakcja alergiczna (anafilaktyczna nadwrażliwość) na składniki szczepionki (np. białko jaja kurzego), ostre choroby przebiegające z gorączką lub bez niej.

Kiedy potrzebna pomoc lekarza?

Do lekarza należy zgłosić się niezwłocznie w przypadku wystąpienia duszności, świszczącego oddechu, utrzymującej się przez kilka dni gorączki powyżej 38°C z nasilonym kaszlem lub z odkrztuszaniem ropnej wydzieliny, a także w przypadku pojawienia się silnego, nieustępującego bólu głowy, zatok lub ucha.

Uwaga!

Przy przyjmowaniu leków przeciwzapalnych należy sprawdzić rodzaj substancji czynnej w zażywanych przez nas lekach - wiele leków może zawierać ten sam preparat i przyjmowanie równoległe może spowodować skumulowanie się dawki, a co za tym idzie, może prowadzić do uszkodzenia narządów takich jak wątroba czy nerki. Należy pamiętać, że nie wszystkie leki, które w przypadku przeziębienia i grypy stosujemy u dorosłych, nadają się dla dzieci. W tym wypadku najlepiej skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Gdy podejrzewamy lub mamy rozpoznane przeziębienie lub grypę, warto zatroszczyć się o odpowiednią, bogatą w witaminy - zwłaszcza C i A - dietę. Zaleca się spożywanie produktów takich jak pomarańcze, marchewka czy natka pietruszki - zawarta w nich witamina C pobudza organizm do produkcji specjalnego

białka, którego zadaniem jest walka z zarazkami i nie dopuszczanie do rozwoju choroby. Ponadto, podobnie jak witamina A, witamina C ma właściwości antyoksydacyjne i wzmacniające odporność.

Zalety czosnku, określanego mianem naturalnego antybiotyku, znano od lat - działa bakteriobójczo, utrudniając wnikanie wirusów i bakterii do organizmu. Dosyć istotnym składnikiem diety w walce z przeziębieniem i grypą są także produkty mleczne - zwłaszcza jogurty, które zawierają naturalne probiotyki - substancje stymulujące układ odpornościowy.

Wszystkim czytelnikom - zdrowych, spokojnych świąt Bożego Narodzenia spędzonych w gronie rodzinnym oraz szczęśliwego Nowego 2015 Roku - życzy Anna Chludzińska.

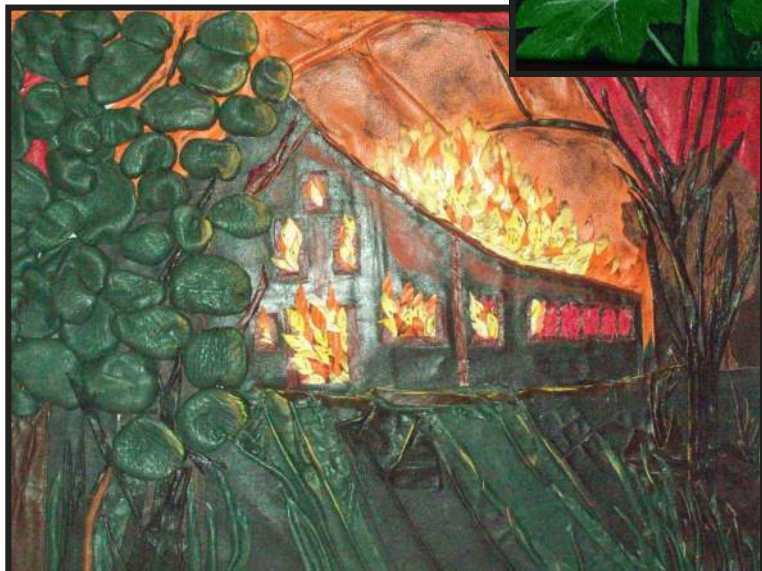
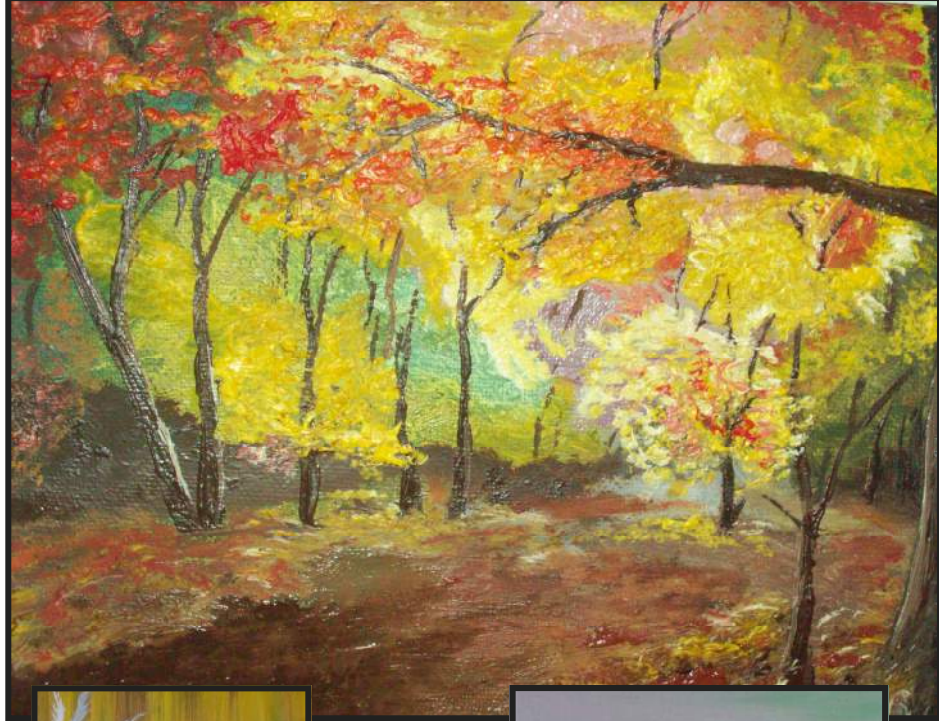
Lokalni Artyści – Anna Brulińska

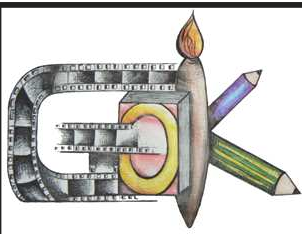
Jestem emerytowaną nauczycielką. Zawsze lubiłam coś "tworzyć" jak przystało na panią od wszystkiego (nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej). Pracując zawodowo, nie miałam czasu na rozwijanie zainteresowań i pasji, gdyż wiele czasu poświęcałam na przygotowanie do zajęć.

Swoje uzdolnienia plastyczne odkrywałam stopniowo, wykonując gazetki ściennie, uczestnicząc w kursach, szkoleniach i projektach. Wspólnie z wychowankami przystąpiłam do malowania na szkle i były to moje pierwsze nieudolne twórcze dokonania. Dopiero kiedy przeszłam na emeryturę, znalazłam czas, by skorzystać z zaproszenia instruktorki zajęć plastycznych z Gminnego Ośrodka Kultury. Korzystając z jej fachowych sugestii, wykonywałam prace węglem, ołówkiem, temperą, akrylem i farbą olejną. Tworząc, łączę różne techniki, wykonuję prace ze skóry, biorę udział w konkursach plastycznych i plenerach malarskich. Zrozumiałam, że malowanie sprawia mi wiele radości. Maluję dla moich bliskich i przyjaciół. W swoim dorobku posiadam kilka nagród i wyróżnień w konkursach regionalnych, powiatowych, wojewódzkich, a nawet krajowych.

Chciałabym, aby to co robię, napępniało mnie pozytywną energią, sprawiało wiele satysfakcji i zadowolenia oraz dawało radość innym.







Szepietowo

XI POWIATOWY TURNIEJ SZACHOWY - SZEPIETOWO 2014

W dniu 12 października 2014 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbył się XI Powiatowy Turniej Szachowy - Szepietowo 2014. W rozgrywkach szachowych uczestniczyło 73 zawodników. Turniej rozegrano na dystansie 9 rund po 10 minut na zawodnika. Klasyfikację przeprowadzono w pięciu kategoriach: mężczyzn, kobiet, chłopców do lat 18, chłopców do lat 13, dziewcząt do lat 13.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii:

W kategorii mężczyzn:

I m-ce - Tomasz Wyszyński, II m-ce - Andrzej Choiński,
III m-ce - Andrzej Szulc

W kategorii kobiet:

I m-ce Julita Prokop, II m-ce Aleksandra Łuniewska,
III m-ce Julia Skupiewska

W kategorii chłopców do lat 18:

I m-ce - Hubert Mularczuk, II m-ce - Jakub Budziszewski,
III m-ce - Patryk Wrzosek

W kategorii chłopców do lat 13:

I m-ce - Kamil Tymiński, II m-ce - Miłosz Korsak,
III m-ce - Miłosz Denysiuk

W kategorii dziewcząt do lat 13:

I m-ce - Sandra Akonom, II m-ce - Kinga Akonom,
III m-ce - Zuzanna Godlewska

Mistrzem XI Powiatowego Turnieju Szachowego - Szepietowo 2014 - został Tomasz Wyszyński.

Mistrz turnieju oraz najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach otrzymali nagrody w postaci pamiątkowych statuetek. Wszystkim uczestnikom rozgrywek szachowych wręczono okolicznościowe dyplomy i długopisy.

Gminy Ośrodek Kultury dziękuje Panu Grzegorzowi Samełce za pomoc w organizacji i sprawnym przeprowadzeniu rozgrywek szachowych oraz Starostwu Powiatowemu w Wysokiem Mazowieckiem za dofinansowanie turnieju.



XIV POWIATOWY FESTIWAL PIOSENKI - SZEPIETOWO 2014



W dniu 26 października 2014 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbył się XIV Powiatowy Festiwal Piosenki. W tegorocznej edycji imprezy, która miała charakter przeglądu, na scenie wystąpiło 17 solistów, 3 duety i 1 zespół muzyczny z terenu naszego powiatu.



JUBILEUSZ 24-LECIA KLUBU SENIORA "ZŁOTY WIEK" W SZEPIETOWIE

Dnia 19 listopada 2014 r. w sali Ochotniczej Straży Pożarnej miała miejsce wyjątkowa uroczystość - swoje 24-lecie świętował Klub Seniora „Złoty Wiek” działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie. Na jubileusz przybyli między innymi Proboszcz Parafii pw. NMP Matki Miłosierdzia w Szepietowie, ksiądz kanonik Stanisław Szymborski, Burmistrz Szepietowa Stanisław Roch Wyszyński, pan Marian Kruszewski, państwo Halina i Jan Otdakowscy oraz delegacje z zaprzyjaźnionych klubów: Wysokiego Mazowieckiego, Czyżewa, Ciechanowca i Klukowa.

Uroczystość rozpoczęła Przewodnicząca Klubu Seniora pani Krystyna Bańkowska, która powitała przybyłych gości. Następnie Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Tomasz Paduch wraz z opiekunem klubu Krzysztofem Niemyjskim przekazali życzenia i symboliczną wiązanek kwiatów członkom klubu. Później przystąpiono do konsumpcji i wesołej zabawy.

W dalszej części spotkania zaprezentował się chór Klubu Seniora, który swoim programem zachęcił wszystkich przybyłych do wspólnego śpiewania znanych i lubianych piosenek.

Zabawa trwała do późnych godzin wieczornych, a kondycji na parkiecie Seniorom pozazdrościć mógłby niejeden młody człowiek.



VII POWIATOWA BIESIADA RODZIN MUZYKUJĄCYCH - SZEPIETOWO 2014

W niedzielę 23 listopada br. w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyła się VII Powiatowa Biesiada Rodzin Muzykujących.

W imprezie uczestniczyły rodziny, które zajmują się muzyką i robią to najczęściej z pasji, amatorsko. Na spotkaniu można było podziwiać różnorodny repertuar. Uczestnicy śpiewali oraz grali na instrumentach muzycznych. Na koniec wszyscy występujący stworzyli jeden zespół i wykonywali utwory znane i lubiane przez publiczność.

Na scenie widowiskowej zaprezentowały się następujące rodziny:

- Rodzina Boreckich z Wysokiego Mazowieckiego,
- Rodzina Kowalczyków z Szepietowa,
- Rodzina Pacholskich z Wysokiego Mazowieckiego,
- Rodzina Wojciechowskich z Wysokiego Mazowieckiego,
- Rodzina Berbachowskich z Zambrowa

Po prezentacjach Dyrektor GOK-u, Tomasz Paduch wręczył rodzinom pamiątkowe dyplomy i stodycze.

Impreza po raz kolejny została wsparta finansowo przez Starostwo Powiatowe w Wysokiem Mazowieckiem.





XIII Powiatowy Konkurs Plastyczny „Pejzaże Powiatu Wysokomazowieckiego”

W dniu 27 listopada 2014 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Szepietowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom XIII Powiatowego Konkursu Plastycznego pn. „Pejzaże Powiatu Wysokomazowieckiego”.

Na konkurs wpłynęło 490 prac z 28 instytucji oświaty i kultury naszego powiatu. Komisja konkursowa dokonała oceny prac w 4 kategoriach wiekowych, przyznając I, II, III miejsce oraz wyróżnienia.

W kategorii przedszkola i oddziały przedszkolne nagrody otrzymali:

I miejsce - Aneta Godlewska - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach

II miejsce - Nadia Szepietowska - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie

III miejsce - Gabriela Karolak - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach

Wyróżnienia: Aleksandra Czarkowska - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka w Szepietowie,

Julian Wyszzyński - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie,

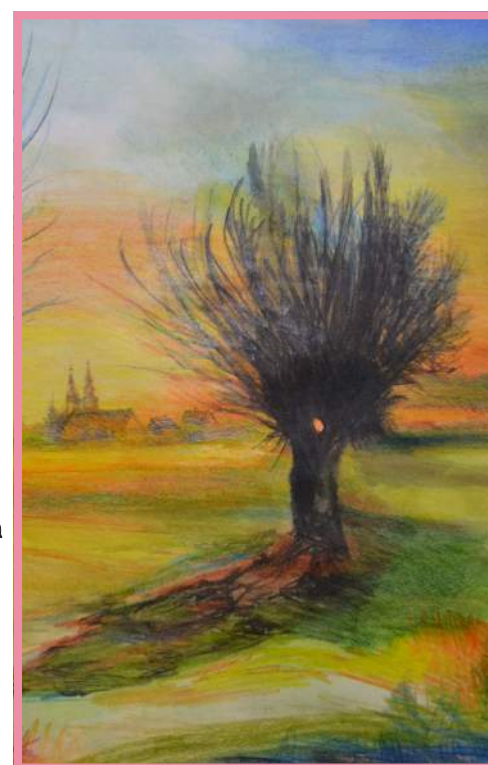
Dominika Zaremba - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, **Gabriela Stypułkowska** - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka

w Szepietowie, **Maria Kudzinowska** - Gminny Ośrodek Kultury

w Szepietowie, **Dominika Łapińska** - Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem,

Olaf Zaręba - Niepubliczne Przedszkole im. Kubusia Puchatka

w Szepietowie, **Natalia Sienicka** - Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu, **Szymon Kaczyński** - Przedszkole Miejskie nr 2 w Wysokiem Mazowieckiem.



W kategorii klasy I-III szkoły podstawowej nagrody otrzymali:

I miejsce - **Julia Sieńczuk** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

II miejsce - **Feliks Popławski** - Szkoła Podstawowa w Świątku Wielkim

III miejsce - **Maksymilian Jachimczuk** - Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu

Wyróżnienia: **Magda Korolewska** - Szkoła Podstawowa w Kobylinie Borzymach, **Aleksandra Sieńkowska** - Szkoła Podstawowa nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem, **Kacper Dąbrowski** - Szkoła Podstawowa w Dąbrowie Moczydłach, **Igor Lipowicz** - Szkoła Podstawowa w Wojnach Krupach, **Nikoła Jurczak** - Szkoła Podstawowa nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem, **Kamila Czartoszewska** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, **Natalia Dołęgowska** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie.

W kategorii klasy IV-VI szkoły podstawowej nagrody otrzymali:

I miejsce - **Sebastian Grosfeld** - Szkoła Podstawowa w Jabłonce Kościelnej

II miejsce - **Lidia Komarowska** - Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie

III miejsce - **Aneta Rząca** - Zespół Szkół w Jabłoni Kościelnej

Wyróżnienia: **Roksana Eljaszuk** - Szkoła Podstawowa w Jabłonce Kościelnej, **Gabriela Chlabicz** - Szkoła Podstawowa w Sokolach, **Marta Łuczaj** - Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie, **Aleksandra Konarzewska** - Szkoła Podstawowa

w Czyżewie, **Weronika Sokotowska**- Szkoła Podstawowa nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem, **Lena Łozowska**- Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie, **Patrycja Zawistowska** - Szkoła Podstawowa w Świątku Wielkim.

W kategorii gimnazja i szkoły średnie nagrody otrzymali:

I miejsce - **Anna Dmochowska** - Publiczne Gimnazjum w Szepietowie

II miejsce - **Oliwia Kozłowska** - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem

III miejsce - **Paulina Niemyjska** - Ogólnokształcąca Szkoła Sztuk Pięknych w Ciechanowcu

Wyróżnienia: **Weronika Mantur** - Gimnazjum w Jabłoni Kościelnej, **Ewa Milewska** - Zespół Szkół Ogólnokształcących i Policealnych w Wysokiem Mazowieckiem, **Aleksandra Dąbrowska** - Zespół Szkół w Rosochatem Kościelnym, **Jakub Wakuluk** - Ogólnokształcąca Szkoła Sztuk Pięknych w Ciechanowcu, **Weronika Roszkowska** - Gimnazjum w Jabłoni Kościelnej, **Natalia Stańczuk** - Zespół Szkół w Klukowie, **Patrycja Mieteń**- Zespół Szkół w Klukowie

Nagrody i dyplomy laureatom konkursu wręczyli: pan Tadeusz Zawistowski z Nadleśnictwa Rudka i pan Tomasz Paduch - Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Szepietowie.

Uczestnicy imprezy mogli obejrzeć wystawę pokonkursową i skorzystać ze słodkiego poczęstunku.

Gminny Ośrodek Kultury w Szepietowie składa podziękowania za otrzymane fundusze na organizację konkursu Starostwu Powiatowemu w Wysokiem Mazowieckiem, Nadleśnictwu Rudka oraz Spółdzielczemu Bankowi Rozwoju w Szepietowie za nagrody rzeczowe.



Święta Bożego Narodzenia w tradycji polskiej

Ze świętami Bożego Narodzenia wiąże się wiele zapomnianych już zwyczajów i tradycji. Pięknie o tym pisał Władysław Reymont w powieści „Chłopi”. Może warto by było przypomnieć sobie, jak dawniej celebrowano te Święta i z czego taka obyczajowość wynikała.

24 grudnia - wigilia Bożego Narodzenia

Dzień wigilijny upływał głównie na przygotowywaniu przez gospodynię uroczystej wieczerzy, a także przystrajaniu izby. Wykonane w ciągu roku na tę okazję wycinanki, bukiety kwiatów i pająki umieszczano na ścianach, belkach stropowych u sufitu oraz na ołtarzyku. Gospodarz przynosił z lasu gałęzie jałowca lub sosny (rzadziej świerku) i umieszczał je na stole lub w innych miejscach po uprzednim przystrojeniu. Gałęzie, jako symbol życia, należało trzymać w domu aż do Trzech Króli, a następnie spalić. Na stole wigilijnym rozścielano siano, które nakrywano białym obrusem. Na sianie układano opłatki. Obowiązkowo w kącie izby lub pod stołem umieszczano snopek słomy. Siano i słomę przynoszono do domu na pamiątkę narodzin Jezusa.

Gdy pojawiała się pierwsza gwiazdka, zasiadano do wigilijnej wieczerzy, która miała wszystkich łączyć. Pamiętano więc o nieobecnych oraz zmarłych członkach rodziny. Wspominano ich, a przy stole zawsze zostawało wolne miejsce.

Wieczernę zaczynało się od łamania się opłatkiem. Najczęściej rozpoczynał gospodarz - głowa rodziny. Wypowiadał przy tym słowa życzeń: „Abyśmy szczęśliwie doczekali wszyscy następnej wigilii i wszystkim dobrze się wiodło”. Przygotowywana wieczerza musiała być zawsze postna, a potraw musiała być nie do pary, najlepiej - dziewięć. Po podzieleniu się opłatkiem podawano w pierw śledzie z kartoflami lub chlebem, następnie kapustę z grochem lub grzybami i olejem oraz kluski „kłoty”. Dalej przynoszono kompot z suszonych owoców, pączki smażone na oleju i herbatę. W zamożniejszych gospodarstwach podawano barszcz czerwony, pierogi z serem i ryż na gęsto. Smażona ryba należała do wyjątków i pojawiała się tylko w tych wsiach, gdzie był staw lub rzeka.

Po spożyciu wieczerzy gospodarze zanosili bydło kolorowe opłatki - różowe, zielone, niebieskie, wkładając je w przekrojone na pół ziemniaki, wierząc, że uchroni to bydło od chorób, zarazy i nieszczęść.

Resztę wieczoru spędzano w domu, śpiewając kolędy, a następnie starsza młodzież i dorośli szli na uroczystą pasterkę do kościoła.

Zwyczaje i obrzędy wigilijne

Pierwszą i ważną wróżbą było, kto pierwszy przekroczy próg domu. W większości wsi uważano, że jeżeli dom nawiedzi pierwsza kobieta, będzie to zapowiedź powodzenia przez okrągły rok, a zacielone krowy urodzą cielaczki, a jeśli pierwszy przybędzie mężczyzna, to zapowiedź klęsk i niepowodzeń, a krowy urodzą byczka.

Rano należało wcześniej wstać i umyć się w rzece, aby być zdrowym i ładnym. Jeżeli w pobliżu nie było rzeki, to kąpiel odbywała się przy studni. Przez cały dzień należało być pogodnym, uśmiechniętym, uprzejmym, nie kłócić się, nie gniewać, dobrze pracować przy przygotowaniach do wieczerzy wigilijnej.

Przepowiednia długiego życia zależała od tego, kto jakiej długości źdźbło siana wyciągnął spod obrusa w czasie kolacji wigilijnej. Panny wróżyły sobie, która wcześniej wyjdzie za mąż, a przed pójściem spać kładły pod poduszkę kwiatek, różaniec oraz kartki z imionami mężczyzn. Rano po obudzeniu wkładały rękę pod poduszkę i wyciągały pierwszy napotkany przedmiot. Jeśli wyciągnęły kwiatek, to oznaczało szybkie zamążpójście, różaniec - staropanieństwo, a kartka objawiała imię przyszłego męża.

Wiele wróżb odnosiło się do nowych urodzajów: niebo gwiaździste zapowiadało, że kury będą znosić dużo jaj, niebo pochmurne - mleczny rok, szadź na drzewach to urodzaj w sadach, zaś wykruszone ziarenka z siana położonego na stole to dobry urodzaj w polu.

A oto przysłowia związane z tym okresem:

- *Jakiś w wigilię, takiś cały rok.*
- *Adam i Ewa pokazują, jaki styczeń i luty po nich następują.*
- *W dzień Adama i Ewy daruj bliźniemu gniewy.*
- *Boże Narodzenie po wodzie, Wielkanoc po lodzie.*
- *Na Boże Narodzenie weseli się wszystko stworzenie.*
- *Zielone Boże Narodzenie, biała Wielkanoc.*

25 grudnia - Boże Narodzenie

To bardzo uroczyste i rodzinne święto. Uważano, iż należy je spędzać w domu, nie odwiedzać nikogo i nie przyjmować nikogo u siebie. Kolędnicy tego dnia też nie chodzili. Po porannej mszy lub po sumie przyniesioną tego dnia wodą święconą gospodarz święcił dom, wszystkich domowników, obejście gospodarskie i sad. Resztę wody wlewano do studni, co miało chronić wszystkich domowników od nieszczęść i sprowadzić błogostawieństwo.

BURMISTRZ SZEPIETOWA
ZAPRASZA NA
WIECZÓR
SYLWESTROWY

**PRZED BUDYNKIEM GMINNEGO OŚRODKA KULTURY
W SZEPIETOWIE**

DNIA 31.12.2014 ROK

W GODZINACH 21:00 - 1:00

W PROGRAMIE:

- **ZABAWA SYLWESTROWA - PROWADZI DJ PAWEŁ**
 - **ŻYCZENIA NOWOROCZNE**
 - **POKAZ SZTUCZNYCH OGNI**

Gminne Echa

Wersja elektroniczna: www.szebietowo.pl

Wydawca: Urząd Miejski w Szebietowie, 18-210 Szebietowie, email: um@szebietowo.pl,

ISSN: 2082-744X, tel.: (86) 4760132

Adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, 18-210 Szebietowo, tel. (86) 4760102

Redakcja: Tomasz Paduch, Hanna Borys, Anna Powojnska, Krzysztof Niemyjski

Fot. na okładce: Tomasz Sieńczuk

Druk. Mazowieckie Zakłady Graficzne s.c., 18 –200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 89
tel. (86) 2754131, tel/fax (86) 2754985, e-mail: drukarnia@mzgraf.pl



GOK Szebietowo 2014

Nakład: 1500 egzemplarzy